

# 幸せ実感！南アルプス市健康リーグ

## 〈健康は幸せへの近道、家族の宝、地域の財産〉

「健康リーグ」とは行政だけではなく、企業・団体・農協・商工会・地域などが一つになって、市民の皆さんの健康づくり、そして健康からまちづくりを推進していこうとするつながりのことです。

「健康リーグ」で市民の皆さんは大きく分けると2つのことができます。

1. 企業・団体・地域等のグループで、市民の健康づくりに積極的に取り組む事業を提案し、実施すると、市から補助金の交付を受けることができます。
2. 市の健診、市が主催する南アルプス市健康リーグ協賛事業に参加すると、南アルプス市商工会が発行している「アルピーカード」のポイント引換券をもらえます。

南アルプス市 少子化対策担当  
「子宝の女神 ラヴィ」



お問い合わせ先

健康増進課 〒400-0292 南アルプス市飯野 2806-1

**かがやきセンター**（南アルプス市健康福祉センター）内

TEL 055-284-6000 / FAX 055-284-6019