

No.22

令和元年 11 月発行

サ

ポ

ー

ト

## 北部地域包括支援センターが開設されました！！

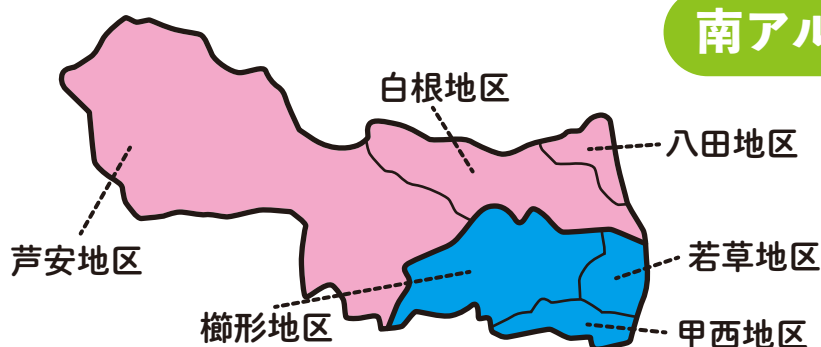
南アルプス市では2019年4月から、市民の方が地域包括支援センターをより身近な地域で利用できるよう、南アルプス市北部地域包括支援センターを開設しました。北部地域包括支援センターは、市内北部エリア（八田、白根、芦安）を担当します。

### 南アルプス市北部地域包括支援センター

担当地区：八田、白根、芦安  
運営：南アルプス市社会福祉協議会  
住所：南アルプス市在家塚1156-1  
（白根げんき館）  
電話番号：055-288-1440

### 南アルプス市地域包括支援センター

担当地区：若草、櫛形、甲西  
住所：南アルプス市小笠原376  
（南アルプス市役所）  
電話番号：055-282-7339



## 地域包括支援センターとは・・・

地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口です。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな相談、支援を行っています。お困りのことがあれば、まずご相談ください。



## 認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすために

南アルプス市の認知症高齢者の数は、2,229人です。このうち、約9割の方が自宅で生活をしています。

### 認知症初期集中支援事業

認知症の相談・早期支援

「認知症初期集中支援チーム」は認知症の専門医等で構成されています。「認知症初期集中支援チーム」がご自宅に訪問し、心配事や悩みの相談に応じたり、必要な医療や介護サービスを日常的に受けられるような支援を、おおむね6か月間集中的に提供します。

#### 【相談支援の流れ】



#### 【対象者】

南アルプス市在住の40歳以上の方のうち

- ア) 医療や介護サービスを受けていない方
  - ・認知症の診断を受けていないが気になる症状がある
  - ・以前は医療や介護サービスを利用していたがやめてしまった
- イ) 医療や介護サービスを受けている方
  - ・認知症の症状が強い
  - ・家族対応が困難

## 高齢者が安心して暮らせるまちづくりのために

### 高齢者の権利侵害を未然に防ごう

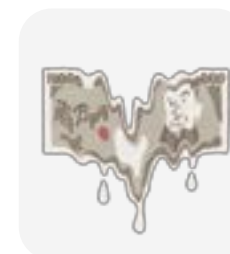
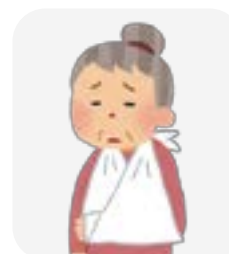
介護疲れでお困りの方、介護に限界を感じている方へ

高齢者の虐待は家庭や施設などの閉ざされた環境で発生するため表面化しにくく、虐待している人・されている人共に自覚が無い場合があります。多くの場合、エスカレートし被害が大きくなるため、早期に発見し支援することが大切です。

#### 【こんなことをしていませんか？】

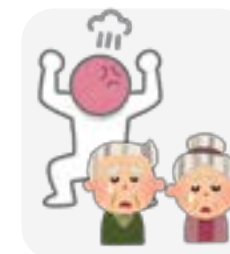
一人で抱えこまずに、周りや地域包括支援センターに相談しましょう。

暴力や閉じ込めなど



本人に無断で  
お金を使うなど

暴言・無視、嘲笑など



食事・入浴等の  
世話をしない



衣服を身に着け  
ないで放置する  
など

### 地域の中で見守り活動をすすめてみましょう

高齢者虐待のみでなく消費者被害、孤独死を防ぐために

「あいさつ」や「声かけ」など相手と顔を合わせて行う活動のほか、「何日も雨戸やカーテンが閉めっぱなしになっていないか」「不審な人に声をかけられていないか」と気にかけることも、地域の中での見守り活動です。



ご自身の周りに「気付きのポイント」に当てはまる方はいませんか？  
まずは地域包括支援センターにご相談ください。  
※ご相談いただいた内容の秘密は守ります。

#### 気付きのポイント

- 身なりが乱れている  
(服装が汚い、季節に合った服装でない、におう、髪・ヒゲなどがボサボサ)
- 挨拶をしていた人がなくなった、表情が硬い・暗い
- 最近痩せてきた、具合が悪そう、歩く姿が危なっかしい
- 暑い日や寒い日、雨の日なのに長時間外にいる
- 見慣れない人や車の出入りが多い
- 短期間に物が増えた
- 新聞等がポストにたまっている
- 最近姿を見かけなくなった

### 認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）

利用できる支援やサービスの情報を得るために

認知症の症状に合わせて、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受けることができるのかをまとめた冊子が「認知症ケアパス」です。認知症の知識に関する内容や、市の様々なサービスなどの情報をわかりやすく掲載しています。



ケアパスをご活用ください！

認知症の症状が進行したかな？  
認知症になったらどの病院を受診しよう？

## お問い合わせ先

### ◆高齢者の相談窓口

- ◇南アルプス市地域包括支援センター  
(市役所新館 介護福祉課内)  
住所：南アルプス市小笠原376  
TEL 282-7339 FAX 282-6189
- ◇南アルプス市北部地域包括支援センター  
(白根げんき館)  
住所：南アルプス市在家塚1156-1  
TEL 288-1440 FAX 288-1441

### ◆介護福祉課

- ◇介護予防担当 TEL 282-7339  
高齢者に関する総合相談・認知症について
- ◇高齢者福祉担当 TEL 282-7347  
高齢者向けの生活支援サービスについて
- ◇介護保険担当 TEL 282-6179  
介護保険について
- ◇事業所指導担当 TEL 282-6179  
本市指定の介護事業所に関することについて

