

平成24年3月1日発行

広報 

# 南アルプス

3月号

No.108



清水悠貴くん  
(白根百田小学校2年)

第1回 南アルプス市絵画コンクール・市長賞

作品名 「上八田のすわじんじゃ」

コメント すごくでっかいすわじんじゃでした。  
またいきたいです。

子育てサポート充実事業の取り組み  
音声ガイドつき「文化財Mなび」について

MiNA ALPS

# 子どもの「口の健康」気にしていますか？



## ～子育てサポート充実事業の取り組み～

「子どもの歯並びが悪い」、「ことばの発音が気になる」・・・子育て世代の親として、こうした悩みを持つ方も多いと思います。

南アルプス市の子育てサポート充実事業では、乳幼児とその保護者に、子どもの「口の健康」について知ってもらうため、市内保育所や児童館で出張講座を開き、幼い子どもの癖や姿勢、食生活が歯並びにどのように影響するかを解説し、子どもの歯にまつわる保護者の悩みを解消しています。



## 「虫歯予防」も大切ですが・・・

市が公募したこの事業に、矯正歯科医師の今村美穂先生が代表を務める団体「M・I・H・O」が応募。子どもの健やかな成長につながる新たな試みとして実施しています。

「M・I・H・O」では、市内保育所や児童館を巡回し、「悪習癖と歯並びの関係」指しゃぶり、口呼吸はしていませんか？と題した講座や、子どもを対象に、姿勢をよくする体操の実践指導を行なっています。

先生が矯正歯科の診療で接する子どもたちの中には、「もっと早くに手を打っておけばよかった」という事例が多く、また保育所や学校の歯科検診で、虫歯がある子どもは減少している一方、歯並びやかみ合わせに問題がある子どもが目立つ傾向

向にあるということです。

こうした現状に対して、先生は矯正歯科医としての観点から、「乳幼児の歯のケアは小学校入学前くらいまでが肝心で、この頃までに指しゃぶりなどの悪習癖を取り除き、食生活や姿勢を正していくことが、口の健康を維持していく上でとても大切です。また、虫歯予防も大切なことですが、幼児の日常生活の悪習癖や姿勢、食生活について、周りの大人がもっと関心を持つことが大事」と話します。

この事業は、今後さらに2年度実施し、来年度も各保育所や児童館を巡回する予定です。

【お問合せ】 子育て支援課 TEL(282)7293

# 幼児期の悪習癖や姿勢、 食べ方に注意!

指しゃぶりや  
口呼吸・・・  
子どもの  
日常生活は  
大丈夫?



- ・長期間の指しゃぶり: 生え始めの歯に圧力がかかり、歯並び悪化の原因に。
- ・頬づえ、うつ伏せ寝: 顔の形(左右非対称)、歯のかみ合わせに悪影響となる。
- ・悪い姿勢: 猫背は呼吸が浅くなり口呼吸の原因に。
- ・食事や食べ物: 柔らかい食べ物ばかり。

その結果は…

## 歯並びの悪さや口呼吸がもたらすさまざまなリスク

- ・さ行、た行が大人になってもうまく言えない。
- ・口呼吸は空気中のばい菌が体内に素通りし、風邪や感染症にかかりやすい。
- ・歯の噛み合わせが悪く、力が出ない。 など

## 健康な口腔維持のために…

キーワードは、①<sup>そしゃく</sup>咀嚼 ②<sup>えんげ</sup>嚥下 ③発音 ④姿勢 ⑤呼吸

日常生活の中で、これらの行動を良く観察してください。問題が見られる場合、悪習癖(指しゃぶりなど)をやめる、口を閉じて鼻で呼吸をする、舌を出さない、食事は口を閉じて奥歯でよく噛む、姿勢をよくする、などの指導が大切です。



### ポイント



口を閉じたとき、舌先が上あごの★印に当たるのが正しい位置です。

### こんな症状は注意が必要です



舌が歯を押しているので前歯がかみ合わない。



口が常に開き、口呼吸になっている。鼻も鼻炎傾向になりやすい。

### 改善例



早く気づき、改善することで矯正しなくて済むケースがあります。

### 受講者の声 武井 知香さん

先生の話聞き、スライドで示された写真を見て、あまり気にしない幼児期の癖が、大人になってからの口内に影響を与えることを知り驚きました。

### 講師のアドバイス 今村 美穂先生

大人になってから歯並びが悪いと、内気な性格になってしまったり、矯正に高額な費用がかかったり、痛みを伴う処置が必要なケースもあります。悪習癖は3~5歳頃までに徐々にやめるよう指導します。小学校入学時頃に永久歯の前歯が出はじめてしまうと、早期予防矯正の治療が必要になってしまいます。



六科丘古墳

# まち全体が博物館になる！

音声ガイドつき「文化財Mなび」で市内探索を楽しみませんか

Mなびとは、携帯電話のカメラ機能やGPS機能などを利用して、案内板等に貼られたQRコード（2次元バーコード）を読み取ることで、観光案内や自然資源、歴史文化情報、登山ルートなどの情報を取得することができるシステムです。

市では、平成22年度から北岳周辺を対象に実用をはじめた「山歩きナビゲーション」に続き、いよいよ待望の「文化財ナビゲーション」がスタートします。この文化財Mなびは、いつでも気軽に訪ねることができる史跡や遺跡、天然記念物の樹木などを中心の情報

配信を行います。

これまでに文化財課が作成した「ガイドマップ」の6コースを中心に、3月中には市内の60地点にQRコードを配置するとともに、来年度中には市内全体で100地点以上に広げていく予定です。また、市のホームページからも見ることができ、家にいながら散策気分を味わうことも可能です。

普段、通り過ぎていた何気ない場所にも、いろいろないわれや歩みがぎざまれている。歴史に裏付けられた本物の魅力を感じながら「まち歩き」を楽しみませんか？

Mなびで  
まち探検!!



