

南アルプス

Minami Alps

2



後期高齢者医療制度
保険料が決まりました
国民健康保険が変わります
特定健診・特定保健指導が
はじまります!

保険料が決まりました

山梨県後期高齢者医療広域連合では、11月22日に広域連合議会を開催し、平成20年4月から施行される後期高齢者医療制度の医療給付や保険事業、保険料などに関することを定めた「山梨県後期高齢者医療広域連合後期高齢者医療に関する条例」が可決されました。

保険料は 被保険者全員が納めます。

後期高齢者医療制度の保険料は、おおむね2年間の医療費がまかなえるように、広域連合が定めた保険料率をもとに、被保険者全員が個人単位で納めます。保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額（応益分）と被保険者の所得に応じて決まる所得割額（応能分）の合計額となります。

山梨県の保険料 (平成20・21年)
均等割額 38,710円
+
所得割額 (所得-33万円) × 7.28%

保険料は2年ごとに見直されます。
保険料の賦課限度額は年50万円です。

このような方は 保険料が軽減されます。

○所得の低い世帯の方

同一世帯の被保険者及び世帯主の前年所得を合計した額が、次の表に示す基準以下の方に対して均等割額が軽減されます。

なお、所得の算定で収入が公的年金である場合は、当該年金収入から公的年金控除と高齢者特別控除額（15万円）を控除した額が軽減判定用所得となります。

○後期高齢者医療制度加入の前日まで、被用者保険の被保険者であった方

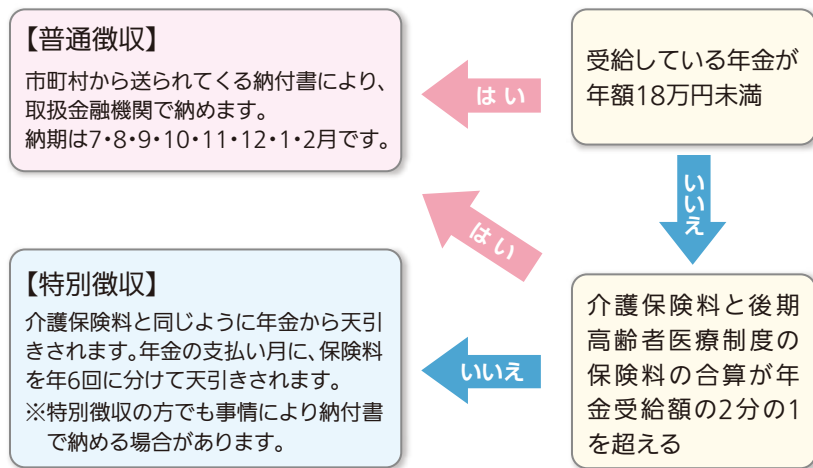
後期高齢者医療制度に加入する直前に健康保険などの被扶養者だった方については、被保険者の資格を得た日のある月から2年間保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が5割軽減されます。

※平成20年4月から平成21年3月までは保険料の負担凍結により、平成20年4月から9月までは保険料の負担はなく、10月から平成21年3月までは保険料が9割軽減される予定です。

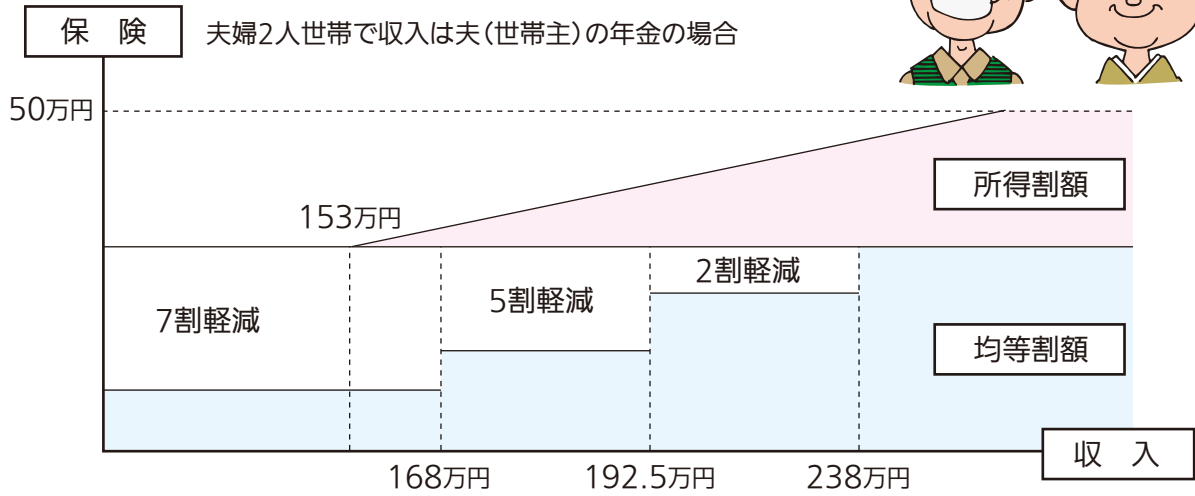
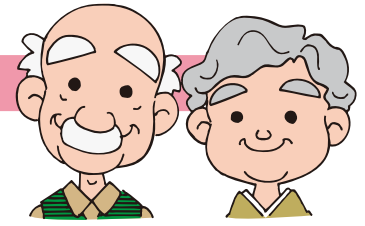
世帯の総所得金額等(世帯主と被保険者により判定)	軽減割合	軽減後均等割額
33万円	7割軽減	11,613円
33万円+24.5万円×世帯の被保険者数(被保険者である世帯主を除く)	5割軽減	19,355円
33万円+35万円×世帯の被保険者数	2割軽減	30,968円

保険料の納め方

保険料の納め方は、受給している年金の額によって、年金から天引きされる特別徴収と納付書などで納める普通徴収の2通りに分かれます。天引きされる年金は介護保険料と同じ年金になります。



【保険料の収入によるイメージ】



単身世帯で年金のみの収入



Aさん

公的年金201万円
元国保被保険者

均等割額は30,968円(2割軽減)
所得割額は
 $(201万円 - 120万円(年金控除) - 33万円(基礎控除)) \times 7.28\% = 34,944円$
したがってAさんの保険料は
 $30,968円(均等割額) + 34,944円(所得割額) = 65,910円$ となります。

複数世帯で本人が年金収入のみの場合

均等割額は19,355円(5割軽減)
所得割額は被用者保険扶養者であったためありません。
したがってBさんの保険料は
 $19,355円(均等割額) + 0円(所得割額) = 19,350円$ となります。

※ただし、被用者保険の被扶養者であったため、平成20年度に保険料の負担が凍結された場合の保険料は1,930円となります。

Bさん

公的年金79万円
元被用者保険の被扶養者
被用者保険に加入している
子供(世帯主)と同居
子の年収390万円



後期高齢者医療制度で
受けられる給付

- 病气やけがの診療を受けたとき
(療養の給付)
- 入院した時の食事代
(入院時食事療養費の支給)
- 療養病床に入院した時の食費・居住費
(入院時生活療養費の支給)
- 医療費の自己負担額と介護サービス利用費が高額になったとき
(高額療養費・高額介護合算制度)
- 被保険者が死亡したとき
(葬祭費の支給…5万円)
- 訪問看護を受けたとき
(訪問看護療養費の支給)
- 緊急の入院や転院で移送費がかかったとき
(移送費の支給)
- やむをえず全額負担したとき
(療養費の支給)
- 保険外治療を受けたとき
(保険外併用療養費の支給)

