

広報

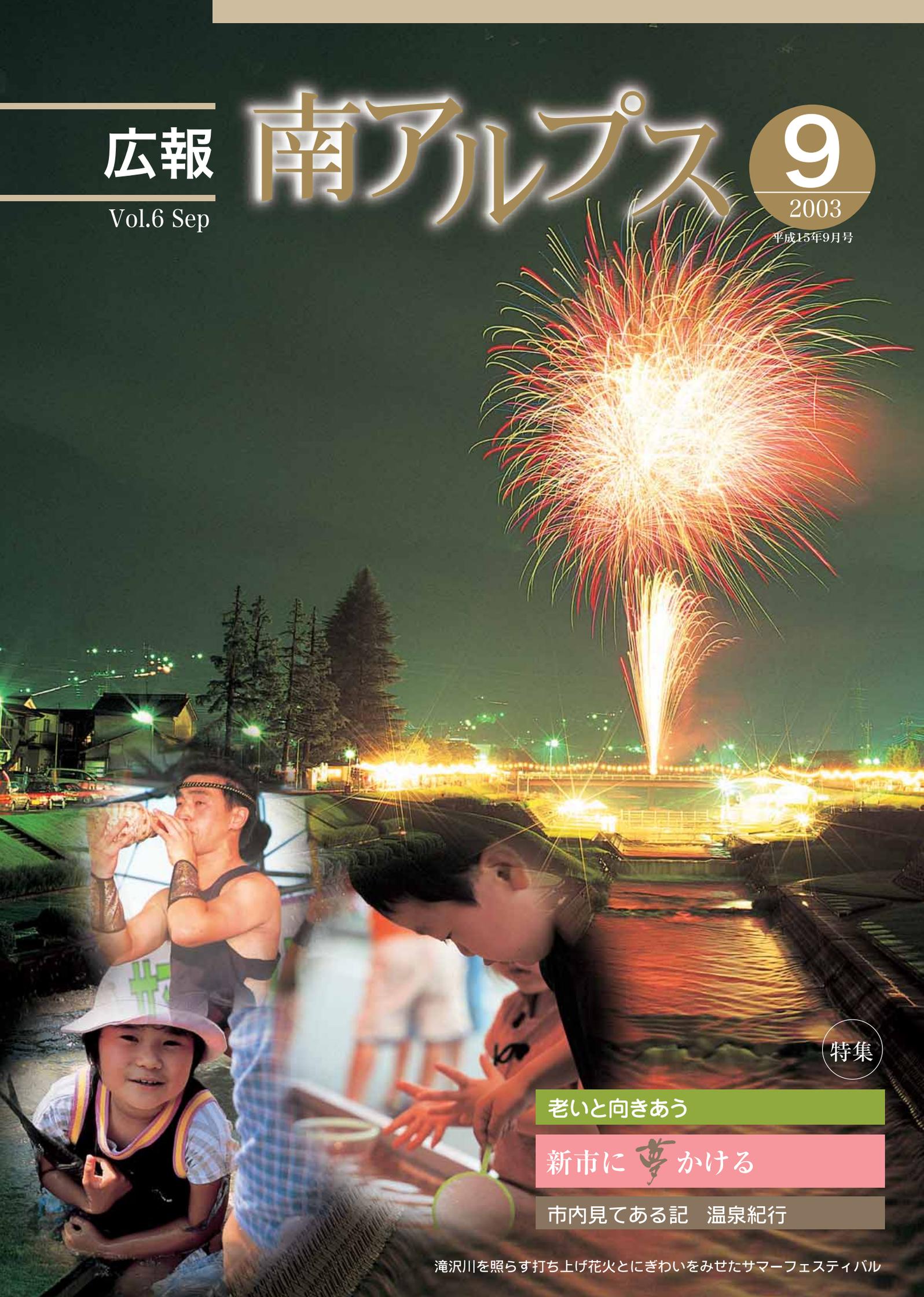
Vol.6 Sep

南アルプス

9

2003

平成15年9月号



特集

老いと向きあう

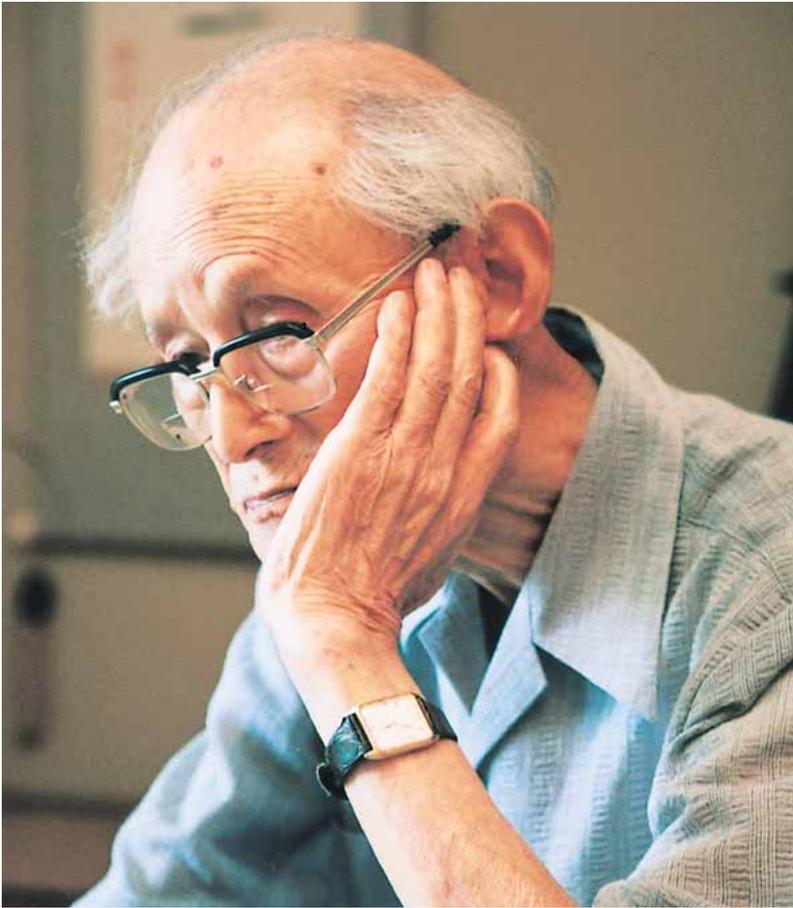
新市に **夢** かける

市内見てある記 温泉紀行

滝沢川を照らす打ち上げ花火とにぎわいをみせたサマーフェスティバル

温故知新

9月15日は「敬老の日」、またこの日から「老人保健福祉週間」も始まります。



4月1日現在の山梨県の高齢化率は20.5%になり、昨年より0.5%上回ったと発表されました。南アルプス市の65歳以上の高齢者は、4月1日現在13,260人で、人口に占める割合(高齢化率)は18.3%になります。