## Mなびの アクセス方法

※写真はイメージです。

### 市のMなびのトップ画面

山歩き情報の登山Mなびと文化財情報の「文化財Mなび」が表示されます。



### 文化財Mなびのトップ画面

6つのコースとクイズやアンケートなどから  
お好きな項目をお選びください。



### 史跡や文化財の一覧が表示

選択したコースの地点一覧が表示されますので、知りたい文化財をお選びください。



### 六科丘古墳(例)の画面が表示

選んだ文化財の説明と音声ガイドが楽しめます。



携帯電話だけでなく  
パソコンサイトも充実!



文化財Mなびは携帯サイトだけではなく、パソコン用のサイトも充実。事前に史跡や文化財について調べたり、机上旅行も楽しめます。(パソコン用のサイトではすでに110地点の情報を掲載。さらに増やします。)

URL <http://103.route11.jp/?ms=2>

### ガイドマップと連動!



すでに文化財課で発行しているガイドマップ「遺跡で散歩」の6コースから整備しています。パソコン用のサイトではマップのPDF版もダウンロードできます。

### アンケートやコメント機能を文化財保護に活用!

アンケートやコメント機能も備えているので、利用者は自分にあったニーズを伝えることができます。また、史跡など、訪れた地点の現状などで異変があれば、連絡していただくこともでき、文化財の適切な保護につながります。



### 「登山Mなび」もさらに充実!

今年度は新たにQRコードを甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳周辺へ13箇所設置し、合計で25ヵ所になりました。登山ルート上のQRコードを読み取ると、ポイント周辺の高山植物や地形・歴史等を知る事ができます。さらに山歩きナビ(ROUTE運営)に登録すると、コースの履歴記録や登山開始・終了メールの自動送信など、安全登山や山を更に楽しむための機能が満載です。ぜひご利用ください



芦安中学校の生徒によって南アルプスの魅力も発信!

※文化財Mなびは、文化庁による「史跡等埋蔵文化財公開活用事業補助金」を活用し整備しています。

【お問合せ】 文化財課 TEL(282)7269

## 文化財Mなびの大きな特徴



### 子どもたちの声で音声ガイド!

文化財の説明文と写真のほかに、地域の子どもの声による音声ガイドもダウンロードできます。

現地でも手軽に情報をダウンロードできますが、あらかじめパソコンからダウンロードしてiPodなどのプレイヤーで子どもたちの音声ガイドを聞きながら歩くのも楽しいですよ。

※一部の場所では、音声ガイドの利用ができませんが、順次整備を進めています。

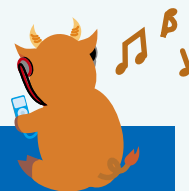
わたしの声でわかりやすく説明しています!



### QRコードを読み込むだけ!

市内に設置してある遺跡情報発信板や指定文化財の説明板などに、QRコードのシートが貼ってあります。このQRコードを携帯電話で読み込むだけで、見所などの情報を簡単に入手できます。

また、これまでに説明板などがなかった場所には、次の写真のような「鋳物師屋遺跡の土偶ちゃん」の形に切り抜いた情報発信オブジェを設置します。みなさんのご近所で探してみてくださいね!



### QRシート

すでに説明板などを設置しているところには、こんなシートを貼りました。



### 情報発信オブジェ (イメージ図)

何気ない風景の中にひっそりとたたずんでいるので、お見逃しなく!



# 全体運行経路

- 市役所 - 竜王駅ルート【快速運行】
- 市役所 - 塩崎駅ルート
- 市役所 - 竜王駅ルート
- 春仙美術館 - 小井川駅ルート【快速運行】
- 春仙美術館 - 小井川駅ルート



コミュニティバス実証運行は  
最終年(3年目)になります

次のバス停は、利用者が少ないため **廃止** します。

### 〈竜王駅ルート〉

- ・櫛形生涯学習センター
- ・南アルプスガーデン
- ・B & G 西
- ・百々交差点
- ・JA百田支所
- ・南アルプスビッグステージ

### 〈塩崎駅ルート〉

- ・航空学園東

次のバス停は、時間帯により塩崎ルートに **追加** しましたので、ご利用ください。

- ・桃園バス停
- ・巨摩共立病院
- ・おかじま白根食品館
- ・白根窓ロサービスセンター
- ・Aコープこま野白根店
- ・徳洲会病院
- ・JA西野支所



南アルプス市内には鉄道駅がないことから、中央本線の竜王駅や塩崎駅、身延線の小井川駅をつなぐルートを設定、平成22年4月から3年間の計画でコミュニティバスの実証運行を行ってきました。これまで2年間の運行結果をもとに、最終年度である平成24年度は厳しい財政状況を踏まえ、利用者が多い時間帯を中心に改善を行い、運行路線・運行時間の見直しを行います。

なお、料金は今年度と同様に区間に応じた料金体系(100～500円まで)を維持し、高齢者(65歳以上)や子ども(小学生以下)、障がい者の料金は引き続き半額としています。

