

離乳食教室

受付時間 午前9時30分～午前9時45分 終了予定 午後0時30分頃
 会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
 対象 7か月になる児

- 参加を希望される方は、申し込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は20組とさせていただきます。定員に達した場合、5日より前でも申込み受付を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

対象児 実施日

平成30年9月生	4月19日（金）
平成30年10月生	5月14日（火）
平成30年11月生	6月14日（金）
平成30年12月生	7月12日（金）
平成31年1月生	8月20日（火）
平成31年2月生	9月17日（火）
平成31年3月生	10月18日（金）
平成31年4月生	11月12日（火）
新元号1年5月生	12月17日（火）
新元号1年6月生	1月21日（火）
新元号1年7月生	2月18日（火）
新元号1年8月生	3月13日（金）



●当日の流れ

栄養士の話～調理～試食
 午前10時～午後0時30分頃

※離乳食の食べ方を確認しますので
 お子さんと一緒にお願いします。

●持ち物

母子健康手帳

バスタオル・おむつ

ミルク・湯ざまし

保護者用のエプロン

おんぶひも

（おんぶができる抱っこひもでも可）

※調理はおんぶをして行いますので、
 お持ちでない方はご相談ください。

大人からのとりわけ離乳食教室「みんないっしょ☆家族deごはん」

受付時間 午前10時～午前10時15分 終了予定 午後1時頃
 会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
 対象 9～11か月になる児
 参加費 300円（保護者1名分+赤ちゃんの食事代として）

- 参加を希望される方は、申し込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は16組とさせていただきます。定員に達した場合、5日より前でも申込み受付を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

対象児 実施日 申込み受付期間

平成30年7月～9月生	6月4日（火）	5月22日～28日
平成30年10月～12月生	9月5日（木）	8月22日～28日
平成31年1月～3月生	12月3日（火）	11月19日～25日
平成31年4月～新元号1年6月生	3月5日（木）	2月20日～27日

※当日の流れは離乳食教室に準じます。

●持ち物

お子さんの主食・いつも使用しているスプーン

母子健康手帳・バスタオル・おむつ

ミルク・湯ざまし・保護者用のエプロン

おんぶひも（おんぶができる抱っこひもでも可）

※調理はおんぶをして行いますので、お持ちでない方はご相談ください。

