

南アルプス

Minami Alps

5



公募制度・提案制度

南アルプス市
市長への手紙

信玄公祭り

祭りに花を添えた
大井夫人隊

春爛漫の桃源郷を
走り抜ける!



公募制度
・
提案制度

何気ないアイデア、
身近な気づきを提案して
いっしょに活動しませんか！

「協働」という言葉を最近よく耳にすることがあるのではないのでしょうか。対等で平等な関係のもとに共通の目的の実現を目指して協力し、ともに働くことを意味しています。特に、市民と行政との関係において、行政だけでは解決できない課題や、市民だけでは解決できない問題に対してお互いに協力し補い合って解決へ向っていく取り組みを指します。今回は、6月から始まる協働事業の公募制度・提案制度の導入についてご紹介します。

協働事業を
しやすくする仕組みを
つくるために…

市では、平成19年4月に市民で構成する「みんなでまちづくり推進会議」から市民と行政の協働のまちづくりに関する提言をいただき、それをもとに「協働のまちづくり基本方針」が昨年10月に策定されました。

これらの基本方針に基づき行動計画の素案を作成する中で、協働事業を行いやすくするための仕組みとして、公募制度や提案制度の導入を図っていきつとということが示されました。

公募・提案制度の導入

みなさんが住んでいる地域で、日頃からこうしたらいい、こんなものがあつたらいいと感じたことはありませんか。この制度は、そのような問題の解決を市に要望するのではなく、皆さんがその解決策などを考えて市に提案し、市と一緒に解決に向けて活動していただくものです。

また、市が提案者に直接補助金を出す制度ではないため、提案していただく場合も市民が出来ることと市役所ができること(役割分担)などを考慮していただき、ご提案ください。

公募制度

市が実施している全ての事務事業を対象として、市民、市民活動団体及び事業者が事業への参画や受託が出来るものについて、公募により協働する団体を選定します。

提案制度

市民、市民活動団体及び事業者が持っている地域課題解決に向けた思いや、アイデア、ネットワークを活かして、市民、市民活動団体及び事業者から協働事業の提案を受ける制度です。



【応募できる方】

市内に住所がある方、市内に通勤、通学している方、市内に事務所や活動場所がある団体や事業所のある会社または個人。



【対象となる事業】

- ① 営利を目的としないこと。
- ② 市民満足度が高まり、具体的な効果・成果が期待できるもの。
- ③ 特定の個人や提案団体のみが利益を受けるものでないこと。
- ④ 学術的な研究事業でないこと。
- ⑤ 政治・宗教又は選挙活動を目的とするものでないこと。
- ⑥ 国や地方公共団体及びそれらの団体から助成等を受けていないものであること。
- ⑦ 公序良俗に反するものでないこと。

【提案期間】

平成21年6月～9月頃まで

市役所は、この3月までの市民生活課が新たに「みんなでまちづくり推進課」と名称を変更し、市民一人ひとりが幸せに暮らすため、自らが地域づくり・まちづくりを担う市民主体のまちづくり、市民自治を目指した取り組みを図っていきます。

【お問合せ】

みんなでまちづくり推進課
☎208216493





市長への手紙にご意見をお寄せください。

南アルプス市
市長への
手紙

市民の方からのご意見ご要望については、「市長への手紙」や「電子メール」を活用していただいています。

平成20年度の「市長への手紙」には、132件のご意見が寄せられました。

手紙は、直接市長が開封し回答しています。

市長への手紙については、用紙と封筒が市内公共施設等に用意してありますので、ご利用ください。

また、電子メールについては、市のホームページでご意見ご要望の受付をしています。

広聴事業をホームページにも紹介していますので、併せてご覧ください。

みなさまからの貴重なご意見ご要望を、お待ちしております！

「市長への手紙」等への受付状況(平成20年度分)

部局名	件数	主な件名・内容
総務部	14	人事関係・期日前投票所関係・市内パトロール関係・放送設備関係
企画部	12	公共交通・駅・広報関係・指定管理者制度・旧免許センター利用
保健福祉部	46	学童・児童関係・生活保護・乗馬公園営業・健診関係・金婚祝賀会
市民部	10	ごみ廃棄物処理関係・市営墓地・道路標識関係・防犯灯増設
建設部	14	道路環境の整備・下水道工事・公園の施設整備・櫛形総合グラウンド
農林商工部	19	温泉施設関係・よさこいソーラン・遊休農地・アヤメフェア・山岳関係
教育委員会	13	芦安プール屋根反射・学校給食関係・安藤家住宅関係
企業局	4	北沢峠～広河原のバス運行・水・水道料関係
合計	132	

(注) 1人が複数部局に及ぶ事案は、関係部局でダブルカウントしています。

祭りに花を添えた 大井夫人隊

信玄公祭り

桃やサクラランボの花が満開を迎え、汗ばむほどの好天に恵まれた4月11日に、第39回信玄公祭りが開催され、今年も本市ゆかりの大井夫人隊が出陣しました。出陣を前に、鮎沢の古長禅寺にある大井夫人のお墓にお参りした後、甲州軍団の進軍開始前に平和通りを練り歩き、祭りに花を添えました。



横内知事を囲んで記念撮影

今年の大井夫人役には、市内の中澤麻実さん(飯野)が扮し、平和通りを観光客に手を振りながら堂々と行進しました。また、侍女役には一般公募者と大井夫人ゆかりの地でもある地元甲西中学校の2・3年生13名が参加しました。

戦国時代さながらの着物やよろいを身にまとった参加者は、夏を思わせるような汗ばむ陽気にもめげず、元気にそれぞれの役をこなしていました。

大井夫人隊の一行は、刀や鉄砲、槍などを持った武将たちが出陣する迫力ある戦国絵巻に花を添えていました。



中澤 麻実さん
(大井夫人役)

昨年は侍女として参加していましたが、今年はずいぶん大井夫人として出てみたいと思いい応募しました。他にも希望者がいたようですが、抽選で私が夫人役に決まったので、とてもラッキーでした。

私には2歳の子どもがいるのですが、大井夫人の格好をした私を見て「ママじゃない」と言って、泣きそうになりました。せつかく役をいただいたので、観光客の方たちには大井夫人としての雰囲気を見ていただけるように、堂々と歩きたいですと、出陣前に語ってくれました。