詳しい運行時刻は3月下旬に市役所、各窓口サービスセンター、コミュニティバス等に用意いたしますのでご確認ください。

【お問合せ】 政策推進課 TEL(282)6073

# 絵画コンクールに

## 2252点の応募がありました

南アルプス市立美術館は、春仙美術館の開館20周年を記念し、第1回南アルプス市絵画コンクールを行いました。このコンクールは、市内の小・中・高の生徒や児童を対象にし、豊かな自然、日常生活のひとコマ、市内に住む家族や友人など、自由な発想で思いおもしろい「南アルプス市」を描いてもらいました。

「第1回 南アルプス市絵画コンクール」展は、応募作品すべてを3月11日(日)まで春仙美術館と白根桃源美術館の両館で展示中です。

また、平成24年度も「第2回 南アルプス市絵画コンクール」を開催予定です。

### 【講評】市立美術館 山田耕三館長

市長賞の作品はクレヨンと水彩の使い方がとても見事でした。他の入賞作品もそれぞれすばらしく、受賞者は誇りにしていただきたいと思います。

絵を描くことは心を豊かにします。ぜひこれからも絵を描き続け、いずれこの美術館に作品を飾られるような人になってください。



表彰式の様子

### 上位入賞作品

順不同、賞名(略称)、作品名、氏名(敬称略)、学校・学年の順に紹介します。



市議会議長賞  
「くわがた」  
穂山 裕斗  
豊小・4年



教育委員長賞  
「芦安のたくましいかい犬」  
前鬼 来美  
豊小・5年



教育長賞  
「アヤメの背景」  
畑川 祐樹  
櫛形中・2年



美術館長賞  
「木々」  
草場 日向子  
白根高・1年



J A こま野組合長賞  
「おじいちゃんとおばあちゃんのおてつだい」  
石川 紗希  
若草小・1年



商工会長賞  
「境界人(マージナルマン)」  
須田 裕太郎  
巨摩高・2年



春仙美術館協力会長賞  
「模写(春仙役者絵)」  
遠藤 唯河  
豊小・6年



美術協会長賞  
「明るいスパイク」  
中島 啓斗  
櫛形中・1年



文化協会長賞  
「がんばったりレー」  
堀口 和真  
小笠原小・3年



春仙美術館で作品審査が行なわれ、受賞作品が決定しました。



応募者全員に記念品として、自分の作品をキーホルダーにしてプレゼントしています。

ジャズとワインで福来る

**JAZZ福はうちコンサート**

2月3日

桃源文化会館で、節分にあわせてジャズとワインを楽しむコンサートが開催されました。これは生涯学習課と桃源文化会館が企画し共催したもので、家族連れや夫婦など、当初の予定を上回る約150人が訪れました。

演奏を披露したのは、県内のライブハウスなどで活躍しているジャズ・ミュージシャンの4名です。2時間で「Fly me to the moon」など13曲を熱演し、参加者はワインと心地よいジャズの響きに酔いしれていました。



今年も橿形駅伝部が男女アベック優勝

**第23回山梨県中学生新人駅伝大会**

2月5日

今年も中学生新人駅伝大会が、橿形総合公園特設周回コースで開かれました。特に男子の部では過去最多の161チームが参加し、3年生の抜けた新チームの実力を試すレースとして県外からも多くの学校が出場しました。

レース結果は、県内学校対抗の部で、男子は橿形駅伝部が3連覇。女子も橿形駅伝部が、5区間全てで区間賞を取る力走で、完全優勝を達成しました。また、昨年末に全国優勝を果たした同駅伝部の3年生たちがオープン参加し、県外チームを寄せ付けない強さを見せ、貴族のトップでゴールテープを切りました。



十日市の歴史をたどる

**若草瓦会館まつりで  
十日市企画展を開催**

2月10～12日

中止になった十日市にかわり、瓦会館まつりに「春の風物詩・十日市企画展」を加えて開催されました。

会場では甲州たるまや木工品などの出品に加え、商工会等の協力で物産販売も行なわれ、大勢の人たちが買い求めていました。また、会館内では十日市の歴史を振り返る写真パネルや縁起物などが2月末まで展示されました。







## 一人ひとりが住みやすいまちづくりをめざし 南アルプスハーモニーフォーラム in 2012を開催

2月12日

「男女共同参画ですすめるまちづくり ～個性ゆたかに心つないで～」をテーマに、櫛形生涯学習センターで南アルプスハーモニーフォーラム in 2012が開催され、オープニングでは和太鼓和樂が迫力ある演奏を披露しました。

男女共同参画川柳標語優秀作品の表彰式や、南アルプス市男女共同参画推進状況報告が行なわれたほか、記念行事では、『キャン・ユー・スピーク甲州弁?』の著者、五緒川津平太さんが甲州弁に関する楽しい講演を行い、会場は笑いに包まれていました。

### 地域の安全を守る

## 消防ポンプ自動車を引き渡し

2月8日・28日

芦安分団第2部(東区)に新しい消防ポンプ自動車が配備されました。古いポンプ自動車は平成8年に購入した4t車でしたが、道幅が狭く坂道も多いことから、新しい車は小回りのきく2tの車体をベースに、低床4輪駆動式の3t車両に仕上がっています。

市内の消防団には計48台の消防車両が配備されていますが、消防本部は、今後も計画的に買い替えを行っていく予定で、2月28日には櫛形分団第7部(上市之瀬・下市之瀬)が、最新式の消防ポンプ自動車の入替を行いました。



