

各種健診・人間ドックガイド



市では、次の通り受診機会を設けています。

ご希望の方は「各種健診・人間ドック申込書」でお申し込みください。
※ご都合により締め切りまでにお申し込みできなかった方は健康増進課までご相談ください。

年齢や保険証の種類によって受けられる健診は異なります。以下の表で確認してください。

◇新元号2年(2020年)3月31日現在の年齢



20歳～29歳

- 子宮頸がん検診⇒P8
- ※女性のみ



30歳～74歳

- 南アルプス市国保
- 社会保険被扶養者
- 任意継続(本人・被扶養者)
- 生活保護
- 社会保険本人

- 巡回健診(総合健診)⇒P5・6
- 人間ドック⇒P11
- ※35歳と40歳以上
- 子宮頸・乳がん検診⇒P8～10
- ※女性のみ

- 巡回健診(総合健診)⇒P5・6
- ※P5の基本健診(特定健診)以外
- 子宮頸・乳がん検診⇒P8～10
- ※女性のみ



75歳以上

- 巡回健診(総合健診)⇒P5・6
- 子宮頸・乳がん検診⇒P8～10
- ※女性のみ

このほか、40歳～74歳の南アルプス市国保の方と生活保護の方を対象とした「個別医療機関健診」があります。詳細はお問い合わせください。

ご存知ですか

健康ポイント(アルピーポイント)ももらえます!!

「南アルプス市健康リーグ」の取り組みのひとつとして、巡回健診(総合健診)、人間ドック、子宮頸がん検診、乳がん検診をお申し込みいただき受診された方に、健康ポイントプレゼント!(健康ポイントとは、市内のアルピーカード加盟店で使えるアルピーポイントのことです。)

※320ポイントで500円分の買い物ができます。

ポイント進呈手順

- ①申し込みをした健診の受診票と一緒に「アルピーポイント引換券」が届きます。
- ②受診後、受診日を引換券に記載し、アルピーカード加盟店に持参してください。
- ③お手持ちのアルピーカードにアルピーポイント20ポイントが加算されます。(アルピーカードをお持ちでない場合は加盟店で発行可能です。)

今年から進呈ポイント数が増えました!

