

# 南アルプス

vol. 34  
2006  
January  
平成18年1月号

1



新春座談会

甲斐犬

指定管理者決定 ①



新年明けましておめでとうございます。  
南アルプス市がスタートを切った日、  
制服に身を包んだ中学生が誕生しました。  
それから3年。南アルプス市とともに育った  
中学生との座談会を行い、  
新春の夢を語っていただきました。

**市長** 十人十色というようにそれぞれが独自の運営をしていた六町村が二つになり、南アルプス市になりました。自然豊かなイメージを生かしフルーツや自然のブランドを確立して、良いものを作り、南アルプスという名に恥じない市を作っていかなければならないと思っています。名前というのは思わぬ効果があるので、ぜひ皆さん

**校長** 今度は皆さん学校で頑張っていることを紹介してください。教育には市全体の予算の14%が使われ、関東や全国の大会への遠征費も含まれています。全国大会で活躍してきた清水さんから様子を紹介してください。

**清水** 櫛形中学校の駅伝部は元気があがることで有名です。陸上

**校長** 新しい年のはじめにあたり、市長さんとの対談の機会を設けていただきました。よろしくお願います。

**中学生** よろしくお願います。

に頑張ってもらって南アルプス市の名前をもっと知ってもらえるように期待しています。市の名前に誇りをもって、南アルプス市を背負う人になってくれるよう願っています。

# 中学生と市長が 夢語る

special

1



＊  
新春座談会





石川 豊市長

Yutaka Ishikawa



Hirohito Matsuno

松野 洋人先生

甲西中学校校長。  
市立中学校校長会会長を務める。



Yoko Fukasawa

深澤 陽子さん

甲西中学校3年生。  
福祉委員会の委員長を務め、ボランティア活動の企画を行う。



Ruri Kobayashi

小林 樹里さん

芦安中学校3年生。  
バドミントン関東大会出場。  
交通安全弁論南アルプス大会最優秀、県準優勝



Syoita Haba

端場 翔太さん

若草中学校3年生。  
バレーボール部主将、関東大会出場。  
山梨県代表チーム主将



Masataka Mizukoshi

水越 正高さん

白根巨摩中学校3年生。  
ホッケー部に所属する傍ら、ボランティア活動も熱心に実施。



Syoko Shimizu

清水 祥子さん

楯形中学校3年生。  
駅伝部女子主将。関東大会で優勝し全国大会で山梨県過去最高の4位入賞。



Ayano Masuyama

増山 彩乃さん

白根御勅使中学校2年生。  
女子ホッケー部に所属し、3年生引退後の新チーム主将。



Syohei Dobashi

土橋 祥平さん

八田中学校3年生。  
陸上部、駅伝部に所属し、駅伝関東大会に出場。

部も頑張っているけど、他の部も頑張っていて表彰されています。

**市長** 埼玉や群馬は伝統的に強いから優勝と聞いたときは夢のようだったね。全国大会出場は良い経験になったと思います。

**土橋** 八田中の陸上部も関東大会に出場できました。大会で主に活躍しているのは陸上部ですが、吹奏楽部も関東大会に出場しました。

**端場** 若草中は男女共にバレー部が頑張っていますが、他の部も頑張っていて関東大会に出場しています。

**市長** 小中学校で運動をするのは体が鍛えられるけど、心も鍛えられるね。

**校長** 端場くんは若中だけでなく、県の選抜チームの主将として、暮れには大阪での全国大会へ出場をしましたね。

**端場** はい。良い経験をしました。

**市長** 若草は伝統的にバレーと卓球が強いね。最近はドッジボールも盛んで、この前も招待試合を開催したんだよ。

**校長** 指導者の先生も頑張っていますからね。

**市長** 芦安は規模の小さい学校だけど、何か取り組んでいることがあるのかな。

**小林** 芦安中はバドミントン部だけです。全員が所属しています。

私は関東大会に出場するのが目標だったので、夢がかないました。地元のバドミントンをしている高校生にも、週二回練習をみてもらいみんなで頑張っています。

**市長** 人数が少ないから個人競技をみんなで頑張っているんだね。全校生徒は何人いるの。

**小林** 22人います。

**校長** 小さい学校で関東大会へ出場するなんて素晴らしいですね。水越君と増山さんはホッケー部ですね。ホッケーは南アルプス市の特徴的な競技ですね。

**水越** 巨摩中はみんな積極的に参加しています。野球部も強いし、ホッケーは市の補助を受け、全国大会出場が出来感謝しています。

あいさつ運動も学校の中だけでなく、地域の人への挨拶もしようと呼びかけています。

**市長** 昭和61年に国体を開催し、各町村でスポーツを誘致したけれど、ホッケーやラグビーは県民になじみが薄く、誘致先がなかったんだよ。その時、白根町がホッケーを引き受け、優秀な指導者を集めた結果、白根の中学校が強くなり、巨摩高校と白根高校も強くなり、今では山梨学院大のホッケー部が強くなっている。オリンピック選手も市から出ているし、ホッケーは南アルプス市の重要なスポーツになっている。ただ、コートなど環境がまだ整っていないので全国大会も開催できないのが現状。オリンピック選手も出たことだし、力を入れていかなければと考えているんだよ。



**校長** 増山さんはどうですか。

**増山** スポーツだけでなく、文化部も頑張っていて、団結力がありません。学園祭は最高に感動的なものになりました。今年は山梨でホッケーの全国大会があるので、良い成績を残せるように頑張りたいです。

**市長** 御勅使中のグラウンドの整備をしているので、益々頑張ってください。

**校長** スポーツを中心とする話題でしたが、深澤さんは福祉委員会の委員長として、また学校としてどんな活動をしているんですか。

**深澤** 福祉委員会では赤い羽根募金や平和の鐘の協力を呼びかけたり、近くの障害者授産施設へ大掃除の手伝いに行ったり、身近なところからボランティア活動に取り組んでいます。生徒会も地域の人に呼びかけ古紙回収を行い、売上金を助け合い運動に寄附しています。甲西中は福祉やボランティアが盛んな学校です。12月にも古紙回収を行いました。

**校長** 水越君の巨摩中も何かボランティア活動をしているようですが。

**水越** 僕達も赤い羽根共同募金をしました。たくさんの金額が集まりました。でも金額ではなく生徒がどれだけ積極的に参加できるかが大切だと思います。文化ホールや学校の周りのゴミ拾いもしました。きれいなまちはみんなが気持ち良いと思います。そのためには地域の人が地域をきれいにしなければならぬので、積極的にそういった活動に参加していきたいと思っています。