## KIKIさんと鈴木みきさんを迎え 南アルプス休日山歩を開催

2月19日

南アルプス世界自然遺産登録山梨県連絡協議会は、南アルプスの山々の魅力を発信するため、トークイベント「休日山歩」を開催しました。山岳愛好者の間で注目の2人のトークを聞くため、県外からも多くの参加者が訪れ、櫛形生涯学習センターは満席となりました。

第1部では、KIKIさん、鈴木みきさんがスライド\*写真を交えながら、山の自然のすばらしさや登山の魅力を語り合いました。また第2部では、ユネスコエコパーク登録に向けた活動報告などのほか、「みんなで考える南アルプスの魅力」と題したパネルディスカッションも行なわれました。

## 春の火災予防運動

3月1日(木)~3月7日(水)

「消したはず 決めつけしないで もう一度」  
(全国統一防火標語)

住宅防火 いのちを守る  
7つのポイント



3つの習慣  
4つの対策



### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



## 住宅用火災警報器 設置のお願い。

住宅用火災警報器の設置が義務化  
(昨年6月1日より)となりました。

住宅用火災警報器は、煙や熱を感知して  
警報音や音声で火災発生を知らせます。

火災から尊い生命と貴重な財産を守るため住宅用火災警報器がまだ設置されていない住宅につきましては、早期設置をお願いします。

【お問合せ】 消防本部 予防課 TEL(283)0119

## 団体紹介

### 「太極拳の会」



「気をつけ!」「礼!」「お願いします!」と、日曜日の夜、市民活動センターでは元気なかけ声とともに、太極拳の練習が「抱拳礼」から始まります。

太極拳は、腹式呼吸法や腰を中心に曲げたり伸ばしたりして、宇宙にある生命エネルギーである「気」を体内に導き、その通り道である経絡の流れをスムーズにし、陰陽五行説や拳術を総合的に結合させた中国武術です。

小笠原小学校の「親子読書会・とまとの会」の親メンバーが発起人としてスタートし、その輪が広がり発足してから8年がたちます。

十数名が「入門」「初級」「24式」とレベルアップを図りながら、常盤先生のご指導により練習に励んでいます。3月の「市民活動フェスタ」や、5月の「アヤマ・やぶさめフェスタ」にも参加予定です。

「気をつけ!」「礼!」「ありがとうございました!」。厳しさの中にも和気あいの練習が終わり散会となります。

連絡先 飯久保 規枝 TEL090(2157)7576



VENTFORET  
KOFU

## ヴァンフォーレ甲府 ホームゲーム試合日程

今シーズンはJ1昇格を目指してJ2での戦いとなります!  
ご声援、よろしくをお願いします。

J2リーグ戦		
3月4日(日)	15:00	栃木SC
3月17日(土)	19:00	愛媛FC
4月1日(日)	16:00	ギラヴァンツ北九州
4月8日(日)	16:00	大分トリニータ

場所は全て山梨中銀スタジアム(旧小瀬スポーツ公園陸上競技場)

## 2012クラブサポーター 会員募集中

特典がいっぱい

自由席の個人会員(大人)は、年間20,000円~  
サポーター会員は、一般入場者より早くスタンドに入れるよ。  
(ホームゲームは全て入場できるよ。)

ぼくたちの応援をよろしく!

詳しくはヴァンフォーレ甲府ホームページをご確認ください。

<http://www.ventforet.co.jp/game/gameschedule/>



©2006 VFK

## 図書館だより

Minami-Alps CITY

## お問合せ・休館日

櫛形図書館 ☎(280)3300

☎5.12.19.21.26.30日

白根桃源図書館 ☎(284)6010

☎5.12.19.20.26.30日

わかさ図書館 ☎(283)1501

☎5.12.19.20.26.30日

八田ふれあい図書館 ☎(285)5010

☎5.12.19.20.26.30日

甲西図書館 ☎(282)7291

☎5.12.19.20.26.30日

## 芦安分館3月の開館日

☎(282)7285

2.6.9.13.16.23.27.30日

開館時間 13:00~17:00

## 3月の催し物案内

おはなし会	㊦	毎週木曜日	10:30
		10日(土)	10:30
	㊧	10日(土)	10:30
		28日(水)	10:30
	㊨	10日(土)	10:30
		24日(土)	10:30
おはなし会0.1.2	㊩	17日(土)	14:00
	㊪	毎週土曜日	14:00
	㊫	6日(火)	10:30
	㊬	13日(火)	10:30
	㊭	15日(木)	10:30
朗読会「ふれあい処」	㊮	16日(金)	10:30
	㊯	21日(水)	10:30
	㊰	3日(土)	13:30
子ども映画会「おまふうまそうだな」	㊱	4日(日)	10:30
朗読会「おたのしみ処」	㊲	10日(土)	13:30
環境講座(一般対象)「簡単コサージュを作ろう」	㊳	14日(水)	10:00
工作教室「ぱっくん ワンワン」	㊴	17日(土)	14:30
春休み子ども映画会「ふしぎな島のフローネ」	㊵	29日(木)	10:00
春休み工作教室「写真立て作り」	㊶	30日(金)	10:00

## 彩色大江戸事典



## 新刊案内 | 一般書

エディキュープ／編著  
双葉社

時代小説の中には、現代にはない情景や地名、さまざまな小物や人物名が登場します。柘榴口をくぐる？ 花魁？ 猪牙？ 江戸のことばの「？」を浮世絵・CGで解き明かす。

## わがままくまさん



## 新刊案内 | 児童書

ねじめ しょういち／さく  
高島 那生／え  
そうえん社

くまさんの冬ごもりの季節がやってきました。ところが、くまさんは一向にその気配がありません。まわりの動物たちは何とかくまさんに冬ごもりをしてもらおうと、知恵を絞りますが…。ユーモア絵本。