【お問合せ】

南アルプス市役所 市民部
国保年金課 老人保健担当
☎(282)7248

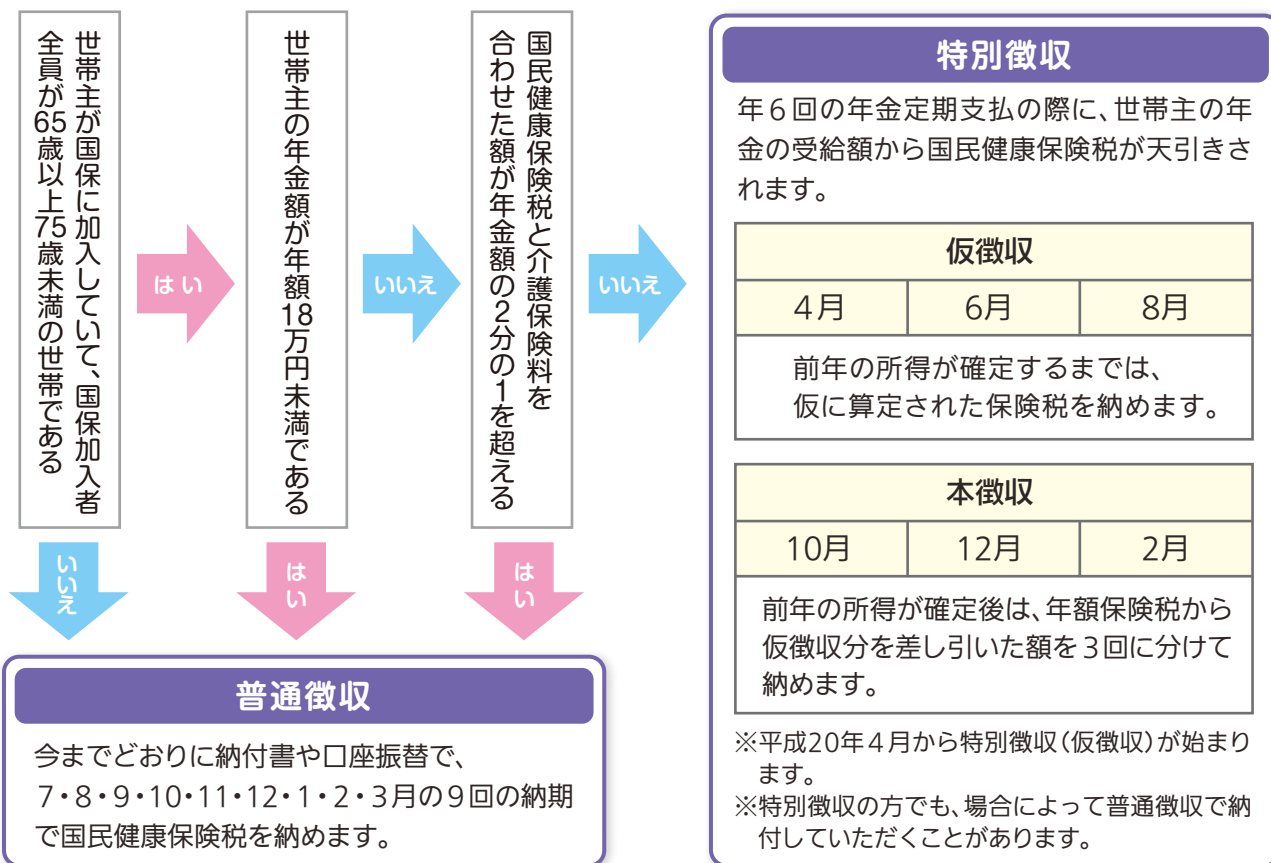


平成20年4月から

国民健康保険が変わります

世帯主が65歳以上の世帯の国民健康保険税について、年金からの天引き(特別徴収)が始まります

このことによって、国保に加入している世帯主が65歳以上の世帯について、国民健康保険税の納め方が特別徴収(年金からの天引き)と普通徴収の2通りに分かります。(下図参照)



●国民健康保険税が3本立てで課税されます

国民健康保険の加入者(被保険者)について、①医療分・②介護分(40歳以上65歳未満の人のみ)・③後期高齢者医療支援分(平成20年4月から新設)の3つの合計額が国民健康保険税として世帯主に課税されます。

●高額医療・高額介護合算制度が始まります

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、国民健康保険と介護保険のそれぞれの自己負担限度額を適用後に、両方の年間の自己負担額を合算して一定の限度額(年額)を超えた場合に、超えた分が支給される高額医療・高額介護合算制度が始まります。

ご注意ください

国の資料などを基に現時点で判明している内容を掲載しています。国からの通達等により、内容が変更される場合があります。今後、正式に内容が決定次第お知らせいたします。

お問合せ

南アルプス市役所 市民部 国保年金課 国民健康保険担当 ☎(282)7248

40~74歳の国保加入者を対象に、 特定健診・特定保健指導 がはじまります！



平成20年度から市の健診は、メタボリックシンドロームを予防・改善するための健診・保健指導になり、名称も「特定健診・特定保健指導」になります。

- 健診の申込や受診する方法は、特に大きく変わりません。今までと同様に各地区を巡回する健診車でがん検診と同時に受診が可能です。他にも健診機関での受診ができます。
- 「特定健診・特定保健指導」という名称は、決して特別な方が対象であったり、特別な方法で行ったりという意味ではありません。40~74歳の国保加入者の方、全員が対象となります。
- 30~39歳の方や、75歳以上の方についても、今までと同様な方法で「特定健診・特定保健指導」とほぼ同じ内容の健診を受けることができます。
- 国保加入者以外の皆さまは、加入している組合健保、政管健保、各共済組合などの各医療保険者や、お勤めの事業所などにお問い合わせください。

※詳しくは、4月以降に各世帯に配布する「健診等申込書」をご覧ください。

最近よく耳にされる「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）」とは、内臓脂肪が必要以上にたまった「内臓脂肪型肥満」になり、「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常」などが重なってしまった状態のことです。この状態を放っておくと、動脈の硬化が早く進んで、「心臓病」、「脳卒中」、「糖尿病」などの「生活習慣病」を引き起こす原因になってしまうことがわかってきました。

本市の国保加入者の方のなかにも、普段の生活の中での食べ過ぎ・飲み過ぎ・運動不足によって、おなかの中に内臓脂肪がたまってしまおう方が増えています。

そこで、受診された検査項目（特定健診）の結果を見ながら、「生活習慣病」の予防のために、「どんな食事が良いか」、「どんな運動を行えば良いか」などといった、生活習慣の改善を中心とした支援（特定保健指導）を行います。

健康の「健」は「すこやか」であり、「康」は「やすらか」です。ご自身のからだの状態を自覚し、すこやかでやすらかな生活を送ることはかけがえの無いことです。これを支える新しい各種健診（検診）・保健指導に向け、市の専門スタッフが体制を整え対応していきます。

詳しくは、広報2月号と同日（2月1日）の新聞折込みのパンフレットをご覧ください。

お問合せ

南アルプス市役所 市民部 国保年金課 特定健診担当 ☎(284)6000



消防団は 地域に開かれた コミュニティの場所です!

消防団は、「自分のまちは自分で守る」という精神に基づき、地域の安全と安心を守るため自分の仕事を持ちながら活動しようとする人たちが集まった組織です。

ほとんどの市町村に設置され、現在全国の団員数は90万人と以前に比べ少なくなっていますが、本市においても例外ではなく、年々減少傾向にあります。

少子化のほか、若者の都会への流出などが要因となったり、また都市化により地域の連帯感やコミュニティなどが薄れてきた背景もあります。

現在、消防団がどんな活動を行っているのか現役の消防団員のお話を紹介しながら、少しでも多くの方たちが消防団への入団に対しご理解とご協力をいただけますよう、消防団の概要についても紹介します。

**消防団員なんて無理だと
思っていないませんか？**

消防団の入団資格は、一般的には18歳以上で市内に居住、または勤務している方なら男女問わずだれでも入団できます。

消防団は消火活動のほかに、火災を起こさないための防火啓発、

広報活動や防災活動、また応急手当の普及・指導などいろいろな活動を行っています。

市内でも4名の女性消防団員が一般の部(白根分団第7部・今諏訪)に入り活動しています。女性にもできることはいろいろあります。自分の町を守る気持ちがあれば、だれでも参加できます。地域を知っている人たちがみんなの協力が必要です。みんなが集まればもっと活動がしやすくなります。

施設名	電話番号	指定管理者	住所
若草生涯学習センター	(283)8311	地域ボランティア団体 シャンブレイ	南アルプス市 鏡中條1011-1
櫛形生涯学習センター	(282)7286	社団法人南アルプス市 シルバー人材センター	南アルプス市 飯野2825-3
八田高度農業情報センター	(282)7279	株式会社 ホンダショップ山梨	南アルプス市 上今諏訪185
甲西農村環境改善センター	(282)7359	甲和工業株式会社	南アルプス市 荊沢1097

【生涯学習施設の利用方法】

施設名	利用時間	利用申込	休館日等
若草生涯学習センター	9:00~22:00	利用期日120日前から3日前までの間に、利用許可申請書を指定管理者に提出し、許可を受けてから利用してください。	毎週月曜日この日が休日に当たるときは、その翌日になります。年末年始は12月27日から1月4日まで休館になりますのでご了承ください。
櫛形生涯学習センター			
八田高度農業情報センター			
甲西農村環境改善センター			

4月1日から生涯学習施設の管理が、指定管理者に移管されますが、各施設の申込場所、利用方法は今までと変わりません。

**生涯学習施設の管理が
指定管理者に移ります**

※利用料が有料になる利用団体は、利用料金を直接各施設の窓口でお支払ください。

自分の地域を、 一緒に守りましょう!



中込 究 団員
(白根分団第2部)
飯野・在家塚

消防団には昨年の4月に入団しました。入団する前は、お酒を飲んで倒れた人がいたという話をよく聞いていたもので、正直なところイメージはあまりよくありませんでした。でも、実際入団してみると、今まで聞いていたものとは随分違っていました。

私の団では、各自が翌朝の仕事に差し支えないよう、詰所での飲酒がほとんどなくなり、拘束時間や集まる回数もかなり減っています。こうした改革を行ってきた先輩たちの努力につくづく感謝しています。

大きな災害が起きたとき、自分は何ができるだろうと思ったことがきっかけで入団しましたが、消防団にはいろいろな世代の人たちがいて、いろいろな話を聞くことができ、とても楽しいです。地域のことや社会について学ぶことが本当に多く、消防団を辞めてからもその経験を活かせると思い、日々頑張っています。

消防団に対して報酬や出動手当等を支給しています。また、団員が公務災害を受けた場合には、それぞれに応じて補償基礎額が定められています。消防団員が退職した場合も団員の階級及び勤務年数に応じ、退職報償金を支給しています。

さらに、会社に勤めている方には希望により事業主に消防団への協力依頼等をお願いしています。

消防本部 消防課 ☎(283)0119



**消防団活動は、
今後の人生に大いに
役立ち、大きな財産!**

消防団での活動は、今後の人生に大いに役立つものであり貴重な経験を通じ地域のいろいろな人たちとの交流は、大きな財産となります。
消防団の活動内容は地域ごとに多少の差はありますが、基本的

には同じです。伝統的なものや規律は今も変わらず伝承されているものの、団員の意識は少しずつ変化してきており、昔の封建的な考え方はなくなってきました。
今、一番大切なのは自分の地域をどうしたら守っていけるかです。みんなと一緒に活動に参加して、みんなで生まれたまちを守っていきましょう。大規模な自然災害が発生したとき、地域を守っていくには、あなたの力が必要です。

鼓摩の会・和太鼓 和楽の太鼓セット



西野青少年育成会の活動備品



**宝くじは様々な地域活動に
役立てられています**

コミュニティ
助成事業
について
のお問合せは

企画課
☎(282)6073

財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報事業として行うコミュニティ助成事業の助成金を受けて、平成19年度は、西野青少年育成会と鼓摩の会・和太鼓和楽の備品整備を行いました。
これらの備品は、伝統芸能等の地域活動を通じて、地域の活性化や青少年の健全育成に寄与されています。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。



