



南アルプス市

子育て世代包括支援センター

妊娠・出産・子育てに関する

相談窓口

です。



妊娠や出産、お子さんの成長・発達、子育てに関してお悩みはありませんか？保健師や助産師などの専門職がお話を伺い、あなたの子育てを応援します。一人で悩みを抱え込まず、一度相談してみてもいいですか？

※対象は、市内にお住いの妊娠されている方とそのご家族、0歳～18歳未満のお子さんを子育て中の方が対象になります

妊娠期	子育て期				
	出生	新生児期	乳児期	幼児期	就学以降
妊婦	産褥期				

妊娠中の健康のことや、食生活のことがわからない……

産後の体調が心配

赤ちゃんのことで心配なことはありませんか？授乳のこと、生活リズムのこと、発育、発達等……

ことばが遅い、動きが激しい等、発達のことや心配……関わり方がわからない？

子育て中のママやパパ自身の相談や、ご家族に関する悩みについても相談いただけます。

赤ちゃんが泣き止まないどうしたらいい？



まずは、気軽にご相談ください。