

## 産後の訪問

保健師・助産師がお産後のご家庭を訪問し、出産したママの健康状況や赤ちゃんの成長・発達の確認・相談などを行います。



## 乳幼児健康相談

**【受付日時】** 毎週水曜日 午前9時～午前11時  
※水曜日が休日の場合は実施しません。

**【会場】** かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）

**【内容】** 保健師・栄養士・助産師による相談など

**【持ち物】** 母子健康手帳、バスタオル、おむつ

上記日程に限らず、保健師・栄養士・助産師・臨床心理士による健康相談は随時行っています。

必要に応じて訪問も行いますので、お気軽にお問い合わせください。



## 乳幼児健診

子どもの健やかな成長・発達を確認することや、育児相談ができるよう、乳幼児健診を行っています。対象時期には必ず受診しましょう。

乳幼児健診は4か月・10か月・1歳6か月・3歳児で行います。加えて、2歳児歯科健診も行います。

日程は次ページ以降をご参照ください。  
(4か月健診以外は、対象者には個別に郵送にて通知します。)

ご都合がつかない場合はご連絡ください。



## 離乳食教室

離乳食の調理実習や試食を行います。お申し込みが必要です。日程は18ページをご参照ください。