兼平 昌明さん
(名称旗持ち役)

北海道からこの4月、家族を伴い南アルプス市役所に交流職員として赴任しました。配属は、農業振興課ですが、農林商工部が関係していることもあり、この祭りに参加しました。北海道の津別町には、こんな大きなお祭りはありません。気候も北海道の6月を思わせる陽気です。今回このお祭りを経験できて本当に良かったです。

第7回

桃源郷 マラソン

春爛漫の桃源郷を 走り抜ける！

今年で第7回目となった桃源郷マラソン大会は、北は北海道から南は沖縄県まで全国各地から約6,100人のランナーが集まり、ピンクの桃の花を楽しみながら健脚を競いました。

今年は5キロの部に一般の部が増えたことで、だれもが楽しく参加しやすい大会として例年以上のランナーを迎えた大会となりました。

今回のゲストランナーには、ハーフマラソンアジア記録を持ち現在も陸上選手として活躍している富士加代子さんを迎え、マラソン参加者たちと一緒に10キロに挑戦しました。

メイン会場にはたくさんさんのテントが並び、市内のボランティアや企業団体等による麦茶・甘酒のサービスや特産品等の試食販売も行われました。

また、沿道では旗を振って応援する人たちが水のサービスを行う人たち等もいて、大勢の市民が参加者たちを歓迎していました。



市民と一緒に走る富士加代子さん
(中央のピンクのジャージ)



夫婦で参加

武田さん夫妻
(神奈川県)



桜と桃の花がきれいな道走ると聞いていましたが、今回やっと参加することができました。登りがあるから大変だと言われましたが、それほどきつなく、とても気持ちよく走れてよかったです。それぞれ別のコースを走ったのですが、来年は同じコースを走れるよう頑張ります。



多摩川3人組

波多野さん ⊕
(東京都)

初めての参加です。普段は、多摩川で練習していますがここは空気がおしくて、うらかな感じで、とても楽しく走りました。来年も参加したいです。

細瀨さん ⊕

60歳から始めたマラソンですが、フルマラソンに22回出場しました。5年前の69歳の時にトライアスロンに挑戦して生死をさまよう大ケガをしたのですが、復帰後は体の様子を見ながら走っています。現在74歳ですが、今回は5キロに落として参加しています。

原さん ⊕

白根町時代の第2回から出場していて、当時53歳でしたが84歳の今も毎年楽しみにして参加しています。桃や桜の花が咲いている中はとても走りやすく、毎年プレゼントも楽しみにしています。来年も必ず参加します。

夫婦で参加

平野さん
(北海道)



知り合いの友人の紹介で、初めてこのマラソンに参加しました。花がきれいで、とてもリラックスして走ることが出来ました。遠い北海道からわざわざ来た甲斐がありました。北海道の6月を感じるような気候です。来年もまた参加したいと思います。

県内参加者

小澤さん・中込さん・山田さん

スポーツジムの仲間と初めて参加しました。他のマラソン大会のコースに比べると急な坂がなく走りやすいコースでした。また、桃の花が綺麗で風景を楽しみながら、気持ちよく走れました。



桃源郷マラソン

【各種目別優勝者と市民のベスト記録】

	順位	氏名(敬称略)	住所(所属)	タイム
ハーフマラソン 男子一般	優勝	依田 崇弘	甲府市(東京学芸大ARC)	1:10:38
	3位	上原 和久	飯野(I & I フルーツ)	1:14:51
ハーフマラソン 男子45歳以上	優勝	森嶋 健司	東京都(八王子走ろう会)	1:17:14
	12位	内田 瑞樹	小笠原(櫛形陸上部)	1:26:36
ハーフマラソン 女子一般	優勝	小川 るり子	埼玉県(走翔)	1:33:30
	30位	長田 桜子	上八田	1:54:12
10km 男子 高校生～ 39歳以下	優勝	神田 哲広	東京都	0:31:32
	4位	早川 真悟	山寺(イソベ酒店)	0:33:14
10km 男子 40歳代	優勝	岩瀬 史明	甲斐市	0:33:11
	12位	田沢 富茂	有野	0:38:29
10km 男子 50歳以上	優勝	馬場 正直	埼玉県(U F J 三菱銀行)	0:36:32
	13位	有泉 末広	小笠原(櫛形陸上部)	0:39:09
10km 女子 高校生～ 39歳以下	優勝	中込 沙紀	飯野	0:38:50
	11位	望月 幸子	百々	0:48:50
10km 女子 40歳以上	優勝	高山 恵子	笛吹市(アルペンFC)	0:40:27
	11位	望月 幸子	百々	0:48:50
5km 男子 中学生	優勝	河口 泰亮	小笠原(櫛形中学校)	0:16:28
5km 男子一般	優勝	松田 龍弥	西南湖	0:17:03
	優勝	青柳 頼光	東京都	0:19:14
5km 男子 60歳以上	5位	中込 慎一	上今諏訪	0:20:17
	優勝	野田 友梨花	山寺(櫛形中学校)	0:19:13
5km 女子 中学生	優勝	湯浅 早紀	韮崎市(韮崎高校)	0:19:17
	3位	名取 里奈	寺部(韮崎高校)	0:20:28
5km 女子一般	優勝	名取 和子	吉田(南アルプス陸協)	0:21:30
	優勝	山田 統吾	韮崎市(北西陸上クラブ)	0:14:10
3.5km 男子 小学生	4位	大森 優斗	百々(南アルプスAC)	0:14:24
	優勝	植竹 美里	昭和町(甲府市立貢川小)	0:14:52
3.5km 女子 小学生	6位	名取 万智	沢登(豊小学校)	0:15:34
	優勝	金森 幸弘・良太	小笠原(小笠原小学校)	0:13:50
3.5km ファミリー	優勝	山口 功 小山 奈津子	習志野市役所	0:13:44
	4位	齋藤 賢志 山口 まな	代表者:小笠原 (南アルプスAC)	0:15:35

市内の
できごと法被を引き継ぐ
消防団入退団式

4月5日

平成21年度南アルプス市消防団の入退団式が、859名の消防団員が集まり、櫛形総合体育館を会場に行われました。式では、2年間団長としてご尽力いただいた横打嘉男さんから沢登俊雄新団長に法被の引継ぎがあり、新たに団長となった沢登団長から訓示が述べられました。