今月は毎日を元気に過ごしている庭山さん、地域のふれあいセンターで楽しい時間を過ごしている皆さん、介護と向かい合っている石原さんにお話を伺いました。

100歳の誕生日を迎えた

若草地区下今井の庭山良宗さんのお宅を訪ねました。

こんにちは。庭山さんの小さいころのお話を教えてください。

私は、新潟県の小千谷市生まれで7歳のときに寺へ入門し、この寺へは昭和7年に来たんですよ。

保育園を始めたのはそのときからですか。

昭和15年ですが、その頃のこの地域は養蚕が盛んで、農繁期だけの託児所として始めました。毎週土曜日には子ども会として、電話や紙芝居などを行い、3年後に今のようになりなりました。

そのころの子どもと、今保育園に通っている子どもを見ていかがですか。

子どもの心は昔も今も無邪気で、もっているものは同じですよ。ただ、食べるものや育つ環境など、器が違っただけです。

今もとても元気ですか、かしゃくという表現がぴったりですが、心がけていることがあったら教えてください。

私は野菜が好き嫌いが多く、特ににんじんは大嫌いです。それに香りが強い野菜もきらいで、小さいときはよく怒られました。結構好きなもの好きだけ食べ、好きなように生きてきたことだと思えます。

毎日がとても忙しかったとお伺いしています。

そうですね、若いときから仕事のほうは家

族に任せ、福祉の組織づくりのために全国を駆け回っていました。時間は大切ですよ。上手に使わなくてはいいけません。今でも私は腕時計が離せません。

今はどんなことを。

出かけることが大好きで、この春は、地域の老人クラブで長野へ泊旅行しました。今でもタクシードで甲府へ出かけ、買い物や映画を見られます。サスペンスものが大好きで、テレビや本は身近にあります。最近感じていることは、友だちが先に逝ってしまい遊びに行く所がなくなってきたことです。

取材を終え。

「今の生活は昔に比べ、ものが豊富にあるだけ幸せですよ。」と語る庭山さん。ベレー帽が大好きで、外出時の庭山さんのトレードマークになっているそうです。今日もその姿を披露してくださいました。

百年の時の重みを感じさせない親近感。庭山さんの話をいつまでも聞いていきたい心境になってしまいました。



にわやま りょうしゅう
庭山 良宗さん
明治36年8月20日生まれ
名誉市民

病や老いの中にも 目標や挑戦、楽しみがあります。

若草地区鏡中条のお年よりの皆さんは、一週間に二日とても楽しみに待っている日があります。
それは、地区のふれあいセンターが開かれる日です。
援助員の水地さんと内田さんは、お年よりの皆さんが楽しいひと時を過ごせるよういろいろと工夫されています。
ここに通うお年よりと援助員の方からお話を伺いました。



利用してみても…

●今皆さんが作っているのは何。

来週はこの夏祭りに飾る願いごとや飾るものを作っています。あとは秋の作品展へ出すものを作っています。

●皆さん、ここへ来る手段は。

私たちはこの地域に住んでいますから、徒歩や押し車、家族の車、自転車に乗って来ます。

●利用の感想を。

近くにふれあいセンターがあったて良かったと思っています。ここへ来て、作品を作るのが楽しみです。それに歌をうたったり、みんなとおしゃべりしたり、お茶を飲んだりという日があつという間に過ぎてしまいます。

●センターのない日は何を。

ここへ来ない日は家で作品づくりや、晴れたら草取りをしたり近くの温泉へ行ったりしています。おだてでも毎日忙しいですよ。

援助してみても…

●援助員の役割は。

ここを利用するお年よりが何をするかメニューを決め、その手助けをしています。

●このふれあいセンターの利用者は何人。

火曜日と金曜日に開いていて、天気にもよりますがだいたい15人くらいでしょうか。

今日は天気が悪いのでいつもより少ないですね。

●利用者の平均年齢は。

ここへ来るのは80歳以上の女性が多ほとんどで、94歳の男性が1人います。

●この大きな姿見は。

ここへ通うお年よりがその日の姿を映しています。外へ出かけるときで、着るものやお化粧など、おしゃれになりました。



—参考—

	男	女	計	人口割合
100歳以上	3	13	16	0.02%
90～99歳	134	479	613	0.85%
80～89歳	1,038	2,116	3,154	4.35%
65～79歳	4,360	5,117	9,477	13.08%
計	5,535	7,725	13,260	18.30%
市内全体	35,676	36,773	72,449	

※人口は4月1日現在(外国人登録含む)

県や市は介護予防事業を実施していますが、9月の老人保健福祉週間には、市から80歳以上の高齢者に敬老祝金が贈られます。この祝金については合併に際し協議されてきたものです。
なお、県からは77歳と80歳以上の方に祝金が贈られます。



石原勝雄さん・かねよさん
(96歳)



(93歳)



石原 久子さん
(63歳)

●結婚して70年。恋愛ですか。
いいえ。気持ちのいい人だと聞いて一緒にになりました。本当にやさしくて、子どもの世話もよくみてくれました。

●勝雄さんはしっかりした体型で、とても若く見え年齢を聞いて驚きました。どんなお仕事をされていたのですか。
畑があり、どうも作っていました。畑が閑になると、全国を行商でまわっていました。

●明治から平成まで一番強い思い出は。
私は戦争で兵隊として長いこと行っていました。最後はロシアへ抑留もされました。

戦争はするものじゃありません。今は幸せですね。

●石原さんの好きなことは。
私は抑留されているときに友たちができて、その人から「拘留生活が長くなるから何か楽しみを見つけたらいい。私は本を読むのが大好きで特に万葉集がいいね。」と教えられました。それで私も万葉集を読み始めました。今でも本はよく読みます。

●万葉集のどんなところが好きですか。
本はみんな好きですが、特に万葉集は恋愛をきれいなことばでうたっているところが好きですね。

●介護保険でデイサービスを利用しているそうですか。
ええ、週間のうち月曜日から金曜日の5日利用しています。健康だからデイサービスセンターを利用できるんです。ありがたいですよ。

