

Minami Alps City

広
報

南アルプス



2017

9

September

No.174



男女共同参画の
視点で考える防災

ふるさとの誇りシリーズ
西郡盆唄の世界

庭の先から桑の海へ

ふくし相談支援センターからのお知らせ



普段から活用できる防災食



ビニール炊飯

【ポリ袋レシピ】

- 鍋に水を入れて沸騰させる(雨水や川の水でも可)。
- ポリ袋に米(洗えない場合はそのままよい)・米と同量のきれいな水を入れる。袋の空気を抜き、きつく閉め、ざるの中に入れる(ふくらむ分を考慮し米より少し上を結ぶ)。
- 沸騰した鍋の中に②をざるごと入れる。鍋の中が常に沸騰している状態を保ちながら、30分ほど煮て出来上がり。

カボチャの煮物(1人前)

かぼちゃ100g・さとう小さじ1・しょうゆ小さじ1・水大さじ1

- かぼちゃを食べやすい大きさに切る。
- 食材と調味料をポリ袋に入れ、空気を抜き、上のほうを結ぶ。熱が通りやすいように材料を広げる。
- 沸騰した鍋の中に②をざるごと入れる。鍋の中が常に沸騰している状態を保ちながら、30分ほど煮て出来上がり。

ツナじゃが(1人前)

シーチキン1/4(汁ごと)・じゃがいも1/2個・玉ねぎ1/4個・にんじん少々・めんつゆ小さじ1

野菜を食べやすい大きさに切る。その後の作り方はカボチャの煮物と同様。

子どもや料理に慣れない方でも簡単に作れるレシピです。この機会に家族みんなで作ってみませんか。



ポリ袋レシピのポイント

- 高密度ポリエチレン袋を使用する。
- 炊飯は水の量を調整すると赤ちゃんや高齢者向けにおかゆにもできる。
- 主食とおかずを同時に一つの鍋で作ると水やガスの節約になる。

資料提供：NPO法人あんふぁんねっと

南アルプス市総合防災訓練

実施日 9月3日(日)

積極的に参加してください

時間 8時～10時(小雨決行)



スマートフォンでも防災・災害情報、生活情報を配信中!

無料アプリ「南アルプス info」で防災・災害情報、生活情報を配信しています
また、緊急情報を受信したら、プッシュ通知ですぐにお知らせします。

利用方法

下記 QR コードから「南アルプス info」アプリをダウンロードしてください。

iOSの場合 コチラ→



Androidの場合 コチラ→



インストール終了後アプリを起動するだけで利用できます。



災害、防災、火災などの緊急情報はプッシュ通知されます。



「南アルプス info」トップ画面

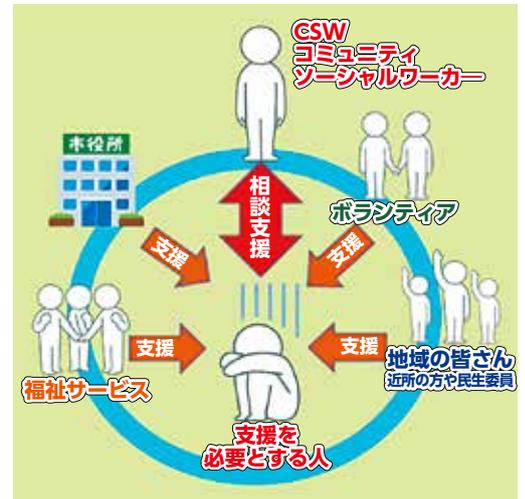
ふくし相談支援センターからのお知らせ

コミュニティソーシャルワーカー（CSW）とは？

最近、時々耳にするようになったコミュニティソーシャルワーカー（CSW）をご存知ですか。

CSWは、困りごとを抱えたご本人やご家族などからの相談に応じ、課題の解決に向けた取組みをします。そして市民のみなさまの見守り等の活動や支え合い体制の構築など地域の方々と一緒に福祉課題の解決を図る、地域福祉のコーディネーターの役割も担います。

南アルプス市では、第3次南アルプス市地域福祉計画に基づき、平成28年度から委託事業として、CSWを南アルプス市社会福祉協議会ふくし相談支援センターに5名配置し、生きづらさを抱えている一人一人に寄り添い、きめ細かな相談支援を行なっています。



CSWの主な活動

- 1 様々な困りごとを抱えた方に寄り添いながら一緒に問題解決に取り組みます。
- 2 現行の制度では解決できない問題に対応するために新しい仕組みを作ります。
- 3 誰もが安心して暮らせるまちを目指して、関係機関や地域の方とのネットワークを作ります。

私たちが、『あなたのまち』の相談員です
日々の生活の中で「困ったなあ」「大丈夫かな」と思ったらご連絡を



南アルプス市
社協マスコットキャラクター
「あったかい犬 しゃきょん」



社協本所にいます。
大須賀(若草)・小林(櫛形)・飯田(甲西)

若草・櫛形・甲西 相談窓口

南アルプス市寺部659
電話 284-7830 FAX 283-4167



白根げんき館にいます。
森本(白根)・高石(八田・芦安)

白根・八田・芦安 相談窓口

南アルプス市在家塚1156-1
電話 284-0828 FAX 284-0908

南アルプス市の美しい景観を 次世代につなぎましょう

ユネスコエコパークに登録された南アルプス市には先人達が築いてきた素晴らしい景観が多数存在します。しかし、経済発展のためのインフラ整備が優先された過程において良好な景観が阻害されてしまう事例が見受けられます。

本市のかけがえのない美しい風景に誇りと愛着をもち、次代を担う子どもたちに引き継いでいくためには市民の皆様、事業者の皆様、行政が一体となり、景観づくりを進めていくことが重要となります。その一例として、南アルプス市内での活動を紹介します。

景観形成活動団体の活動

中野区の景観形成活動ガードレールのお色直し

昨年度、市の景観形成活動団体として登録された「ふるさとを錦で飾り隊 in 中野」の活動の一つとして中野地区の白いガードレールを景観配慮色(グレーベージュ)に塗替えています。ガードレールが周囲の田園風景に溶け込みました。



景観重要樹木の維持活動

景観重要樹木とは

古くから地域の住民に親しまれ、まちのシンボルとされている樹木を景観法に基づき指定したものをいいます。市内では、上高砂地区の「釜無川右岸上高砂堤防松並木」が指定されています。

指定時は31本あった松も、マツクイムシなどの被害で現在は、18本になってしまいました。市や地元自治会で管理を行っていますが、マツクイムシによる枯れは急速に松を枯らしてしまいます。市民のみなさんも上高砂地区を通った際には、松に一度目を向けていただき、枯れや、松に異常などが見受けられましたら都市計画課までご連絡ください。



市民、事業者による景観を活用した活動

南アルプス市の景観を活かしたフットパス観光を研究

山梨大学の学生さん達が、地域の魅力を追究し、旅行者に発信したいと、地域の産業や歴史、自然、住民の方々と触れ合い研究に取り組んでいます。また、この取組みを地元の企業と協働で行ない、情報発信しています。



南アルプス市景観百選

市内の魅力ある場所、地域に埋もれている景観資源、これらを掘り起こし、みんなで共有するために景観百選を選定しています。写真は随時募集していますので、詳細は都市計画課までお問合せください。



お問合せ / 都市計画課 ☎ 282-6394



がんばる子育て応援利子補給事業のお知らせ

市内に居住し3人以上のお子さんがいらっしゃる方に対し、南アルプス市で安心して子育てや定住のできる環境を整備することを目的として実施しています。

【内容】 20歳以下の子どもが大学の専門課程への入学の際に教育ローンを借りた方に対して、年間利子の2分の1を補給します。(前年の9月1日から8月31日までの期間に支払う利子)ただし、同一年度内の利子補給金の限度額は、5万円です。

【申請期間】 10月31日までの申請が当年度の補助対象となります。

【対象になる方】 次の要件の全てに該当すること。

- ・ 大学等に進学する子どもの保護者である
- ・ 融資の契約日において3人以上の子がいる
- ・ 融資の契約日において融資の対象となる子どもが20歳以下である
- ・ 融資の契約日において大学等に入学予定または入学後6カ月以内である

【対象となる利子】 次の金融機関から融資を受けた教育ローンに対する利子。

山梨中央銀行・甲府信用金庫・山梨信用金庫・巨摩野農業協同組合・山梨県民信用組合・中央労働金庫南アルプス支店

※申請書類や要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせまでお問い合わせください。

●お問合せ／政策推進課 電話(282)6073

若者世帯定住支援奨励金事業のお知らせ

若者世帯の定住を促進するため、奨励金事業を行なっています。

【対象になる方】

- ・ 夫婦の合計年齢が満70歳以下(申請時)である若者世帯
- ・ 自ら居住することを目的として住宅および土地を購入した方
- ・ 購入住宅へ入居した日から5年以上継続して居住する方
- ・ 若者世帯および若者世帯と同居する親族が市税等を滞納していないこと

【申請期限】

- 新築住宅の場合↓工事着工後3カ月以内
- 建売住宅の場合↓購入契約後3カ月以内

【申請方法】

「若者世帯定住支援奨励金交付申請書」に必要な書類を添付して政策推進課に提出してください。

【奨励金の額】

30万円 ※3人以上お子さんがいる場合は、20万円が加算されます。

※この他にも、奨励金の交付を受けるには条件があります。

※申請書類や要件など詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせまでお問い合わせください。

●お問合せ／政策推進課 電話(282)6073

コミュニティバス時刻表の一部変更について

増便

- ・ 5号車八田若草線、市立美術館6時15分発竜王駅行きを増便

時刻変更

- ・ 1号車芦安線、市立美術館7時25分発を7時15分発に変更
- ・ 5号車八田若草線、竜王駅6時45分発を6時40分発に変更

変更日 10月2日(月)