970人が大人の仲間入り！ 南アルプス市成人式

1月13日

市内で成人を迎えた人は昨年より130人ほど多く、会場となった桃源文化会館ではスーツや華やかな晴れ着姿の新成人が久しぶりの友との再会に喜びの声を弾ませていました。

甲州遠光太鼓の勇壮な演奏で成人者たちを出迎えた今年の式典には、成人者を代表して金丸智紀さんと廣田悠佳さんの2人が市からの記念品を受け取り、住吉寿男さんと河西未奈さんの2人が成人者を代表して誓いの言葉を述べました。

今年、成人を迎えた人は地区別に、八田95人、白根299人、芦安7人、若草148人、櫛形225人、甲西196人でした。



市内の
できごと



南アルプス市 消防団出初式

1月6日

毎年恒例の南アルプス市消防団の出初式が櫛形総合体育館駐車場で行なわれました。式典では、消防庁長官定例表彰など、3団体340名に表彰状と感謝状が手渡されたあと、市長観閲による、服装・車両点検等が実施されました。

また、甲西分団第7・8部(南湖地区)では、出初式終了後にお祝い事があった家などを回り、この1年間、火災などの災害が起こらないよう祈りをこめ、消防ポンプ車から屋根にめがけて勢いよく放水する伝統行事を行いました。

消防団出初式での主な表彰者(敬称略)

【消防庁官報賞】

銀杯1号 清水 実(芦安芦倉)

銀杯2号 清水義彦(百々)・安原和民(榎原)・伊東元史(芦安安通)・
伊東 仁(芦安芦倉)・中澤 満(芦安安通)

【山梨県知事報賞】

金杯 野呂瀬公夫(加賀美)・河野武人(平岡)・矢崎正敏(六科)・
穴水 誠(六科)・手塚英男(徳永)・石川貴広(榎原)・
金丸芳秀(下今諏訪)・新津 潔(小笠原)・塩澤和也(桃園)・
名取政春(沢登)・金川 悟(飯野新田)・樋泉孝司(小笠原)・
小林義仁(桃園)・堀田正徳(有野)

※その他、多くの団員が各種表彰を受賞されました。



死亡事故をなくしましょう! 交通安全祈願祭

1月11日

小笠原地区にある笠屋神社で平成20年交通安全祈願祭が行われました。南アルプス警察署、交通安全協会、安全運転管理者協議会及び市役所関係者など多数が出席。昨年交通事故で亡くなった犠牲者に対し、出席者全員が黙祷をささげました。昨年、県内では52人、本市でも2人が交通事故の犠牲者になっていて、交通事故防止に協力を呼びかけていました。



出場者の募集はじまる

桃源郷マラソン事務局を開設

1月8日

南アルプス桃源郷マラソン実行委員会は、マラソン大会申し込み受付の開始にあわせ、櫛形総合公園陸上競技場内にマラソン事務局を開設しました。今大会のゲストランナーには、県内出身でシドニー五輪に背泳ぎで出場、2002年の日本選手権では史上初の個人4冠を達成した萩原智子さんが出場します。

また、一般車の通行に支障が出ないように配慮したことで、今回から10kmとハーフコースが一部変更となります。

知事と市民が普段着の対話で盛り上がる! 県政ひざづめ談議

1月17日

県民と横内知事が直接対話する「県政ひざづめ談議」が飯野10区公会堂で行われました。「男女共同参画ですめるまちづくり」をテーマに、飯野、藤田、上高砂の住民や市の男女共同参画推進委員など約20名が参加。自分たちが取り組んでいる男女共同参画の取り組みや防災を通じたまちづくりの活動などを知事に報告しました。

また、それぞれの活動に対し県の支援を求める声も多く出され活発な意見交換を行いました。最後に知事が「地域の皆さんが特色ある活動をされていることがよくわかった。それぞれの意見を県政に反映していきたい。」と、まとめを述べました。





スクールキッズ：児童会役員

【落合小学校】

みなさんこんにちは。
児童会活動で恒例になっ
ている3つの活動を紹介
します。

School Guide

広報南アルプスでは、子どもたちから見た小中学校の自慢や個性、ユニークな活動、七不思議などをシリーズで紹介します。案内役にはスクールキッズとして児童会や生徒会の役員に協力をお願いしましたので、文章は原文のまま掲載させていただきます。

なかよしタイム

毎月1回、1～6年生までの縦割り班で遊びます。「だるまさんがころんだ」「ハンカチおとし」「フルーツバスケット」など、みんなで楽しめるゲームを6年生が考えます。5月には、中休み時間帯に行っている「なかよしタイム」を大々的に2時間取り、「落合子ども祭り」を行いました。各縦割り班でゲームの店を出し、時間内に各店をめぐり楽しむというものです。校庭、体育館、各教室と16個に及ぶゲームはそれぞれ工夫され、中には行列が出来る店まで出て、全校で楽しむことができました。

また、今年は縦割り班だけでなく1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生のように兄弟学級を作り、遊ぶこともしました。名づけて「交流会」です。縦割り班とはまた違い、クラスごと交流が深まると評判でした。

やきいも集会

うね作り、苗植え、水やり、草とり、収穫、土作りと、縦割り班ごと責任を持って育てます。作り方は地域の塩澤さんに教えていただきます。おかげで、毎年、とてもおいしいサツマイモができます。地域の方からもまきを寄付していただき、11月には収穫を祝って「やきいも集会」を行います。高学年がいもの包み方を低学年に教え、自然と和やかな雰囲気になります。やきいもを焼いている間は、縦割り班で遊びます。楽しみながら、しかも、やきいもも味わえるということで、人気の高い児童会の活動です。



空き缶ひろい

「帰りながら空き缶を拾い落合地区をきれいにしよう。」という取り組みです。意外に汚れていた地域も、取り組みを続けていくうちに缶も少なくなり、11月にはほとんど落ちていない状況にまでなりました。今後は、これを家庭でのアルミ缶収集に代え、今取り組んでいるプルタブ集めと共に、その収益で車椅子を買って寄付しようという考えが出されているところです。私たちの活動が世の中のためになるとうれしいです。



我 ら 学 校 探 検 隊 ⑨

落合小学校

創立：明治7年4月
児童数：201人(1月現在)
学級数：8クラス
所在地：落合1092
電話：(282)1429



このほかにも落合小学校児童会では「あいさつ運動」「教室清掃運動」「ランチタイムニュース」を行っています。明るく、いじめのない学校を目指して、全校201名でがんばっています。

お問合せ・休館日

- 榊原図書館 ☎(280)3300
 休 4.12.18.25.29日
- 白根桃源図書館 ☎(284)6010
 休 4.11.18.25.29日
- わかさ図書館 ☎(283)1501
 休 4.11.18.25.29日
- 八田ふれあい図書館 ☎(285)5010
 休 4.11.18.25.29日
- 甲西図書館 ☎(282)7291
 休 4.11.18.25.29日

芦安分館2月の開館日

☎(282)7285
 1.5.8.12.15.19.22.26.29日
 開館時間 13:00~17:00

2月の催し物案内

おはなし会	⑧ 16日(土)	14:00
	⑨ 9、23日(土)	10:30
	⑩ 9日(土)	10:30
	⑪ 毎週木曜日 9日(土)	10:30
	⑫ 毎週土曜日	14:00
おはなし会 0.1.2	⑬ 12日(火)	10:30
	⑭ 15日(金)	10:30
	⑮ 20日(水)	10:30
	⑯ 14日(木)	10:30
	⑰ 5日(火)	10:30
名作映画会「私の頭の中の消しゴム」	⑱ 9日(土)	13:30
工作教室「おひなさまの手作りカード」	⑲ 16日(土)	14:30
朗読会「やすらぎ亭」	⑳ 16日(土)	13:30
子ども映画会「ピーターパン」	㉑ 23日(土)	14:00
環境講座「はぎれでつくるコサージュ」(要申込)	㉒ 24日(日)	13:30
図書館講演会(要整理券) 講師 戸田奈津子	㉓ 3日(日)	13:30
図書館教養講座(要申込) 講師 江宮隆之	㉔ 23日(土)	13:30

新刊案内 | 児童書

『ときそば』

川端誠(かわばたまこと) / 作
 クレヨンハウス



そばをうまそうにたいらげた男、さて勘定となり小銭を1枚ずつ出していく。「……6つ、7つ、8つ、いま何時だい?」「9つで」「10、11……」って、なんかへんだよ?子どもから大人まで楽しめる落語絵本。

新刊案内 | 一般書

『財布のつぶやき』

群ようこ(むれようこ) / 作
 角川書店



老後の資金が不安になり、家計簿を付け始めたものの2か月で挫折。60歳まで払い続ける予定の住宅ローン、そして年末に襲ってくる税金問題!誰もが直面する「お金」の問題を、率直にユーモラスに綴ったエッセイ集。

美術館だより
 Minami-Alps CITY

春仙美術館

木版画実技講座のご案内

春仙美術館では、木版画実技講座の受講生を募集します。今回作成する版画は「一版多色摺り版画」と「彫り進み版画」です。温かみのある木版画で、オリジナル作品を作成してみたいかでしょうか。初心者の方も気軽に作成できます。



開催日 2月16日(土)、23日(土)
 時間 10:00~16:00
 場所 春仙美術館 会議室
 定員 16名(先着順)

対象 2日間とも、参加できる方
 小学校4年生以上
 材料費 1,000円
 申込期限 2月10日(日)まで

申込・お問合せ /
 春仙美術館 ☎(282)6600

ふるさとの

其の21 誇り



沓沢集落

この一つ目小僧は、小正月に行われるどんど焼きにも関係しています。沓沢の言い伝えによれば、12月末に悪神がやってきて、病気にする人を帳面に付けます。その帳面を悪神は正月の間、道祖神に預けますが、村人を守る道祖神はそれをどんど焼きで燃やしてしまい、村人の1年間の健康を保証するのです。別の地域では一つ目小僧を悪神とする例が多く、沓沢でも「一つ目小僧＝悪神」であったとも考えられます。