介護する人される人

石原さんご夫婦は介護認定を受け、デイサービスを利用しています。
在宅でご家族と生活を送っているという白根地区飯野新田の石原さん、
また二人を介護している久子さんにお話を伺いました。

●施設の職員から夫婦の仲がいいと聞かれていますか。
私はお父さんを頼りでデイサービスへ行きますから、いないと捜してしまいますし、お父さんも私がいないと捜すそうですよ。

●久子さんにとってデイサービスは。
たんぼとぶどう畑がありますから出かけている間は農作業ができるので助かっていますし、デイサービスへ行くのを楽しんでいるようなので良かったと思っています。

●久子さんから見ただお二人は。
私は聴覚障害のため日常の会話はどうにかできますが、長くなると筆談になります。そのため家族3人の出来事をずっとノートへ記録しています。4年ほど前の記録ですが、今の義父からは想像ができないくらい痴呆がありました。そのころからデイサービスを使つようになりましたが、今度は義母に物忘れの症状が出てきました。不思議なことに義父の症状は義母の状態と入れ替わるように元にもどりました。こんなこともあるのだとみんな驚きました。ですから義母ももしかしたらと思っています。

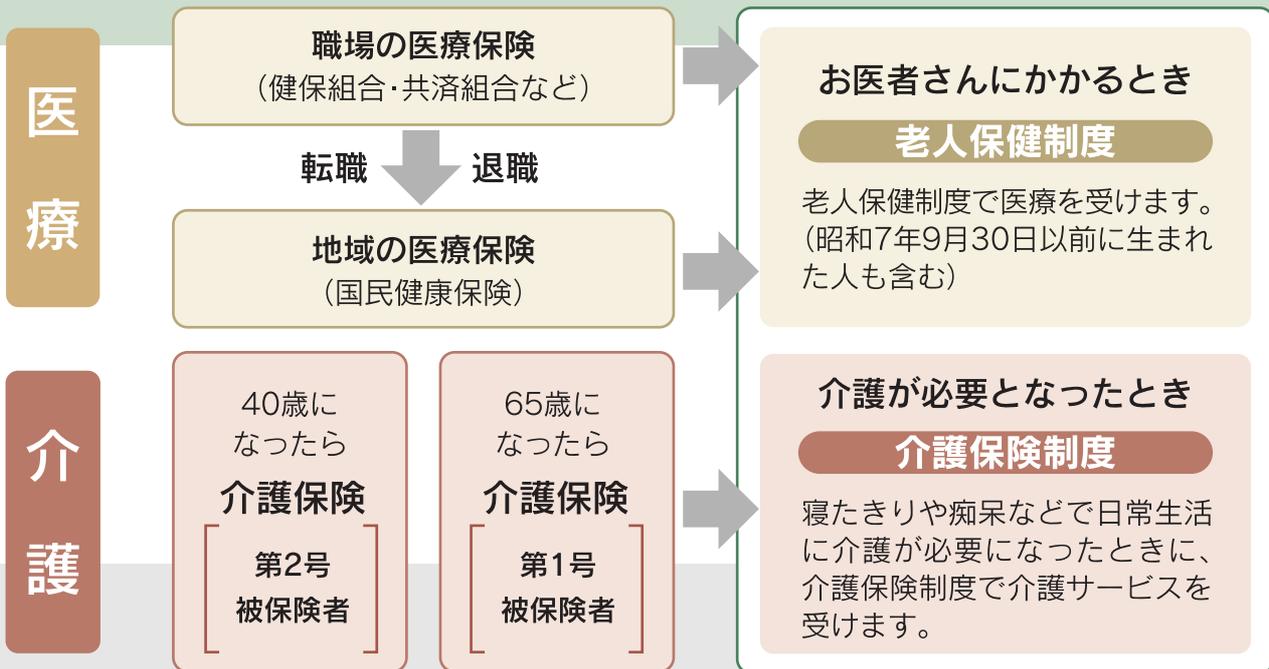
取材を終えて。
介護の認定を受け、どんなサービスを利用していくかはご本人や家族の希望などにより異なります。また、介護状態は受けているサービスや家族状況で、快方に向かう場合もあります。

久子さんから介護にあたり、みんなの協力があるからと伺いました。介護するうえで、悩みや心配ことは抱え込まずに介護支援センターなどへ相談し、介護への心の負担を軽くし、「介護する人とされる人の良い関係」を保つことも大事なことだということを教わりました。



老人保健と介護保険

75歳（一定の障害のある人は65歳）以上の人は「老人保健制度」で医療を受けるようになります。この制度はお年寄りがお医者さんにかかる負担を軽くして、安心して医療を受けられるようにするための制度です。これは、国民健康保険、職場の健康保険、共済組合などの加入者や、その被扶養者すべてに適用されます。



お医者さんにかかるとき

病院などの窓口で、医療保険の「保険証(被保険者証)」と市から交付された「医療受給者証」「健康手帳」の3つを忘れずに提示してください。

保険を取り扱っているお医者さんに治療に行きます。

診察を受け、費用(一部負担金)を支払います。

窓口に保険証、医療受給者証・健康手帳を提示します。



介護が必要になったとき

介護保険は私たちが住む南アルプス市が運営します。40歳以上の方みんなが加入して老後の安心をささえ合う身近な制度です。

- 65歳以上の方は、1人に一枚ずつの**保険証(被保険者証)**がもらえます。
- 第1号被保険者となる65歳になった月(誕生日が1日の方は前月)に保険証が交付されます。
- 40～64歳(第2号被保険者)の場合は、要介護認定を受けた方、および保険証の交付を請求した方に交付されます。

保険証はこのようなときに使います。

- 市の各支所窓口で「要介護認定」を申請するとき
- 介護サービスを利用するとき (サービス提供事業者や介護保険施設に提示します)



老人保健制度についてのお問合せは各支所住民課へ。
介護保険制度についてのお問合せは各支所健康福祉課へ。
また、介護に関する悩み、相談は住宅介護支援センターへ。

(櫛形健康センター内) ☎284-6000

ゆつたりお湯につかって……

平成12年にオープンした市内では最も新しい温泉施設です。この施設の特徴は何と言ってもバリエーションに富んだお風呂。全身浴をはじめ、エステバス、リラックスバス、露天風呂など、その数なんと9種類。一度では味