※差替用の時刻表については、8月末から組長メール便で各戸配布しています。

●お問合せ／交通政策室 電話(282)6074

農業振興資金の貸付

農業経営の近代化を推進し、意欲的に農業振興を図ろうとするために施設整備、機械購入などを行なう農業者(法人を除く)に対し、無利子で資金の貸付を行います。

対象者 市内在住で農業に従事している65歳以下の方

金額 認定農業者 最高200万円
一般農業者 最高150万円

期間 5年以内

償還方法 元金均等償還

申込 所定の借入申請書を農業振興課へ提出
提出期限 9月29日(金)

●お問合せ／農業振興課 電話(282)6207



南アルプス市 企業ガイダンス

市内・県内の求人企業と求職者による個別説明会、面接会、適職相談会とマザーズセミナーを開催します。参加企業の詳細は、市ホームページをご覧ください。

開催日 10月6日(金)

時間 13時～16時(受付12時～15時)

場所 桃源文化会館

対象者 新卒(高校生含む)・一般・UIJターン
希望者すべての求職者

参加企業 市内および近隣市町村企業 約40社

申込 電話またはファックス、電子メールにて
お申し込みください。当日受付も可能です。

※参加者は履歴書を持参してください。

【同日開催】マザーズセミナー

市内在住のお母さんを対象に、履歴書の書き方等働き始めるための準備をお手伝いします。託児対応もします。ママ友皆様さんのご参加も大歓迎です。

時間 13時～14時30分(受付12時～)

対象 働くことをお考えのお母さん(市内在住)
定員 20名(先着順)

申込 企業ガイダンスと同様です。

●お問合せ／観光商工課 電話(282)62694

ファックス (282)9279

メールアドレス kanko@city.minami-alps.lg.jp

下水道に接続しましょう

9月10日は「下水道の日」です。

「下水道の日」は、昭和36年に下水道の全国的な普及を図るために始まりました。

下水道は、河川などの水質の保全や、汚水による悪臭・害虫などの被害の改善といった、生活環境の向上に役立つ重要な施設です。

現在、南アルプス市で下水道の利用が可能な区域は、計画区域の46.3%です。その中で85.3%の世帯の方に接続いただいています。

下水道への接続が可能な地域の皆様には、この機会に下水道について考えていただき、下水道への加入をお願いします。

今後とも、快適な生活環境を目指し、下水道の整備を進めていきます。ご不明な点がありましたら、お気軽にご連絡ください。

●お問合せ／下水道課 電話(282)6409

第32回下水道まつり

下水道事業に対するご協力に感謝し、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、下水道まつりを開催します。

私たちの生活を支えている下水道について楽しく学ぶことができます。ぜひご来場ください。

日時 9月9日(土) 10時～14時

場所 釜無川浄化センター(駐車場あり)

南巨摩郡富士川町長澤

内容 下水道探検ツアー、下水道施設見学会、フワフワ遊具、エコバック作り、お楽しみ抽選会

●お問合せ／下水道課 電話(282)9409

おめでとー!

祝 100歳



矢崎 秀子 さん
(有野)

固定資産税の誤課税のご報告とお詫び

この度、一部の土地、家屋について、固定資産税を算定する際に誤りがあり、適正な金額よりも多く課税していることが判明いたしました。

今後、このようなことが起きぬよう、事務の総点検とチェック機能の強化など実効性のある対策を講じてまいります。

納税者の皆様には大変なご迷惑をおかけいたしましたことを深くお詫び申し上げます。

南アルプス市長 金丸 一元

広報8月号掲載内容の訂正

広報8月号4ページ、中部資源回収センターに関する記事に誤りがありました。お詫びして訂正致します。

【誤】 太さ5cm以上の樹木は出せません。

【正】 樹木は出せません。

●お問合せ／環境課 電話(282)90067



MY TOWN TOPICS



MY TOWN TOPICS 01

スイミングフェスティバル

7月22日(土)

橿形コミュニティープールで、小学生が水泳記録会やゲームを楽しむスイミングフェスティバルが開催されました。

水泳記録会は、子どもたちが得意な泳ぎ方で25mを泳ぐタイムを測るもので、記録更新を目指して懸命に泳ぐ姿に、周りからは大きな声援が送られていました。

記録会の後には、ピンポン玉をカゴに入れる「玉入れ合戦」、水面に浮かんだマットの上を渡って進む「浮島リレー」といったプールを生かしたゲームが行なわれ、子どもたちは歓声を上げながら夢中になって楽しんでいました。



MY TOWN TOPICS 02

マーシャルタウン市から中学生が来訪

7月26日(水)～8月4日(金)

ホームステイや異文化体験を通して相互理解を深めるための事業として、姉妹都市であるアメリカ・マーシャルタウン市から中学生8人、引率者3人の訪問団が南アルプス市を訪れ、交流が行なわれました。

橿形中学校の生徒との交流会では、剣道や折り紙など日本の伝統文化が紹介され、互いに笑顔を交わしながら体験する中で、和気あいあいとコミュニケーションが図られていました。

訪問団は滞在中、市の産業や文化に触れたり、ホストファミリーらと様々な場所を訪れて親睦を深めたりしながら、夏休みの特別な思い出をつくっていました。



MY TOWN TOPICS 03

南アルプス山麓サマーフェスティバル

7月29日(土)

橿形総合公園で南アルプス山麓サマーフェスティバルが開催されました。会場では農産物直売場やB級グルメなど多くのブースが出店する中、市民団体によるダンスなどのパフォーマンスが次々に披露され、訪れた人達を楽しませていました。また、橿形健康センターでは市内の若者グループによる「お化け屋敷」が行なわれ、子どもたちを中心に大勢の人でにぎわっていました。

祭りの最後には、およそ1,200発の打ち上げ花火が夜空を彩り、夏の風物詩を見上げるたくさんの笑顔が見られました。





MY TOWN TOPICS 04

子どもクラブ
親睦ドッジボール大会

7月29日(土)

櫛形総合体育館、櫛形中学校体育館で子どもクラブ親睦ドッジボール大会が行なわれました。

出場した市内の男女18チームの小中学生らは、仲間と声を掛け合いながら夢中でコートを駆け回り、年齢や学校の違う選手同士で親睦を深めていました。

大会の結果、男子は藤田チーム、女子は源チームがそれぞれ優勝しました。

MY TOWN TOPICS 05

コミュニティバス乗車体験

8月1日(火)

巨摩保育所の子どもたちがコミュニティバスに乗車体験し、南アルプス消防署を見学に訪れました。

乗車体験は、高齢化に伴い交通弱者が増え、バスの必要性が高くなることが想定されることから、子どもの頃からバスに親しんでもらおうと企画されたものです。

バスに乗り、南アルプス消防署に着いた子どもたちは、消防車に体験乗車したり、防火服を着てはしご車の前で記念写真を撮るなど、楽しみながら消防署を見学した後、バスを利用して保育所に帰りました。



MY TOWN TOPICS 06

安藤家住宅で
ちょっと怖い夏の夜話

8月4日(金)

夜の安藤家住宅で、怖い話や不思議な話を聴くイベント「ちょっと怖い夏の夜話」が開催されました。

提灯で照らされた薄暗い座敷で、吉屋信子作の「鬼火」、小泉八雲作の「鏡の乙女」、夢枕獏作の「ものいふ髑髏(どくろ)」の3篇が朗読ボランティアの方々によって表現豊かに朗読されると、訪れた人たちは次第に物語の世界へ引き込まれていき、暑さを忘れたかのように聞き入っていました。





健康としあわせ

HEALTH AND HAPPINESS



認知症について知ろう！ 認知症は誰にでも起こりうる病気です！

毎年9月21日は世界アルツハイマーデーです。南アルプス市の認知症高齢者（要介護認定者のうち、認知症状がみられた方）は、平成29年4月1日の時点で、1,979人います。そのうちの1,699人（85.9%）は、在宅で生活しています。高齢化にともなって、認知症高齢者は今後増加していくと考えられます。

早期発見・早期対応が大切！

認知症は早期に発見して対応することで、進行を抑え、生活の質を維持しながら暮らしていくことが十分可能な病気です。しかし、様々な理由から、認知症のサインが現れてから専門医に相談するまでに、時間がかかってしまう方や、なかなか相談できずにいる方が多くいます。

まずは、かかりつけの医師や認知症専門医に相談しましょう。また、市役所介護福祉課内・地域包括支援センターでも認知症に関する相談を受け付けています。

認知症予防講演会を開催します

「くいとめろ！認知症!! 今日からとりくむコグニサイズ！」

- 開催日** 10月4日（水）
- 時間** 13時30分から15時30分（開場13時）
- 講師** 島田裕之氏
- 場所** 桃源文化会館
- 参加費** 無料

※詳細については、「情報ひろば」4ページでご確認ください。

●加齢と認知症による「もの忘れ」の違い

『加齢によるもの忘れ』と『認知症によるもの忘れ』には違いがあります。認知症のサインに気付いたら一度ご相談ください。※あくまで目安であり、当てはまらないこともあります。