今年は退団者142名、退任者15名、新入団員は152名となっており、それぞれ辞令が交付されました。新入団員には法被が貸与され、新入団員を代表して芦安分団の石塚和也さんが誓いの言葉を述べました。

退団者には感謝状が、また、消防庁長官表彰者等には表彰状が手渡されました。



運転は人に社会に思いやり

春の全国交通安全運動
南アルプス市出発式

4月5日

春の全国交通安全運動南アルプス市出発式が、南アルプス警察署、交通安全協会、安全運転管理者協議会、地域交通安全活動推進委員会、シルバーリーダー及び市役所関係者など多数が出席し、山梨県総合交通センターで行われました。

式典では、市専門交通指導員による「動物さんの交通安全教室」や、山梨県警察本部交通機動隊による白バイ模範走行などが行われました。また参加した豊保育所の子どもたちなど出席者全員で交通安全を願い風船を飛ばしました。

式典最後には、今沢市長が、市内の交通安全を願い「無事故、無違反の市を目指します」と安全宣言を読み上げました。

未来に向けて！
全国サクランボ研究大会

3月25・26日

全国のサクランボ生産者が集まり栽培方法や品種、経営などに係わる戦略等の情報交流を図りながら美味しいサクランボづくりを目指した大会が、桃源文化会館で行われました。今回は「未来に向けて」産地づくり・仲間づくり・夢づくりをテーマにおよそ400人が参加し、研究発表や討議が行われ、参加者たちは熱心に聞き入っていました。



映画「おくりびと」プロデューサー 中沢敏明氏が市長訪問

3月30日

アメリカアカデミー賞外国語映画賞を受賞した映画「おくりびと」をプロデュースした本市出身の中沢敏明さんが市長を表敬訪問しました。

ご夫婦一緒に市長室を訪れた中沢さんは、今回の受賞についての経過や映画にまつわるエピソードなどを交え、受賞の喜びを語っていました。中沢さんの手がけた映画には、「ホームレス中学生」「NANA2」等、アニメからヒットしたものまで多くの映画をプロデュースされています。



高く揚がるように 凧づくり教室

4月19日

4月29日に行われた南アルプス市甲州凧上げまつりの前に、凧作りの楽しさを知ってもらおうとボランティア会のの方々を講師に凧づくり教室が行われました。

およそ80名の参加者達は、「高く揚がるように」糸の調整の仕方や竹の張り具合を講師の方からアドバイスを受けていました。

会員制滞在型市民農園

クラインガルテン 中野エリア開所式

4月18日

都市で暮らす人たちが農村集落の農家とふれあいながら野菜作りを楽しんでもらう「会員制市民農園」の開所式が中野エリアの多目的広場で行われました。地元地権者や利用者などおよそ150名が出席。市長から利用者の方たちにラウベ（宿泊施設）の鍵が渡された後、クラインガルテン内の集会所前でテープカットが行なわれました。

また、今後は平成23年4月のオープンを目指し、湯沢地区にも工事が進められていきます。



国内友好姉妹都市交流訪問団参加者募集

○交流事業の目的

- (1) 旧町村時代に歴史的な縁により始まった姉妹都市間の友好関係を深める。
- (2) 交流先の異なる地域での体験を通して視野を広めると共に、外から見た南アルプス市の良さに気づく機会とする。
- (3) 市内の小学生が学校の壁を越えて共通体験をすることにより、交友を広める場とする。



○今年度の事業内容

対象都市	訪問期間	募集対象者	参加者負担金
北海道津別町	8月5日(水)～7日(金) 《2泊3日》	市内小学6年生20名 概ね男女各10人	35,000円

○応募方法

各小学校に配布してある応募用紙に必要事項を記入し、平成21年5月20日(水)までに担任の先生を通して各学校に提出してください(期限厳守)

○その他

- (1) 応募多数の場合は参加者による抽選会を行います。
- (2) 訪問前に参加者による勉強会を行います。
- (3) 訪問後800字程度の感想文を提出していただきます。



生涯学習講座

【施設再見ツアー】

～県内社会教育施設めぐり～

今年度、参加者が自分の足と眼と耳で確かめ学ぶ教室を計画しました。県内市町村にある社会教育施設(美術館・博物館・資料館・文学館・文化財等)を、年間を通し順次めぐります。

第1回はまず市内の施設を見学し、第2回から他市町村の施設めぐりを全6回予定しています。

【市民講座】(5.6.9.10.11.2月に実施予定)

～市民のための教養講座～

教養を深めるための講座を年間通して開催します。毎回違ったテーマで講師を招き、全6回を予定しています。

第1回は女性の健康をテーマに「生涯を通した健康づくり」と題し行います。

日程等の詳細については、情報ひろばをご覧ください。

団体紹介

豊
ジャイアンツ
スポーツ少年団



野球を通じて「仲間への思いやり」や「最後まであきらめない強い心」と「健康な体づくり」を目的に、大会を目指して皆で楽しく練習しています。

練習日 火・水・木/午後5時45分～8時 土・日/午前8時～
場 所 豊小学校グラウンド
連絡先 伊東照幸 Tel 090(3319)0763

榊
形豊
ミニバスケットボール
スポーツ少年団



創部25周年を迎え、県や郡大会では何度も優勝の経験をしています。私たちは、このミニバスを通じて、健康な体と心を育むために、みんなで一生懸命に楽しく練習しています。

練習日 月・木/午後6時～8時 土/午後1時30分～5時
場 所 榊形豊小学校体育館
連絡先/斎藤隆弘 Tel(284)3278

Vol.02

お問合せ・休館日

櫛形図書館 ☎(280)3300
 休 7.11.18.25.29日
 白根桃源図書館 ☎(284)6010
 休 4.6.11.18.25.29日
 わかくさ図書館 ☎(283)1501
 休 4.6.11.18.19~22(蔵書点検)25.29日
 八田ふれあい図書館 ☎(285)5010
 休 4.6.11.18.25.29日
 甲西図書館 ☎(282)7291
 休 4.6.11.18.25.29日