わいきれないほどです。

その泉質は体の芯から温まる保温効果と皮膚に対する効果が高く、お肌がすべすべになる美人の湯です。

小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで誰もが1日中楽しめるこの施設、良い香りに包まれながらリラックスできる「香りの部屋」もおすすめです。



やまなみの湯 (甲西地区)



- ◆営業時間……午前10時～午後10時まで
- ◆休館日……毎週水曜日、年末年始
- ◆お問合せ:電話 280-3340

市内には湯船からあふれるお湯のように温泉施設があります。人里から離れた静かなものからプールやサウナ、トレーニングジムなどを備えた今流行のものができるほど。今回の「市内見である記」では、温泉施設を紹介し



金山沢温泉 (芦安地区)

金山沢こだま公園の目玉となる金山沢温泉。なんといつもこの施設のおすすめは露天風呂。御勅使川源流のせせらぎをききながら



天恵泉白根天笑閣 (白根地区)

「白根に湧く天の恵みの湯」
天恵泉をふんだんに使った
白根天笑閣は、日本有数の水



この湯につかり木の香
を楽しみながらゆつく
りおくろぎください。



素イオン濃度ペーハー
10.6を誇る高アルカリ
温泉と最近では珍し
い「木曾さわら材」を使
った浴槽が自慢です。

- ◆営業時間……午前10時～午後8時
- ◆休館日……毎週月曜日、年末年始
(祝、祭日に当たるときはその翌日)
- ◆お問合せ:電話 285-5001

天恵泉ヘルスピア白根
温泉のもつ効能と
運動による効果を利
用した多目的リラク
ゼーション施設です。



遊・湯ふれあい公園 —さくらの里・憩いの家— (若草地区)

「さくらの里・憩いの家」には全身
浴をはじめ、寝湯、気泡浴槽、サウ
ナ風呂、水風呂などの温泉があり
ます。泉質は健康増進に効果のあ
るナトリウム塩化物・炭酸水素塩
泉を多く含んだ低張性弱アルカリ
性温泉です。



隣接する市営プールには温泉
施設としては唯一の25mの本格派
メインプールと、小さなお子さん
に人気の幼児用プールを備え、幅
広い年齢層から人気です。
泳いだ後の心地よい疲れを癒
し、冷えた体を暖める気泡浴(シ
ヤグジー)はまた格別で、天然の
温泉を使用した施設ならではの
うれしい配慮です。



- ◆営業時間……午前10時～午後9時まで
- ◆休館日……毎週月曜日、年末年始
(祝、祭日に当たるときはその翌日)
- ◆お問合せ:電話 282-7610

樹園 (八田地区)

天然温泉を利用した
樹園は市営の温泉施
設では数少ない宿泊
棟を備えた施設です。
かいじ国体以来、御勅
使南公園でのラグビ
ーの練習や試合、運動
部などの合宿、各種研
修会などに温泉の効
能が高く評価されて



利用されています。そ
の、低張性弱アルカリ
性温泉が評判で、市内
温泉のメッカである芦
安地区や市外からわ
ざわざ訪れるお客さ
んもいるほど、一度入っ
たらやめられないリ
ピーターの多い温泉
です。



- ◆営業時間……午前10時～午後5時
- ◆休館日……毎週火曜日(7～10月は無休)
冬季期間(12/中旬～3/31)
- ◆お問合せ:電話 288-2244



大自然に囲まれて、おいしい空気
と森林浴を楽しんでリフレッシュ。
北岳をはじめとする南アルプス
帰りの登山者などにも人気の湯
です。人里から離れたのんびりす
るには最高です。



- ◆営業時間……午前10時～午後9時
(午後4時～5時は清掃時間)
- ◆休館日……毎週木曜日、年末年始
- ◆お問合せ:電話 285-4131



手塚果歩里さん (西野)

今はスイミングをがんばっているのですが、将来はスイミングスクールのコーチになりたいです。花がたくさん咲く広場があって、犯罪がない明るいまちになって欲しいです。



清水元英さん (上高砂)

個人的、また消防団としても新市の行事に参加しましたが、イベント内容等、旧6町村の個性が感じられます。いずれは個性を残しつつも、市全体でついにまとまれるようなイベントができれば、と思います。

また、今回消防団として最後の参加となる釜無川下りが雨で中止になってしまい、非常に残念です。

原 千枝子さん (芦安芦倉)

東京から山梨に越してきて思ったことは、「ゴミ問題」についての意識が低いと言ったことでした。せっかく大自然をイメージする良い名前になったのだから、その名にふさわしい環境にやさしいまちになるように取組んでいきたいですね。



新市に夢かける

夢と期待のある新しいまち、南アルプス市がスタートしました。新しいまちづくりに寄せる市民の声をシリーズでお届けします。



深澤悠斗さん (藤田)

市の名前が珍しい名前です。インパクトがあるので、市の特産品などを全国的に売り出し、有名になって欲しいです。

また、市内を繋ぐ交通機関として電車が走り、それぞれの地区に駅があって市民が利用できるようにしてほしいですね。



望月恵理さん (東南湖)

将来は看護師になってがんばりたいと思っています。

新市になって人と人との交流が深まって、楽しいまちになって欲しいです。

今村元子さん (加賀美)

市長を先頭に市民が一体となり、南アルプス市という爽やかな雄大な名前に恥じない住みやすい市になるよう努めていきたいですね。大きな市となり財政運営も大変ですが、細かい所もおろそかにせず、公平な運営を望みます。

山野草などを道路周辺に植えて、名前と共に美しいまちづくりをしていきたいと思っています。





飯野 舞さん (飯野)

昨年、姉妹都市のウインターセツト市へホームステイし、貴重な体験をすることができました。今年はその時にお世話になった家の女の子を受け入れました。10日間の日程の中で南アルプス市の自然などに触れ、あらためてこのまちの良さが分かりました。

これからも国際交流を続け、名前のように国際的なまちになって欲しいと思います。

沢登 崇さん (上高砂)

南アルプス市となつて初めての釜無川下りに出場し、祭りを盛上げようとイカタの作成など、色々と考えていましたが、中止となつてしまつて残念です。

今の自然豊かな状態を生かしたまま、住み良いきれいなまちをつくりたいと思います。



笹本 匠さん (東南湖)

