

離乳食教室

受付時間 午前9時30分～午前9時45分 終了予定 午後0時30分頃
会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
対象 7か月になる児

- 参加を希望される方は、申し込みが必要です。5日前までに健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は20組とさせていただきます。定員に達した場合、5日より前でも申込み受付を締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

対象児 実施日

令和1年9月生	4月14日（火）
令和1年10月生	5月19日（火）
令和1年11月生	6月18日（木）
令和1年12月生	7月14日（火）
令和2年1月生	8月18日（火）
令和2年2月生	9月15日（火）
令和2年3月生	10月16日（金）
令和2年4月生	11月13日（金）
令和2年5月生	12月15日（火）
令和2年6月生	1月15日（金）
令和2年7月生	2月16日（火）
令和2年8月生	3月23日（火）



●当日の流れ

栄養士の話 10:00～10:30
調理実習 10:30～11:30
試食 11:30～12:00

※離乳食の食べ方を確認しますので
 お子さんと一緒にお願いします。

●持ち物

母子健康手帳
 バスタオル・おむつ
 ミルク・湯ざまし
 保護者用のエプロン・手拭きタオル
 おんぶひも
 （おんぶができる抱っこひもでも可）

大人からのとりわけ離乳食教室「みんないっしょ☆家族deごはん」

受付時間 午前10時～午前10時15分 終了予定 午後1時30分頃
会場 かがやきセンター（南アルプス市健康福祉センター）
対象 9～11か月になる児
参加費 300円（保護者1名分+赤ちゃんの食事代として）

- 参加を希望される方は、申し込みが必要です。それぞれの受付期間中に健康増進課へ電話にてご連絡ください。
- 定員は16組とさせていただきます。定員に達した場合、申込み受付期間中であっても締め切らせていただく場合がございますので、ご了承ください。
- 安全面を考慮し、上のお子さんの託児は行っていません。

対象児 実施日 申込み受付期間

令和1年7月～9月生	6月2日（火）	5月20日～26日
令和1年10月～12月生	9月3日（木）	8月20日～26日
令和2年1月～3月生	12月1日（火）	11月17日～24日
令和2年4月～6月生	3月4日（木）	2月17日～24日

●当日の流れ

栄養士の話 10:15～10:45
調理実習 10:45～12:00
試食 12:00～13:00



●持ち物

お子さんの主食・いつも使用しているスプーン・母子健康手帳・バスタオル・おむつ・ミルク・湯ざまし・保護者用のエプロン・手拭きタオル・おんぶひも
 （おんぶができる抱っこひもでも可）

※調理はおんぶをして行いますので、おんぶひもをお持ちでない方はご相談ください。