芦安分館5月の開館日

☎(282)7285
 1.8.12.15.19.22.26.29日
 開館時間 13:00~17:00

5月の催し物案内

おはなし会	① 9日(土)	10:30
	② 9日(土)	10:30
	③ 毎週木曜日	10:30
	④ 毎週土曜日	14:00
おはなし会 0.1.2	⑤ 12日(火)	10:30
	⑥ 15日(金)	10:30
	⑦ 13日(水)	10:30
	⑧ 21日(木)	10:30
	⑨ 12日(火)	10:30
春のおはなし会スペシャル	⑩ 9日(土)	10:30
子ども読書まつり	⑪ 16日(土)	14:00
子ども読書まつり	⑫ 23日(土)	13:30
そよかぜ子どもまつり	⑬ 16日(土)	10:00
ブックリサイクル市	⑭ 3日(日)	10:00

新刊案内 | 児童書

『すやすやタヌキがねていたら』



渡辺有一／絵
 内田麟太郎／文
 文研出版

タヌキが春のキャベツ畑で
 すやすや寝ていたら、となり
 でフタが寝てしまいました。
 子どもトリもネコもみんな
 寝てしまい…。ほっこり、や
 さしい気持ちになれる本。

新刊案内 | 一般書

『女も、不況?』



酒井順子／著
 講談社

「ハゲと結婚適齢期」「な
 ぜ妻は夫の死を願うのか?」
 「寅さんがわかる歳になりま
 した」など、40代に突入した
 著者が綴る全56篇を収録。
 『週刊現代』連載をまとめて
 書籍化。

美術館だより
 Minami-Alps CITY

春仙美術館

木版画実技講座 受講生作品展

会期／平成21年5月1日(金)~5月31日(日)

会場／南アルプス市立春仙美術館 ロビー

春仙美術館では、木版画実技講座の受講生作品展を開催します。
 この講座は今年の2月28日・3月7日の2日間に渡って、版画家の
 上野千鶴先生の指導のもとに行われました。

受講生の皆さんが作成した風景画や人物画などの個性豊かな作
 品をどうぞご覧ください。



木版画制作風景

ゆかり
 名取春仙常設展と山梨所縁の現代作家展

—南アルプス市立美術館協力会永久寄託及び
 寄贈作品による名取春仙常設展—

会期／平成21年5月31日(日)

会場／南アルプス市立春仙美術館 企画展示室

開館時間：午前9時30分~午後5時
 (入館は午後4時30分まで)
 入館料：一般300円・大高生250円
 中小生150円(20名以上団体割引)
 休館日：月曜日と祝日の翌日

ふるさとの 其の 32 誇り

武家の名門 小笠原氏の祖 小笠原 長清 ①

南アルプス市内のすべての小学校が
修学旅行で訪れる、古都鎌倉。みなさ
んは、およそ800年前に鎌倉幕府創建
に活躍した武将が南アルプス市にいた
ことをご存知でしょうか。

今回は、後にその子孫が全国各地で大
名として活躍するなど天下の名門とし
て発展していく一族「小笠原氏」の祖、
「小笠原長清」をご紹介します。

小笠原氏の祖「小笠原長清」

小笠原長清は、源頼朝と同じ清和天
皇の流れをくむ源氏の一族で、弓の名
手として名高い加賀美遠光かがみとほみくの次男とし
て応保2（1162）年に生まれまし
た。長清は小笠原に館を構え、後に小
笠原長清と称して小笠原氏の祖となり
ます。

代々惣領が受け継ぐ土地「原小笠原」

小笠原小学校付近には今も「御所ごしょ

庭」や「的場まきは」という地名が残されて
おり、江戸時代の地誌「甲斐国誌」は

「御所庭」について「小笠原長清居宅
ノ南庭」と説明しています。小笠原と
いう地名は北杜市明野にもあり、二つ
の小笠原は古文書では「山小笠原庄」
「原小笠原庄」と呼ばれ、「山小笠原
庄」が明野を指す古文書があることか
ら、「原小笠原庄」は南アルプス市小笠
原をさすとみられます。

室町時代、小笠原氏の惣領が代々次
の惣領に引き継ぐ領地などを記した
「讓状」には、甲斐国のほか、信濃な
ど全国の多くの所領が記されており、
必ずその筆頭に記されているのが「原
小笠原庄」つまり南アルプス市小笠原
であり、いかに小笠原氏にとって重要
な場所だったかが伝わります。

源頼朝に仕えた長清

長清は父遠光とともに幕府の創建に
活躍し、頼朝の信頼を得、吾妻鏡など
の鎌倉武士を描いた書物には頼朝の側
近として多く登場します。特に、長清
が頼朝の弟範頼のりよりに従軍していた際、頼
朝が範頼に宛て「かがみ殿（長清）、こ
とにいとおしく（中略）これをはぐく
み候…」と長清に対し特別に目をかけ
るよう手紙を送った話は有名です。



宝珠寺の毘沙門天立像（多聞天像・市指定文化財）
※非公開のため、拝観する場合は事前相談が必要です。



川柳

年重ね妻の助言が妙に効く
ずるい世に生きた心が太れない
いい事のあつてか妻の薄化粧
偽装食 自給自足を振り返る
先生が一番元気な同級会

鈴木新一 (飯野新田)
米山義雄 (有野)
上田元治 (飯野)
塩谷道子 (塩前)
大島邦子 (百々)

柚子の香が匂う初湯へ身をしずめ 齋藤とめ子 (在家塚)
病床の中にうずまり退院待つ 中込ふみ糸 (在家塚)
北風の寒さ不景気身をかがめ 石川瑛美 (飯野新田)
選挙戦 自信あるから気楽だな 手塚花枝 (上今諏訪)
地ならしのブルの音だけ景気よく 加藤徳子 (在家塚)



小笠原長清公館跡の石碑
小笠原小学校の校庭に建てられています。



加賀美遠光・小笠原長清父子坐像
(開善寺蔵)



小笠原長基自筆護状 (東京大学史料編纂所蔵)
各所領が記される中その筆頭に原小笠原荘 (庄) の文字が読めます。

また、頼朝は平家によって失われた東大寺を再建し、有力御家人に造仏を命じます。長清も多聞天(毘沙門天)像を造りますが、山寺の宝珠寺にも同じく多聞天像が伝わっており、これも長清によるものとみられます。

流鏑馬の名手

当時は騎射技術が優れていることが武者の条件であり、そのような中で長清は、当時「弓馬の四天王」に数えられ、頼朝のもと流鏑馬の作法を定めるほどの騎射技術の名手です。長清の優れた武芸は子孫に受け継がれ、「小笠原流鏑馬」「小笠原流礼法」として発展していくこととなります。長清から続く弓馬の伝統や、その後の小笠原氏の歩みなどは次回紹介したいと思えます。

※流鏑馬：疾走する馬上から的に弓矢を射る、日本の伝統的な騎射の技術・稽古・儀式のこと。

祝 100歳



4人の子どもに恵まれ、現在は長男夫婦と共に暮らしています。

日本茶よりコーヒーが好きというハイカラなおばあちゃんは、好き嫌いなく食事をし週2回デイサービスに通い楽しく過ごしています。

飯野 花代さん (飯野)

健康を考えよう!