加齢によるもの忘れ
忘れていることを自覚している
出来事の記憶の一部が欠ける
ヒントを出すと思い出せる
年次や日付、曜日を間違えることがある

日常生活に大きな支障は出ない

認知症によるもの忘れ
忘れていることを自覚できない
出来事の記憶が丸ごと消える
ヒントを出しても思い出せない
年次や日付、季節が分からなくなる

日常生活に支障が出てくる

認知症支援に携わって

私が認知症支援に携わるようになったきっかけは、認知症サポート医（認知症にかかる地域医療体制構築の中核的な役割を担う医師）となったことでした。まだ厚生労働省も認知症対策に本腰を入れる以前の話です。現在は、認知症の患者さんと、そのご家族のために、微力ながら南アルプス市で活動をしております。少しではありますが、皆様に認知症について、お話をさせていただきます。

認知症は、誰でもかかる病気です。予防薬はありませんが、生活習慣病（糖尿病や高血圧など）にならないことで、認知症になりにくくなると言われています。万が一、認知症になったとしても、早期に対応することによって、環境やお薬で進行を遅らせる事が可能です。しかしながら、認知症の方を支えていくのは、ご家族だけでは負担が大きく、支えきれない事も多くあります。

南アルプス市には、多くの一人暮らしの高齢者がおります。なかには、支えてくれる家族や親戚が近くにいない方もおります。地域の皆様には、是非、認知症についてご理解をいただき、認知症の患者さんやその方を介護しているご家族を、地域全体で支えていただきたいと思えます。皆様がお互いに協力しあつてこそ、安心して生活できる社会がつくれるのだと思います。



南アルプス市
認知症支援ネットワーク会議会長
大芝医院 大芝 玄院長
(認知症サポート医)

お問合せ／介護福祉課 地域包括支援センター TEL.282-7339

Museum Information 美術館だより

ニューヨークを愛し、都市を描き続けた画家 「木村利三郎追悼」展

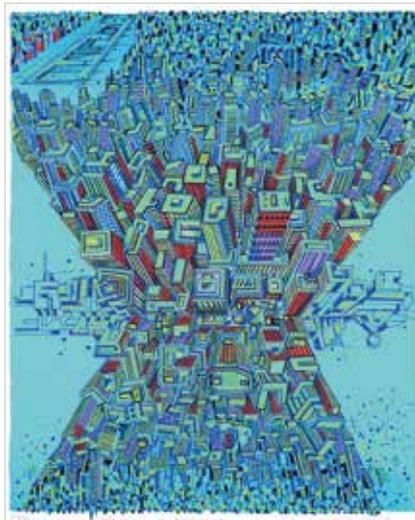
～10月1日(日)

木村利三郎は、ニューヨークを基点に活動をし、都市の崩壊と再生、宇宙をテーマに描きつづけた、戦後の日本を代表する画家の一人で、その作品はニューヨーク近代美術館をはじめとする国内外の著名美術館に所蔵されています。

今展では、版画や水彩画の代表作やスクリーンプリントの原版などを展示し、彼が深く切り込もうとした様々なメッセージを探ります。

●市立美術館

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで) 今月の休館日／4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)
入館料／一般300円 大高生250円 中小生150円(20名以上団体料金2割引)
住所／〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ／TEL.282-6600 FAX.282-6601



《City464 Central park》1992年



《City387 "SOHO, NEWYORK"》1980年



《TOKYO》1976年頃

LIBRARY Information 図書館だより

9月のイベントスケジュール

●おはなし会 0.1.2.(乳幼児向けのおはなし会) 10:30～

Ⓚ 5日(火) Ⓚ 12日(火) Ⓚ 14日(木) Ⓚ 15日(金)
Ⓚ 20日(水) Ⓚ 26日(火) Ⓚ 27日(水) Ⓚ 28日(木)

●おはなし会(幼児から小学校中学年向けのおはなし会)

10:30～ Ⓚ 2日(土) Ⓚ 9日(土) Ⓚ 16日(土) Ⓚ 23日(土)
14:00～ Ⓚ 毎週土曜日

●朗読会「ふれあい処」 13:30～ Ⓚ 9日(土)

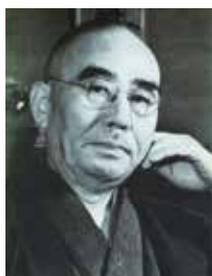
◇ふるさと人物室 第3回展示講演会 「十七歳の教え 若き日の石橋湛山」

講師 作家 江宮隆之氏

日時 10月7日(土) 午後1時30分～

場所 櫛形生涯学習センター あやめホール

申込 市内図書館にて電話または来館にて受付



写真提供：石橋湛山記念財団

◇朗読入門講座 <連続5回>

初心者向けの講座です。声に出して読む楽しさを味わってみませんか？

第1回 10月 5日(木) 講師 山梨ライトハウス理事・図書館朗読

ボランティア講師 戸栗すず子氏

第2回 10月12日(木) 場所 若草生涯学習センター

第3回 10月19日(木) 生涯学習室

第4回 10月26日(木)

第5回 11月 2日(木) 定員 15名 *要申込 9月1日(金)～中央図書館

中央図書館 TEL.280-3300

平日 9:30～19:00

土・日・祝日 9:30～17:00

休館日／19・29日

八田ふれあい図書館 TEL.285-5010

白根桃源図書館 TEL.284-6010

※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00

休館日／4・11・18・25・29日

わかさ図書館 TEL.283-1501

甲西図書館 TEL.282-7291

新刊案内 | 児童書

『オレンジ色の不思議』

作／齊藤 洋 絵／森田 みちよ 出版／静山社



作家のわたしが家の近くを散策していると、見知らぬ美しい少女が声をかけてくる。彼女がそばにいと、いつも不思議な光景があらわれる…。都会の片隅で日常と幻想がまじわる7編を収録した連作短編集。

新刊案内 | 一般書

『バブルノタシナミ 受けて立つわよ、寄る年波』

著／阿川 佐和子 出版／世界文化社

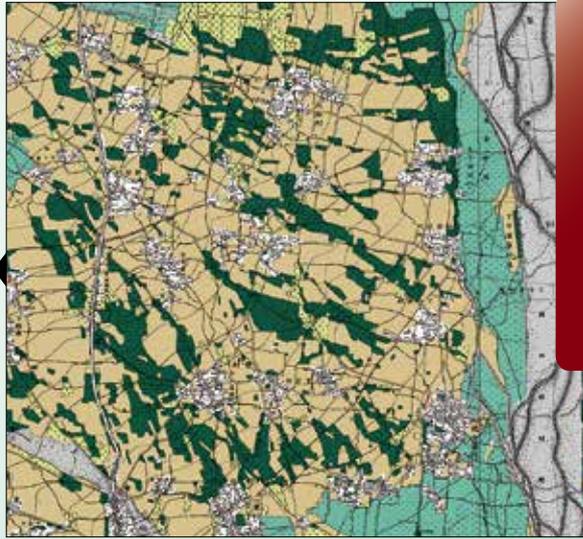


短くも激しく燃えたあのバブルの日々があるから、今がある。アラフィフ世代がかつて駆け抜けた「バブル期」をキーワードに、チャーミングに年を重ねるコツを痛快に語る、アガワ節炸裂のエッセイ集。



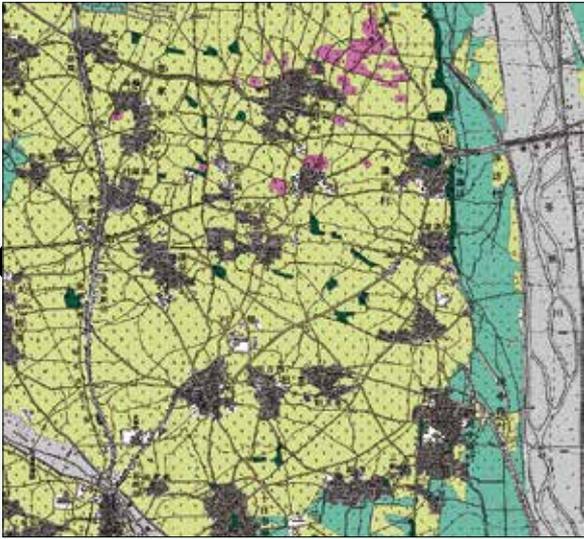
にしごおり
「西郡盆唄」の世界

庭の先から桑の海



木綿が最盛期だった頃 明治 21 年 (1888)

御勅使川扇状地上では、集落や畑を隔てるように、未開拓のクヌギ林やマツ林が広がっており、現在とはかなり異なる景観だったことがわかる。桑畑もみられるが、中心は綿花栽培を行っていた畑地である。



養蚕が最盛期だった頃 昭和 4 年 (1929)

集落や畑地を隔てていた林などが、ことごとく桑畑として開墾され、その他一部水田など、桑の栽培を行なえそうな場所には全てが桑が植えられている。まさに「庭の先から桑の海」であったことがわかる。一方で、西野周辺には、早くもサクランボをはじめとする果樹園があり、次の時代への芽生えも見る事ができる。

ハア〜 わたしや西郡原方育ち

米のなる木を まだ知らぬ

ソーダ ソーダ

米のなる木を まだ知らぬ

ソーダソーダ マッタクソーダ

ハア〜 木綿たばこでならした里が

庭の先から 桑の海

ソーダ ソーダ

庭の先から 桑の海

ソーダソーダ マッタクソーダ

ハア〜 盆が来たそしてお寺の庭に

切り灯ろうの 灯が見える

ソーダ ソーダ

切り灯ろうの 灯が見える

ソーダソーダ マッタクソーダ

ハア〜 行こうか小笠原帰ろうか吉田

ここは十五所 木屋の前

ソーダ ソーダ

ここは十五所 木屋の前

ソーダソーダ マッタクソーダ



桑の海のなごり

かつて御勅使川扇状地を埋め尽くした桑の海の面影はほとんど見られなくなったが、現在も所々に果樹園と果樹園の境界を示すために、桑の木が残されており、往時をしのぶことができる。