## ART INFORMATION

## 美術館だより

Minami-Alps CITY

第1回南アルプス市  
絵画コンクール展

～3月11日(日)

市内の小学校・中学校・高校に通う学生に、「南アルプス市」に関することをテーマに募集した作品の発表展です。

春仙美術館には、入賞作品及び若草・櫛形・甲西地区の学校の作品を、白根桃源美術館には、八田・白根・芦安地区の学校の作品を展示しています。

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 無料

お問合せ 春仙美術館 ☎(282)6600 FAX(282)6601

白根桃源美術館 ☎(282)0149 FAX(282)1139



展示風景(美術館)

## オープンクレイファイモでとんぼ玉作り

オープン粘土を使って、可愛いとんぼ玉を作りませんか？

でき上がったとんぼ玉は、携帯ストラップやペンダントとして使えます。

開催日 3月10日(土)  
時間 13:00～17:00  
場所 春仙美術館  
参加料 1,000円(材料費込み)  
定員 10名  
対象 中学生以上  
お問合せ 春仙美術館 ☎(282)6600 FAX(282)6601



# 平安末期の美

## 大日如来及び四波羅蜜菩薩坐像

(重要文化財)



大日如来及び四波羅蜜菩薩坐像

南アルプス市山寺の宝珠寺(ほうしゅうじ)に安置された仏様です。密教において宇宙の中心(または宇宙そのもの)を現すといわれる座高1mほどの「大日如来」を中心に、それより一回り小さい4体の菩薩像が周囲を囲みます。

周りを囲む菩薩像の姿や、それぞれの手が結ぶ印の形は、全国的にも他に例がなく、非常に深い密教の世界を現すといわれ、平成3年に国の重要文化財に指定されました。

そのたたくまいは、非常に繊細で優美な表現で現されます。いずれも腕が細く、華奢(きゃしゃ)な体つきで現され、顔も浅い彫りで、繊細な目鼻立ちが印象的です。衣も薄く、幾重にも布を垂らした腕の飾りなどは非常に華やかです。

このような繊細で華麗な表現は、耽美(たんび)的ともされる平安時代末期の造像の特徴を良く現しているといわれ、12世紀の造立とみられています。

平安時代末期ということで、現在NHK大河ドラマで放映中の平清盛とほぼ同じ時代の造立ということになります。この時代、南アルプス地域を拠点としたのは甲斐源氏の加賀美遠光ですが、これ程のレベルの造像ができる人物はこの地には他になく、年代を考えるとやはり、この仏様を造らせたのが加賀美遠光であった可能性は高いといえます。加賀美氏の、中央にも充分通用する教養と文化水準の高さが偲ばれます。

# 短歌



はなれ住む 曾孫の成長 携帯に 写し送り来 笑顔あいらし  
 「お母さん 元気ですか」と 子の電話 ありたる夜は 眠りが深し  
 湯浴みして 鏡に向かう わが顔は 百歳に逝きにし 母に似て来ぬ  
 星と月 富士の真上に 輝きて ゆるりゆると 年は明けゆく  
 海底の 眠むれる遺骨 いく柱か ダバオの海に 白菊ささぐ  
 下手でもいい 仲間入りした 絵手紙が 文化祭に 展示してあり  
 厳冬に 堪えて育ちし 豌豆は 春のうららに 花咲かせおり  
 蓬摘み 野蒜を採りて 野をゆきぬ 里山桃の 花さかりなり

秋山 はるゑ (小笠原)  
 石川 豊子 (小笠原)  
 石川 冬子 (小笠原)  
 奥田 倫子 (小笠原)  
 土屋 達江 (山寺)  
 中丸 道子 (小笠原)  
 樋泉 静恵 (小笠原)  
 新津 静江 (小笠原)



宝珠寺の毘沙門天像 (県指定文化財)



大日如来の腕飾り。とても繊細な彫り方です。



お寺に安置される様子。通常は宝珠寺の収蔵庫に大切に安置されています。



宝珠寺 中央にみえる立派な松の木も県指定の天然記念物となっています。



美術院国宝修理所職員による梱包の様子。厳重に梱包され京都へ旅立ちました。

また、宝珠寺には、高さ2mを越える巨大な「毘沙門天像（県指定文化財）」がありますが、こちらは遠光の息子である小笠原長清が造らせたものといわれています。

南アルプス市に現在2900体ほどあると推定されている仏像の中でも、国の重要文化財となっているのは、今回紹介したこの大日如来及び四波羅蜜菩薩坐像と甲西地区古長禅寺の夢窓国師坐像（南北朝時代）の2件だけです。

大日如来及び四波羅蜜菩薩坐像は現在、各像の座る台座に耐震上の不安があることに加え、長い歴史の中で傷んだ部分を修復するため、京都の美術院 国宝修理所に移されて修復作業が行なわれています。南アルプス市には平成24年度末に戻ってくる予定です。

※今回紹介した作例は、いずれも信仰の対象であり現在一般にひろく公開されているものではありません。

## 健康家族 Healthy Life



祝 100歳

地域のボランティア活動に力を入れていた齊藤さんは、85歳頃まで広場などの草取りを積極的にしていました。元気な声で「なんぼでも生きるよ!」と、今の気持ちを話してくれました。

齊藤 まさ子さん (在家塚)