**土橋** 八田中ではバキスタンで災害があったときに生徒会が中心になり学校全体で毛布や募金を集めて寄附をしました。他にも通学路のゴミ拾いなど地域の美化活動を行っています。

### 交流の輪を広げるには

**市長** 福祉で何をすれば良いか考えたとき、まず地域で協力しあうことが大事なんです。皆さんも子どもクラブなどで活躍して、あの子どもはどこの子か知ってもらいたい地域の交流を深め、登下校時にも声をかけ合ってもらえればと思います。それと市内の中学校から代表に出てもらい、自分たちが思っていることを市の議場で発言し

てもらおうかなと考えていますが、どう思いますか。

**校長** 中学生が発表する場が出る。ことについてどう思いますか。

**土橋** 良いと思います。合併したけどまだその地区ごと違う部分もあるんで、そういう場で話し合うことで、市内の中学生が連携でき、二つになっていくと思います。

**端場** いいと思います。他の中学校とも交流できるし。

**清水** 市長さんと話が出来る機会はないし、他の中学校の意見も聞けるので、良いと思います。

**水越** 学校同士の交流は部活動ぐらいだったので、学校同士の交流をもっと深め話し合うことは良いと思います。

**深澤** 他の中学校との交流の機会があまりないし、中学同士で情報交換することで、もっと良い環境になっていくと思うから良いと思います。

**小林** 違う地域や学校のことを聞き、良いところを自分の学校に反映できるからいいと思います。

**増山** 学校同士のつながりが増えるので、良いと思います。

**市長** 子ども議会もそうだけど、市内の学校ごとの交流を深める意味でスポーツの大会も良いかもしれないね。

**校長** 日程調整が難しいかもしれませんが、市としての一体感を生むという意味ではぜひ開催したいですね。

### 私たちが期待するまちづくり

**校長** さて、皆さんは合併と同時に中学生になり、市の創世期に中学校生活を送ったわけですが、将来の南アルプス市にどんな期待や夢がありますか。

**小林** 市で大きなイベントを開催したり、県外から観光に来てもらったりして、また来たいなって思ってもらえるような市、人になったら良いです。

**清水** 僕はみんなが南アルプス市の仲間という意識をもてるようになればいいですね。

**深澤** 最初ばらばらだったものが一つになったのだから、もっと仲



良く、また、最近物騒だから安全で、まわりからも良い市だなといったもらえそうな明るい市になればいいと思います。

**増山** 6町村が一つになり、今垣根が取れてきたと思います。南アルプス市は安全で安心して暮らせる市だなんて思えるようになってほしいと思います。

**水越** 南アルプス市独自の個性が出来ればと思います。みんなが挨拶をするとか、優しいとか、環境の面でも街がきれいとか、他とは違う、優れた市になって欲しいです。

**端場** 今まで他の町村のことは詳しく知らなかったけど、南アルプス市という一つの市になってお互いをもっと知り合えたらいいですね。

**土橋** 高速道路も出来て都市化してきましたが、道路や工場だけでなく、今ある自然を大切にしてお年寄りから子どもまでがふれあえる機会をふやして安全で安心な市になればと思います。

**市長** 南アルプス市は72%が山間地、この自然をどうやって残していくか、自然を生かすためにい



ろいろなことを考えなければならぬし、難しい問題や分野もあります。風景もそうだし健康もそうだが自分たちのことは自分たちで頑張ってもらうことを基本に、生まれ育った地域は自分達で整備してもらいたいので、中学生にも地域に愛着を持って活躍してもらいたい。また、これからは女性にも活躍してもらいたい。今日も女性の方が元気のようなね。

**校長** 学校でも女子が頑張っているんですか。

**土橋** 昨年末には女性の生徒会長が誕生し、新しい体制でスタートしました。

**校長** みんなが話していた市への夢は市民憲章の内容と一致していますね。

**市長** 校長先生にも入ってもらい決めたものなんだよ。

**校長** きれいで自然豊かな市にという願いはすべての市民の願いですね。

### 私たちの今年の夢

**市長** 最後に皆さんの今年の目

標は何ですか。

**清水** 私は高校でも陸上部に入つて、大会に出られるよう頑張りたいです。もちろん勉強も両立させます。

**水越** 新しい環境の中へ入ることが楽しみで、中学とは違った部活動を考えています。日本の伝統文化である茶道を学びたいです。

**土橋** 将来の目標を決めたので、高校という新しい生活に不安はありませんが、勉強や運動部で頑張りたいです。

**小林** 人数が中学と比べ増えるので不安ですが、バドミントンを続け、国際交流にも積極的に参加したいです。

**深澤** 高校合格が一番大きな目標です。高校ではもちろん勉強を頑張りますが、ボランティア活動があったら進んで参加したいです。

**端場** 大阪での選抜大会出場を経験を得、高校でもバレーを続けレギュラーとして活躍できるように頑張ります。

**増山** 部員みんなで先輩が築いた以上の成績を狙い、白根御使中のホッケーの座を高めていきたいです。

**市長** 市も皆さんの夢がかなえられるように頑張りますね。また、地震に備えて学校施設の整備を進めています。あと残っているのは体育館の耐震化ですが、これも計画的に進めていきます。皆さんの活躍をみんなが期待しているの、その期待に応えられるように頑張ってください。

**中学生** はい。



# 温故知新

今年<sup>いぬとし</sup>は戌年、  
甲斐犬“に注目。

「犬も歩けば棒にあたる」「犬猿の仲」「犬も食わぬ」

「飼い犬に手を咬まれる」「犬の遠吠え」など、

皆さんも犬をつかったことわざを尋ねられても、

一つや二つはすぐ思い浮かぶほど、

犬は日常生活に入り込んでいます。

芦安が原産地といわれ、国の天然記念物に

指定されている”甲斐犬“。

成年にちなみ、甲斐犬の歴史を紹介します。



## ● 甲斐犬の発見と誕生

甲府市の小林承吉氏（獣医師・甲府動物園園長）は、東京で関東大震災に遭い、大正13年郷里の山梨県へ戻り家畜病院を開業。その年、東京での診療では見たことも聞いたこともない、全身虎毛色二色の珍しい犬が、交通も不便な僻地の山村で、猟犬として僅かに飼われていることを発見し、調査・研究した結果、昭和5年、「狩猟と畜犬」誌に「甲斐日本犬」と命名し発表。甲斐犬の誕生となる。

## ● 原産地、芦安

芦安は白根三山や鳳凰三山の登山口の山村で、甲斐犬が発見された当時、住民のほとんどが甲斐犬を飼育し、狩猟をしていた。体型、当時の飼育状況、飼育頭数などから芦安が原産地と判断されている。