江戸時代から特産品であった木綿が、安価で品質のよいインド綿やアメリカ産の綿などに押されて明治二十年（一八八七）頃をピークに次第に衰退し、煙草や特に桑の栽培に取って代わられたことは、先月のこの欄で紹介しました。その後、明治三十年（一八九七）に飯野村に煙草の専売所（専売局飯野出張所 倉庫町）が新設され、生産が伸びるかに見えた煙草も、生産に手間がかかることや、その二コチンが蚕に悪影響を及ぼすことなどから、大正六年（一九一七）の飯野出張所の廃止とともに衰退し、御勅使川扇状地はまさに桑一色となりました。

この頃つくられたとみられる民謡が今回紹介する『西郡盆唄』です。そこには、御勅使川が運んだ砂礫の台地である御勅使川扇状地（川原方）が、稲作に不向きであったことが「米のなる木をまだ知らぬ」といった歌詞で滑稽に表現されるほか、「木綿たばこでならした里が庭の先から桑の海」というように、木綿、煙草から桑への転換と養蚕の拡大の歴史が唄われ、まさに当時の農村景観の大転換を映し出す歌詞となっています。

戦後、養蚕の衰退とともに、主要な農産物は、桑からサク



川柳

場がなごむお国訛りの祝い唄

河野正（鮎沢）

ずれた軸合わせて回る夫婦独楽

安藤孝（鮎沢）

きらきらと星降る里の灯が温い

村松文男（東南湖）

声ふらす鳥の名知らず森の中

込山幸江（西南湖）

失敗もやがて芽が出る道標

深沢経生（落合）

懐かしむ保育所跡地児らの声

河野美智子（鮎沢）

さわやかな風思わせる娘に出会い

塩沢進（落合）

満足度計算機では計り兼ね

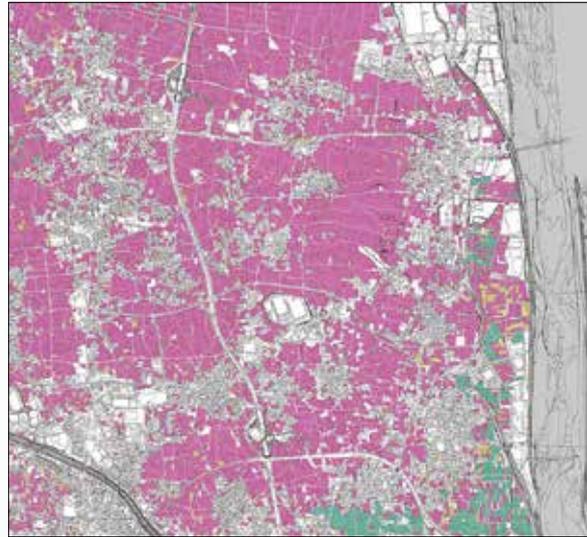
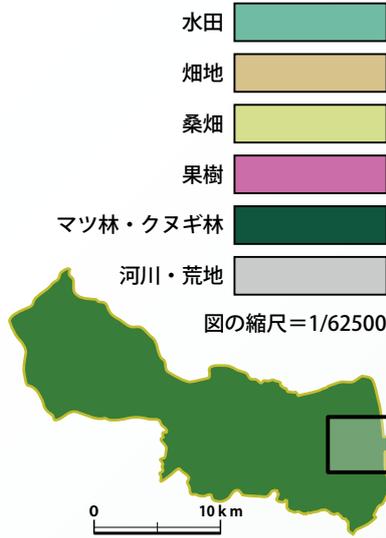
小田嶋康子（鮎沢）

無人駅舎の陰に母がいた

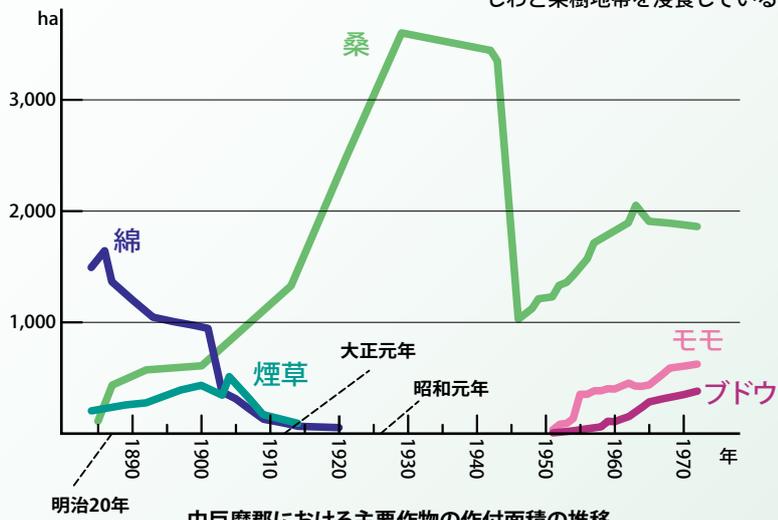
大森一男（鮎沢）

レモン水傷のもとめる色もあり

小林剛（東南湖）



現代の様子 平成15年(2003)
開墾された桑畑が、そのまま果樹園に転換されていったことが分かる。一方で、市街化も進み、じわじわと果樹地帯を浸食している。



中巨摩郡における主要作物の作付面積の推移
※『山梨県統計書』による



十五所 木屋の前

西郡盆唄の四番に唄われた十五所の「木屋」は、甲府から開国橋（昔は渡船）を経て小笠原に至る戸田街道（現在の県道5号甲府南アルプス線）の吉田と小笠原の間に位置する十五所集落にあった呉服・雑貨商の「木屋（きや）商店」。たばこ、米、塩・・・、当時そこに行けば何でも揃ったという。民謡に唄われるだけあって、かつては地域で知らない人がないほど有名な店だった。図は、大日本職業別明細図 昭和6年(1931)。南が上に描かれているので注意。



『西郡盆唄』は、山梨県立図書館ウェブサイト「山梨県の民謡紹介」から聞くことができます。↓
<https://www.lib.pref.yamanashi.jp/kosyu/kyozai/minyo.html>
また、左の二次元コードをスマートフォンなどで読み込んで聞くことも可能です。

※西郡盆唄の歌詞には、このほかにいくつかのバリエーションが伝わっています。

ランボやモモ、ブドウといった果樹に転換していきませんが、御勅使川扇状地における地域産業の移り変わりの歴史は、私たちに豊かな暮らしを求めつづけた先人の苦勞と活力を教えてくれています。

文／写真 文化財課

ALPS KIDS あるぷすキッズ

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問合せください。☎282-6037



ももか
渡辺 百々花ちゃん(2歳)

いつも元気いっぱい
笑顔いっぱいのももかが
みんな大好きだよ♪
これからも明るく、
元気に大きくなってね☆
父・隆行 母・有紀 (小笠原)



しき
川手 識喜くん(1歳)

パパに撮ってもらった
お気に入りの一枚☆
強く 優しく たくましく…
これからも識喜の成長を
楽しみにしているよ。
父・佑輔 母・美那子 (飯野)

IKUMEN

いくめん



公園に連れていったり、おむつを替えたり、
いつも活躍してくれてありがとう。Byママ

ゆうた ありさ
櫻林 勇太さん(父)、**愛莉咲**ちゃん(7歳)
ののか
希々香ちゃん(3歳)

(鮎沢)

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの
写真を募集しています。
詳しくは、市民活動センターまでお問合せ
ください。

☎282-7325

南アルプス市では男女が共に支え合う家庭づくりを推進しています。

CLOSE UP

今月の
イベント

ぶらーり
御勅使川
史跡さんぽ

今年発掘され姿を現した飯野新田堰を
初見学！ 榊形堤防では高所作業車で
空から史跡と景観を楽しみます。

開催日 9月24日(日)
時間 8時30分(バス発)
～12時30分
集合 ふるさと文化伝承館
コース 石積出～将棋頭
定員 40名
参加費 200円
持ち物 水筒・タオルなど

申込・お問合せ／ふるさと文化伝承館
☎282-7408



石積出五番堤下を流れる下坊堰



空中から榊形堤防が望めます



高所作業車

CATVによる市行政番組の放送について 各地区別の行政番組のチャンネルと放送時間は次のとおりです。

- 八田／チャンネル101 8:30、21:30〔土曜更新〕 ●白根・芦安／チャンネル101 6:30、10:00、15:00、22:00〔木曜更新〕
- 若草・榊形／チャンネル111 14:00、19:00、22:00〔木曜更新〕 ●甲西／チャンネル111 10:00、22:00〔金曜更新〕

お問合せ ----- 南アルプス市役所 秘書課 ☎282-6037

広報 南アルプス No.174 平成29年9月1日発行

総人口：72,044人(-9)

男 性：35,612人(-7)
女 性：36,432人(-2)
世 帯：27,457世帯(-7)
うち外国籍人口：921人(-3)
平成29年8月1日現在(対前月比)

南アルプス市役所：〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
TEL. 055-282-1111(代表) FAX.055-282-1112(代表)
<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>
編集／南アルプス市役所 秘書課 TEL.055-282-6037
各窓口サービスセンター
八田 TEL. 282-5600 白根 TEL. 283-3000
芦安 TEL. 282-5577 若草 TEL. 282-3100
甲西 TEL. 282-3120