祝 100歳

長生きの秘訣は、「ほどほどに、無理をしないこと」と言う齊藤さん。最近の楽しみはテレビで時代劇や、自身も70代の頃までプレーしていたというテニスの試合を見ることです。結婚生活71年目を迎え、ご夫婦仲良く過ごしています。

齊藤 竹利さん (飯野)

## 定期的に健診を受けて健康管理をスタート!!



がん、糖尿病、心臓病、脳卒中などの生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣を改善すれば予防できますが、早期の自覚症状はなく、気づかないまま徐々に症状が進行するのが特徴です。

病気の芽を早期に見つけるために、定期的に健診を受けることが大切です。

※4月に、各世帯に「平成24年度南アルプス市健診申込書兼実態調査書」を送付します。市で実施する総合健診・がん検診を希望する方はもちろん、希望しない方も健診実施状況の調査を兼ねていますので必ず返送してください。

POINT!

### 健診結果を活かすポイント

#### ① 結果をもとに生活習慣を見直しましょう

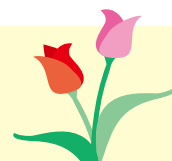
今回の健診結果をもとに、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣を見直すことで、病気の予防や重症化を防ぐことができます。

#### ② 精密検査は必ず受けましょう

健診の最大の目的は、自覚症状がないうちに異常を発見し、病気を未然に防ぐことです。「大したことはないだろう」と過信せず、精密検査のすすめがあった方は必ず専門医で受診しましょう。

#### ③ 健診結果を保存しましょう

健診結果は毎年大切に保存しておきましょう。毎年の数値の変化を比較し、検査項目が年々異常値に近づいている場合は、基準値の範囲内であっても、生活習慣を見直しましょう。



Minami  
Alps

見・食・遊  
観光情報

# 満喫! 南アルプス

## 花だより

四季を通してフルーツが楽しめる南アルプス市が一番輝く季節がやってきます。  
さくらんぼ、スモモ、桃などが実りを迎えるまえに、いっせいに花だよりを届け  
てくれます。  
今回の満喫!南アルプスでは市内の花の名所を紹介します。



桃と南アルプス

### <スモモ> 3月中旬~

・秋山川すももの郷公園（落合地内）・・・高い所から見下ろすと白一色の花のじゅうたんです。

### <桜> 3月下旬~

- ・能蔵池のエドヒガンザクラ（野牛島地内）・・・薄紅色の美しい花が池の水面に映えます。
- ・長谷寺の桜（榎原地内）・・・南アルプス市最古の建物との調和をごらんください。
- ・御勅使南公園の桜（六科地内）・・・散歩したり、遊具で遊んだり、家族で一日楽しめます。
- ・徳島堰沿いの桜並木（有野～飯野新田地内）・・・1.8kmに渡り桜並木があり、古木が作るアーチは圧巻です。
- ・御崎神社の桜（築山地内）・・・古木や若木が競り合うように咲き乱れ、夜桜見物もできます。
- ・白根中央児童公園（飯野地内）・・・桜の花の下でお弁当をひろげるのはいかがですか。
- ・伝嗣院の桜（上宮地地内）・・・苔むした石仏と桜がなんとも言えない味わいを感じさせます。
- ・妙了寺の桜（上市之瀬地内）・・・樹齢100年以上の古木やしだれ桜、コヒガン桜などもあり、夜桜も楽しめます。
- ・上市之瀬のイトザクラ（上市之瀬地内）・・・樹齢200年のイトザクラは市指定文化財です。
- ・憩いの桜並木（鏡中條地内）・・・600mに渡るソメイヨシノの桜並木から見る富士山は圧巻です。
- ・熊野神社の桜（秋山地内）・・・小高い丘にある神社を囲むように桜の木があり、眼下にはスモモ畑が広がります。
- ・坪川土手の桜（荊沢地内）・・・坪川公園の右岸500mに植えられていて、桜の下を遊歩道として楽しめます。

### <桃> 4月上旬~

市内全域で楽しめますが、甲西バイパス沿いを車窓から眺めるのもおすすめです。

### <さくらんぼ> 4月中旬~

市内全域で楽しめます。

アクセス等詳細は観光協会のHPでご覧になれます。

URL <http://www.minami-alpskankou.jp/sakuraichirann.html>



落合地内のスモモ畑



上市之瀬のイトザクラ



御崎神社

【お問合せ】 南アルプス市観光協会 TEL(284)4204

子どもの写真を募集しています。

短いコメントを添えて  
広報担当まで送ってください。かな  
功刀 花菜ちゃん(1歳)いつも家族に幸せを運んでくれて  
ありがとう。  
みんなに愛される素敵な女の子に  
なってね♪

父・裕二 母・由季子(六科)

しょうへい  
岩間 翔平くん(2歳)  
りゅうと  
瑠斗くん(6カ月)かけがえのない宝物!  
たくさんの笑顔をありがとう。

父・芳樹 母・彩(清水)

はると  
川崎 陽斗くん(11カ月)みんなを幸せにしてくれる陽斗の  
笑顔と笑い声。  
太陽のようにあったかい人にな  
って欲しいな★

父・博記 母・愛(平岡)

環境・エネルギー  
シンポジウム開催日 3月17日(土)  
開 場 13:00 (開演)13:30  
場 所 櫛形生涯学習センター  
入場料 無料(終了後、300名に  
「EMぼかし」のプレゼントあり)