現代に残る「コト八日」ようか 夜叉神の一つ目小僧

誰もが知っている一つ目小僧。実は南アルプス市にも12月と2月に現れることをご存知ですか。芦安地区には山々に近い沓沢集落に、こんな昔話が伝えられています。

木こりの太郎助は、村の衆と山小屋に泊り込んで山仕事をしていました。12月のお松節句まつせつくの頃（13日）になると、仲間は正月準備のため村へ帰ることにします。しかし働きの太郎助は、もっと稼ごうと1人残ることにしました。村の衆がいなくなった山の中は、うって変わって静かになり、夕闇が深くなるにつれ、太郎助は心細くなりました。仕事もそこそこ山小屋にひきあげてきたところに「オーイ」と呼ぶ声。誰かと思いついてみると、そこに立っていたのは満月のような目がひとつ、口は耳もとまで裂けた一つ目小僧でした。恐ろしくて震え出した太郎助は、勇気を振りしぼり、燃えさしを怪物の目玉めがけて投げつけます。すぐに鍵をかけ、布団にもぐりこんで、怖さに震えながら一夜を明かす

(注1) 12月13日はお松節句と言って、山仕事を切り上げて家に帰り、正月の準備をする日でした。

(注2) コトは本来「祭事」を意味します。12月8日をコト始め、2月8日をコト終わりといいますが、逆に言う地域もあります。

(注3) 夢見の悪いときや、けがれに触れたとき、また、暦の凶日などに、家にこもるなどして身を慎むこと。



短歌

【甲西地区】

庭にいで豊かな香り見上げれば

金木屋は花盛りなり

紅葉の下部ホテルに子や孫が

祝いてくれしダイヤモンド婚を

フルートを持ち来て孫は吹き聞かす

放牧の牛は集いて来たり

美術館特別展は世界的

銅版画家なる隣町の人

秋山あつ子

離れ住む子等の分まで買って来し

北杜の里のこしひかりなる

鳴沢で手作りオヤキ求めたり

アンコはカボチャとナスの切り込み

朝陽差す雲の切れ目に見ゆる峰

色付き始む櫛形の山

柿の葉も大方散りて今朝の庭

銀杏紅葉の一際映える

今津 亀子

下倉 秀子

石川 恒子

厚芝たか子



沓沢のドンド焼き
かつては「今年は病ませられる人はいない」と
唱えて村人の名簿を火の中に入れていました。



玄関に飾られたバリバリの木の枝と鯛
他の地域では、目の多さに驚いて「二目小僧が退
散するように玄関にカゴを吊す地区もあります。

と、一目散に村へ逃げ帰りました。
その後、あまりの怖さから太郎助は
亡くなってしまいました。村の人々
は欲張りの太郎助を二目小僧がこ
らしめたのだと言ったそうです。

太郎助を「欲張り」と決めつける
のはなんだかわれな感じもしま
す。「働き者」であった太郎助はな
ぜ二目小僧のために死んでしまう
ことになったのでしょうか。

日本各地で二目小僧が現れる日
は12月8日と2月8日前後に集中し
ます。沓沢でも2月3日の節分の日
に二目小僧が現れると信じられ、
今でもバリバリの木の枝に鯛を刺し
たものを魔よけとして玄関に飾りま

す。この信仰は「コト八日」と呼ば
れる民間信仰で、古くから日本各地
で行われていました。各地でさまざ
まな言い伝えがあるためひとくくり
にはできませんが、この日は、神様
が移動する日とも考えられ、それゆ
え人は神の姿を見ないよう家にも
り、物忌みする地域も多いのです。

12月13日に山仕事をせず、正月支
度をする沓沢の風習は「コト八日」
の慣習の一つであったでしょう。

太郎助が二目小僧と出会ってし
まったのは、12月13日には山仕事を
しないという古い約束事を破ったか
らなのです。沓沢の昔話がかつて
人々が信仰してきた山の伝統を今に
伝えていきます。

健康を考えよう!

健康+家族

Healthy Life

❗ 感染症に気をつけましょう

vol.3

「結核」

結核は、結核菌による感染症で、主に肺に炎症を起こす病気です。通常は感染しても発病しませんが、免疫力が弱まることで発病するケースが多くなっています。

初期症状は風邪に似ているため、気付かずに他人に空気感染させてしまうことがあります。せきやタンが2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診してください。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症になりやすく、生命を危ぶむこともあります。予防のためにBCG接種を受けましょう。生後6ヵ月未満までのお子さんは予防接種法による定期接種(無料)の対象です。それ以外は任意接種(有料)となっています。

さあ!からだを動かそう!

身体活動量が多い人や定期的に運動をしている人は、生活習慣病にかかりにくいことがわかっています。慢性的に運動不足気味の私たち。まずは意識的に体を動かすことから始めましょう。興味のあるものなど、身近なことから積極的にからだを動かしましょう。

もっとからだを動かすための生活習慣アドバイス

◆日常生活上の消費エネルギー 80kcalの目安

- 草むしり・庭いじり 男性:24分/女性:31分
- 掃除機がけ 男性:27分/女性:35分
- 電車やバスで立つ 男性:35分/女性:43分
- 階段の上り下り 男性:13分/女性:17分
- 雑巾がけ 男性:16分/女性:21分

※男性体重60kg。女性体重50kgの場合

これならできる!

1日3分間エクササイズ

【いすを使ってスクワット】

- ①いすの背につかまり、足を肩幅に開く。
- ②上体を曲げずに股関節、ひざ、足首をゆっくり曲げ、ゆっくりと元に戻す。これを10回くり返す。

つま先とかかとが平行になるように意識する。



「気にしてみよう。こころの健康」

ストレスの多い現代社会。あなたのこころは元気ですか?ストレスと全く無縁の生活はありません。ストレスと上手につきあうことが大切です。

- ①自分のストレスに気付くこと。 ②自分なりのストレス解消法を持つこと。

を意識してみましょう。また、悩みは1人で抱えずに周りの人に相談しましょう。保健所でも相談をお受けしています。どうぞ相談ください。

連絡先・お問合せ / 中北保健所峡北支所 地域保健課
Tel.0551(23)3074 Fax.0551(23)3075

桃源文化会館



クラシックコンサート用に設計された国内屈指の本格的な音楽ホールです。コンサートだけでなく、講演会・大会議などにもご利用いただけます。



他にも会議・展示会・パーティー・宴会等に幅広くご利用いただける施設があります。

11

Communal facilities Guide



公共施設の

ご案内

指定管理者制度



ご利用案内

- 利用時間／午前9時～午後10時
(夜間の利用予約がない場合は、午後5時30分迄)
- 休館日／毎週月曜日
(月曜日が祝祭日の場合は翌日)

Only One Wedding

国内最大級のパイプオルガンによるチャペルウエディングを実費のみの奉仕価格でご提供。



MINAMI-ALPS CITY

指定管理者から
HOT情報



3月1日(土) 午後7時～

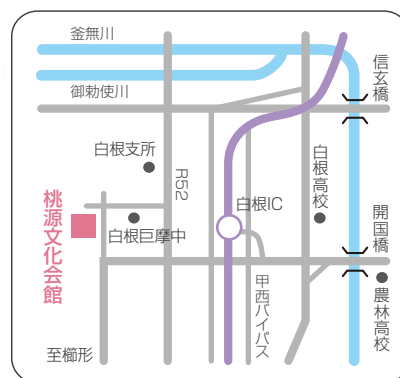
模擬チャペル挙式と無料試食会のお誘い【先着10組様】

参加希望の方は2月15日(金)までにご予約ください



SPECIAL INFORMATION

- 大切な日を迎えるふたりのために…
〔1日1組限定〕
- パイプオルガンでふたりの想い出の曲を演奏
- ナイトウエディングで印象的な打ち上げ花火
- 緑のじゅうたんでのガーデンパーティー



【指定管理者:財団法人 桃源文化振興協会】

桃源文化会館・桃源閣

〒400-0222南アルプス市飯野2971番地
Tel055-284-3411 Fax055-282-7798
URL <http://www.shirane-togen.jp>

お子さんの写真を募集しています。

短いコメントを添えて
広報担当まで送ってください。



ひめか
石川 姫歌ちゃん

わが家のアイドル“姫ちゃん”
健康で元気な女の子になってね。

父・伸一 母・千夏(小笠原)



ありさ
河野 杏里紗ちゃん

いつも素敵な笑顔をありがとう。

父・正規 母・ゆかり(上宮地)



あゆむ
内藤 歩くん

「ジジと～ ババと～ パパと～ ママと～
あーむと～」 あーむの口ぐせ!!
いつまでも優しいあーむでいてね。

父・俊英 母・美智子(山寺)

お問合せ

【市民生活課】 ☎(282)6493

※託児・手話通訳あり。お気軽にご利用ください。

シンポジスト

鶴ヶ島市ひまわりの会初代代表 岡野とし子氏
鶴ヶ島市女性センター館長 中野波津巴氏
上高砂区長 清水武秀氏
藤田ラブLOVEクラブ代表 水上美里氏
飯野第10区長 中嶋敦也氏

山梨県立大学 地域研究交流センター長 池田政子氏
コーディネーター
○シンポジウム
○市民ミュージカル「プレミアム・ドリーム」
○講演「女性の力がまちを変える」
講師 鶴ヶ島市女性センター館長 中野波津巴氏

テーマ 「男女共同参画ですすめるまちづくり」
開催日 2月17日(日)
時間 12時45分～16時10分
場所 櫛形生涯学習センター
主要内容

南アルプス
ハーモニーフォーラム
in 2008

人口 72,898人(+ 2)
男 36,002人(+12)
女 36,896人(-10)
世帯 24,458戸(+23)
平成20年1月1日現在(対前月比)