南アルプス市 市民憲章
緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心結び合い
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います



ふるさと日記 — 今月のテーマ山

ライチョウたちの秋

文・写真／観光商工課 ユネスコエコパーク推進担当

秋になるとライチョウの子育ては一段落。

ヒナは親とおなじくらいのおおきさになりました。

この頃はいくつかの家族が集まってみんなで暮らすようになります。

冬を迎えるまえ、ライチョウはできるだけエサを食べて体力をつけるだじな季節。

それは南アルプスで暮らす動物たちも同じ。

いつだったかオオタカの幼鳥が岩に止まり、ライチョウを狙っていたことがありました。

きびしい冬を迎えるまえ、動物たちは命をつなげるために命のやりとりをします。

ガスが立ち込める登山道を歩いていたら

こんなにもたくさんのライチョウが集まっていました。ちょっとびっくり。

いったい何羽のライチョウがいるのかな。



山の自然を守り、
森で自然とふれあい、
里で自然の恩恵を活かすまち
南アルプスユネスコエコパーク

Happy 南アルプス LIFE

ちょうどよく、心地良い暮らし

生まれも育ちも埼玉県の熊谷です。「ああ、あの暑いところ！」ってよく言われます(笑) 甲府と同じですね。主人の転職がきっかけで、主人の故郷である南アルプス市に来ました。それまでは駅前の繁華街に住んでいたのですが、ギャップに馴染めるか心配されたりしましたが、人見知りということもあって、今の生活は私にとってちょうど良い感じですね。子どもが通っている小学校も、先生たちがとてもよく見てくださって、みんなピュアでいい子に育っていますよ。子どもの成長していく姿をみると、本当に南アルプス市に来てよかったなあと思います。

野菜を使った手作りマフィンをお店に販売しています。こんなにくだものたっぷりのマフィンが作れるなんて、ここに来るまでは想像できませんでした。地元で食べるくだものはみずみずしくて、幸せの味。「火を通す」なんてもったいない気もしますが、焼いて水分が飛び、味がぎゅっと濃縮された果肉も、ほっぺが落ちそうになるくらい美味しいです！その美味しい組み合わせを考えるのが楽しくて楽しくて…。「こんなくだもの使いたいな」と思えば、家族が育ててくれたりもします。食べ物にも環境にも、人にも恵まれた生活です。

何と言っても！くだもの！

もう一つ、南アルプス市に来て幸せだと思うのは、美味しいくだものがたくさんあること!! 月に数回ですが、家の片隅で地元のくだものや



No.54
September 2017
MINAMI ALPS
LOCO MAGA

南アルプスのステキ情報気になるコト・大好きを女子目線でいっぱいつめこみます。

移住者 interview 青柳 由子さん



◆居住履歴

埼玉生まれ → 南アルプス市 / 「いつか自分のお菓子のお店を」という夢を実現♡子育てをしながら、無理なく両立中。

Let's Go!!!! / LOCO Guide



南アルプス芦安山岳館

南アルプスの自然や歴史を知ることができる展示のほか、図書や井戸端コーナーなどがあり交流の場にもなっています。

南アルプス市芦安芦倉 1570 / TEL055-288-2125 / 9:00~17:00 / 水曜休館 / 中学生以上 500円、小学生 250円

LOCO'S Kitchen mini

市内の特産品を使ったリメイクスイーツを紹介します!

料理監修: Chizuru Aoki



トマトレアチーズケーキ

●材料 (2人分)

- 水切りヨーグルト… 200g
- レモン汁… 小さじ1~2
- クリームチーズ… 150g
- 砂糖… 40g
- 生クリーム… 100cc
- トマトジャム… 適量

●作り方

- ①柔らかくしたクリームチーズ・砂糖を良く混ぜる。
- ②2~3時間程度水切りしたヨーグルトを少しずつ加えて混ぜる。
- ③生クリームとレモン汁を良く混ぜ、②に混ぜる。
- ④型に流して所々にジャムを散らし、冷やす。





お知らせ

●就業構造基本調査実施のお知らせ

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。9月上旬から調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

お問合せ／政策推進課

電話(282)6073

●9月の妊婦健康相談・母子健康手帳交付日程

実施日 6日、13日、20日、27日(各水曜日)
時間 9時～11時

場所 健康福祉センター

持ち物 (母子健康手帳交付の方のみ)

- ①印鑑 ②マイナンバー通知カードまたは個人番号カード

※実施日に都合が悪い場合は、必ず事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票を交付します。

●9月の乳幼児健康相談の日程

実施日 6日、13日、20日、27日(各水曜日)

時間 9時～11時

場所 健康福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

内容 保健師、栄養士、助産師による相談など

※来所者が多い場合は待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

●献血にご協力を

患者さんの輸血の安全性をより高めるため、400mL献血の推進にご協力ください。

実施日 9月8日(金)

場所 甲西窓口サービスセンター駐車場

時間 12時30分～15時30分

●9月の健診(検診)日程のご案内

総合健診 (受付8時～10時30分)

健康福祉センター

1日、2日、4日、5日、6日、7日、8日、10日、11日、12日、13日、14日

若草健康センター

25日、26日、27日、28日、29日

乳がん検診 (受付14時～16時)

若草健康センター

1日、4日

健康福祉センター

6日、8日、12日、13日、19日、20日、22日、25日

櫛形健康センター

6日、7日、8日、11日、12日、13日、14日、19日、20日、21日

※お送りしました受診票等の内容をご確認の上、忘れずに受診しましょう。

※お申込みがまだの方は、健康増進課にご相談ください。

お問合せ／健康増進課

電話(284)60000

●就学時健康診断実施のお知らせ 小学校入学の新一年生対象

平成30年度に小学校入学の新一年生を対象に、就学時健康診断を実施します。日程をご確認の上、必ず受診してください。

○10月3日(火)白根地区、芦安地区
時間 13時30分

場所 桃源文化会館

○10月5日(木)若草地区

時間 13時30分

場所 若草生涯学習センター

○10月19日(木)甲西地区

時間 13時30分

場所 若草生涯学習センター

○10月20日(金)八田地区

時間 13時30分

場所 桃源文化会館

○10月26日(木)櫛形地区

時間 13時30分

場所 桃源文化会館

※受付は13時15分からです。

なお、対象者には別途通知しますが、通知が届かない方や分からないことがある方は、お問い合わせください。

お問合せ／教育総務課

電話(282)7777

●両俣小屋改修工事のお知らせ

両俣小屋の改修工事に伴い9月24日(日)で今年度の営業を終了します。(例年は10月末に営業終了)ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

お問合せ／観光商工課

電話(282)6294

善意をありがとう

子ども交通安全に役立てて欲しいと、次の方からご寄附をいただきました。

長澤 正文様(桃園)

交通安全横断幕および反射電柱幕

学校教育に貢献したいと、次の方からご寄附をいただきました。

岩本 美智子様(千葉県)

絵画 2点

善意

お知らせ

●伊奈ヶ湖周辺施設 休館のお知らせ

伊奈ヶ湖周辺の施設(ウッドビレッジ、グリーンロッジ、レストハウス、菖蒲池公衆トイレ、北伊奈ヶ湖駐車場)の改修工事が行なわれます。工事期間中は各施設を休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

工事期間 平成29年9月1日～平成30年3月31日

※営業の再開については、広報紙、市ホームページ等でお知らせします。

お問合せ／観光商工課

電話(282)6294

●所有者の費用負担なく 森林整備ができます

貴重な財産である森林を適正に整備・保全していくことは、安全かつ安心して暮らしていくうえで、極めて重要です。

県では、森林環境税を財源として、手入れの遅れた森林を整備する事業を行なっています。所有者には費用負担が生じません。

対象となる森林

①混み合ったスギ、ヒノキ、アカマツなどの人工林

②集落や田畑に近い場所にある、広葉樹等の里山林

③天然更新が困難など、伐採後に森林の状態で回復していない林地

事業内容

間伐、除伐、広葉樹植栽(必要に応じて獣害防除、作業道新設など)を実施し針葉樹と広葉樹の混じった森や、広葉樹の森を整備します。

条件 事業実施後20～30年間は、森林以外に転用したり、木を一度に全部伐らない協定を結んでいただきます。

お問合せ／中北林務環境事務所

森づくり推進課

電話0551(23)3089

中央森林組合 電話(232)0581

●下水道排水設備工事責任技術者 認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、下水道排水設備工事責任技術者の資格を有する者の専属が必要です。

受付期間 10月2日(月)～10月23日(月)

講習会

開催日 11月14日(火)

時間 10時～16時

場所 県立男女共同参画推進センター

試験日

開催日 11月26日(日)

時間 10時～12時15分

場所 県立男女共同参画推進センター

※申込用紙は、市下水道課にもあります。

お問合せ／山梨県下水道公社事務局

電話(263)2738

●整理収納・接遇・清掃講習会 (整理収納アドバイザー2級資格)

整理収納の知識・技術およびマナーを学び、資格を取得します。

開催日 10月25日、26日、27日

時間 25日 10時～12時

26、27日 10時～16時

場所 富士川町「町民会館」

定員 15名(書類選考により決定)

受講料 無料

締切 9月14日(木)

要件 シルバー就業を希望する60歳以上の方(事前にシルバー人材センターに登録が必要となります)

お問合せ／県シルバー人材センター連合会
電話(228)8383

募 集

●乙種第4類危険物取扱者 試験準備講習会

開催日 9月16日(土)