健康+家族

Healthy Life

祝 100歳



金色のちゃんちゃんこを着て笑顔で迎えてくれたおばあちゃんは、裁縫が得意なおばあちゃんは、若い頃は近所から縫い物を頼まれ、農作業の合間をみでは縫い物をしていました。また、市長との会話にジョークを混ぜながら周囲を和ませていました。

中込 さど子さん (在家塚)

祝 100歳



大きな病気を患うこともなく、家族に囲まれて自宅で暮らしています。

以前はゲートボールを楽しんでいました。

現在はデイサービスに通うのが楽しみで、毎日元気に100歳を満喫しています。

清水 義文さん (榎原)

「健診申込書」の提出について

いつまでも、元気でいきいきと生活していただくために、定期的に健康診断(健診)を受診してください。健診では病気や生活習慣病を早期発見することができます。そして生活の習慣を改めることで、健康を保つことができます。

南アルプス市で健診を希望する場合は、事前に申し込みが必要です。4月中旬に各世帯に郵送された「健診申込書」を期限までに必ず提出してください。

申し込みが無い場合は、健診の受診票が送付されませんので、必ず「申込書」を提出しましょう。



提出締切日: 5月22日(金)

申し込みには、同封されている「返信用封筒」をご利用ください(送料無料)

注意点

各種検診には対象年齢が設定されています。年齢が対象外の場合は、『*』マークがあり記入できません。また、申込書の余白への書き込みには、対応できません。要望がありましたら、健康増進課まで連絡ください。

各世帯には4月中旬に発送していますが、自宅に届いていない場合は健康増進課まで連絡ください。再発行いたします。

お問合せ/健康増進課 TEL (284) 6000



「省エネが続くかどうかは、出来るだけ削減効果を目に見えるようにすること！」

今の生活スタイルに慣れた私たちにとって、電気や化石燃料をあまり必要としないような昔の生活に戻ることは、なかなか難しいものです。

このため、家計にも優しい省エネを決心しても、我慢してまで節約を続けることができないのは、便利な生活を変えることに抵抗があるだけでなく、省エネの効果が目に見えないからではないでしょうか。



それでは、省エネを継続していくには、どうしたらよいのでしょうか。

Point

感覚で省エネを進めるのではなく、出来るだけ数値化して、目に見えるようにすることがコツだと言われています。

● まず、記録を残しましょう

月々の電気やガスの使用量などを家計簿のように記録し、比較することからはじめてみてはいかがでしょうか。多少、手間はかかりますが、こうすることで数値として目に見えるようになるので、効果も見えてきます。

このときの注意点は、同じような状況下での比較が望ましいため、前月と比べるのではなく、前年の同月と比べることです。数値は出来るだけ長期間で記録することをお勧めします。

● 家庭で使用している燃料からは、どのくらい二酸化炭素が排出されているの？

あなたの家庭では一ヶ月にどのくらいの二酸化炭素が排出されているか計算してみましょう！



(例) 電気



電気



LPガス



灯油



ガソリン



水道水

合計

	(例) 電気	電気	LPガス	灯油	ガソリン	水道水	合計
① 使用量	300kWh	kWh	m ³	ℓ	ℓ	m ³	
② 排出係数 [※]	0.425	0.425	6.5	2.5	2.3	0.36	
③ CO ₂ 排出量 [①×②]	127kg	kg	kg	kg	kg	kg	⑤ kg
④ ペットボトル(1ℓ)の本数 [509ℓ×③]	64,643本	本	本	本	本	本	⑥ 本

※「山梨県環境家計簿」より

の箇所に記入してみてください。

このように、あなたの家庭では1ヶ月に〇〇Kg(⑤の重さ)、ペットボトル〇〇本分(⑥の本数)のCO₂を排出しています。この量が多いのか少ないのかはそれぞれの家庭の状況(世帯員数や夜型の生活等)により変わってきます。

私たち一人ひとりが考えなければ地球を守ることは出来ません。2~3ヶ月に1回でも良いので計算して、増えているのか減っているのか家族で調べてみましょう。



お子さんの写真を募集しています。

短いコメントを添えて
広報担当まで送ってください。



金丸 こはるちゃん
(2歳)

心あったかい子に育ってね。

父・裕樹 母・裕子 (小笠原)



りりこ
塚原 理梨子ちゃん (3歳)

納豆ごはんが大好きなリリコです!
元気に幼稚園に通ってね。
納豆以外のおかずも食べてください。

父・良仁 母・理恵子 (下今諏訪)



そうすけ
坂本 蒼介くん (6ヶ月)

蒼介の笑顔に
いつもいやされます。
元気に育ってね。

父・俊 母・香奈子 (曲輪田)

○アヤメについては
南アルプス市アヤメを育てる会会長 齊藤一寿
Tel(282)0982(夜間)

○流鏝馬については
小笠原長清公顕彰会事務局 清水一男
Tel(282)1314(夜間)

観光商工課
Tel(282)6294(昼間)

【お問合せ】



風薫る季節の中、紫紺に染まるアヤメの里へお出
かけください。

開催日 5月9日(土)・10日(日)

場 所 滝沢川河川公園

催し物 市民団体による特産品販売ほか
5月9日(土)・10日(日) 10時～
小笠原流鏝馬(櫛形総合公園内)
5月10日(日) 13時～14時

南アルプス市

アヤメフェア

人口 72,869(-56)
男 36,004(-18)
女 36,865(-38)
世帯 24,876(+36)
平成21年4月1日現在(対前月比)