この印刷物は色覚障害の方に配慮し制作しています。

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
Tel.055(282)1111(代表) Fax.055(282)1112
編集 南アルプス市役所 広聴広報課 Tel.055(282)6074
各支所 八田 Tel.(285)0011 / 白根 Tel.(283)3000 /
芦安 Tel.(288)2112 / 若草 Tel.(282)3100 /
甲西 Tel.(282)3120

広報

南アルプス
No.59
平成20年2月1日発行

今月の表紙

写真は、成人式での一コマです。久しぶりに会った友だちと記念撮影をしているところを横から写したもので、華やかな振袖姿がとても輝いていました。

情報ひろば

Minami-Alps CITY Information



Contributions

善意をありがとう

市政発展等のために役立てて欲しいと、次の方々からご寄附をいただきました。

ありがとうございました。

- 小野 盈 様(上八田)
福祉関係 100,000円
- 田邊 潤 様(神奈川県)
登山道整備 20,000円

Commendation

表彰等

全国遠的弓道

- 【女子・成人の部】(60m)
優勝 河西 映里(曲輪田)
5位 深沢 有紀(西新居)

この大会は1月12日に、明治神宮(東京都)至誠館で開催。全国から集まった新成人が参加して行われた女子成人の部で、巨摩高校出身の2人が見事な成績をおさめました。

Announcements

お知らせ

市有財産の入札案内

市では、次の車両を入札により売却いたします。

物件番号	メーカー車名	色	初度登録	走行距離	最低売却予定価格	リサイクル料
①	スズキ エブリィ	白	H7	37,940km	20,000円	5,640円
②	トヨタ ハイエース	白	H3	45,724km	180,000円	10,530円
③	ダイハツ アトレー	白	H5	19,759km	20,000円	5,580円
④	ニッサン ブルーバード	白	H6	122,988km	20,000円	8,800円
⑤	トヨタ カルディナ	白	H6	96,128km	20,000円	9,150円
⑥	トヨタ ハイラックス	白	H6	69,342km	380,000円	5,730円

参加受付期間 2月 1日～15日(土日祝日を除く)

現場説明会 2月20日(水) 10:00～

入札日 2月22日(金) 10:00

※入札参加資格及び申込方法など詳細については、管財契約課備え付けの『入札案内書』をご覧ください。また、車両についての現場説明会を行いますので申込者は必ず参加してください。

※詳細については、ホームページをご覧ください。

※落札額とは別にリサイクル料がかかります。

お問合せ/管財契約課 TEL(282)6092

税の申告がはじまります

平成20年度市民税・県民税・国民健康保険税申告について

平成20年1月1日現在で市内に住所を有する方が、前年中(平成19年1月1日から12月31日まで)の所得を申告します。

所得税の申告義務のない方でも、市民税・県民税・国民健康保険税の申告は、扶養家族の確認や国民健康保険税の軽減および所得証明書等の交付などのため、申告書の提出が必要です。

受付期間・会場

受付期間 2月6日(水)～2月14日(木)
土・日曜日、祝日を除く

※この期間は確定申告の取扱いは行いませんので、ご注意ください。

受付会場 市役所本庁 税務課
八田支所 地域生活課
白根支所 地域生活課
芦安支所 地域生活課
若草支所 地域生活課
甲西支所 地域生活課

※お近くの申告会場へ提出してください。

受付時間 8:30～11:00 13:00～16:00

※受付相談期間中に会場に来ることができない方は、3月17日(月)までに本庁税務課・各支所地域生活課へご持参ください。

※郵送でも受付しています。

※2月14日(木)を過ぎますと確定申告期間と重なる為、受付に時間がかかります。できるだけ期間中に会場にお越しください。

郵送の場合の提出先

〒400-0395 南アルプス市小笠原376
南アルプス市役所 税務課市民税担当 宛

申告のとき持参するもの

- ①印鑑
- ②地震保険料(地震保険料、建物共済等)、生命保険料等(個人年金を含む)控除証明書
- ③医療費控除のある方は、税務課及び支所地域生活課に「医療費の明細書」が用意してありますので事前に明細を計算し記入してください。
- ④前年中に支払った国民年金保険料等の金額を証する書類

- ⑤本人や家族が身体障害者の場合はその手帳
- ⑥その他

- ・給与所得のある人は源泉徴収票
- ・公的年金所得のある人は公的年金等の源泉徴収票

※申告会場は大変混雑しますので、必要書類はあらかじめ税務課にご確認ください。申告書は自分で記入し、申告会場で確認を受けて提出できるようご協力ください。

お問合せ/税務課 市民税担当

TEL(282)7379

平成19年分所得税確定申告について

市役所での受付期間・会場

受付期間 2月18日(月)～3月17日(月)
土・日、祝日を除く

※ただし3月9日(日)は白根中央公民館のみで受付します。

受付時間 8:30～11:00 13:00～16:00

受付会場 甲西会場:甲西支所2階会議室
白根会場:白根中央公民館1階

対象地区・区(目安)

月 日	甲西会場	白根会場
2月18日(月)	上宮地・あやめが丘・上野	今諏訪地区
19日(火)	中野・下市之瀬・十五所	飯丘地区
20日(水)	五明地区	上今井・沢登
21日(木)	南湖地区	源地区
22日(金)	吉田・上市之瀬	六科・下高砂・芦安安通
25日(月)	下今井・十日市場	百々
26日(火)	小笠原	飯野
27日(水)	寺部・加賀美・浅原	桃園・曲輪田
28日(木)	山寺・高尾・平岡	上八田・西野
29日(金)	藤田	在家塚

月 日	甲西会場	白根会場
3月3日(月)	鏡中条	上高砂・榎原 芦安芦倉
4日(火)	下宮地(櫛形) 大井地区	野牛島・徳永
5日(水)	落合地区	全地区
6日(木)	全地区	全地区
7日(金)	全地区	全地区
9日(日)	—	全地区
10日(月)	全地区	全地区
11日(火)	全地区	全地区
12日(水)	全地区	全地区
13日(木)	全地区	全地区
14日(金)	全地区	全地区
17日(月)	全地区	全地区

※申告期間中はいつでも申告相談をお受けしますが、混雑を避けるため地区別に割り振りがしてあります。できるだけ該当の日にお出掛けください。また、会場の状況により受付時間を早めに終了させていただくこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

確定申告は国税である所得税を申告するもので、本来税務署に提出するものです。南アルプス市では国税庁より許可をいただき、市内2ヵ所で申告相談のできる会場を確保しています。

また、申告会場には税務署の職員はいません。全ての市の職員が相談や申告書の收受を行っていますので、一部の申告については、税務署での申告をお願いすることがあります。

市役所で確定申告される方へお願い

申告相談の待ち時間を軽減するため、次のことにご協力ください。

- ①確定申告書作成については自主申告となっておりますので、確定申告書に収支内訳書の添付が必要になる方は必ず事前に作成してからお出掛けください。
- ②医療費控除を受けられる方は、税務課及び各支所地域生活課に「医療費の明細書」が用意しておりますので、事前に明細書に記入してください。

- ③申告書への添付書類に不足があると受付できませんので、必要な書類を忘れずにお持ちください。
- ④確定申告書を作成済みで提出のみの方は、申告会場受付に申し出てください。

確定申告で税金が戻る主なケース

- ①マイホームをローンなどで新築や増改築をした方
- ②昨年1年間で10万円(目安)を超える医療費を支払った方(保険、高額療養費等の還付分は除く)
- ③災害や盗難にあった方
(甲府税務署で申告してください)
- ④年末調整で保険、扶養等の所得控除をしなかった方
- ⑤公的年金等以外に所得がない方で、公的年金等から徴収された税金が納めすぎになっている方
- ⑥平成19年中に退職し、年末調整を受けなかった方
- ⑦予定納税をした税金が、納めすぎになっている方

税務署で申告をされる方へお願い

申告会場は、甲府銀座ビル(旧トポス)の3階です。申告期間中は、南アルプス市の確定申告会場が大変混雑しますので、次に該当する方につきましては甲府税務署での相談・申告をお願いいたします。

- ①農業、不動産、営業等の方で収支内訳書の記載が全くわからない方
- ②青色申告をされる方
- ③土地、株式等譲渡所得、雑損控除のある方

税務署から休日受付のお知らせ

開催日 2月24日(日)
3月2日(日)
時 間 9:00~17:00
場 所 甲府銀座ビル(旧トポス)の3階

郵送等による提出ができます

確定申告書は、税務署への郵送または、時間外文書收受箱に投函することにより提出することができます。申告書の「控」に收受印が必要な方は「控」と、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※「控」は複写式になっていきますので、申告用紙に記入する前にとりはずさないでください。鉛筆等で記入してある場合は、收受印を押しての返信はできません。

お問合せ／甲府税務署 TEL(233)3111

税理士会による無料出張確定申告及び 消費税、年金受給者の申告相談

開催日及び場所

3月5日(水)／白根中央公民館

3月6日(木)、7日(金)／甲西支所

時間 10:00～16:00

お問合せ／東京地方税理士会甲府支部

TEL(233)1316

国税庁のホームページで 申告書を作成できます

国税庁ホームページには、所得税の「確定申告書等作成コーナー」があります。手軽に作成でき、プリントアウトした申告書は税務署に提出(郵送)することができますのでお気軽にご利用ください。

○国税庁ホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp/>

○タックスアンサーホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp/taxanswer/index2.htm>

e-taxでカンタン申告

公的個人認証サービスの電子証明書(住民基本台帳カード)をお持ちの方は、自宅やオフィスからインターネットを利用して所得税・消費税の確定申告ができます。事前に電子証明書を取得していただき、開始届書を税務署に提出してください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書もe-Tax(イータックス:国税電子申告・納税システム)を使って申告することができます。