時間 9時～16時

場所 男女共同参画推進センター

(甲府市朝倉)

開催日 9月23日(土)

時間 9時～16時

場所 富士吉田市民会館(富士吉田市)

開催日 9月24日(日)

時間 9時～16時

場所 男女共同参画推進センター

(甲府市朝倉)

受付期間① 9月6日(水)～13日(水)

(土・日曜は除く) 9時～16時

受付場所①

(財)消防試験研究センター 山梨県支部

受付期間② 9月14日(木)～22日(金)

(土・日曜は除く) 9時～16時

受付場所②

(一社)山梨県危険物安全協会

●危険物取扱者試験

実施日 10月22日(日)

場所 山梨英和大学

実施日 10月28日(土)

場所 都留文科大学

受付期間

○電子申請 9月3日(日)～9月10日(日)

○書面申請 9月6日(水)～9月13日(水)

(土・日曜は除く)

受付時間 9時～17時

受付場所

(財)消防試験研究センター 山梨県支部

※試験案内および願書等は消防本部消防署にあります。

お問合せ／市消防本部予防課

電話(282)7219

●山梨県後期高齢者医療広域連合 川柳募集

後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳作品を募集します。

テーマ 「伝える」

応募資格 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

応募期間 9月1日(金)～10月31日(火)

応募方法 作品とペンネーム、住所、氏名、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送

または電子メールで送付

※1人2点まで

郵送先 〒400-8587 甲府市蓬沢一丁目15番35号 山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合
電子メールアドレス
kouho@yamashiri-youkouiki.jp

表彰内容 広域連合長賞

(賞品：山梨県特産品5千円相当)等

お問合せ／山梨県後期高齢者医療広域連合

総務課 電話(236)5671

●平成29年度 自衛官等募集案内

一般曹候補生

対象者 18歳以上27歳未満

試験日 9月16日(土)～18日(月・祝)

※いずれか1日を指定されます(一次)

受付 7月1日(土)～9月8日(金)

自衛官候補生

対象者 18歳以上27歳未満

試験日 受付時にお知らせします

受付 通年受付

航空学生

対象者

海：18歳以上(高卒(見込含))23歳未満

空：18歳以上(高卒(見込含))21歳未満

試験日 9月18日(月・祝)(一次)

受付 7月1日(土)～9月8日(金)

お問合せ／自衛隊南アルプス募集センター

電話(283)5150

無料相談

●不動産無料相談会(予約不要)

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。

開催日 9月20日(水)
時間 13時30分～16時
場所 健康福祉センター

お問合せ／山梨県宅地建物取引業協会

電話(243)4300

●みんなでまちづくり推進課の各種相談会

結婚相談(登録制)

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

開催日 9月17日(日)

時間 13時30分～20時

場所 市民活動センター

要件 男性50才、女性45才までの健康な方

持ち物 印鑑、スナップ写真1枚

お問合せ／市民活動センター

電話(282)7325

行政相談

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

開催日 9月8日(金)

時間 13時30分～15時30分

場所 健康福祉センター

無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

○司法書士会(予約優先1人50分・9月1日予約開始)

開催日 9月16日(土)

時間 13時～16時

場所 若草生涯学習センター

要件 市内在住

○弁護士会(予約制1人30分・9月1日予約開始)

開催日 9月22日(金)

時間 13時30分～16時30分

場所 市役所本庁舎

要件 市内在住 予約年度1回まで

県下一斉無料法律相談会

(予約制1人30分・9月1日予約開始)
10月は従来の無料法律相談の他に、次の日程で弁護士会による相談会を開催します。

開催日 10月6日(金)

時間 13時～16時

場所 市役所本庁舎

お問合せ／みんなでまちづくり推進課

電話(282)6493

●高齢者・障害者の人権あんしん相談

高齢者や障害者をめぐる様々な人権問題の解決を図るため、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

実施日 9月4日(月)～9月10日(日)

時間 8時30分～19時

(土日は10時～17時)

電話 0570(003)110

(全国共通フリーダイヤル)

お問合せ／甲府地方事務局

電話(252)7239

●ふくしの健康相談会(要予約)

ご本人やご家族がこころの健康に関する不安が原因で次のような状態にあり、困り事を抱えておられる方の相談を精神科

医がお受けします。

・眠れない日が続いている。意欲がない。

・ひきこもりや不登校になっている。

・飲酒が原因の問題で困っている。

開催日 9月20日(水)

時間 15時～17時

場所 予約の際に相談しやすい場所を

確認しながら決めます。

※最初に、簡単に相談内容を聞き取ります。

※相談会以外でも随時相談を受け付けて

います。

お問合せ／福祉総合相談課

電話(282)7250

●税金無料相談会(予約不要)

税理士会による相続税、所得税および法人税等の無料相談会です。相談時間は1人30分程度です。

開催日 10月12日(木)

時間 13時～16時(15時30分受付終了)

場所 市役所本庁舎3階A会議室

お問合せ／東京地方税理士会甲府支部

電話(233)1318

●出張ふくし相談会開催

ふくしの専門相談員(CSW)が毎月各地区に出張し、相談に応じます。相談無料、秘密厳守！お気軽にご相談ください。

開催日 9月19日(火)

時間 10時～12時

場所 百々公民館

※相談会以外でも常時相談を受け付けて

います。

お問合せ／社会福祉協議会ふくし相談

支援センター 電話(284)7830

●認知症についての相談

家族がもしかして認知症かも、認知症の家族の介護がづらい、近所の認知症の人にどう接すればいいのかなど、ひとりで悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

①市地域包括支援センター相談日

開催日 毎週水曜日
時間 8時30分～12時
場所 介護福祉課「地域包括支援センター」
※相談日以外でもお受けします。
お問合せ／介護福祉課

電話(282)7339

②認知症の人と家族の会「やまびこの会」相談日

開催日 9月20日(水)〈要予約〉
時間 13時30分～16時
場所 白根げんき館
※認知症カフェ「カフェやまびこ」も同時開催します。(参加費200円)
※予約をしてお越しください。

申込・お問合せ／やまびこの会名取
電話080(1)0991(8841)

●成年後見制度相談会(予約優先)

成年後見制度は、認知症、精神障害、知的障害などの理由で判断能力が不十分な人が、財産管理や日常生活での様々な契約等を行なうときに、判断がむずかしく不利益を被ること等を防ぎ、権利と財産を守り、支援する制度です。

開催日 9月20日(水)
時間 13時30分～15時30分
場所 市社会福祉協議会本所

相談員 社会福祉士
申込・お問合せ／成年後見センター
電話(283)8722

イベント・講演会等

●生涯学習講座

受付期間 9月1日(金)～11日(月)
※なお、申込みに空きがある場合は、受付期間を過ぎても受付けます。

①「美味しい珈琲教室」

美味しい珈琲の淹れ方を学びます。コーヒの香りと味を楽しみます。

開催日 9月20日(水)、27日(水)、10月4日(水) 全3回

時間 19時30分～21時
場所 健康福祉センター
受講料 1,100円(材料費込み)
定員 20名

②「マクラメ編みでベルト作り教室」

紐を結びながら繰り返しながら模様や刺繍をする手法「マクラメ編み」でベルトを作ります。

開催日 9月22日(金)
時間 19時～21時
場所 健康福祉センター
受講料 600円(材料費込み)
定員 20名

③特別観望日「アンドロメダ銀河と秋の星座を観る会」

超高度カメラで観るアンドロメダ銀河と秋の星座を観察します。
開催日 9月23日(土)

時間 20時～21時
場所 ふるさと天文館
受講料 100円
定員 20名

④「フラフトテープバック作り教室」(中級編)

フラフトテープを針も糸も使わず、編んで普段使える大きめのバックを作ります。手芸用フラフトテープバック作りの中級講座です。

開催日 9月26日(火)、10月10日(火)
時間 13時30分～16時30分

場所 健康福祉センター
受講料 2,000円(材料費込み)
定員 30名

※各講座とも応募多数の場合は抽選となります。

※定員以下の場合には開講できないことがあります。

※講座の詳細につきましては、各施設にあります生涯学習講座「平成29年度上半期版」のチラシか、市ホームページをご覧ください。

申込・お問合せ／生涯学習課

電話(282)7778

●「無料ニュースポーツ教室 ファミリーバドミントン」

開催日 9月14日(木)、28日(木)
時間 20時～21時30分
場所 櫛形総合体育館
申込 不要
持ち物 タオル、屋内シューズ、飲み物

お問合せ／生涯学習課

電話(282)7778

●認知症予防講演会

「今日からとりくむ認知症!!」

認知症にならずに元気に生活！脳を若返らせる方法教えます。

認知症はある日突然発症するわけではなくありません。根本的治療が見つからないなか、認知症になる一歩手前から認知力を向上させる取組みが注目されています。講演では、認知症に先手を打つ、予防プログラムをお伝えします。参加無料です。

開催日 10月4日(水)