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>

所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
Tel.055(282)1111(代表) Fax.055(282)1112

編 集 南アルプス市役所 秘書課 Tel.(282)6037

各支所 八田 Tel.(285)0011 / 白根 Tel.(283)3000 /
芦安 Tel.(288)2112 / 若草 Tel.(282)3100 /
甲西 Tel.(282)3120

広報 **南アルプス**
平成21年5月1日発行 **No.74**

今月の表紙

写真は、4月12日に行われた桃源郷マラソン大会での一コマです。
3.5kmランナーが、一斉にスタートした時の様子を写しました。

この印刷物は色覚障害の方に配慮し制作しています。

情報ひろば

Minami-Alps CITY Information



commendation

表彰等

次の方々、各方面での活躍や功績が認められ、表彰等を受けましたので紹介します。

【危険業務従事者叙勲】

○瑞宝双光章



荻野 陽一 氏(加賀美)

今回の受賞は、自衛隊在職中の職務遂行と退職後、経験を活かしたボランティア活動が評価されました。吉田元首相の国葬で行進儀仗隊として大磯の吉田邸から日本武道館までひつぎの警護にあたったことが思い出深いと語る。(敬称略)

【消防庁長官表彰】

永年勤続功労章

森本 一也(芦安芦倉)

【日本消防協会長表彰】

竿頭綬 南アルプス市消防団
功績章 久保田松幸(上今諏訪)
精績章 手塚 進二(徳永)
森本 賢吾(有野)

Contributions

善意をありがとう

市政発展等のために役立てて欲しいと、次の方々からご寄附をいただきました。ありがとうございました。

○高石はるこ 様(上市之瀬) 100,000円
○清水 長藏 様(有野)教育機器

献血にご協力を

開催日/場 所

5月7日(木)白根支所東側駐車場

時 間 9:30~11:30
12:30~15:30

お問合せ/健康増進課

Tel(284)6000

Announcements

お知らせ

軽自動車税の減免申請について

心身等に障害を持つ方は、軽自動車税の減免措置があります。

必要書類

減免申請書、身体障害者手帳等、運転免許証、自動車検査証、生計同一申告書(家族運転の場合)

※すでに減免を受けている方は、変更がなければ申請の必要はありません。

※障害の区分・程度によって該当にならない場合があります。

受付期間

5月14日(木)~25日(月)

申請場所

税務課、支所窓口サービスセンター

お問合せ/税務課

Tel(282)7379

人権擁護委員の 委嘱について

次の3名の方が4月1日付けで、法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は、いじめやDV、虐待などさまざまな困りごとの相談を受付けています。

(敬称略)

矢崎 司朗(小笠原) 再任
横小路淳一(上宮地) 再任
小田切榮善(田島) 再任

そのほかに9名の人権擁護委員がいます。

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

TEL(282)6493

国民年金の学生納付 特例制度をご存知ですか

学生納付特例制度は、所得が無い学生の方が、将来、年金を受け取ることができなくなることや、障害基礎年金を受けることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。承認には、本人の前年所得が118万円以下であることと学生であることが学生証等で確認できることが必要です。

希望される方は、年金手帳と学生証または在学証明書を用意のうえ、市役所窓口で手続きを行ってください。申請は毎年必要ですが、来年度も引き続き在学予定の方は、申請書に在学予定期間を記載することで来年度の申請が容易になります。

なお、学生納付特例の承認期間は、将来の老齢基礎年金の年金額には含まれませんので、承認期間終了後10年以内に保険料を納付する必要がありますのでご注意ください。

お問合せ／国保年金課

TEL(282)7248

5月12日は「民生委員・ 児童委員の日」です

92年前のこの日に民生委員制度が創設されたことから「民生委員・児童委員の日」と定められ、12日からの1週間は「活動強化週間」です。

民生委員・児童委員は、民生委員法と児童福祉法により厚生労働大臣から委嘱され地域住民の皆様の暮らしを支えるボランティアです。また、子どもに関する支援活動を専門に担当する主任児童委員もいます。

皆様の相談相手として、子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康や医療に関することなど生活の中で気になっていることがありましたらお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員には守秘義務があるので、個人情報やプライバシーに配慮した支援活動を行います。

お問合せ／福祉課

TEL(282)6197

平成21年度山梨県 消費生活相談員の紹介

暮らしの中の消費生活に関する苦情や相談を受け付けています。私たちの市の相談員は次の6人です。お気軽に声をかけてください。

(敬称略)

齋藤 洋子 (上高砂)
塩沢 梅子 (上今諏訪)
手塚 彰男 (西野)
水地 幸子 (鏡中條)
横山三津美 (十五所)
原 美紀 (下宮地)

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

TEL(282)6493

国史跡御勅使川旧堤防 (将棋頭・石積出)に 新たな区域が追加指定 されました

平成19年度、市教育委員会が実施した試掘確認調査によって将棋頭から連続する堤防跡が発見され、その区域が国史跡へ追加指定されました。

指定所在地 六科字宮東地内

指定追加指定面積 3,543.11㎡

※新指定区域は遺構を保全するため、現在埋め戻されています。

お問合せ／文化財課

TEL(282)7269

屋外広告物禁止区域の 指定について

3月14日に新山梨環状道路南部区間が全線開通となり、交通量の増加により屋外広告物が氾濫する恐れがあるため、美観風致の維持と自動車交通の安全を確保するために山梨県屋外広告物条例に基づく第二種禁止区域に指定されました。

禁止地域

南アルプス市寺部2464-1から中央市までの両側200m以内の地域

※屋外広告物を設置する場合は、お問い合わせください。

お問合せ／建築住宅課

TEL(282)6397

5月は 赤十字運動月間です

赤十字運動標語

Together for humanity

赤十字の活動資金は、皆様から寄せられた社費です。

今年もご協力をお願いします。日本赤十字社南アルプス市地区

お問合せ／福祉課

TEL(282)6197

狂犬病予防注射を 土・日曜日に開催します

今年度市役所で行う狂犬病予防集合注射は、今回で最終となります。どこの会場でも受けることが出来ますので、ハガキを忘れずに持参してください。

5月23日(土)