所得税の確定申告書をe-Taxで申告すると こんなメリットが…

- ①本人の電子証明書を添付して申告すると、最高5,000円の税額控除を受けることができます。
- ②源泉徴収票や医療費の領収書など、一定の第三者作成書類の添付が省略できます。
- ③還付申告の場合には、還付されるまでの期間(通常6週間)が3週間程度に短縮されます。

e-Taxのホームページ

<http://www.e-tax.nta.go.jp/>

高齢者のおむつ代は 医療費控除の対象となります

おむつ代の医療費控除を受けるためには、領収書の他に医師が発行した「おむつ使用証明書」の添付が必要です。ただし、以下に該当する方は、医師の証明書がなくても、市で発行する確認書(おむつ代に係る医療費控除証明書)を添付して申告することで、医療費控除を受けることができます。

対象者：おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降(昨年、医師におむつ使用証明書を書いてもらっている方)で、介護保険の要介護認定者。
申請手続：印鑑を持参の上、市役所介護福祉課または、各支所の市民福祉課へ申請してください。後日、確認書を郵送させていただきます。

お問合せ／介護福祉課 認定支援担当

TEL(282)7339

要介護認定された方も障害の状態により 障害者控除を受けることができます

対象者：介護保険の要介護認定者(65歳以上)で、身体障害者に準ずる状態にあると市から認定された人。
認定基準：介護保険の認定調査等を基に判定されます。

- ①介助がないと外出できない方や日常生活に支障をきたす認知症状があり介護を必要とされる方には、障害者として障害者控除対象者認定書を交付します。
- ②屋内で何らかの介助を必要とし、日中もベッド上での生活が主体の方または、日常生活に支障をきたす認知症状が頻繁に見られ常に介護を必要とされる方には、特別障害者として障害者控除対象者認定書を交付します。

※要介護認定を受けていても、必ずしも障害者控除の対象とはなりません。

申請手続：該当すると思われる場合は、介護福祉課または、各支所市民福祉課へ申請してください。

※認定書の発行は、1週間程度かかります。

認定を受けたら確定申告する際、交付を受けた「障害者控除対象者認定書」を添付してください。

お問合せ／介護福祉課 介護保険担当

TEL(282)6179

介護保険 環境を整えるためのサービス

住み慣れたわが家で自立して暮らすために、要介護(支援)認定者が、住宅改修及び福祉用具の購入をした場合、介護保険で補助が受けられます。

住宅改修

生活環境を整えるための小規模な住宅改修に対して、要介護区分(要支援1・2及び要介護1～5)に関係なく、かかった費用の9割が支給されます。(上限額、20万円まで)

※住宅改修費の支給を受けるには、必ず事前申請が必要です。(事前に申請がなければ、支給は受けられません)着工される前に、担当ケアマネジャーまたは、介護福祉課までご相談ください。

[対象となる工事]

- ①手すりの取り付け
- ②段差の解消
- ③滑り防止、移動の円滑化等のための床・通路面の材料の変更
- ④引き戸等への扉の取替え
- ⑤洋式便器等への便器の取替え
- ⑥その他これらの改修工事に付帯して必要な工事

福祉用具購入

衛生管理面などで貸与になじまない福祉用具について、購入にかかった費用の9割が支給されます。(限度額、年間10万円まで)。

ただし、都道府県知事が指定した事業者から購入した場合に限ります。

[対象となるもの]

- ①腰掛便座
- ②特殊尿器
- ③入浴補助用具
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトの吊り具の部分

お問合せ／介護福祉課 TEL(282)6179

ねんきん特別便が届きます!

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録について、昨年11月から名寄せ作業を進めてきました。その結果、基礎年金番号と結びつく可能性のある記録が出てきた方には、昨年12月から3月をめぐりに年金記録(加入履歴)を記した「ねんきん特別便」を順次お送りしています。それ以外の方には、4月から10月をめぐりにお送りする予定です。

「ねんきん特別便」がお手元に届きましたら、年金記録(加入履歴)にもれや誤りがないか、ご確認ください。訂正や追加の必要がない場合は同封の「確認はがき」を返送してください。

また、訂正が必要な場合は「年金加入記録照会票」を返送してください。すでに年金を受け取っている方で、訂正が必要な方は、「年金加入記録照会票」と年金証書を、社会保険事務所へご持参ください。

なお、「ねんきん特別便」は、基礎年金番号の住所へお送りするため、住所変更の手続きが済んでいない方には、お手元に届けることができません。国民年金1号の方は市役所へ、厚生年金及び国民年金3号の方は、ご自身または配偶者の勤務先へ、年金を受け取られている方は社会保険事務所へ届出をお願いします。

また、婚姻等で氏名が変られている方で、氏名変更の届出が済んでいない方も、同様に届出が必要です。

ねんきん特別便相談会 (社会保険事務所主催)

日時 3月11日(火) 9:00～

場所 白根支所内会議室

持ち物 ○ねんきん特別便

○年金証書または、年金手帳

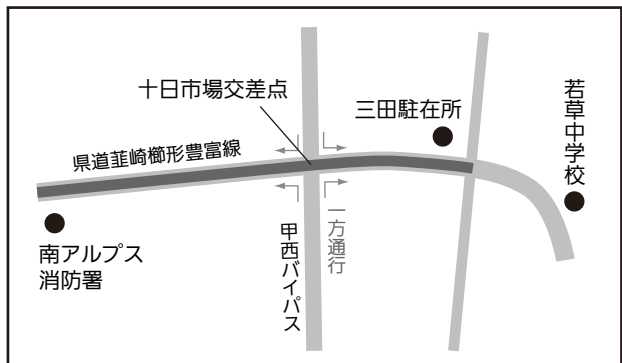
お問合せ／竜王社会保険事務所 TEL(278)1100

十日市の交通規制について

【交通規制の場所】

南アルプス消防署交差点から三田駐在所まで
(県道葦崎櫛形豊富線:約1.1km)

※十日市の開催時間は、両日とも9:00～17:00まで。



[2月10日(日)]

8:00～18:00 全面交通止め

18:00～翌日の8:00

- ・甲西バイパスより南アルプス消防署まで西進一方通行

- ・甲西バイパスより三田駐在所まで東進一方通行

[2月11日(月)]

8:00～19:00 全面交通止め

※周辺交通規制に従ってください。

お問合せ／若草支所地域生活課 TEL(282)3100

平成20・21年度 入札参加資格審査

対 象 市の入札に参加を希望する全業者

申請期間 2月15日(金)まで

※申請書類に不備があった場合は、2月29日までに補正してください。

※期日を過ぎてからの受付は行いません。

申請場所 管財契約課

※申請先は管財契約課のみ。企業局での受付は行いません。

申請項目

- ①建設工事
- ②測量・建設コンサルタント等
- ③物品製造等

有効期間 平成20年4月1日～平成22年3月31日

※募集要項は市のホームページからダウンロードできるほか、管財契約課でも配布します。

※詳細については、ホームページをご覧ください。

お問合せ／管財契約課

Tel(282)6092

20年度交通災害共済に 加入しましょう

1人500円の掛け金で、交通事故にあわれたときに、見舞金を給付する相互扶助制度です。平成18年度、市内では242人の方に見舞金の支給を行いました。

詳細は各世帯に2月中旬に郵送しますので、同封のチラシをご覧ください。

共済期間 平成20年4月1日～平成21年3月31日

納入場所 各金融機関、巨摩野農協、市役所会計課、各支所

納入期限 3月31日(月)

※以降も随時加入ができます。

お問合せ／市民生活課

Tel(282)6493

EMボカシの無料配布

生ごみの減量とリサイクルにご活用ください。

配布期間 2月1日(金)～

配付場所 環境課、
各支所地域生活課

お問合せ／環境課

Tel(282)6097

献血にご協力を

開催日 2月6日(水)

時 間 13:00～15:30

場 所 八田農業者健康管理
センター駐車場

お問合せ／健康増進課

Tel284-6000

2月の健康相談 母子健康手帳交付

場 所	実施日	
櫛形健康センター	6日	(水)
	13日	
	20日	
	27日	
芦安支所	19日	(火)

※都合が悪い場合は、必ずご連絡ください。

受付時間 9:00～11:30

※できるかぎり本人が来所してください。(代理の方の場合は後日、本人と連絡を取らせていただきます。)

※地区は関係ありません。都合のよい日をご利用ください。

お問合せ／健康増進課

Tel(284)6000

山梨デスティネーション キャンペーン

山梨DC(デスティネーションキャンペーン)とは、今年4月から6月まで「週末は山梨にいます。」をキャッチフレーズに行われる、

山梨県の大型観光キャンペーンです。

キャンペーン中は、山梨の良さを求めて、全国から多くの観光客が訪れます。

本市においては、ちょうどサクランボ狩りの時期と重なることから、このキャンペーンを絶好の機会と捉え、イベントの開催や広告宣伝の実施などを積極的に行い、本市への誘客を促進します。

訪れた観光客から南アルプス市へ来て良かった、また来たいと思われるように皆様のご協力をお願いします。

お問合せ／観光商工課

Tel(282)6294

ツキノワグマの出没に 注意しましょう!!

