

## 歯周疾患検診

歯周病は、歯垢の中の歯周病菌などによって歯を支えている歯茎やその周りの組織が壊される病気です。

最初はあまり症状がないので、気づいたときはかなり進行しています。また歯周病は、歯周病菌や炎症のある場所で作られた成分により、動脈硬化や糖尿病など全身の病気を誘発したり、悪化させることが分かってきました。

【対象者】 40歳、50歳、60歳、70歳の方  
※新元号2年(2020年)3月31日現在の年齢

【実施期間】 6月中旬～翌年2月末日



【会場】 山梨県歯科医師会に加盟の県内の歯科医院  
(市内の歯科医院はH31.2現在、すべて受診可能です。)

【検査内容】 現存歯、消失歯、歯肉の状態、う歯や歯石の有無、歯周ポケットの深さを調べます。

【自己負担金】 無料 ※ただし、歯科医師の判断により同時に保険診療を行い、別途費用が発生する場合があります。

【申し込み】 健康増進課へ電話でお申し込みください。  
(「各種健診・人間ドック申込書」でのお申し込みはできません。)  
お申し込み後、必要書類を1週間程度で送付します。

健康診断を受けなくても **今は大丈夫!** でも **明日は大丈夫** ですか?

中北地域・職域保健連携推進協議会

### ●まずはチェックをしてみましょう!

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ズボンやスカートがきつくなった     | <input type="checkbox"/> 朝食を食べない           |
| <input type="checkbox"/> ダイエットをしていないのに急激にやせた | <input type="checkbox"/> 人と比べて食べるのが早い      |
| <input type="checkbox"/> 何も無いところでつまづく        | <input type="checkbox"/> 口の中がネバネバして口臭が気になる |
| <input type="checkbox"/> 近くでも歩くより車を使う        | <input type="checkbox"/> 食べ物が歯にはさまる        |
| <input type="checkbox"/> しばらくの間、体重を計っていない    | <input type="checkbox"/> 硬い食べ物が食べられなくなった   |
| <input type="checkbox"/> 起きた時に疲れが残っている       | <input type="checkbox"/> タバコを止められない        |
| <input type="checkbox"/> 夕食後2時間以内に寝てしまう      | <input type="checkbox"/> 毎年健康診断を受けていない     |

### ●いくつの項目にチェックがつかましたか?

- チェックが 0～3個の人： **油断は禁物**  
4～6個の人： **要注意。生活習慣を見直そう**  
7個以上の人： **今すぐ生活習慣を改善しよう**



年に1回は健康診断を受けましょう  
健診で変わるあなたの未来