## ● 甲斐犬の特徴

芦安で猟犬として飼われていた甲斐犬は、すべての犬の毛色が全身虎毛色であることが一番大きい特徴であり、体型は日本で唯一の「鹿犬型」で体型が体高百対体長百の比率である。

耳は長くて大きい三角形で立ち、口と鼻が長く嗅覚が優れている、舌に舌斑（黒い斑点）がある犬が多い。舌斑のない甲斐犬もいるので、あるなしで甲斐犬の純粋性は判断できない。

腰と大腿部に贅肉がなく細身の筋肉質で、飛節が長く、跳躍力が大きい。俊足で動作が敏捷、尾は差尾かゆるく巻いた巻尾。巻尾も、走ると差尾になる。

甲斐犬は野生の動物や野鳥の習性を良く知り、主人に忠実で、甲斐犬が単独で猟をして獲物を家に持ち帰るといって、本能的な習性を持った犬である。

（参考文献・芦安村誌）

かつての芦安地区ではどこの家にもいたという甲斐犬。現在は数軒にまで減り、飼われている数もわずかとなってしまいました。しかし、全国の愛犬家の間では人気があるといわれています。芦安の甲斐犬を守っている森本茂さんにお話を聞きました。

## 甲斐犬を語る

小さいころはどこの家にも甲斐犬がいて、しかも今のようにつないで飼うというわけではなく、自然のなかを走りまわっている風景があたりまえていた。

私の家でも50年以上何匹もの甲斐犬を飼ってきました。そのどの犬にも思い出はありますが、なかでも忘れられない思い出は、20年ほど前私が営んでいる北岳山頂付近の山小屋で、3日ほど姿が見えなくなったことがあります。後でわかったことですが、南アルプスを縦走し、塩見岳から長野へ下りるという登山グループの後になり、先になり案内をしていたそうです。礼状に悪天候にもかかわらず無事下山することができたと書かれていて、南アルプス

の山々を庭のように走りまわっていた犬だからできたこととうれしかったですね。山小屋にいるときは自分が何をすべきかわかっていたようです。

今は犬を山小屋へ連れて行くことはしませんから、夏の間は家族が餌を与えますが、ただ餌をくれる人だけと見ていうようです。やはり小太郎の主人は留守でも私なんです。

甲斐犬は飼うことが難しいといわれ、甲斐犬の特性を生かしていくには、今のようない方で足など鍛えることは無理な面もあります。甲斐犬そのものが、野生の犬で愛玩とは異なるものがあります。自然の環境の中で育てられれば一番いいのですが、現代では猟をしなくなり、山を走り回ることもなく、犬も環境に順応し顔つきや体つきが変わってきています。

しかし、甲斐犬の歴史を途絶えさせないために、純血の質の高い甲斐犬を残せるよう、甲斐犬に関心を持つ人が増えてくれることを願っています。そしていつかは市内で甲斐犬の大会が開かれることが夢です。



森本茂さんと愛犬 小太郎



20年前の愛犬 クロ

## さくらの里 いこいの家・市民プール等



指定管理者	内外ビルグループ (内外ビル・後樂園スポーツ)
利用時間	午前9時30分～午後10時30分(時間の延長)
休館日	月1回(プールを含む)
利用料金	温泉 大人 400円 子ども 200円 温泉+プール 大人 600円 子ども 300円
新規サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>○利用時間の延長</li> <li>○料金の値下げ</li> <li>○スポーツをメインとした健康増進施設</li> <li>○プールは通年の営業とし、スイミングスクールの充実</li> <li>○カラオケ専用ルームの新設と、軽食売店の設置</li> </ul>

指定管理者	株式会社 エヌ・ティ・ティファシリティーズ エンジニアリング中央 山梨支店
利用時間	午前10時～午後11時(時間の延長)
休館日	毎週水曜日(年末年始は営業)
利用料金	1日券 大人 800円 子ども 400円 2時間券 大人 500円 子ども 300円 17時以降 大人 500円 子ども 300円
新規サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>○パウダールーム、マッサージルームの新設</li> <li>○個室を有効的に活用し、午後7時以降は予約制の食事室として開放</li> <li>○住民参画型イベントの開催</li> <li>○送迎バス(旅行者、高齢者、団体等)の運行</li> <li>○利用料金還元制度 (ポイントカード制やスタンプラリーなど)</li> </ul>

指定管理者	南アルプスみどりの会
利用時間	午前10時～午後5時(7月～10月は現行のとおり)
休館日	冬季休館 12月中旬～3月31日 営業期間中は無休
利用料金	休憩・入浴 大人 450円 子ども 250円 入浴のみ 大人 200円 子ども 100円 (入湯税は別に150円徴収)
新規サービス	<ul style="list-style-type: none"> <li>○施設周辺駐車場を活用した、温泉付のオートキャンプ場としての利用促進</li> <li>○市の特産品販売の実施</li> <li>○バーベキュー利用者へ食材の提供</li> </ul>

昨年8月、市は「公の施設」の指定管理者を公募し、12月の定例議会で施設の指定管理者が議決されました。4月1日からの運営開始を前に、今月号から施設を紹介していきます。

1回目は大勢の市民が利用している温泉施設を紹介していきます。

# 「民」の力が 公共施設を変える。

指定管理者決定①

## 交流施設 やまなみの湯



## 金山沢公園



## 農業体験実習館(樹園)



指定管理者	株式会社 エヌ・ティ・ティファシリティーズ エンジニアリング中央 山梨支店
利用時間	現行のとおり 入浴のみ 午前10時～午後9時
休館日	7月～8月は無休、12/29～1/2は 入浴のみ営業 午前10時～午後6時
利用料金	74歳以下 350円 75～79歳 250円 障害者 250円(うち入湯税150円) 80歳以上無料(入湯税は市から) 子ども 100円
新規サービス	○住民参画型イベントの企画 ○利用料金還元制度 ○食事メニューの充実 ○グリーンツーリズム インストラクターの 養成や農村体験メニューの策定 ○休耕地を利用した農業体験メニューの策定

## 南アルプス温泉ロッジ 周辺関連施設



指定管理者	南アルプス市商工会
利用時間	現行のとおり
休館日	現行のとおり 年中無休
利用料金	現行のとおり 宿泊料(1泊2食付) 大人 5月～11月 7,000円 12月～4月 6,000円 子ども 5月～11月 5,700円 12月～4月 4,700円
新規サービス	○料理メニューに料理コンテスト入賞メニュー を加え、特産品のPRを行う。 ○バス発着所から2階への階段設置 ○宿泊施設への冷房機器の設置(年度計画) ○施設の一部改修