山梨県では、冬期における人身被害は少ないものの、冬ごもりをしないツキノワグマも確認されています。山林内に立ち入るときは注意しましょう。

また、市内の山中で熊を見かけたら市役所にご連絡ください。

お問合せ／農業振興課

Tel(282)6207

春季火災予防運動

期 間 3月1日～7日

統一標語 「火は見てる

あなたが離れる その時を」

重点目標

- ①住宅防火対策の推進
- ②放火火災・連続放火火災予防対策の推進
- ③特定防火対象物等における防火安全対策の徹底
- ④林野火災予防対策の推進
- ⑤乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

お問合せ／消防本部予防課

Tel(283)0119

募集

小中学校 臨時教員の募集

平成20年度南アルプス市教育委員会臨時教員を募集します。

雇用期間 4月1日～9月30日

※この期間終了後、勤務良好な者については、年度末までの期間延長(平成21年3月31日まで)あり

雇用資格 小学校・中学校・特別支援学校教員のいずれかの免許取得者または、取得見込みで教育に情熱を持ち、身体健全な者

雇用人員 若干名

勤務場所 市内小中学校

面接試験 面接試験は2月下旬または3月上旬に実施

募集期間 2月1日～15日

※募集要項等は、教育総務課で配布

申込・お問合せ／教育委員会 教育総務課
Tel(282)7777

教育委員会の生涯学習講座等

初心者パソコンセミナー

内容 ワードとエクセルの基礎
開催日 2月19日(火)～22日(金)
時間 13:30～16:30
場所 白根はーとふるセンター
定員 一般成人20名
費用 5,000円(受講料4,000円、教材費1,000円)
申込 2月12日(火)まで

親子ふれあいコンサート

内容 ヴァイオリン、フルート、ピアノの共演で、親子で楽しめる陽だまりのようなコンサート
開催日 3月9日(日)
時間 開場 13:30 開演 14:00
場所 若草生涯学習センター
※入場無料ですが整理券が必要となります。
※整理券は各支所、図書館に置いてあります。

申込・お問合せ／教育委員会 生涯学習課
Tel(282)7778 FAX(282)6427

南アルプス市働く婦人の家講座

春の寄せ植え教室

日時 3月1日(土) 13:30～15:00
定員 24名(2月1日～随時受付:先着順)
費用 2,100円(受講料100円、教材費2,000円)
持ち物 ゴム手袋、移植ベラ、土入れ

シルバーアクセサリー教室

日時 3月5日(水) 19:30～21:30
定員 20名(2月1日～随時受付:先着順)
費用 2,100円(受講料100円、教材費2,000円)
持ち物 筆記用具

足つば・足もみ健康講座

日時 3月6日(木) 19:30～21:30
定員 20名(2月1日～随時受付:先着順)
参加費 800円(受講料100円、教材費700円)
持ち物 バスタオル、筆記用具、素足になれる服装

申込・お問合せ／観光商工課 Tel(282)6294

米国・豪州 姉妹都市訪問団員募集

訪問先・期間

アメリカ:ウインターセット市
7月下旬～8月上旬(約10日間)
オーストラリア:クィンビヤン市
8月中(約10日間)
※両方への申込みはできません。

募集人数 各14名

資格

- 市内在住の中学生(1月1日現在、1、2学年に在籍する者)
- 国際交流に関心を持ち、健康かつ訪問事前研修に積極的に参加できる者

募集期間 2月1日(金)～21日(木)

滞在要領 全日程ホームステイ

※原則として1人一家庭に滞在

経費 245,000円(渡航費・事前研修費等)

※協会より5万円の補助あり

申込方法 申請書及び本人写真と作文を添付し、市立中学校または、事務局へ提出。

※作文のテーマは、「将来の夢」で、400字詰め原稿用紙2枚程度

申込・お問合せ／国際交流協会事務局
Tel(280)8345

第38回 信玄公祭りを4月5日に開催 「武田時代行列」の参加者等の募集

市役所及び信玄公祭り実行委員会では、4月5日(土)の「武田時代行列」に出陣する、次の部隊の参加者やボランティアスタッフを募集します。

大井夫人隊 (市役所の募集)

予定時間 10:00~19:00

応募資格 市内在住の中学生以上の方

※着物やよれい等を着て2km位歩ける方

募集人員 大井夫人 1名(女性のみ)

侍女 18名(女性のみ)

侍 15名(男・女)

募集期間 2月29日(金)まで

※応募者多数の場合は抽選等により選考します。

申込・お問合せ/観光商工課 TEL(282)6294

信玄公本陣隊 三条夫人隊 (委員会の募集)

予定時間 信玄公本陣隊 13:00~20:00

三条夫人隊 13:00~18:00

募集人員・参加費

本陣隊の侍 15名(男のみ) 7,000円

赤長槍衆等 15名(男・女) 10,000円

三条夫人隊 40名(男・女) 7,000円

募集期間 3月7日(金)まで

※応募者多数の場合は抽選等により選考します。

※参加申込等は、詳しくは、実行委員会のホームページをご覧ください。

<http://www.yamanashi-kankou.jp/shingen/index.html>

申込・お問合せ/

信玄公祭り実行委員会・参加者募集係

TEL(231)2722

ボランティアスタッフ (委員会の募集)

業務内容 「甲州軍団出陣」時における、甲府市中心エリアでの観客、通行人の誘導、安全確保、会場案内、周辺美化、その他

予定時間 15:00~20:00

募集人員 100名

応募資格 18歳以上の心身共に健康な者

応募期間 3月15日(土)まで

その他 当日、日当(600円)とスタッフジャンパーを支給

※開催直前に説明会を開催

申込・お問合せ/

信玄公祭り実行委員会・会場ボランティア係

TEL(231)2722

桃源ジュニアオルガンスクール 生徒募集

4月から、中高生を対象としたジュニアオルガンスクールを開講します。パイプオルガンを学べるチャンスです!

受講資格 県内在住の中学生・高校生でピアノ歴5年以上の方

受講内容 月2回のレッスン(1回約30分)

個人練習は月4回×2時間

※桃源ホールのパイプオルガンを使用

受講料 市内在住:月額 4,000円

市外在住:月額 5,000円

オーディション 3月23日(日)

ピアノでの試験と面接

募集期間 3月4日(火)まで

申込・お問合せ/桃源文化会館 TEL(284)3411

キャンパスネットやまなし 入学者募集

自分の生きがいがづくりや新しい知識・技術の習得など、いつでも、どこでも、気軽に学べるシステムが「キャンパスネットやまなし」です。

県、市町村、大学、カルチャーセンター、各種団体などが実施する講座の中から興味・関心のあるものを選択して学習できます。この機会に、ぜひ入学してみませんか?

学習活動の進め方

ステップ1 入学(随時受付)

「まなびの手帳」交付

ステップ2 学習情報の入手

インターネット、講座情報誌の利用

ステップ3 受講申込

主催者へ直接申込

ステップ4 講座の受講

「まなびの手帳」に記録し、自己評価を行う

ステップ5 単位取得

「まなびの手帳」に単位認定印をもらう

入学資格 特になし

入学費用 無料

※入学手続等、詳しくは「キャンパスネットやまなし」のホームページをご覧ください。

<http://www2.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/>

申込・お問合せ/山梨県企画部県民室生涯学習課

TEL(223)1319

トラベル英会話

春休みに海外などへ行く計画のある方!英会話をブラッシュアップしませんか?

開催日 2月13日～3月19日の
毎週水曜日(全6回)

時間 19:30～21:00

場所 櫛形生涯学習センター

対象 初級から中級程度

※先着15名

講師 ジョン・パーキンソン
(英国出身:市内ALT)

受講料 一般 3,000円
会員 2,000円

申込・お問合せ/国際交流協会
TEL(280)8345

市内在住の 在宅管理栄養士の方へ

中北保健所峡北支所では、在宅管理栄養士の方を対象に、親睦や資質の向上を目的に研修、交流会などの活動を随時行う予定です。

子育て中の方や長期の離職プランクのある方も大歓迎です。

申込・お問合せ/中北保健福祉
事務所峡北支所地域保健課
TEL0551(23)3074

公正取引委員会 「消費者モニター」の募集

応募資格 20歳以上の方

応募方法 郵便はがきまたは封書に、次の事項を記載のうえ郵送してください。

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、電子メールアドレス(携帯不可、お持ちの方のみ)、年齢、性別、職業、家族構成、最寄の鉄道駅、ご自宅から上記鉄道駅までの所要時間、応募理由(150字程度)

あて先

〒100-8987(住所不要)
公正取引委員会消費者取引課
消費者モニター係

応募締切 2月15日(金)

募集人数 全国で800名程度

任期 平成20年4月から
平成21年3月末日まで

仕事

- ①研修会への出席
- ②アンケート調査への回答
- ③身近な情報の提供、消費者としての意見・要望の提出
- ④その他、公正取引委員会が行う調査等への協力

謝礼 年額 6,000円(予定)

お問合せ/公正取引委員会
消費者モニター係
TEL03(3581)1754

「男女共同参画週間」 標語の募集

募集内容 男女共同参画をテーマにした標語

応募資格 個人ならどなたでも可
※自作で未発表のもの

応募期間 2月29日(金)まで
(必着)

応募方法 官製ハガキ、電子メール、FAX1通に1作品を記入し、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を御記入の上お送りください。

〒100-8914

東京都千代田区永田町1-6-1
内閣府男女共同参画局総務課
「標語募集係」宛

FAX 03-3581-9566

<http://www.gender.go.jp/>

その他

○入賞作品の著作権は、内閣府に帰属します。

○最優秀作品は、「男女共同参画週間」のポスター等に使用

お問合せ/市民生活課
TEL(282)6493

Free Consultancy

無料相談

法律相談・行政相談

法律相談 (要予約)

開催日 2月8日(金)

2月22日(金)

時間 13:00～16:00

場所 白根支所

※2月1日から予約受付

※相談回数は、年1回

行政相談

開催日・場所

2月15日(金)

八田支所・若草支所

3月7日(金)

白根支所・市役所本庁舎

時間 13:30～15:30

お問合せ/市民生活課

TEL(282)6493

住宅改修相談・ リハビリ相談(要予約)

高齢者等の家庭でのリハビリ指導や安心自立を促す住宅改修相談を行います。

日時 2月12日(火)

時間 10:00～12:00

場所 市役所本庁舎

相談員 理学療法士

※在宅介護相談は随時行っています。

お問合せ/地域包括支援センター

TEL(282)7347

年金・貸金・労災などの 相談会

開催日・場所

2月9日(土)

働く婦人の家

2月20日(水)

商工会南部センター

時間 10:00～16:00

お問合せ/観光商工課

TEL(282)6294

イベント・講演会等

認知症予防講演会



認知症は予防ができ、軽度なら進行を遅らせることができることをご存知ですか？認知症について正しく理解し、予防するための生活習慣について学びます。

今回の対象地区の高齢者のために、送迎バスを運行しますので、希望者はお問合せください。

対象地区 若草、櫛形、甲西

※他の地区の方も参加できます

開催日 2月13日(水)