甲西支所 9:30~11:00
若草支所 13:30~15:00
八田健康管理センター
9:30~11:00

5月24日(日)

本庁舎東側駐輪場
9:30~11:30
白根支所 9:30~11:30

※今回受けられない場合は、各自動物病院で予防注射をし、市役所環境課、各支所窓口サービスセンターで注射済票の交付申請を行ってください。

お問合せ／環境課

Tel(282)6097

5月の健康相談 母子健康手帳交付

場 所	実施日	
櫛形健康センター	7日	(木)
	13日	(水)
	20日	
	27日	

※都合が悪い場合は、必ずご連絡ください。

受付時間 9:00~11:30

※できるかぎり本人が来所してください。(代理の方の場合は後日、本人と連絡を取らせていただきます。)

※地区は関係ありませんので、都合のいい日をご利用ください。

お問合せ／健康増進課

Tel(284)6000

わが家の耐震診断(無料)をしてみませんか

木造個人住宅の耐震性を知り、住宅耐震化を促進するため、『耐震診断事業』を実施しています。

人が健康診断をするように、持ち家の耐震診断も積極的に行いましょう。費用は、市が全額負担します。

耐震診断は次の条件をすべて満たす住宅が対象となります。

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
(昭和56年6月1日以降に増築を行った場合も可能です。)
- ②木造在来工法で建てられた2階建て以下の住宅
(プレハブ工法、ツーバイフォー工法は対象外です。)
- ③長屋及び共同住宅以外の戸建の住宅
- ④延床面積が300㎡(約90坪)以下の住宅
- ⑤併用住宅の場合は、延床面積の過半が住宅として使用されている住宅
- ⑥市内に住所を有する方が所有し、かつ居住している住宅
(複数の住宅を所有している方については、主に居住している1棟を対象とします。)

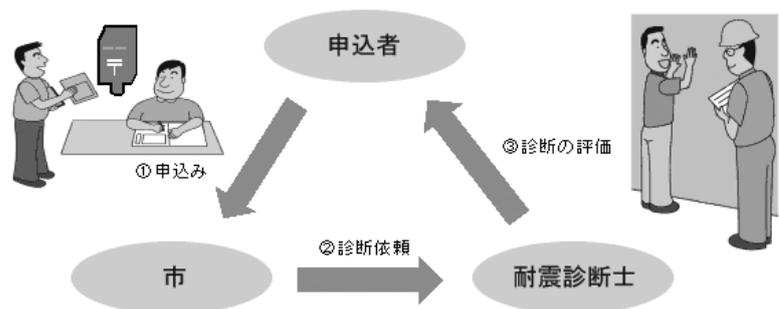
※市で実施する『耐震診断』を受診すると、診断結果により耐震改修の補助金を受けることができます。

申込締切 5月29日(金)

対象戸数 30戸

お問合せ／建築住宅課 Tel(282)6397

手続きの主な流れ



- 対象建築物であることを確認
- 申込者に可否通知を送付のうえ
県登録の耐震診断士を建築士事務所協会より派遣します。
- 書類・現場調査(期日・時間は診断士より調整連絡)により診断します。
- 耐震診断結果説明会を行い、診断結果報告書により結果を説明します。

回収します！ あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、新しい電話帳を各ご家庭に6月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。

ご不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いいたしますので、下記へご連絡頂きますようお願いいたします。

お問合せ／タウンページセンター
Tel 0120(506)309

Wanted

募 集

あなたも1日女性議員をしてみませんか

市では、次の日程で女性模擬議会を開催します。

市政に興味があり、女性の視点でみる将来にむけた建設的な提言をお持ちの方やグループはご応募ください。

開催日 11月上中旬
時 間 10:00～16:00(予定)
対 象 市内在住で20歳以上の女性または女性のグループ
定 員 5人以内
(書類選考をもって決定します。)
※グループは、代表者を1名女性議員に選出してください。

応募方法 市ホームページ・みんなでまちづくり推進課及び各支所に設置した応募用紙にご記入し、お申し込みください。

応募期間
5月1日(金)～20日(水)(必着)

お問合せ／
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493
Fax(282)6449

外国人のための「日本語教室ボランティア」募集

日本語ボランティア:日本語指導やそのお手伝いができる方

外国語ボランティア:日本語が分からない外国人を外国語でサポートできる方

教室運営ボランティア:受付、準備、交流会等のお手伝いができる方

保育ボランティア:受講生のお子さんを保育できる方

お問合せ／国際交流協会
Tel(280)8345

Free Consultancy

無 料 相 談

成年後見制度相談会 (要予約)

成年後見制度は、認知症、精神障害、知的障害などの理由で判断能力が不十分な人が、財産管理や日常生活での様々な契約等を行うときに、判断がむずかしく不利益を被ったり悪質商法の被害者となること等を防ぎ、権利と財産を守り、支援する制度です。

開催日 5月25日(月)
時 間 10:00～16:00
場 所 市役所本庁舎
相談員 社会福祉士

お問合せ／地域包括支援センター
Tel(282)7347

宅建協会(不動産) 無料相談

開催日 5月20日(水)から
毎月第3水曜日
時 間 13:30～16:00
場 所 若草支所2階

お問合せ／
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

行政相談

開催日/場所
5月15日(金) 八田支所
5月20日(水) 若草支所
(心配ごと相談)
6月 5日(金) 白根支所・本庁
時 間 13:30～15:30
お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

無料法律相談(要予約)

開催日 5月8・22日(金)
時 間 13:00～16:00
場 所 甲西農村センター

※5月1日(金)から予約受付
※相談回数は、1人年1回

お問合せ/
みんなでまちづくり推進課
Tel(282)6493

年金・賃金・労災などの 相談会

開催日/場所
5月9日(土)働く婦人の家
5月20日(水)商工会北部センター
時 間 10:00～16:00
お問合せ/観光商工課
Tel(282)6294

社会保険労務士による ねんきん特別便・定期 便相談会

開催日 5月21日(木)
時 間 9:00～12:00
13:00～16:00
場 所 市役所1階ロビー
持ち物
ねんきん特別便または定期便、
年金手帳または年金証書
お問合せ/竜王社会保険事務所
Tel(278)1100

住宅改修相談・
リハビリ相談(要予約)