## 住みよいまちを つくるために

### まちづくり懇談会

市民のみなさんと住みよいまちづくりを考える「まちづくり懇談会(市長と語る会)」が、10月12日～11月21日まで、17会場で開催されました。

延べ1464人の方が参加した懇談会では各地区から地域の実情を反映した要望が寄せられました。ここで代表的な意見や要望などを紹介します。

- バリアフリー化の推進や福祉施策を充実し高齢者や障害者に優しい街づくりを。
- 地震や台風などの災害に備え、地域の防災マップや防災無線の整備及び防災組織・設備の充実を。
- 通学路の安全対策や教育施設の整備など、子育て支援や教育環境の充実を。
- 遊休農地や荒廃農地の有効活用、中山間地域活性化対策等の農業基盤の整備充実を。
- 資源の有効活用のため、ごみ回収方法及びゴミステーションの整備充実を。また不法投棄等の対策強化を。
- 空き家・空き店舗の活用や空き地を整備し、うるおいと活気のある街づくり推進を。
- 幹線道路や農道及び水路、河川の整備による快適な住環境を。

みなさまからの意見や提案は、来年度までにはまとめ各区へお渡しします。



# タウン インフォメーション

## 2005 国勢調査集計まとまる

平成17年10月1日現在の南アルプス市の人口は「72,072人」です。ご協力ありがとうございました。

※この数値は調査の時点で市内に居住している方の人口です。住民票があっても仕事の都合等で市外に居住している方は含まれていません。



	世帯数	総数	男	女	
2000年調査	21,594	70,116	34,449	35,667	
八田地区	2,153	7,016	3,463	3,553	
白根地区	5,931	19,247	9,469	9,778	
芦安地区	230	613	313	300	
若草地区	3,309	11,105	5,437	5,668	
櫛形地区	5,770	18,920	9,227	9,693	
甲西地区	4,201	13,215	6,540	6,675	
2005年調査	23,315	72,072	35,401	36,671	人口増加率
八田地区	2,361	7,296	3,595	3,701	対前回比 2.8%増
白根地区	6,376	19,771	9,676	10,095	
芦安地区	184	470	232	238	
若草地区	3,678	11,831	5,797	6,034	
櫛形地区	6,241	19,386	9,459	9,927	
甲西地区	4,475	13,318	6,642	6,676	

広聴広報課 ☎(282) 6074

### 表彰

次の方々が各方面での功績が認められ、表彰されました。おめでとうございます。 (敬称略)

#### 【県政功績者】

地方自治

在家塚

中込 政巳

鏡中条

教育文化

#### 【秋季善行表彰 (社)日本善行会】

環境美化

鮎沢

山内 市郎

### お知らせ

#### 農振農用地除外申出の受付

次の除外要件を全て満たし、きわめて緊急性の高い「子・親族等」の個人住宅に限り受け付けます。

#### 除外要件

- ① 農用地区域外に代替すべき土地がないこと
- ② 農用地区域内における農用地の集団化、農作業の効率化、その他の農業上の利用に支障を及ぼすおそれがないこと

③ 農用地区域内の農業用施設の機能に支障を及ぼすおそれがないこと

④ 国の直轄又は補助による土地改良事業又はこれに準ずる事業で、農業用排水路の新設、区画整理、農用地の造成等の施工に係る区域にある場合は、事業の工事が完了した年度の翌年から起算して8年を経過した土地であること

※転用目的が共同住宅、事務所、駐車場等の建築の場合は総合見直し時(時期未定)の受付です。

受付期間

2月15日(水)～3月20日(月)

受付場所 農業振興課

申出書配付 2月1日(水)

※申出書はホームページからもダウンロードできます。

農業振興課

☎(282) 6207

#### 確定申告書作成相談会

(税務署、県、市共同の申告説明会)

確定申告書を自分で書けるよう、税務署・県・市町村が共同で説明会を開催します。この日作成した申告書はそのまま提出できます。

開催日	場所
1月 31日(火)	南アルプス市役所
2月	甲府市北部 市民センター
1日(水)	須玉農村総合 交流ターミナル
2日(木)	須玉農村総合 交流ターミナル
3日(金)	葦崎市役所別館

時間

いずれも午後1時30分～4時

### 平成17年分確定申告受付

受付期間

2月16日(木)～3月15日(水)

場所

甲西支所、白根中央公民館

### 住民税申告受付

受付期間

2月6日(月)～14日(火)

場所

市役所本庁、各支所

※いずれも土、日曜日、祝日は除く。

※詳しい受付日程は、広報2月号でお知らせします。

税務課

☎(2882)7379

### 献血にご協力を

開催日 1月16日(月)

時間

午前9時30分～11時30分

午後12時30分～3時30分  
場所 白根支所

健康増進課

☎(284)6000

### 1月26日は「文化財防火デー」です

国宝の法隆寺金堂が昭和24年1月26日に焼失したことから、この日が文化財防火デーとなりました。これに伴い、1月29日(日)に安藤家住宅で消防団、消防本部合同の立入検査及び消火訓練を行います。文化財をみんなで火災から守りましょう。

消防本部予防課

☎(2833)0119

### 平成18・19年度入札参加資格審査

対象 市の入札に参加を希望する全業者  
申請期間 2月1日(水)～28日(火)  
申請場所 管財契約課  
申請項目

①建設工事②測量・建設コンサルタント等③物品製造等有効期間 平成18年4月1日～平成20年3月31日  
募集要項 市ホームページ及び

管財契約課で配布  
※企業局での受付は行いません。

管財契約課

☎(2882)6092

### 新成人の皆さん、国民年金は20歳がスタートです

国民年金は20歳から60歳までのすべての方が加入する制度です。老後のための老齢年金、障害を負った場合の障害年金、家の働き手がなくなった場合の遺族年金などが、あなたの生活を支えます。

保険料を納めず、高齢になった時、障害を負ってしまった時に年金が受けられなかったという例がたくさんあります。

保険料の納付が困難な場合は保険料免除制度、30歳未満に限り利用できる若年者納付猶予制度、また学生の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

国民年金事業推進の模範となる市町村として、南アルプス市が平成17年度国民年金事業功労者社会保険庁長官表彰を受けました。

国保年金課

☎(2882)7248

### 水道管凍結にご注意

水道が凍って水がでないときは、タオルなどをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけてとかしましょう。急に熱湯をかけると、破裂することがありますので注意しましょう。