時間 受付 13:00~13:30
開演 13:30~15:30

場所 桃源文化会館

第1部 認知症予防啓発劇

(山梨生きいき劇団)

“ぼけちゃあ いけんよ”

第2部 講演「認知症への対応」

講師 日本臨床心理研究所

松井 紀和 所長

お問合せ/介護福祉課

TEL(282)6179

甲西健康を考える会 ウォーキング教室

幅広い世代の健康づくりを推進するため、ウォーキング教室を開催します。家族やお友だちと一緒にご参加ください。

開催日 2月17日(日)

※雨天の場合は運動教室

時間 9:30~12:00
(受付9:15~)

集合 落合創造館アミカル
定員 100名程度(参加無料)
※要申込(2月12日まで)
※豚汁のサービスがあります。

申込・お問合せ/甲西健康を考える会事務局(健康増進課)
TEL(284)6000

南アルプス市 景観まちづくり講演会

南アルプス市景観計画の策定に関連して、講演会を開催しますので、多くの方のご来場をお願いします。

開催日 2月13日(水)
時間 14:00~16:15
(開場13:30)

場所 櫛形生涯学習センター

講師 東京大学 堀 繁 教授

テーマ 「景観を用いた地域づくり」

※入場無料

お問合せ/都市整備課

TEL(282)6394

カルチャー講座

シニア海外ボランティアとして、中央アジアのウズベキスタンで活躍された飯久保誠さんに、ウズベキスタンという国、また現状の生活などについてお話しをしていただきます。

開催日 3月7日(金)

時間 19:30~21:00

場所 甲西農村センター

発表 飯久保 誠 氏(桃園)

※シニア海外ボランティアは、政府間ベースの国際約束に基づいて実施される政府開発援助の一翼を担う事業で、相手国の人材育成を通じて国造りを支援する技術協力の一環を行うものです。飯久保氏は、養蚕技術指導をされていました。

申込・お問合せ/国際交流協会

TEL(280)8345

十日市限定 「消防の広場」の催し物

日時 2月10日、11日
10:00~16:00

場所 消防本部前庭

主な内容(両日)

○起震車による地震体験

○ミニ消防車の試乗

○応急手当講習

11日(13:00~14:00)

天心太鼓(原本太鼓)の演奏

郷結会「兆」、雨鳴太鼓保存会

お問合せ/消防本部予防課

TEL(283)0119

桃源文化会館の イベント情報

桃源オルガンスクール 発表会&オルガンとふれあう会

発表会終了後、オルガンを間近で見たり触れたりすることができます。

開催日 2月16日(土)

開演 16:00

入場料 無料

平成19年度桃源文化会館 ホール開放事業 『Free Stage in TOGEN』

市内から集まったアーティストが、クラシックからロックまで、盛りだくさんのステージを披露!

○フォーマルステージ

(クラシック全般)

2月16日(土) 10:30~

○カジュアルステージ

(バンド・ダンス等)

3月8日(土) 9:00~

※いずれも入場は無料です。

※出演者の募集は締切ました。

お問合せ/桃源文化会館

TEL(284)3411

ご存知ですか？ 国の教育ローン

国民生活金融公庫では、教育にかかるとご家庭での経済的負担の軽減を目的とした「国の教育ローン」を取り扱っています。入学時や在学中の費用として、幅広くご利用ください。

対象者 融資の対象となる学校に入学・在学される保護者で、世帯の年間収入が、給与所得者については、990万円以内、事業所得者については、770万円以内の方。

融資額 学生・生徒1人につき
200万円以内

融資対象となる学校

高等学校、短期大学、大学、
専修・各種学校など

※6ヵ月以上の留学資金も対象
使いみち

- 学校納付金(入学金・授業料)
- 受験にかかった費用(受験料、
交通費、宿泊費など)
- アパート等の家賃
- 教科書代、学習用品、通学費



返済期間 10年以内

※在学期間中は元金の返済を据え置くことができます。

利率 年2.5%
(H19.11.1現在)

申込・お問合せ/
国民生活金融公庫・甲府支店
Tel(224)5361

a resident of news

市民からのお知らせ

バドミントン教室 参加者募集

3月にバドミントン教室を開催します。あなたも気軽に参加してみませんか。詳細は下記のとおりです。

開催日 3月1、8、15、22日
毎週土曜日

時間 19:00~21:00

場所 櫛形総合体育館

対象者 中学生以上、経験不問

参加費 1人 1,000円

内容 基本の打ち方から
ダブルスのゲームまで

持ち物 ラケット、シューズ、
タオル、飲料

※ラケットの貸出あり

締切 2月24日(日)

申込方法 電話・Fax・メール

申込・お問合せ/南アルプス市
バドミントン協会事務局(社)
Tel080(5373)4798
Fax(283)2930
✉ tuzi-eh3@m-alps.ed.jp

若草地区 文化協会民謡部員募集

若草地区文化協会民謡部は、部員の募集をしています。初心者の方も歓迎します。

練習日 毎月第1、3火曜日

時間 19:30~

場所 若草生涯学習センター

お問合せ/若草地区文化協会
民謡部長(野呂瀬)
Tel(282)1603

第4回 南アルプス フットサル大会参加チーム

開催日 3月2日(日)

場所 甲西南公園
フットサルコート

募集チーム 男子10チーム、
女子6チーム

※参加チームは申込の先着順
参加資格 南アルプス市在住の
高校生以上で構成されたチー
ム(5名以上20名以内)

参加費用 1チーム 1,000円

申込期限 2月11日(月)まで

申込・お問合せ/南アルプス市
サッカー協会事務局(有野)
Tel090(7213)1606

小笠原長清公顕彰会 基礎講座

開催日 3月4日(火)

時間 19:00~21:00

場所 若草生涯学習センター

講師 保阪太一(文化財課)

テーマ 「長清公とその周辺」

募集人員 30名程度

参加料 無料

お問合せ/小笠原長清公顕彰会
事務局(清水)
Tel(282)1314(18:00以降)

看護師再就職セミナー

看護師の資格を持ちながら子育てなどで離職中の看護職の方を対象に、職場復帰を支援するセミナーです。

開催日 2月6日(水)

時間 9:30~16:00

場所 巨摩共立病院

内容 感染対策、注射法ほか

対象 保健師、助産師、看護師
(準看)の免許取得者

参加費 1,000円

※昼食、保育あり

申込・お問合せ/巨摩共立病院
Tel(283)3131

第5回南アルプス市 春季吟剣詩舞道大会

山梨県吟剣詩舞総連盟推薦者が多数出演します。

開催日 2月23日(土)
時間 9:30~16:00
場所 若草生涯学習センター
内容 市内11流派の吟詠・剣舞・詩舞発表
※入場無料

お問合せ/
文化協会吟剣詩舞道部(三吉)
TEL(283)2037

ロマンティック マザーズ スタイル 楽つみ木広場

つみ木研究所・デザイン家具工場の「木楽舎」と共同で2万個のつみ木を会場に集めました。

日時 2月16日(土)13:00~
場所 甲西農村センター
※入場無料、先着100名
※詳しくは、ロマンティック マザーズ スタイル(市内の子育てグループ)のホームページをご覧ください。

<http://x37.peps.jp/rmstyle/>

つるし飾り教室

ちりめん布で作る、美しい輪飾り(花、人形、動物など)です。初めての方にも丁寧に指導します。

開催日 毎月第1、3火曜日
時間 13:30~15:30
場所 櫛形生涯学習センター
会費 1回1,500円(材料費等)

申込・お問合せ/人形工房ドール
クリエーション(笹本)
TEL(273)0261

12月の入札結果

入札日	工事名	請負者	請負金額(円)
12月4日	田島16号線道路改良工事	(有)保坂建設工業	9,240,000
12月4日	白根1・2号水路補修工事(有野地内)	(株)杉山工務所	5,250,000
12月4日	公共下水道管渠布設工事(野牛島2工区)	不調	—
12月4日	飯丘水路改修工事	(有)清水工設	6,615,000
12月4日	市指定ごみ袋購入	(有)コイズミ	8,442,000
12月13日	市道八田153号線道路維持工事(下高砂地内)	(株)新生	2,709,000
12月13日	市道桃園27号線道路維持工事	(株)石川工務所	3,066,000
12月13日	市道上市之瀬29号線道路維持工事	(株)石川工務所	2,436,000
12月18日	白根防災備蓄倉庫新築工事(飯野地内)	(有)相澤建設	9,376,500
12月18日	主要地方道甲府・南アルプス線舗装本復旧工事(上今諏訪地内)	中建産業(株)	10,479,000
12月18日	用水路付帯工事(鏡中條地内)	(株)幸武	9,615,900
12月18日	取水口補修工事(鏡中條地内)	(有)嶋田工務店	5,092,500
12月18日	下市之瀬20号線道路改良工事	(有)野呂瀬建設	9,345,000
12月18日	若草1号線道路詳細設計業務委託(寺部地内)	(株)シビックデザイン	9,450,000
12月18日	御勅使南工業団地造成工事 7工区	小林建設(株)	23,730,000
12月18日	公共下水道管渠布設工事(野牛島2工区)	(有)手塚建材興業	8,988,000
12月18日	地方病溝渠改修(上高砂・野牛島地区)測量設計業務委託	(有)山梨ジオテック	6,573,000
12月18日	地方病溝渠改修(六科・野牛島地区)測量設計業務委託	(株)八田測量	5,019,000
12月25日	平成20年度南アルプス市消防団新入団員活動服、アポロキャップ購入	三和防災(株)	4,961,250
12月25日	平成20年度南アルプス市消防団新入団員半長靴購入	東ポン商会	787,500

「情報ひろば」は抜きとってご利用ください。

お問合せ 管財契約課 TEL(282)6092