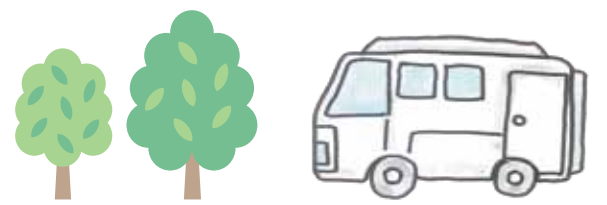


## 巡回健診（総合健診）

巡回健診（総合健診）は、身近な健康センター等を巡回する、料金もお得なとても受診しやすい健診です。対象の項目は、継続的に年1回受診するようにしましょう。



【会場・日程】 右の一覧表でご確認ください。

（申込者には、混雑緩和のため、受診日時を指定し通知します。ただし、都合が悪い場合は日時・会場の変更が可能です。）

【受付時間】 午前8時～午前10時30分

【持ち物】 健康保険証・自己負担金・  
回答用紙 等

（この他に、基本健診（特定健診）を受診する40歳以上の社会保険被扶養者・任意継続本人の方は、「特定健康診査受診券」が必要になります。この券は加入している医療保険から発行されます。市では発行できません。）

●巡回健診（総合健診）会場・日程一覧

会場	日程											
南アルプスふれあい館（芦安）	8月	19月										
甲西農村センター	8月	20火	21水	22木	23金	25日	26月	27火				
かがやきセンター （南アルプス市健康福祉センター）	8月	28水	29木	30金								
	9月	2月	3火	4水	5木	6金	8日	9月	10火	11水	12木	
若草生涯学習センター	9月	24火	25水	26木	27金							
	10月	1火	2水	3木	4金	5土						
櫛形健康センター	10月	28月	29火	30水	31木							
	11月	1金	5火	6水	7木	8金	10日	11月	12火			

当日の天候により中止することもあります。ご了承ください。

【検査項目】 記載の年齢はすべて新元号2年（2020年）3月31日現在

項目名	検査内容	対象者	自己負担
基本健診 （特定健診） 採血・尿検査・身体測定等	生活習慣病の疑いがあるかを調べます。 ※1	30歳以上 社会保険本人は除く	実際にかかる費用 約7,000円～9,000円 → 自己負担金 年齢や医療保険により異なる ※2 70歳以上 無料
結核 肺がん 検診	胸部レントゲン 検査	30歳以上 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 1,185円 → 自己負担金 無料
	かく痰 細胞診検査	胸部レントゲン検査を受ける方で対象となる方には問診でご案内します。 50歳以上 喫煙指数600以上の方 ※3 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 2,972円 → 自己負担金 400円 健診会場で容器を受取り、痰を連続3日間採って後日提出します。
胃がん 検診 バリウムによる胃のレントゲン検査	胃にがんや潰瘍などの疑いがあるかを調べます。	30歳以上 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 4,155円 → 自己負担金 800円 70歳以上 無料
腹部超音波 検診 腹部のエコー検査	肝臓、胆のう、すい臓、ひ臓、腎臓などに、がんや結石などの疑いがあるかを調べます。	30歳以上 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 3,332円 → 自己負担金 800円 70歳以上 無料
大腸がん 検診 便潜血検査	大腸がんやポリープなどの疑いがあるかを調べます。	30歳以上 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 1,861円 → 自己負担金 400円 70歳以上 無料
前立腺がん 検診 血液検査	血液中から、前立腺がんの疑いがあるかを調べます。	50歳以上男性 未治療の方 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 1,620円 → 自己負担金 400円 70歳以上 無料
骨粗しょう症 検診 腕のレントゲン検査	骨密度を調べ、骨粗しょう症の疑いがあるかを調べます。	30～68歳の 偶数年齢女性 社会保険本人もOK!	実際にかかる費用 1,439円 → 自己負担金 400円
歯科健康 相談 歯の検査・相談	歯科医師による歯の検査と 歯科衛生士による 歯の健康相談。	30歳以上 社会保険本人もOK!	無料 （当日会場で申込）

※1 40歳（新元号2年（2020年）3月31日現在）～74歳（健診当日現在）の方は、加入医療保険により実施義務がある「特定健康診査（特定健診）」として実施されます。これは、日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の発見や予防のため、年1回、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧、血液検査（脂質、血糖、肝機能等）、尿検査の基本的な検査と喫煙等の生活習慣についての問診を行い、その結果からメタボリックシンドロームの危険性を判定する健診です。

※2 30歳～39歳の方、及び40歳以上の南アルプス市国保加入者は、1,000円。40歳以上の社会保険被扶養者・任意継続本人の方は、加入医療保険が発行する「特定健康診査受診券」に示された金額。なお、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方には減免制度があります。

※3 喫煙指数とは、1日あたりの喫煙本数に喫煙年数を乗じて算出されます。（過去の喫煙歴も含まれます。）