今は野球スポーツ少年団でがんばっています。将来の夢はプロ野球選手です。

合併したので市内のチームを合体させて強いチームを作り、他の町のチームと試合がしたいです。



みんなで作る 南アルプス市



保坂貴子さん (小笠原)

大勢の皆さんと励まし合いながら環境ボランティア活動が続け10年余りになります。

一人ひとりが環境を大切に思いながら生活し、行動して、未来に育つ子供たちのために、この美しい自然環境がいつまでも守られ、育てられていく南アルプス市になって欲しいと願っています。

中澤 満さん (菅安芦倉)

観光に携わっていますが、今回の林道の崩落があつて、山との関わりがどれだけ深いかということが初めて分かりました。登山や温泉だけでは観光は成り立ちません。市となつたこの機会に、芦安の温泉と楡形山登山といったように市全体で観光というものを考えなければならぬと思います。



名取 守さん (沢登)

私は切子保存会に入っています。今は10月13日の切子祭典に奉納する作品を彫っています。忙しいです。切子はこの地域に古くから伝わるものなので、市内の人たちの中で興味のある方に体験をおすすめしたいですね。また、六角堂の祭典には時間をかけて彫り上げた力作が奉納されるので是非見ていただきたいですね。

塩沢久仙さん 環境大臣表彰受賞

7月23日

本年度の自然公園関係功労者環境大臣表彰に、市内から芦安山岳館館長の塩沢久仙さんが、長年、南アルプス国立公園内でキタダケソウをはじめ

め貴重な高山植物の保護活動や遭難救助活動などに尽力していることが評価され、茨城県で開かれた自然公園大会で表彰されました。



白根飯野小ホッケースポーツ少年団 全国大会第4位入賞！

8月8日～10日

第25回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会

滋賀県伊吹町において全国から57チームが参加して開催された全国スポーツ少年団ホッケー交流大会に、山梨県代表として出場した白根飯野小が、台風の影響による日程の変更で、予選リーグ1位のチームしか決勝トーナメントに進出できないという非常に厳しい条件の中勝ち進み、見事4位入賞を果たしました。



第1回 サマーフェスティバル in わかくさ

8月3日

遊・湯ふれあい公園でサマーフェスティバルinわかづかが開催され、市内外から大勢の人が訪れました。商工会「若草にぎわいまつり」や太鼓演奏・盆踊りなどが行われ、大輪の花火でフィナーレを飾りました。



また、翌日の朝6時から、地元若草たばこ組合の皆さんによる会場のクリーン作戦が行われ、「来年も賑わいを期待し、奉仕活動を続けていきたい。」と汗を拭っていました。



アヤメの里夏祭りが滝沢川公園で行われました。会場には多くの親子連れや浴衣姿の人々が訪れ、歌謡ショーや太鼓の演奏などに耳をかたむけていました。途中豪雨により盆踊りが中止となるアクシデン

第1回アヤメの里夏祭り

7月26日

ともありましたが、最後は600発の打ち上げ花火で祭りを締めくくりました。

また、翌日の早朝、地元の小中学生やスポーツ少年団など、皆さんのボランティアによる会場周辺の清掃作業が行われました。

TOPICS

市内のできごと

東海大甲府高校市内出身 バッテリー甲子園出場報告 7月29日

第85回全国高校野球選手権大会山梨県大会で優勝、甲子園への切符を手に入れた東海大甲府高校野球部の上田長彦捕手(楡形)と佐野恵太投手(甲西)が関係者と報告に訪れ、市長から激励を受けました。



市内中学校全国大会出場報告 8月12日

市内の楡形中の陸上部、白根巨摩中の陸上部とホッケー部、白根御勅使中のホッケー部が全国大会への出場が決定、代表者が顧問の先生などと市長を訪問し、一人ひとり全国大会での目標や意気込みを報告しました。



還暦の節目に 母校に横断幕寄贈 8月1日

白根巨摩中学校の昭和33年度の卒業生で構成された有志の会(三三花の会 名取彦氏)が還暦を迎える節目の年に、文武両立を掲げる母校



のスポーツ競技で活躍する後輩たちへの声援を含めた応援用横断幕1枚(1.5m×15m)と登り旗60本、テント1張りを贈りました。

庭山良宗さん、 河西たけじさん 百歳の誕生日

8月20日・21日

8月20日に名誉市民の庭山良宗さん(下今井)、21日には河西たけじさん(藤田)が百歳の誕生日を迎え、市長をはじめ地区の民生委員や市の関係者が慰問、記念品や花束を贈呈して祝いました



庭山良宗さん



河西たけじさん

イベント案内

南アルプス市誕生記念
「NHKのご自慢」

公開生放送

南アルプス市誕生を記念して「NHKのご自慢」公開生放送が行われます。観覧の申し込みは9月3日までですが、応募多数の場合は抽選になります。

なおこの模様はテレビでもご覧いただけますので、お楽しみください。

日時 9月28日(日)
開演 午前11時50分
会場 楡形総合体育館
放送 午後0時15分 NHK総合
ゲスト 細川たかし 島津亜矢
(詳しくは8月の広報紙をご覧ください。)



細川たかし



島津亜矢

EVENT

八田地区福祉健康まつり

「100歳までもすこやかに」開催日 9月15日(月祝) 時間 午前9時(受付開始) 午後3時30分 場所 ふれあい情報館 講演会 「病息炎 私は元気」 講師 海老名 香代子先生 午前 記念式典及び講演 午後 老人憩いのホール・いきいき健康広場すこやか福祉広場保健所コーナー・お楽しみ抽選会 お問合せ 八田支所健康福祉課 ☎(2885)0011

児童扶養手当制度の改正

母子家庭等への手当が10月から9%減額し支給されます。 全部支給(月額) 42370円→42000円 一部支給(月額) 42360円→10000円 41990円→9910円 次回の減額改正は平成20年4月から実施されます。 減額率は決定次第お知らせします。

養育費について

児童に支払われた養育費の8割が、養育者の所得に加算されることになりました。

平成15年住宅・土地統計調査

10月1日、住宅・土地統計調査が行われます。対象世帯には調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。 お問合せ 企画課企画推進担当 ☎(2882)6073

建築形態制限の見直し素案にご意見を

建築基準法の改正に伴い、地域の景観を重視し、建築物のボリュームを制限するため、容積率の見直しを考えています。 改正案 容積率 400%→200% 建ぺい率 70%(変更なし) この素案にご意見のある方は9月19日(金)までご連絡ください。 容積率 延床面積の敷地面積に対する割合 建ぺい率 建築面積の敷地面積に対する割合 お問合せ 建築住宅課建築指導担当 ☎(2882)6397