※水道修理についてのお問合せ  
南アルプス市管工事協同組合

☎(2884)5991

企業局給水課

☎(2882)2016

### 白根B&G海洋センタープール臨時休館

1月19日(木)から22日(日)にかけて機械の交換工事のため、プールを臨時休館します。

※アリーナ、トレーニングルームは通常どおり営業します。

白根B&G海洋センター

☎(2885)4700

### 南アルプス温泉ロッジ冬の特別企画

温泉ロッジでは2月末日まで、

市民を対象に特別サービスを実施中です。

2名以上での宿泊の場合は2名に1本、ワインまたはビールをサービスします。宿泊料金は1泊2食付で1名につき6000円。宴会コースの場合は7500円です。人数によっては送迎もいたしますのでご相談ください。

南アルプス温泉ロッジ

☎(2888)2321

### 所得税の還付申告は、1月から税務署に提出できます

該当する方は、昨年中給与所得者で源泉徴収税額がある次の方です。

- 個人住宅を借入金で取得した方
- 多額の医療費を支払った方
- 災害や盗難にあつた方
- 年の途中で退職し、年末調整を受けていない方

甲府税務署

☎(2833)3111

### 甲府地方税务局 榊形出張所を甲府地方税务局に統合します

榊形出張所での業務は1月

27日(金)に終了します。これにともない出張所で行っていた業務は、1月30日(月)から甲府地方事務局登記部門で取り扱います。

甲府地方事務局

☎(2552)73359

### ご存知ですか「検察審査会」

検察審査会は、選挙権を持つ人の中からくじで選ばれた審査員で構成され、犯罪の被害にあい警察や検察庁に訴えたが、その事件が不起訴になったことについて、被害者等からの申立があった場合、その不起訴処分について審査するところです。

甲府検察審査会事務局

☎(2555)11331

### CATV

#### 1月の行政番組放送予定

#### 週間情報番組

○南アルプスネットワークニュース  
(毎週木曜日更新)

#### 特集番組

○広報南アルプスを2倍楽しむ  
1月号  
○南アルプス市成人式

広聴広報課

☎(2882)60074

### イベント・教室

#### 女性団体連絡協議会研修事業

認知症は、年をとると誰もが直面する可能性のある病気です。認知症を正しく知るための研修会(演劇講演会)に参加しませんか。

開催日 1月29日(日)

時間 午後1時30分

場所 櫛形生涯学習センター

市民生活課

☎(2882)64933

#### 十日市「消防の広場」

起震車による地震体験、救急法指導、煙体験ハウス等で防災について楽しく学びます。

開催日 2月10日(金)、11日(土)

時間 いずれも午前10時

場所 消防本部前庭

※11日午後1時から日本航空学園太鼓隊の演奏が行われます。

消防本部予防課

☎(2883)0119

#### 創作人形二人展

開催日 1月7日(土)～22日(日)

#### 切り絵と写真の二人展

開催日

1月24日(火)～2月5日(日)

時間

いずれも午前9時30分～午後5時

場所

いずれもまちの駅くしがた

まちの駅くしがた

☎(2883)7766

#### 第18回南アルプス桃源童謡の会「ユイヤーコンサート」

開催日 1月28日(土)

時間 午後1時30分 開場 午後2時 開演

入場料 500円(全席自由)

第一部

聴いて！歌って！

＜源田俊一郎氏とみんなで歌おう＞

童謡唱歌

「ふるさとの四季」より

第二部

ミュージカル「シンデレラ」

#### 新春落語会

開催日 2月5日(日)

時間 午後12時30分 開場 午後1時 開演

入場料 2000円(全席自由)

出演 三遊亭 好楽

笑福亭 鶴光

桂 小米朝

江戸家 まねき猫

場所 いずれも桃源文化会館

お申込み・お問合せ

桃源文化会館

☎(2884)3411

### 募集

#### 芦安南アルプス チロル学園留学生体験

平成18年度第13期生を募集します。

開催日

○第1回

1月28日(土)～31日(火)

○第2回

2月4日(土)～7日(火)

募集学年 小学3年～中学2年

締切 いずれも1月20日(金)

※自己負担があります。

お申込み・お問合せ

芦安南アルプスチロル学園

☎(2888)2711

#### 平成17年度桃源文化会館 ホール開放事業 「ライブin白根」出演者

開催日 3月11日(土)・12日(日)

11日 カジナルステージ

(バンド・ダンス等)

12日 フォーマルステージ

(クラシック全般)

場所 桃源文化会館

応募締切 1月29日(日)

定員 各ステージ10組

※詳しくは桃源文化会館までお問合せください。

お申込み・お問合せ

桃源文化会館

☎(2884)3411

#### 自衛官(3月要員)

募集種目 2等陸海空士

応募資格

18歳以上27歳未満の男子

※随時受付

お申込み・お問合せ

三珠分駐所

☎(2772)0884

**なごみの会**

卵牛乳・乳製品・油を使わな  
いお菓子作りとデトックスを体  
験しませんか。

**お野菜たっぷりミネストロー  
ネ作りとお菓子の試食会**

開催日 1月21日(土)  
場所 八田ふれあい情報館  
参加費 400円

**お菓子の試食会**

開催日 1月28日(土)  
場所 働く婦人の家  
参加費 200円  
時間 いずれも午後1時30分  
募集人数  
いずれも10名(子ども連れ可)