時間 13時30分～15時30分(開場13時)
場所 桃源文化会館

講師 国立長寿医療研究センター予防老年学研究部部長 島田裕之氏

申込 電話、ファックスで受け付けます
申込・お問合せ／介護福祉課

電話(282)7347
ファックス(282)6189

●やまびこの会 映画上映会

開催日 9月9日(土)
時間 13時30分開演(13時開場)
場所 櫛形生涯学習センター
内容 「毎日がアルツハイマー」上映

※入場は無料ですが整理券が必要です。配布はやまびこの会、介護福祉課で行なっています。
お一人3枚までとなります。

申込・お問合せ／やまびこの会名取

電話080(1)0991(8841)
介護福祉課 電話(282)7339

●親子プレイルーム開催

榊形愛育会・子育てボランティアゆりかごの会では、一緒に遊んで、仲間づくりや学習する親子教室を開催します。

開催日・内容

- ①10月4日(水) 親子あそび、工作
 - ②10月10日(火) 子どもとの関わり方
 - ③10月17日(火) 子どもの食生活
 - ④10月24日(火) 絵本の読み聞かせと紹介
- 時間 10時～11時30分(受付9時45分)
- 場所 榊形健康センター
- 対象 1～3歳くらいの子どものもとその保護者(父母・祖父母)

講師

- ①レクリエーションインストラクター
 - ②保健師 ③管理栄養士 ④図書館司書
- 申込・お問合せ／健康増進課

電話(284)6000

●マタニティスクール

マタニティキッチン

妊婦さんに必要な栄養素や味付けについて、実際に調理をして確認します。離乳食の作り方も紹介します。

- 開催日 9月12日(火)
- 時間 13時30分～15時30分
(受付 13時15分～13時30分)

場所 健康福祉センター

対象 市内在住の妊婦さん

持ち物 母子健康手帳、エプロン

※上のお子さんをお連れになる場合は、ご相談ください。

お問合せ／健康増進課

電話(284)6000

●幸せ実感！南アルプス市健康リーグ対象事業

「料理ビギン☆」

「高校生のための料理教室」

進学や就職で1人暮らしを始める前に料理が作れると安心です。ご参加をお待ちしています。参加は無料です。

- 開催日 10月22日(日)
- 時間 10時～13時(受付9時40分)
- 場所 健康福祉センター
- 定員 20名(高校生)
- 持ち物 エプロン、手ふきタオル
- 申込 9月22日(金)まで受付
- 申込・お問合せ／食生活改善推進委員会(健康増進課) 電話(284)6000

●森林科学館のイベント

伊奈ヶ湖周辺自然観察会

自然豊かな伊奈ヶ湖周辺をゆっくり散策しながら自然観察をします。

- 開催日 9月10日(日) 雨天中止
- 時間 9時～12時
- 場所 県民の森
- 申込 電話にて受付
- 定員 20名
- 参加費 無料

カヌー教室

榊形山の自然に囲まれた南伊奈ヶ湖でカヌーを体験できます。

- 開催日 9月16日(土) 雨天中止
- 時間 13時～15時
- 場所 南伊奈ヶ湖
- 申込 電話にて受付
- 定員 20名(身長110cm以上の方)

参加費 500円

きのこ観察会

持ち寄ったきのこを専門家が鑑定してくれます。申込不要で参加無料です。

- 開催日 9月30日(土)
- 時間 13時～15時
- 場所 県民の森 森林科学館
- 申込・お問合せ／(土・日・祝日)森林科学館 電話(283)5718

(平日)観光商工課 電話(282)6294

●仙水峠トレッキングツアー

- 開催日 10月14日(土)
- 時間 7時～17時
- 場所 仙水峠(芦安交流促進センター集合、集合場所からはジャンボタクシーにて送迎)
- 参加費 無料
- ※南アルプス林道「利用者協力金」自己負担(往復200円)
- 定員 24名
- ※往復3時間程度の登山ができる方
- 申込方法 電話申込で受付(先着順)
- 受付開始 9月4日(月)8時30分
- 申込・お問合せ／観光商工課 電話070(4463)6622

●藍再び、市内染色の歴史を学ぶ

かつて藍染の拠点だった南アルプス市。その歴史を講座でひもときます。また藍の染料となる「すくも」作りを体験。そして昨年のすくもを使った本藍建て染めで南

アルプスブルーを感じてみませんか。

- 開催日 9月9日(土)
- 時間 9時～12時頃
- 場所 ふるさと文化伝承館
- 定員 20名
- 参加費 600円(ハンカチ代含む)
- 持ち物 ゴム手袋、汚れてもいい服装
- 申込・お問合せ／ふるさと文化伝承館 電話(282)7408

●芦安ファンクラブ登山教室

甲斐駒ヶ岳絶景ポイント 秋の紅葉・黄葉を訪ねて

- 開催日 9月30日(土)～10月1日(日)
- 場所 栗沢山コース
- 定員 20名
- 参加費 19,000円
(宿泊費、昼食代、保険料、タクシー代、温泉入浴料含む)
- 申込 芦安ファンクラブホームページ <http://ashiyasu.com>
- 締切 9月15日(金)
- お問合せ／南アルプス芦安山岳館 電話(288)2125

●市立美術館フロントコンサート

- 開催日 9月24日(日)
- 時間 10時30分～11時
- 場所 市立美術館前庭
- 出演 巨摩高校吹奏楽部
- 参加費 無料
- お問合せ／市立美術館 電話(282)6600

●英語・スペイン語教室

市国際交流協会では、活動の周知および、多文化共生事業として英語・スペイン語教室を開催します。

開催日 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

時間 19時30分～20時45分

場所 櫛形生涯学習センター

参加費 会 員：2,000円
非会員：3,000円
(テキスト代)

講師 英語：ダニエル・リー先生
スペイン語：ウリエル・ソント先生

締切 9月29日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

申込・お問合せ／市国際交流協会

電話(280)8345

●市民活動センターのイベント

市民ダイレクターズサロン

市民活動の企画内容を磨き上げ、交流連携をすすめる情報交換サロンです。

開催日 9月5日(火)

時間 19時30分～

場所 市民活動センター

講師 佐藤文昭先生(県立大学)

第27回さらりと音楽談義～偽作と音楽～

市内在住の音楽家、藤原義章さん(指揮)、ヴィオラ()が、「音楽は森羅万象に通じる」をテーマに、演奏やお茶を交えて、さまざまな事柄をモチーフに展開する気楽な音楽談話会です。

開催日 9月19日(火)

時間 19時～
場所 市民活動センター
参加費 500円(中学生以下無料)
内容 演奏・談話会・喫茶
主催 さとやまグループ

あなたのアイデアをカタチに！ テーマ型活動助成事業説明会

市ではまちづくりや地域課題など、地域や市民を対象にした取り組み、イベント、プロジェクトなどの事業に要する費用を助成しています。企画をお持ちの方、実現したい方など、ぜひご参加ください。

対象 ○テーマ(まちづくり、子育て、連携交流、若者、高齢者、産業・伝統、地域資源など)

○市民活動団体等が実施する公共性のあるもの

○地域の祭や個人的なイベントは除く

○年度内に実施するもの

○地域課題や市民のために行なう活動

○市民活動・交流できるイベントなど

○国、県、市から補助や委託を受けているものや自治会が行なうものは除く。

※企画から実施までのサポートを行ないますのでお気軽にご相談ください。

開催日 9月26日(火)

時間 19時30分～

場所 市民活動センター

申込・お問合せ／市民活動センター

電話(280)7325

●動物愛護デーが開催されます

テーマは「飼うと決めたら一生一緒」です。人と動物が一緒に暮らすために、多く

の人に動物の愛護について考えてもらう機会とします。

開催日 9月24日(日)

時間 10時～15時

場所 イベント：昭和町総合体育館
表彰式典：昭和町総合会館

内容 図画展示、犬猫飼い方相談、犬猫健康相談、一日獣医師体験、無料乗馬体験、動物クイズ、盲導犬・聴導犬紹介、動物愛護イベントショー(サクラライザーヒーローショー)

お問合せ／中北保健所峡北支所衛生課

電話0551(2)3071

●第5回湧暇季市ユウカリイキ開催

毎月第3日曜日に開催予定のフリーマーケットです。新規出店者も募集中です。

開催日 9月17日(日)

時間 11時～17時

場所 湧暇季の里 樹園

出店 各種ハンドメイド商品、古着、ワンの洋服&アクセサリー、野菜、珈琲、メロンパン、カレーライス、ソフトクリーム、射的、輪投げ、スーパーボールすくい等(予定)

申込・お問合せ／樹園

電話(280)4131

●やまなみの湯のイベント

①オイルでベビーマッサージ・成長カレンダー作り(要予約)

開催日 9月11日(月)、25日(月)

時間 10時30分～12時

場所 やまなみの湯

対象 2カ月から1歳半までの赤ちゃん
とママ

参加費 1,200円

持ち物 バスタオル、写真2～3枚

申込 担当内藤

電話090(5)495(6)100

②耳つぼ・ヘッドマッサージでリフトアップ

開催日 9月7日(木)、21日(木)

時間 14時～19時

場所 やまなみの湯

参加費 1,000円

お問合せ／やまなみの湯

電話(280)3340

●第3回ハーブ教室

ハーブ園のお手入れ・枕作り

開催日 9月27日(水)

時間 9時30分～

場所 御勅使南公園 中央広場

参加費 1,500円

定員 20名

申込・お問合せ／御勅使南公園管理事務所

電話(280)4712

●シャンブレイ事業第97弾 歌声喫茶

大きな声を出しましょう。

開催日 9月10日(日)

時間 13時30分～

会場 若草生涯学習センター

出演 アコーディオン 大久保 幸
歌唱指導 杉平 はるみ

参加費 500円(茶菓子付)

お問合せ／若草生涯学習センター

電話(280)8311

●シャンブレイ・彩り市開催

「買う人・売る人・見る人、みんなが笑顔になる朝市です。」

開催日 9月17日(日)