開催日 5月12日(火)
時間 10:00~12:00
場所 市役所本庁舎
相談員 理学療法士
※介護に関する相談は随時

お問合せ/
地域包括支援センター
TEL(282)7347

Events/Lecture

イベント・講演会等

橿形健康を考える会「歩こう会」に参加しませんか

日頃運動不足を感じている方、
色々な方とお話してみたい方など、
市民を対象に行います。

内容 橿形総合公園周辺の
ウォーキング
開催日 5月9日(土)
時間 9:00~10:30
受付 8:45~
場所 橿形健康センター
申込 不要
参加費 無料
持ち物 水分・帽子・タオル

※雨天の場合は、橿形健康センター
内でレクリエーションを
行います。

お問合せ/健康増進課
TEL(284)6000

外国人のための
「にほんごきょうしつ」

開催日 5月9日から7月11日ま
での毎週土曜日
時間 10:00~12:00
場所 甲西農村センター
受講料 市内在住 1,000円
市外在住 1,500円

お問合せ/国際交流協会
TEL(280)8345

生涯学習講座のご案内

申込・お問合せ 教育委員会 生涯学習課
TEL(282)7778 Fax(282)6427

※各講座とも応募者多数の場合は抽選となります。
※定員以下の場合は開講できないこともあります。

第1回 施設再見ツアー

県内市町村にある公私の社会教育施設(美術館、博物館、資料館等)を巡り、参加者が自分の目と耳と足で確かめ学ぶ講座です。
第1回は、南アルプス市です。

日時 5月20日(水)9:00~16:00
定員 30名
費用 各施設入館料 概ね300円
持ち物 昼食(飲み物)
受付 5月1日(金)~14日(木)

市民講座

女性のための健康講座 「生涯を通した健康づくり」
~自分の体の主人公になろう~

女性のからだと心の健康についての講座です。更年期障害の予防や改善を図り、いつまでも健康で生き生きとした生活を送りましょう。

日時 5月28日(木)19:30~21:00
場所 働く婦人の家
定員 50名
受講料 無料
講師 山梨県立大学 看護学部准教授 伏見正江氏
受付 5月1日(金)~14日(木)

春の自然観察教室

南甘利山山麓周辺の植物を観察しながらの山歩きです。

開催日 5月21日(木)雨天の場合は22日(金)
時間 8:00~16:00解散予定
集合場所 白根はーとふるセンター
定員 20名
受講料 500円(保険代金)
受付 5月1日(金)~14日(木)

男のための料理教室

~どんぶりと簡単に出来る酒の肴を作ります~

日時 5月30日(土)9:00~12:00
場所 栄養改善センター(白根支所西側)
定員 24名(男性のみ)
受講料 100円 材料費1,200円
受付 5月1日(金)~14日(木)

裁判員制度説明会

「裁判員制度」が、いよいよ5月21日からスタートします。
あなたも参加してみませんか。

開催日 5月20日(水)
時間 13:30~16:00
場所 甲府地方裁判所
(甲府市中央1-10-7)

内容

- ①裁判員候補者として、期日通知の受領から裁判員に選ばれるまでの模擬体験
- ②映画を使って、裁判員の仕事について裁判官が解説
- ③裁判員裁判で使用する法廷の見学

定員 約50名(先着順)
参加費 無料

申込・お問合せ/
甲府地方裁判所事務局総務課
Tel(235)1133

陸上自衛隊 第1音楽隊演奏会

開催日 7月4日(土)
開場 13:30(開演14:00)
場所 桃源文化会館
出演 陸上自衛隊第1音楽隊
入場料 無料(要整理券)

※5月13日(水)から整理券配布
(1人4枚まで)

お問合せ/桃源文化会館
Tel(284)3411

やまなみの湯 親子スイミング教室

対象 生後6ヶ月から3歳までの子どもと保護者
開催日 毎週木曜日
※5月17日スタート
時間 10:00~11:30
参加料 1回1組 1,100円
持ち物 スイミングキャップ、水着、タオル
(水遊び用パンツ)

お問合せ/やまなみの湯
Tel(280)3340

タクシー乗務員 養成講習会

開催日 6月1日(月)~19日(金)
のうち15日間
会場 山梨自動車学校
(下高砂地内)

対象者 概ね60歳代前半層の方で、雇用、就業、を希望される方
受講料 無料
定員 15名
締切 5月19日(火)

申込・お問合せ/(社)山梨県
シルバー人材センタ連合会
Tel(228)8383

県民の森イベント情報

森の染め物屋さん

開催日 6月7日(日)
時間 13:30~15:00
定員 12名程度(先着順)
参加費 1人300円
(染色用ハンカチ代)

受付 5月7日より電話にて受付
対象 小学生以上
(小学生は大人同伴)
場所 県民の森 森林科学館
(上市之瀬地内)

お問合せ/県民の森 森林科学館
Tel(283)5718

a resident of news

市民からのお知らせ

写経教室

写経日 毎週土曜日
時間 10:00~12:00
場所 曼荼羅(まんだら)
(加賀美354)
会費 2,000円

申込・お問合せ/曼荼羅
Tel(283)8263

中国語を学ぼう会 会員募集

開催日 毎週木曜日
時間 20:00~21:30
場所 市民活動センター
参加料 1回600円

申込・お問合せ/
小松さん Tel(283)3309
西野さん Tel(284)5349

気功・太極拳を はじめてみませんか

対象 10代~60代の初心者

開催日/時間
毎週火・木曜日
19:30~21:00
毎週日曜日
10:00~11:30

場所 櫛形総合体育館又は
白根コミュニティー館
参加料 初回無料

お問合せ/来海(キタルミ)さん
Tel090(2754)5697

ペン習字部員募集

練習日 毎月第1金曜日
時間 19:30~21:30
場所 若草生涯学習センター

申込・お問合せ/
寄特さん Tel(283)3843
戸栗さん Tel(282)4745

社交ダンス初級・中級 参加者募集

開催日 5月16日・30日(土)
(平成21年度5月分)
時間 19:30~21:30
場所 櫛形総合体育館
参加費 月2回 600円
講師 河野奈緒美先生(中級)
戸栗知津子先生(初級)

申込・お問合せ/
体育協会 社交ダンス部(申込)
Tel(282)3198