献血

開催日 9月16日(火) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分 場所 甲西支所 お問合せ 甲西支所健康福祉課 ☎(2882)3120

第1回介護講座

痴呆性老人の理解と介護 開催日 9月12日(金) 時間 午後1時30分～3時30分 場所 若草健康センター 講師 峡西病院院長 お申込み・お問合せ 在宅介護支援センター(榊形健康センター内) ☎(2884)6000

榊形コミュニティプール休館

館内清掃及び施設点検作業のため休館させていただきます。 9月29日(月)～10月1日(水) お問合せ 榊形コミュニティプール ☎(2884)3333

市役所への電話がかけられません

電話交換機の点検及び機能強化作業のため 点検日 9月7日(日) 時間 午前0時～午前2時

高齢者インフルエンザ予防接種の助成をします

対象 65歳以上の方 ●60歳～64歳の方で、厚生労働省の定める心臓・腎臓・呼吸器 免疫の病気にかかっている方。 ※65歳以上の方には10月はじめに書類を郵送します。 予防接種を受けられる期間 平成15年11月1日から平成15年12月27日まで お問合せ 各支所健康福祉課

乳幼児の日本脳炎予防接種

この予防接種(1期初回接種)は、規定の回数を定められた期間で接種する必要があります。保護者は、お子さんの体調に留意し接種してください。もし、期間が開いてしまった場合は、受けなおすことをおすすめます。 お問合せ 各支所健康福祉課

子育て支援センターを開設

遊んだり情報交換したり、親子で楽しい時間を過ごしたりしませんか。 開催日 9月27日(土)～11月9日(日) お問合せ 春仙美術館 ☎(2882)6600

春仙美術館 市制施行記念「深沢幸雄の世界展」

開催日 9月27日(土)～11月9日(日) お問合せ 春仙美術館 ☎(2882)6600

危険物取扱者試験(後期)

日時 11月16日(日) 受付 9月29日(月)～10月3日(金)

市内のプール無料開放

学校週5日制に伴い次のプールは小中学生に限り、毎週土曜日の昼間が無料となります。 榊形コミュニティプール ☎(2884)3333 遊・湯ふれあい公園市民プール ☎(2883)5785 白根B&G海洋センタープール ☎(2885)4700

一時保育

緊急時に、一時的に保育が必要な児童をお預かりします。 お問合せ 市立豊保育所 ☎(2882)0189

みんなの広場

保育所開放

電話相談 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時 面接相談 月曜日～金曜日 午前10時～午後3時

※試験会場は申込時にお知らせします。

お申込み・お問合せ

消防試験センター山梨県支部

☎(227)6039

市誕生記念

チャリティダンスパーティー

開催日 9月23日(火・祝)

時間 午後6時～9時30分

場所 榎形総合体育館

演奏 保坂利津雄とブルーナイツ

会費 10000円

主催 榎形文協社交ダンス部

※ヒールチェックにご協力下さい。

お問合せ 深沢

☎(283)3103

特別給付金継続手続きを

最終償還を迎えた戦没者の妻

に対する特別給付金が受給者の

方に継続して支給されます。

請求期限 平成18年3月31日

お問合せ 県国保課

☎(223)1454

福祉課社会福祉担当

☎(282)6197

第18回 下水道まつり

開催日 9月6日(土)

時間 午前10時～午後2時

(雨天決行)

場所 峡東浄化センター(石和町)

※下水道施設見学会・ミニ下水道

道展おたのしみ抽選会など

お問合せ 峡東浄化センター

☎(263)2738

テニス教室

開催日 9月27日・10月25日・

11月29日・12月20日(土)

時間 午後1時～(当日申込)

場所 白根御勅使中学校

テニスコート

資格 市内在住・市内に勤務

の方(小学生3年生以上)

参加料 保険料1500円

ただし中学生以下500円(年間)

お問合せ 体協テニス部仲川

☎09024269735

第13回山梨県病院協会

フェスティバル

「医療なんでも相談」

開催日 9月28日(日)

時間 午前10時～午後4時

場所 白根はーとふるセンター

お問合せ 健康増進課

☎(282)6179

吹き矢教室

練習日 毎週水曜日

時間 午後7時30分～9時

場所 榎形北地区

農村環境改善センター

参加料 施設使用料として1

回3000円・小学生1000円・

中学生2000円

お問合せ 吹筒道師範 吉田

☎0551(22)2980

パーチメントクラフト教室

～生涯学習人材バンク～

厚手のトレーシングペーパー

を加工してレースの様にする

クラフト

日時 9月9日・23日・30日、

10月7日(火・全4回)

時間 午後8時～10時

場所 榎形生涯学習センター

定員 20名

参加料 10000円(4回分)

材料費

※用具はこちらで用意します。

持ち物 ウェットティッシュ

ハサミ 定規

お問合せ ーPCA認定講師岩下

FAX兼用☎(279)0231

再就職のための

Re・Beワークセミナー

開催日 9月24日(水)・25日(木)

時間 午後1時30分～4時

場所 白根桃源文化会館

お問合せ

(財)21世紀職業財団山梨事務所

☎(236)5271

南アルプス市サンクスデー

「ヴァンフォーレ甲府

対大宮アルディージャ」

開催日 10月4日(土)

開門 午後5時30分

キックオフ 午後6時30分

場所 小瀬スポーツ公園

陸上競技場

※市内在住の小学生を無料招

待いたします。無料チケット

は小学校を通して9月中旬

ごろ配布いたします。

お問合せ

教育委員会社会体育課

☎(282)7779



巨摩高校公開文化講座

開催日 9月13日(土)・27(土)

時間 午後1時30分～3時

場所 巨摩高校文化創造館

テーマ 「源氏物語」第1部を

読む

講師 巨摩高校浅川教諭

お問合せ 巨摩高校 浅川

☎(282)1163

募集

地域福祉計画策定委員

地域の身近な福祉を「層深め

る」地域福祉計画」を策定する

ため、策定委員を募集します。

募集人員 若干名

任期 平成15年9月下旬～

平成17年3月

応募資格

市内在住の20歳以上の方

応募方法

応募の動機(抱負)800字程

度(に住所・氏名・年齢・性別・

職業・電話番号を記入の上、

郵送か持参してください。

締切 9月16日(火)必着

お申込み・お問合せ

福祉課社会福祉担当

☎(282)6179

相談

法律相談(要予約)