時間 9時～12時

会場 若草生涯学習センター玄関前

内容 野菜、ブドウ、焼き鳥、団子、手作り小物ほか

※雨天の時はセンターの中で開催します。

お問合せ／若草生涯学習センター

電話(2883)83311

市民からのお知らせ

●大正琴 無料体験会

五線譜が読めない。楽器経験がない。でも何か楽器をしたい方。大正琴に触れてみませんか。

開催日 9月24日(日)

時間 13時45分～15時45分

場所 白根B&G海洋センター

持ち物 お持ちであれば大正琴

※お持ちでなくても無料でお貸しいたします。ですので、安心してご来場ください。

定員 5名

参加費 無料

申込・お問合せ／早乙女大正琴 早乙女

電話090(2)75233836

●スウェアダンス無料体験会

性別や年齢に関係なく、ハッピーなカントリー音楽でどなたでも楽しめます。

開催日 9月14日(木)、21日(木)、28日(木)

時間 19時～21時30分
場所 若草生涯学習センター
お問合せ／
南アルプススクエアダンスクラブ長田

電話090(3)0672913

●昔安そばの会 そば打ち体験教室

開催日 9月10日(日)

時間 10時～

場所 南アルプスふれあい館

参加費 1,100円

定員 16名

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)

申込・お問合せ／深澤

電話(2885)3377

●第15回チャリティーダンスパーティー開催

開催日 9月24日(日)

時間 18時～21時

場所 榊形総合体育館

会費 1,000円

申込・お問合せ／体育協会 社交ダンス部

深沢 電話090(6)5458652

●ふるさとふれあい講座参加者募集

南アルプス染と色の世界をそして折りをテーマに市内をめぐる予定です。

開催日 9月25日(月)雨天決行(雨具各自)

時間 8時30分集合

場所 滝沢川西芝生広場駐車場集合

講師 文化財課職員

定員 70名

参加費 1,000円

締切 9月15日(金)

申込・お問合せ／榊形中央公民館

小笠原・山寺地区分館長 塩田

電話(282)3243

●ペン習字教室

一緒にペン習字を習いませんか。市民どなたでも参加できます。

開催日 9月8日(金)、10月6日(金)

時間 18時～20時30分

場所 若草生涯学習センター

講師 佐々木玉峰先生

申込・お問合せ／文化協会 河西八重美

電話(283)1642

●榊形地区市民文化祭の作品募集

榊形地区在住・在勤の方々の作品を募集します。出品する際は住所・氏名・電話番号・作品名を明記してください。

開催日 10月8日(日)、9日(月)

場所 榊形総合体育館

作品搬入 10月7日(土)13時～16時

作品搬出 10月9日(月)16時～18時

申込・お問合せ／榊形地区文化協会 齊藤

電話090(7)1804428

●神楽保存会員を募集しています

130年に渡り継承されている太々神楽を次世代に残す活動に参加してくれる方を募集中です。年2回(4月29日、12月31日)祭典を実施します。興味がある方は気軽に連絡してください。

場所 榊形山寺八幡神社

対象 募集地域は市内全域で、年齢や

性別は問いません。

お問合せ／山寺神楽部 山田

電話090(4)2205318

●元オリンピック選手による走り方教室

開催日 9月9日(土)

時間 9時～12時(受付8時30分)

場所 遊・湯ふれあい公園

定員 120名(申込先着順)

参加費 500円

対象 未就学児～小学6年生

締切 9月4日(水)

申込・お問合せ／甲斐スポーツ振興会

電話(260)8877

●文化協会榊形地区陶芸部作品展

「榊陶芸会会員28名の力作を展示します。素人ならではの陶芸の驚き、面白さ、そして素晴らしさを味わってください。」

開催日 9月10日(日)～24日(日)

※11日と19日は休館、24日は15時まで

時間 9時30分～16時30分

場所 市立美術館

お問合せ／穴水 電話(284)2870

●南アルプス土地改良区職員募集

募集職種 一般事務職 1名

募集期間 9月4日(月)～15日(金)

試験日 10月中旬予定

※募集案内および申込書は9月4日(月)から南アルプス土地改良区で配布します。

お問合せ／南アルプス土地改良区

電話(282)4528

●南アルプス市文化協会
各地区文化祭開催日

○八田地区 展示・芸能発表

開催日 10月27日(金)～29日(日)

場 所 八田ふれあい情報館

○榊形地区 展示

開催日 10月8日(日)～9日(月)祝

場 所 榊形総合体育館

○榊形地区 芸能発表

開催日 11月5日(日)

場 所 榊形生涯学習センター

○甲西地区 展示

開催日 10月13日(金)～15日(日)

場 所 甲西農村環境改善センター

○甲西地区 芸能発表

開催日 10月22日(日)

場 所 甲西農村環境改善センター

お問合せ／

八田地区 藤巻 電話(285)0997

榊形地区 斉藤 電話(283)0964

甲西地区 河野 電話(282)5336

●新規会員入会&紹介キャンペーン

遊・湯ふれあい公園 後楽園スポーツクラブではお得なキャンペーンを実施します。8月1日(火)～9月30日(土)の期間中に新規入会(3カ月以上継続された場合、個人会員の月会費(通常6,000円)が、1カ月分無料になります。また、既存会員の方から紹介で入会された場合、お2人とも継続中はずっと月会費が5,300円に割引されます。

お問合せ／遊・湯ふれあい公園 後楽園スポーツクラブ 電話(282)7610

7月の入札結果

●市役所関係 お問合せ／管財契約課 TEL.282-6092

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
7月 6日	南アルプス市中部資源回収センター倉庫購入	桃園地内	清水工機(株)	3,672,000
7月 6日	平成29年度情報系パソコンリース	小笠原地内	NTTファイナンス(株)東京営業部	7,565,400
7月10日	公共下水道管渠布設工事(十五所1工区)	十五所地内	(株)川崎建設	48,060,000
7月10日	公共下水道管渠布設工事(鏡中條1工区)	鏡中條地内	(株)三木工務所	21,384,000
7月10日	公共下水道管渠布設工事(小笠原2工区)	小笠原地内	河野土木(株)	1,706,400
7月10日	八田13・161号線道路改良工事1工区	市内	(有)手塚建材興業	22,032,000
7月10日	若草南小学校トイレ洋式化改修工事	藤田地内	ナカゴミ(株)	4,860,000
7月10日	白根東小学校トイレ洋式化改修工事	西野地内	(有)東設備	1,944,000
7月10日	白根源小学校トイレ洋式化改修工事	有野地内	(有)鈴木設備工業	3,110,400
7月10日	若草中学校美術室床改修工事	加賀美地内	武山工業(株)	2,948,400
7月10日	南アルプス市公共下水道全体計画・事業計画見直し業務委託	市内	日本水工設計(株)山梨事務所	14,580,000
7月14日	八田農業者健康管理センター解体工事	榎原地内	(有)東昇興業	17,571,600
7月14日	南アルプス市庁舎西別館改修工事(電気設備工事)	小笠原地内	(有)西川電気工事	19,278,000
7月20日	公共下水道管渠テレビカメラ調査及びマンホール目視調査業務委託	市内	クリーンヘルス(株)	16,200,000
7月20日	南アルプス市消防団ポンプ車購入(白根分団第7部)	十五所地内	(有)ヤマト商事	17,604,000
7月20日	南アルプス市消防団ポンプ車購入(白根分団第10部)	十五所地内	(有)ヤマト商事	17,928,000
7月20日	公用車リース(観光商工課)	小笠原地内	(株)ユニオックス	158,976
7月20日	公用車リース(管財契約課)	小笠原地内	(株)トヨタレンタリース山梨	349,272
7月20日	公用車リース(教育総務課)	鮎沢地内	(株)トヨタレンタリース山梨	117,180
7月20日	若草学校給食センター解体工事	寺部地内	(株)エコ・フカサワ	42,098,400
7月24日	公共下水道管渠布設工事(有野1工区)	有野地内	(有)清栄工業	8,856,000
7月24日	公共下水道管渠布設工事(鮎沢1工区)	鮎沢地内	(株)今建	2,646,000
7月24日	市内区画線設置工事(1工区)	市内	(株)フロンティアサイトー	3,326,400
7月24日	市内区画線設置工事(2工区)	市内	(株)ニッコー保安施設	3,348,000
7月24日	南アルプス市中部資源回収センター新設消火栓設置工事	桃園地内	(有)丸正住宅設備	1,317,600
7月24日	芦安高齢者コミュニティーセンター解体工事設計業務委託	芦安安通地内	(株)土谷設計事務所	939,600
7月24日	八田高度農業者情報センター改修工事	榎原地内	(株)秀和工務店	51,343,200
7月31日	白根東児童クラブ改築工事	西野地内	(株)米山住研	104,220,000
7月31日	若草児童クラブ新築工事	寺部地内	(株)ナカゴミ建設	95,904,000

●企業局関係 お問合せ／企業局総務課 TEL.282-2016

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
7月12日	上宮地第1配水池更新工事(第1期)	上宮地地内	(株)横内	66,960,000
7月12日	消火栓新設工事(寺部工区)	寺部地内	(有)鈴木設備工業	1,371,600
7月12日	低水圧改良に伴う配水管布設工事(有野工区)	有野地内	(有)江藤工業所	1,166,400
7月12日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(鏡中條1工区)	鏡中條地内	(有)江藤工業所	5,292,000
7月26日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(西野1工区)	西野地内	(有)東設備	3,909,600
7月26日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(吉田1工区)	吉田地内	(有)丸正住宅設備	8,402,400
7月26日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(六科1工区)	六科地内	三和住設(株)	19,656,000

市民から
入札結果