## 第1部

基調講演 「私たちの未来を考える～  
市民参加型で自然エネルギーの導入拡大」講 師 松本 真由美さん  
(東京大学先端科学技術研究センター特任研究員)

## 第2部

意見交換会「南アルプス市の自然エネルギーについて考える」

&lt;コーディネーター&gt; 松本 真由美さん

&lt;出席者&gt;

島崎 洋一氏

(山梨大学大学院 医学工学総合研究部准教授)

坂本 昭氏(山梨県地球温暖化防止活動推進センター長)

中込 博文(南アルプス市長)

展示会同時開催 12:00～  
◎電気自動車・電気バイク  
◎ペレットストーブなど  
☆ペレット(燃料)で調理したラーメンの試食あります

松本 真由美さん

報道番組のキャスターやレポーターを経て、東京  
大学先端科学技術研究センターで環境エネルギー  
分野の特任研究員として研究活動の傍ら、シンポ  
ジウムのコーディネーターやパネリスト、講演  
活動など多岐にわたる活動を展開している。【お問合せ】 地球温暖化対策室  
Tel(282)7409

広報

南アルプス

平成24年3月1日発行 No.108

総人口	73,908人(-24)
住民基本台帳人口	72,796人(-11)
男	35,938人(+ 4)
女	36,858人(-15)
世帯	25,636世帯(+ 8)
外国人登録人口	1,112人(-13)

平成24年2月1日現在(対前月比)

この印刷物は色覚障害の方に配慮し制作しています。

<http://www.city.minami-alps.yamanashi.jp/>所在地 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
Tel.055(282)1111(代表) Fax.055(282)1112

編 集 南アルプス市役所 秘書課 Tel.(282)6037

各窓口サービスセンター

八田 Tel.(285)0011 / 白根 Tel.(283)3000 /  
芦安 Tel.(288)2112 / 若草 Tel.(282)3100 /  
甲西 Tel.(282)3120

## 今月の表紙

今月の表紙は美術館  
とタイアップした企画  
で、第1回南アルプス市  
絵画コンクールで市長  
賞に選ばれた作品を掲  
載しました。  
(P7参照)



# 情報ひろば

Minami-Alps CITY Information



## お知らせ

### 国民健康保険の高齢受給者は窓口負担が1割のままです

国民健康保険に加入している70歳から74歳までの方の自己負担割合は、4月1日から2割負担に引き上げられる予定でしたが、来年3月31日までの1年間、1割負担に据え置かれました。

※すでに3割負担の現役並み所得の方、障害認定を受けて後期高齢者医療制度の被保険者となった方は除きます。

※負担割合は、毎年8月1日に前年の所得により見直します。

※新しい高齢受給者証を3月上旬に保険証とは別に郵送(簡易書留)しますので、4月1日からお使いください。

お問合せ／国保年金課  
Tel(282)7248 FAX(282)6096

### 所得の申告はお済みですか

国民健康保険に加入している方で、平成23年中の所得申告をされていない場合は、所得申告をしてください。収入がなかった方・扶養されている方も、税務課からお送りした市県民税の申告書をお忘れなく提出してください。収入のない世帯の方が未申告のままだと、国保税の軽減が受けられず、入院中の食事代が軽減されなかったり、高額療養費の支給額が少なくなってしまうこともあります。

お問合せ／国保年金課  
Tel(282)7248 FAX(282)6096

### 次回の納期限は4月2日です

対象税目は次のとおりです。  
国民健康保険税(第9期)  
※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

### 新年度重度心身障害児(者)タクシー利用料金助成回数券の交付について

対象者 市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳の総合等級が1～3級
- ②療育手帳の障害程度がA判定
- ③精神障害者保健福祉手帳が1級
- ④介護慰労金受給者に介護されている要介護老人

※社会福祉施設に入所している方、自動車税及び軽自動車税の減免を受けている方、自動車燃料費助成金を受けている方は対象になりません。

受付 3月21日(水)～

申請場所

福祉課または、  
各窓口サービスセンター  
持ち物 各種手帳・印鑑

お問合せ／福祉課  
Tel(282)6197 FAX(282)6095

## 交通災害共済制度の 加入手続きはお早めに

住民一人ひとりが掛金を出し合い、交通災害にあってしまった場合にケガ等の程度によって見舞金をお支払する相互救済の制度です。

掛金 1人年額 500円

共済期間 平成24年4月1日～  
平成25年3月31日

見舞金 1万円～最高100万円の  
範囲で見舞金を支払います。

### 申込方法

ご自宅に郵送しました「交通災害共済加入申込書」を、市役所または市が指定する金融機関に掛金を添えて提出してください。

### お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

TEL(282)6493 FAX(282)6449

## 男女共同参画啓発 「川柳・標語」を展示

南アルプスハーモニーフォーラム事業で募集した男女共同参画に関する「川柳・標語」の優秀作品を、次の日程で各施設のロビーに展示します。

### ○3月13日まで

櫛形生涯学習センター

### ○3月14日～3月27日

八田窓口サービスセンター

### ○3月28日～4月10日

芦安窓口サービスセンター

### ○4月11日～4月24日

白根窓口サービスセンター

### ○4月25日～5月8日

若草窓口サービスセンター

### ○5月9日～5月22日

甲西窓口サービスセンター

### お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

TEL(282)6493 FAX(282)6449

## 3月の健康相談・ 母子健康手帳交付

場 所	実施日	
健康福祉センター (かがやきセンター)	7日	(水)
	14日	
	21日	
	28日	

受付時間 9:00～11:30

- ・代理の方の場合は後日、本人と連絡を取らせていただきます。
- ・母子手帳交付時に、妊婦一般健康診査受診票も交付しています。

### お問合せ／健康増進課

TEL(284)6000 FAX(284)6019

## 献血にご協力を！ 3月は2回あります

開催日 3月21日(水)