12日(金)・26日(金)
甲西支所 午後1時30分～
お問合せ 市民生活担当
☎(282)6094

行政相談

19日(金)八田支所・白根総合会
議室・芦安支所・若草
健康センター・櫛形社
会福祉会館・中西農業
改善センター
午後1時30分～3時30分
お問合せ 市民生活担当
☎(282)6094

在宅介護相談

9日(火)・16日(火)
午前10時～正午
お問合せ 在宅介護支援センター
(櫛形健康センター内)
☎(284)6000

住宅改修・家庭のりハビリ相談

26日(金)午前10時～正午
(事前にご連絡ください)
お問合せ 在宅介護支援センター
(櫛形健康センター内)
☎(284)6000

社会保険相談

2日(火) 櫛形働く婦人の家

午前9時30分～午後4時まで
お問合せ 竜王社会保険事務所
☎(278)1100

交通事故相談

自動車損害賠償責任保険や任
意自動車保険の請求
お問合せ
甲府自動車保険請求センター
☎(268)80335

教育相談(要予約)

月曜日～金曜日(祝祭日は除く)
午前9時30分～午後5時
対象 病气やけがなどにより、
長期学校を休み・不登校やひき
こもりの状態が続いている小・中
学生のお子さんについての相談
(電話での相談も可)
お問合せ
県立富士見養護学校教育相談係
本校 ☎(252)3133
旭分校 ☎0551(22)7144

巡回就学相談

25日(木) 午前9時30分～
午後4時30分
甲西農村センター
申込みは9月9日(火)まで
申込み・お問合せ
総合教育センター特殊教育部
FAX兼用 ☎(263)4606
教育委員会学校教育課
☎(282)7776
FAX(282)6427

入札結果

入札日	工事名	場所	請負者	請負金額(円)
7月15日	南アルプス市議会だより「創刊号」印刷納品(25,000部)	市議会	(有)白根総合印刷	1,606,500
7月18日	沢登50号線道路維持工事	沢登地内	中本工建	2,877,000
7月18日	保安林管理道維持補修工事	高尾地内	(有)入倉組	2,205,000
7月18日	市立白根源小学校体育館窓枠改修工事	有野地内	(有)中島工業所	2,121,000
7月18日	市立白根飯野小学校屋内運動場建具改修工事	飯野地内	秋山建築	3,423,000
7月18日	市道西野99号線・飯野113号線横断水路工事	有野・飯野地内	(株)杉山工務所	1,401,750
7月18日	市立白根源小学校敷地内雨水側溝改修工事	有野地内	(有)丸利森本建設	1,785,000
7月18日	市立白根巨摩中学校プール等下水切り直し工事	飯野地内	(有)清水総合工業	3,150,000
7月18日	市道西野43号線測量設計調査業務委託	西野地内	(株)八田測量	2,814,000
7月18日	市道飯丘24号線測量設計調査業務委託	飯野新田地内	甲信測量設計(株)	2,194,500
7月18日	市道今井9号線測量設計調査業務委託	上今井地内	(有)測人	3,780,000
7月18日	市道曲輪田52号線測量設計調査業務委託	曲輪田地内	(株)エスイー企画	3,055,500
7月18日	市道戸田5号線測量設計調査業務委託	戸田地内	(有)西部測量	2,415,000
7月18日	市道西落合13号線測量設計業務委託	落合地内	(有)風間測量	2,467,500
7月18日	市道鮎沢・田島線測量設計業務委託	田島地内	(有)西部測量	2,730,000
7月18日	白根29号線水路改修工事測量設計業務委託	下今識訪地内	(株)サンリ技研	5,197,500
7月18日	市道百田125号線水路改修工事測量設計業務委託	百々地内	(株)ジェップス	2,089,500
7月18日	戸田4号線水路改修工事測量設計業務委託	戸田地内	(有)山水	2,173,500
7月18日	西南湖17号線水路改修工事測量設計業務委託	西南湖地内	甲信測量設計(株)	1,302,000
7月18日	荊沢芦原線橋梁設計業務委託	落合地内	(株)サンポー	1,785,000
7月18日	櫛形総合公園建物調査再算定業務委託	小笠原地内	(株)一瀬調査設計	2,415,000
7月18日	市道櫛形28号線物件調査業務委託	吉田地内	日新測量(株)	4,410,000
7月18日	市道若草一級1号線物件調査業務委託	寺部地内	(株)シグマ技研	2,362,500
7月18日	市道西南湖・若草線建物調査業務委託	西南湖地内	望月測量設計(株)	3,013,500
7月18日	坪川公園管理業務委託	古市場・荊沢地内	(有)東香園	1,942,500
7月18日	工業団地南公園管理業務委託	戸田地内	(株)帯金造園	1,218,000
7月18日	滝沢川公園管理委託(第1工区)	小笠原地内	(株)明桃園	1,654,800
7月18日	滝沢川公園管理委託(第2工区)	小笠原地内	(有)春日園	1,680,000
7月18日	滝沢川公園管理委託(第3工区)	小笠原地内	千石造園	1,459,500
7月18日	荊沢東南湖線道路側溝改修工事	大師地内	(有)野田組	1,890,000
7月18日	市道源85号線・取付け道路舗装修繕工事	有野・百々地内	(株)正英舗装	2,289,000
7月18日	市道白根31号線舗装修繕工事	上今識訪地内	(株)シソフ	1,806,000
7月18日	高尾1号線舗装新設工事	高尾地内	(株)正英舗装	3,087,000
7月18日	曲輪田88号線他1路線舗装修繕工事	曲輪田地内	(株)輪田道路	2,383,500
7月18日	櫛形1号線舗装修繕工事	中野地内	(株)輪田道路	2,982,000
7月18日	十五所11号線舗装修繕工事	十五所地内	(株)深澤建材	1,165,500
7月18日	壺野川左岸・荊沢湯沢線舗装修繕工事	落合地内	高野工業(株)	3,024,000