お申込み・お問合せ  
大西さん  
☎090(7019)63358

**相  
談**

**無料法律相談(要予約)**

開催日 1月13日(金)、27日(金)  
時間 午後1時〜4時  
場所 若草支所

**行政相談**

開催日 1月6日(金)、20日(金)  
時間 午後1時30分〜3時30分  
場所  
6日 八田若草支所  
20日 白根総合会議室  
市役所西別館

**コミュニティ市民相談担当**

☎(282)6493

**年金・賃金・労災など無料相談**

開催日 1月14日(土)  
場所 働く婦人の家  
開催日 1月18日(水)  
場所 商工会櫛形支所  
時間 いずれも午前10時〜午後4時

**観光商工課**

☎(282)6294

**社会保険相談**

開催日 1月10日(火)  
時間 午前9時30分〜午後4時  
場所 商工会櫛形支所

**竜王社会保険事務所**

☎(278)1100

**入  
札  
結  
果**

入札日	工事名	場所	請負者	請負金額(円)
11月8日	白根B&G海洋センタープール加温用熱交換器交換工事	百々地内	(有)ニド	1,909,950
11月8日	櫛形健康センター修繕工事	桃園地内	(有)長沼住建	2,877,000
11月8日	川上・下宮地内舗装本復旧工事	川上・下宮地内	新津建設(株)	6,877,500
11月8日	公共下水道管渠布設工事(藤田5工区)	藤田地内	(有)若草建設	18,480,000
11月8日	公共下水道管渠布設工事(藤田7工区)	藤田地内	(有)三双建設	19,635,000
11月8日	公共下水道管渠布設工事(浅原1工区)	浅原地内	(株)内田建設	5,565,000
11月8日	鏡中條橋護岸護床工事	鏡中條地内	(株)金丸工務所	41,475,000
11月8日	古屋敷沓沢線道路改良工事	芦安芦倉地内	(株)浅利清興	11,970,000
11月8日	東南湖24号線道路改良工事	東南湖地内	村松興業	3,664,500
11月8日	西落合13号線道路改良工事	落合地内	(株)トーア工業	5,302,500
11月8日	市道橋南39号線道路維持工事	小笠原地内	山鉄興業(株)	2,415,000
11月8日	市道中野1号線道路維持工事	中野地内	(株)石川工務所	2,625,000
11月8日	平岡地内水路(裏セギ)改修工事	平岡地内	山鉄興業(株)	1,512,000
11月8日	市道古市場・櫛形線、江原11号線水路新設工事	下宮地、江原地内	(有)保坂建設工業	7,350,000
11月8日	市道東南湖36号線水路改修工事	東南湖地内	(有)野田組	2,814,000
11月8日	坪川土手下水路改修工事測量設計業務委託	落合地内	(有)測人	1,050,000
11月14日	白根御勅使中学校グラウンド改修工事	百々地内	荒井建設(株)	68,040,000
11月14日	若草40号線道路改良工事2工区	下今井地内	(株)岩間建設	51,450,000
11月17日	市道若草147号線道路改修工事	十日市場地内	山鉄興業(株)	861,000
11月17日	市道荊沢16号線水路改修工事	荊沢地内	甲和工業(株)	2,877,000
11月17日	市道西南湖3号線水路新設工事	田島地内	(有)野田組	2,320,500
11月17日	荊沢芦原線支線道路改良工事	荊沢地内	(有)野田組	1,858,500
11月17日	源51号線道路改良工事	有野地内	(株)名取組土木	2,761,500
11月17日	飯丘54号線道路改良工事	飯野新田地内	(株)杉山工務所	3,654,000
11月17日	鷲住山登山道測量業務委託	芦安芦倉地内	(株)ジェップス	1,123,500
11月22日	公共下水道管渠布設工事(上高砂2工区)	上高砂地内	(有)三友建材土木	15,540,000
11月22日	公共下水道管渠布設工事(上高砂3工区)	上高砂地内	(有)手塚建材興業	12,915,000
11月22日	下安通前坂下林道2工区開設工事	芦安安通地内	(株)浅利清興	11,161,500
11月22日	若草中学校グラウンド散水設備工事	加賀美地内	(株)内田建設	18,900,000
11月22日	鮎沢田島線道路改良工事	田島地内	(有)保坂建設工業	15,855,000

お問合せ 管財契約課 ☎(282)6092

# 市内のできごと MINAMI-ALPS CITY

## 商売繁盛を祈願して 高尾の夜祭り

11月22・23日

穂見神社で高尾の夜祭りが開催され、境内は商売繁盛を祈願する人や高尾山夜祭り健康ウォーキングに参加した人で賑わいました。また、神楽殿では太々神楽が奉納されました。

翌23日には高尾街道沿いの倉庫町で高尾祭りが開かれ、勇壮な神輿や子ども達による山車が披露されました。



## 健康に暮らすための ヒントを紹介 健康づくりフェア

12月4日

第2回健康づくりフェアが檜形総合体育館で開催され、各健康団体が健康づくりのための活動や日ごろの成果を披露しました。

午後は檜形生涯学習センターで高田明和先生の特別講演会「脳は若返る」が行われ、年をとつてからも脳細胞は増えるという楽しく解りやすい講演に参加者は熱心にメモを取っていました。



## コンロを囲んで 海の幸を味わう かきまつり・まいもん朝市

12月11日

ハッピーパークで、かきまつり・まいもん朝市が開催され、石川県穴水町からの海産物を買求める人々で販売テントの前には行列ができました。石川県なまりの売り声あつという間に売り切れました。

会場内に設置されたコンロからは、買ったばかりの力キやエビを焼くおいしそうな匂いと煙が上がっていました。



# TOPICS

南アルプス市



## 児童館に 一年の感謝をこめて 年末子ども会開催

12月10日

なかよし児童館を利用して小学生が二年のほろりを払って新年を迎えようとして大掃除と餅つきを行いました。

児童たちは持参した雑巾で児童館を掃除した後、臼と杵を使った餅つきにチャレンジ。出来たての餅を笑顔でほおばり、新年を迎える季節の行事を楽しみました。

## 図書館講演会

開催日 2月5日(日)

時間 午後1時開場

午後1時30分開演

場所 榊形生涯学習センター  
講師 池上彰先生

演題

「(じいも)ニュースを伝えるには」

「お父さんはこんな苦労をしてきた」  
※整理券を1月5日(木)から市内各図書館で配付します。



NHK「週刊子どもニュース」のお父さん役を務め、現在はジャーナリストとして活躍中。

榊形図書館 ☎(2800)3300

## 宝くじの収益金で 地域の防災・防犯

(財)自治センターが行うコミュニティ助成事業により、電池式メガホンと腕章、自動体外式除細動器(AED)を購入しました。

宝くじの収益金はこんなところにも役立てられています。



## 冬の名画鑑賞会

### A「蟬しぐれ」

開催日 1月26日(木)

時間

午後7時30分上映

(開場は30分前)

募集人員 350名

会場 榊形生涯学習センター

受付期間 1月19日(木)必着



### B「ロボッツ」

開催日 1月29日(日)

時間

午後1時30分上映

(開場は30分前)

募集人員 200名

会場 若草生涯学習センター

受付期間 1月20日(金)必着



【応募方法】往復はがきにてお願いします。

(往信用裏面)①郵便番号②住所③氏名

④電話番号⑤AまたはB(鑑賞希望)

(返信用表面)①郵便番号②住所③氏名

「あて先」

〒4000-0492 南アルプス市鮎沢1-2-12

南アルプス市教育委員会生涯学習課 行

※応募多数の場合は抽選となります。当選入場券1枚でAは2人、Bは3人まで入場できます。

1世帯1応募まで。

※かならず入場券(はがき)をお持ちください。

生涯学習課

☎2800-7778

# 生涯学習講座のご案内

## 新春囲碁・将棋大会

小学生から大人まで誰でも参加できます。  
賞品、参加賞もあります

日時 1月22日(日) 午後1時～5時  
会場 若草生涯学習センター  
対象 市内小学生から一般  
受付期間 当日会場へお越しください

## 初めての中国語(初めての方を対象)

中国語を学び、中国の文化に触れてみましょう。

日時 1月17・24・31日、2月7・14・21日  
(毎週火曜日)  
午後7時30分～9時  
費用 2,000円  
会場 甲西農村センター  
定員 一般 20名  
受付期間 1月4日(水)～11日(水)