9月の催し物案内

図書館名	日時	内容	お問合せ
八田ふれあい図書館	9月20日(土) 午前10時30分から	おはなし会・工作教室 (もちつきウサギづくり)	285-5010
白根桃源図書館	9月13日(土)、27日(土) 午前10時30分から 9月26日(金) 午前10時30分から	お話広場 おはなし会	284-6010
わかくさ図書館	9月 6日(土) 午前10時から 9月13日(土) 午前10時30分から 10月16日(木)、23日(木) 午前10時から午前11時30分まで	映画会(内容は未定) おはなし会 手袋にんぎょうをつくろう 全2回コース 定員10名 要申込み	283-1501
櫛形図書館	9月 2日(火) 午前10時から 9月 6日(土)、13日(土)、20日(土) 午前10時から正午まで 9月 7日(日) ※2回上映 1回目 午前 9時30分から 2回目 午後 2時から 毎週土曜日 午後 2時から	おひざできくおはなし会 手づくり絵本教室 定員15名 要申込み 子ども映画会 「ハリーポッターと秘密の部屋」 整理券配布9月2日から おはなし会	280-3300

新刊案内

児童書



有木照久 作
福音館書店

親子で楽しむストロー工作
ストローや身近な材料を用いて簡単に作れる工作満載。掲載されている作品を組み合わせて工夫すれば、独自の作品が生まれます。

児童書



灰谷健次郎 文
童心社

先生はシマンチュー年生
沖縄の小学校に関西弁の先生がやってきました。沖縄の豊かな自然の中でのびのびと生きる教師と子供達の姿を描きます。

児童書



こやま峰子 詩
朔北社

かぜのアパート
“かぜのこともたちのアパート ああ、あは、はるかぜ かどのへやは…” とはじまる「ジャングルジム」他20篇からなる詩集。言葉と銅版画が織り成す美しいハーモニー。

一般書



岩見悦明 監修
小学館

小さなウォーターガーデニング
夏の暑さを和らげるウォーターガーデニング。水田の隅に群生する植物などでも、涼しげな趣のある空間を演出することができます。

一般書



黄文雄 著
光文社

世界を急襲する中国発SARSの恐怖
中国で発生し香港経由で瞬く間に拡散し、世界を恐怖におとしいれたSARS。日本で不足している情報や今後の課題を検証！

一般書



ティヴィッド・アーモンド 作
河出書房新社

ヘヴンアイズ
孤児院を三人で抜け出したエリンは、手づくりの筏で川を下ります。たどり着いたその先には、両手に水かきのある子と奇妙な老人が…。



夏休みの思い出に
手作り絵本を作りました。
白根桃源図書館が主催して7月30日、8月6日、20日の3日間で、30人の親子が絵本作りに挑戦しました。表紙から中身のページ、そこに載せられるお話や絵なども全て自分達の手で作りました。

夏休みの思い出に
手作り絵本を作りました。

- 櫛形図書館
1・8・16・22・24・29・30日
- 白根桃源・八田ふれあい・わかくさ図書館
1・8・15・22・23・29・30日
- 甲西図書館
1・7・8・14・15・21・22・23・28・29・30日

9月の休館日



南アルプス市の郷土料理

ふるさとの味を家庭で作ってみよう!!

今月のメニュー

おだら



材料 (4人分)

- | | |
|---------------|---------------|
| 【麺】地粉……400g | ぬるま湯……150cc |
| 塩………6g | |
| 【汁】だし汁……540CC | 椎茸もどし汁…100CC |
| しょう油…50CC | 酒……………大さじ1 |
| みりん…大さじ1 | 砂糖……………小さじ1/2 |
| 塩……………小さじ1/4 | 油揚げ…………10g |
| 人参………20g | 干し椎茸……5g |
| 鳥肉………54g | |

作り方

- ① 25℃程度の湯に塩を溶かし、粉を混ぜ10分間程度こねる。
- ② 打ち粉を打ちながら2mm位の厚さになるまで、丸くのす。
- ③ のした生地を長方形になるよう三つ折にし、幅6mm位に切る。
- ④ 切ったはしから粉をまぶしながら麺をほぐし、180gずつを一塊にして並べる。
- ⑤ ④を熱湯でゆで、水洗いして水気をきる。

ポイント

◎おだら汁が熱いうちに冷たい麺をつけて食べてください。

料理紹介

南アルプス市食生活改善推進委員会
森本和枝さん(八田支部)



あしがき

梅雨が明けて暑い夏だ。と思っていたら、もうすすきが揺れていました。秋は駆け足で来るのでしょうか。今月は取材でいろんな方にお目にかかりました。年をとっても、介護を受けても、介護する側になっても大事なことはいきいきと楽しくすごすことなんですね。とてもみなさん輝いていました。百歳の庭山さんが、50歳の私のことをお嬢ちゃんといってくださいましたが、冗談でもなく確かにヒヨッ子だよと実感しました。

Editor's Voice

SESAME JOURNAL

いっぱい おそんで…。 いっぱい わらって…。
いっぱい たべて…。 いっぱい ねむって…。



お子さんの写真を募集しています。

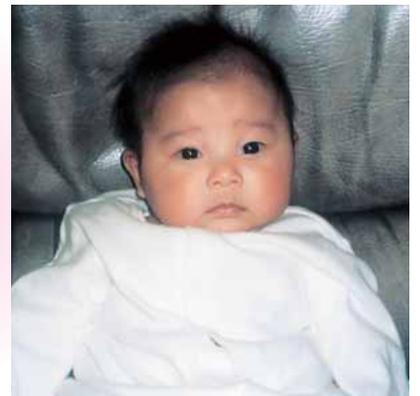
短いコメントを添えて市広報担当まで送ってください。



深澤かえでちゃん

明るく元気で皆から愛される子になってね。

父 潤次さん
母 愛さん(藤田)



荻野真菜ちゃん

元気いっぱい! 夢いっぱい! 明るく優しい子になってね。

父 崇之さん
母 奈見さん(田島)



堀田万里くん

いつもニコニコ。元気いっぱい万里です。

父 輝さん
母 由美子さん(有野)

人口と世帯:人口71,611人 男35,288人 女36,323人 世帯22,692戸 平成15年8月1日現在

市内の火災・救急 1/1~7/31 火災28件 救急1,138件 搬送1,109人 防災ヘリの訓練 16日 遊・湯ふれあい公園
各支所☎/八田(285)0011 白根(283)3000 芦安(288)2112 若草(282)3100 櫛形(283)1111 甲西(282)3120

発行/平成15年9月1日 南アルプス市役所 編集/広聴広報課(055)282-1111(代表) FAX 055-282-1112
住所/〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376 HPアドレス http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/