## 大人のラッピング教室

プレゼント用に素敵なラッピングを習ってみませんか？

日時 1月30日(月) 午後7時30分～9時30分  
費用 400円  
会場 白根はーとふるセンター  
定員 一般 25名  
受付期間 1月4日(水)～18日(水)

## センスアップ話し方教室

発声発音、場面に応じた自己紹介、スピーチ練習、  
センスアップマナー等を学びます。

日時 1月24・31日、2月14・21・28日  
3月7日 (すべて火曜日)  
午後7時30分～9時30分  
費用 1,600円  
会場 櫛形生涯学習センター  
定員 一般 20名  
受付期間 1月4日(水)～17日(火)

## プリザーブドフラワー「ばらのコサージュ」

これからのシーンに活躍する豪華な一輪タイプ  
のコサージュを作ってみませんか？

日時 2月7日(火) 午後7時30分～9時  
費用 2,100円  
会場 櫛形生涯学習センター  
定員 一般 20名  
受付期間 1月4日(水)～20日(金)

## 手作りラジオ教室

友達と一緒に手作りラジオにチャレンジ！

日時 2月11日(土) 午前10時～12時  
費用 800円  
会場 桃源文化会館 2階視聴覚室  
定員 小学4年生以上 20名  
受付期間 1月4日(水)～20日(金)

※すべての講座・教室につきまして、定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。

## お申込み・お問合せ

生涯学習課 ☎282-7778 ☎282-6427  
八田地域教育担当 ☎285-1883  
白根地域教育担当 ☎282-7404

芦安地域教育担当 ☎288-2112  
若草地域教育担当 ☎283-8311  
櫛形地域教育担当 ☎282-7286



黒帯に憧れた青春遠くなり 金丸利之  
青年の主張命を賭けている 古屋田螺  
診断書青信号で力づく 厚芝一柳  
青春をつまんで見たく街に出る 塩沢進水  
子の明日を励みに思い税収め 深沢文隆  
民宿の土地の料理に舌つづみ 保坂一卯  
青インクにじむ昔のラブレター 飯窪純雄  
もう一度巻き戻したい青春期 深沢芳水  
青々と汗の棚田に稲の波 大森一男  
嫁ぐ娘の夢いっぱいの写真 辺山梢風  
青雲の大志を砕く大都会 安藤悠石



# 図書館だより

## Library INFORMATION

### 新刊案内

#### 1月の催し物

おはなし会	① 15日(日) ② 14・28日(土)	10:30
	③ 14日(土)	10:30
	④ 毎週土曜日	14:00
	⑤ 14日(土)、毎週木曜日	10:30
おはなし会0,1,2	⑥ 20日(金) ⑦ 18日(水)	10:30
工作教室	⑧ 6日(金)「ちびっこオニ」	10:30
	15日(日)「ゆらゆらゆきだるま」	11:30
	⑨ 22日(日)	13:30
	「アンパンマンを作ろう」(要申込)	
	⑩ 7日(土)	13:30
朗読講座(要申込)	⑪ 2月3・10・17・24日(金)	20:00
	定員20名 1月5日から受付	
	⑫ 6日(金)	13:30
冬休み子ども映画会「トムとジェリー」	⑬ 6日(金)	13:30
手作り絵本教室(要申込)	⑭ 14・21日(土)	9:30
古文書から学ぶ江戸時代<古文書入門>(要申込)	⑮ 1月21・28日(土)	13:30
	2月4・11・18・25日(土)	
朗読会「いきやどころ」	⑯ 22日(日)	13:30

※ 榊形図書館は9日(月)開館、10日(火)を休館とします。

#### 児童書

#### 『ふゆはふわふわ』

五味太郎/作  
小学館



ふわふわセーター、ふわふわブーツ、ふわふわてぶくろ、ふわふわえりまき。ふわふわしている外にでかけたけれど、ふわふわでも冷たいし、ふわふわでも寒いので、急いでうちに帰ったら…。冬、満喫絵本。

#### 一般書

#### 『駿女』

佐々木譲/著  
中央公論新社



平泉の山奥深くに住む、馬の巧みな16歳の少女・由衣。彼女は伯父から従弟の八郎丸が義経の落胤である事実を聞かされる。頼朝の軍勢に抵抗した由衣は、運命の大河に翻弄されていく…。

#### お問合せ / 休館日

⑰ 榊形図書館	☎280-3300
⑱ 白根桃源図書館	☎284-6010
⑲ わかくさ図書館	☎283-1501
⑳ 八田ふれあい図書館	☎285-5010
㉑ 甲西図書館	☎282-7291

休館日：毎週月曜日、1～4日、31日

# 文化 芸術案内

## Culture and Art

### 白根桃源美術館

開館時間 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日 月曜日と祝日の翌日  
入館料 大人300円(高校生以上)、小人100円(小中学生)  
お問合せ ☎(282)0149

### 澤登加代子作品展・澤登滋回顧展

開催期間:1月14日(土)～3月12日(日)

白根桃源美術館では、「師から弟子に伝える美—澤登加代子作品展・澤登滋回顧展—」を開催します。

昨年亡くなった画家・澤登滋は市内に住み、山梨美術協会で活躍しながら多くの弟子を育成しました。妻の加代子は幼少より滋に師事し、子どもをテーマとした風俗的な作風により国画会へ出品するなど、現在も活躍を続けています。今展では滋の若い時代の重厚な作風から、変転を重ねる画業の具象と幻想の合致への軌跡を見ることができるとともに、師弟の絵画にかけける情熱を感じていただける展覧会になっています。



# 健康家族

## Healthy family

けんこう

かぞく



塩澤千代治さん

12月5日  
塩澤千代治さん(小笠原)が百歳の誕生日を迎え、市長をはじめ市の関係者が慰問、記念品や花束を贈呈して祝いました。

**祝**  
**百歳**  
百歳の  
誕生日

いつまでも丈夫な歯で  
3歳児むし歯のない子  
表彰式

11月26日

第2回むし歯のない子の表彰式が桃源文化会館で開催され、今年は3歳児健診までもし歯がなかった子どもたち426人が表彰されました。式典後には母子愛育会

の着ぐるみ劇や児童合唱団の童謡合唱が行われました。これからもしっかり歯を磨いて、いつまでも丈夫で健康な歯でいられるようにしましょう。



### 1月 健康相談・母子手帳交付の日程

場所	実施日	受付時間
櫛形健康センター	4日(水)	午前9時～ 11時30分  都合が悪い場合は、 必ずご連絡ください。
	11日(水)	
	18日(水)	
	25日(水)	
甲西保健福祉センター	5日(木)	
白根支所	12日(木)	
芦安支所	17日(火)	
若草健康センター	26日(木)	
八田健康管理センター	27日(金)	

- \*できる限りご本人が来所してください。  
(代理の方の場合は、後日ご本人と連絡を取らせていただきます)
- \*地区は関係ありませんので、ご都合のいい日をご利用ください。
- \*乳幼児健康診査、教室、予防接種、健康診断等の日程は、「健康づくり日程表」をご覧ください。

健康  
福祉

住宅改修相談・リハビリ相談(要予約)

高齢者等の家庭でのリハビリ指導や安心自立を促す住宅改修相談を行います。

開催日 1月27日(金)

時間 午前10時～12時

場所 市役所地下第2会議室

相談員 理学療法士

お申込み・お問合せ 基幹型在宅介護支援センター

☎(282)6179

※在宅介護相談は随時行っています。

健康

不妊治療費の一部を助成します。

申請対象

次の要件のすべてに該当する方です。

- 市内に1年以上住所があり、国内の医療機関で不妊症と診断され、その治療を受けた戸籍上の夫婦
- 夫婦の年間所得が650万円未満の方
- 市税等を滞納していない方

助成金額

平成17年4月以降の不妊治療に要した費用の自己負担分(医療保険や他の制度による給付金を除く)の2分の1

※1年度1回、10万円を限度に通算2回まで助成します。

申請方法

治療終了後1年以内に必要書類を健康増進課へ提出してください。

※申請用紙はホームページからダウンロードできます。

お申込み・お問合せ 健康増進課

☎(284)6000



# SESAME JOURNAL

お子さんの写真を募集しています。

短いコメントを添えて  
市広報担当まで送ってください。

とうわ  
佐野 冬和くん

いつも笑顔をくれる冬和。  
私たちの宝物です。  
元気いっぱい  
大きく育ってね。

父・健次  
母・弥生（小笠原）



みゆう  
魚地 美優羽ちゃん

お兄ちゃん、お姉ちゃんに  
囲まれて元気いっぱいの  
美優羽です。  
優しい女の子になってね。

父・昌樹  
母・直美（十五所）



しおん  
伊藤 志温くん

外遊びが大好きな志温。  
これからも  
元気いっぱいに育ってね。

父・雄太  
母・愛（榎原）



てると  
山口 輝人くん

かほ  
華歩ちゃん

しほ  
紫帆ちゃん

いつまでもこの笑顔を  
忘れないでね。

父・祥司  
母・るみ（百々）



りゅうせい  
古屋 龍星くん

いつも元気な龍星は  
みんなの人気者♡  
人を思いやる  
気持ちを忘れずに、  
健康にすくすく育ってネ!!

父・貴之  
母・なぎさ（徳永）



ゆいな  
三枝 優衣奈ちゃん

おしゃべり大好き、  
元気いっぱい。  
そのまま大きくなってね。

父・和之  
母・典子（江原）



Let's cook.

## 南アルプスの味



### 材料

豚ひき肉300g、豚肩ロース300g、ほうれん草1束、  
白菜4分の1束、ほうとう2玉、ギョーザの皮1袋、  
麩20g、しそ3枚、ゆずこしょう小さじ3、  
万能ねぎ20g、長ねぎ1本、ポン酢適宜

## 香りギョーザの釜あげ宝刀

### 調理方法

- 1 白菜をみじん切りにして豚ひき肉とませ、おろししょうが・しょうゆ・酒・塩・砂糖で味を調えてギョーザのタネを作る。
- 2 ピニール袋に豚肩ロースを入れ、しょうゆ・ナンプラー・おろしにんにく・乾燥ねぎを加え良くもんで味をなじませる。
- 3 炊飯器の釜に3cm幅に切った長ねぎをしきつめ、豚肩ロースとつけ汁を入れて加熱し、チャーシューをつくる。
- 4 1のギョーザのタネを2つに分け、一つにはみじん切りにしたしそ、もう一方にはゆずこしょうを入れてよく練り、2種類のギョーザを作る。
- 5 ギョーザをゆでる。別のナベでほうとうをゆで、ほうれん草と麩を加える。
- 6 出来上がったチャーシューを切り、長ねぎと一緒に炒める。
- 7 チャーシューの煮汁を鉄鍋に大さじ3、お湯を500ml入れ、ほうとう・ぎょうざ・チャーシューを盛り付ける。（ポン酢でご賞味ください。）

詳しい作り方は観光商工課にありますので、必要な方はご連絡ください。

## ゲストランナー Guest runner



写真提供(株)スターダストプロモーション

もとかりや  
**本仮屋 ユイカ**

1987年生まれの高校3年生。  
映画「SWING GIRLS」、  
NHK朝の連続テレビ小説  
「ファイト」等に出演。



**早田 俊幸**

主な競技成績  
1994年 広島アジア大会マ  
ラソン 2位[2時間11分57秒]  
1995年 スウェーデンイ  
エテボリ世界陸上10000m  
10位[27分53秒12]



# 第4回 南アルプス桃源郷マラソン大会 出場者募集はじまる

**申込期間: 1月5日(木)～3月6日(月) 当日消印有効**

開催日: 平成18年4月9日(日)【雨天決行】

場所: 櫛形総合体育館陸上競技場

種目: 16種目(ハーフマラソン・10キロ・5キロ・3.5キロ)

申込方法: 所定の用紙に必要事項を記入の上、郵便局にて参加費を添えて  
申込んでください。市ホームページからの申込みもできます。

お申込み・お問合せ

【エントリー事務局】

☎0120-711-951 (フリーダイヤル)

【実行委員会事務局】

☎055-282-7204 (直通)

☎055-282-7779 (社会体育課)

☎055-282-6427 (社会体育課)

■主 催: 南アルプス市・南アルプス市教育委員会・南アルプス市体育協会 ■主 管: 南アルプス桃源郷マラソン大会実行委員会

人口 72,807人(+53) 男 35,897人(+54) 女 36,910人(-1) 世帯 23,712戸(+30) 平成17年12月1日現在(対前月比)

発行/平成18年1月1日 南アルプス市役所 編集/広聴広報課(055)282-1111(代表) FAX(055)282-1112  
所在地/〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376 HPアドレス <http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>

各支所☎/八田(285)0011 白根(283)3000 芦安(288)2112 若草(282)3100 甲西(282)3120

この印刷物は色覚障害の方に配慮し制作しています。



なかよし児童館の年末子ども会で行われた餅つきで、小学生が杵を振り下ろす瞬間にスナップを撮りました。