時 間 9:30～11:30  
12:30～15:30

場 所 若草窓口サービスセンター駐車場

開催日 3月29日(木)

時 間 9:30～11:30  
12:30～15:30

場 所 甲西窓口サービスセンター駐車場

### お問合せ／健康増進課

TEL(284)6000 FAX(284)6019

## 天恵泉ヘルスパイア白根 の休館について

市では、厳しい財政状況などを踏まえ、公共施設の運営方法の見直しを実施しています。

天恵泉ヘルスパイア白根の利用状況や管理経費などを検討した結果、4月1日から休館します。

なお、併設している天恵泉白根

桃源天笑閣及び白根やすらぎ館については、今までどおり営業しますので、ご利用ください。

### お問合せ／観光商工課

TEL(282)6294 FAX(282)6279

## 地籍調査成果の 閲覧について

平成22～23年度に地籍調査を行った、下今諏訪字永光地区の地籍図原図と地籍簿(案)を閲覧できます。調査上の誤りがありましたら、申し出てください。

期 間 3月1日～3月21日

時 間 9:00～17:00

場 所 用地管理課  
(市役所西別館1階)

持ち物 印鑑

委任状(代理人の場合)

### お問合せ／用地管理課

TEL(282)7264 FAX(282)6319

## 森林所有者 届出制度について

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は、市町村長への事後届出が義務付けられました。

**届出対象者** 個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。ただし、国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出を提出している方は対象外です。

**届出期間** 土地の所有者となった日から90日以内

※届出書の様式、必要書類等、詳しくはお問合せください。

### お問合せ／中北林務環境事務所 森づくり推進課

TEL0551(23)3088

農林振興課 TEL(282)6207

## 市の臨時職員と緊急雇用について

### 4月採用予定市臨時職員募集

#### 職種及び募集人員等

- (1) 文化財施設管理員(教育普及サポート) 1名  
ふるさと文化伝承館(文化財調査事務所)等の  
管理運営業務や展示物の案内、教育普及事業  
の補助業務

- (2) 消防本部庁舎の清掃員(2時間程度) 1名  
(3) 保育士(有資格者) 若干名  
市内保育所の保育業務

受付 3月9日(金)まで

試験日 3月22日(木)・23(金)

※募集案内等は人事課で配布。

申込・お問合せ/人事課

Tel(282)6084 FAX(282)1112

### 南アルプス市 震災等緊急雇用対応事業 求人予定一覧表

市では、離職者のために次の雇用までの短期間雇用について次のとおり募集します。

- 要件** ・被災求職者及び平成23年3月11日以降の離職者を対象とした求人です。  
・被災求職者を優先的に雇用します。  
・平成23年3月以降に卒業した者も対象です。

◎賃金、業務内容など詳細については、下記の担当課にお問い合わせください。

- ・ハローワークを通じて公募します。(ハローワークの募集は3月初旬になります。)
- ・ハローワークで求職申し込みを行い、紹介状を受けてください。

事業名	業務内容	事業区分	求人 予定数	更新可能 雇用期間	担当課
ふるさと環境 美化事業	・市内の不法投棄物の回収及び監視 ・ゴミ収集所の巡回パトロール等	直接雇用	4名	4月～ (1年間)	環境課 Tel(282)6097
道水路維持管理 事業	道路、水路などの清掃、除草、軽微 な修繕作業及びパトロール業務	直接雇用	5名	4月～ (1年間)	道路整備課 Tel(282)6368
保健活動補助 事務事業	健診事業、相談事業、健康教育事 業、訪問事業等の補助業務	直接雇用	1名	4月～ (1年間)	健康増進課 Tel(284)6000
(注1) 補助教員(市単 講師)配置事業	少人数学級の推進、特別支援、複式 学級の解消、不登校対策等の指導 教員	直接雇用	4名	4月～ (1年間)	教育総務課 Tel(282)7777
フィールドミュ ージウムふるさと 学芸員育成事業	文化財調査事務所(ふるさと文化伝 承館)の管理運営ならびに展示室の 解説・案内、教育普及事業の補助業務	直接雇用	1名	4月～ (1年間)	文化財課 Tel(282)7269
金山沢川水力発 電所維持管理事 業	発電所の取水施設で枯葉、堆積土 砂の除去清掃作業等	直接雇用	2名	4月～ (1年間)	地球温暖化 対策室 Tel(282)7409
有害鳥獣被害防 止駆除事業	中山間地域を中心とした猿やイノ シシ等の有害鳥獣監視及び駆除業 務(要:狩猟免許)	直接雇用	2名	4月～ (1年間)	農林振興課 Tel(282)6207
消防団管理事務	消防団員個々の活動記録データ入 力作業及び消防団事務の補助	直接雇用	1名	4月～ (1年間)	消防課 Tel(282)7214
南アルプス市地 域公共交通運行 事業	コミュニティバスの運転手 (要:大型、普通第二種運転免許)	(注2) 委託	3名	4月～ (1年間)	政策推進課 Tel(282)6073

(注1)補助教員配置事業は、2月に募集をしましたが、定員が満たない場合は3月も募集しますので、ハローワークに確認してください。

(注2)委託については、委託先が公募する予定です。詳細については担当課にお問い合わせください。

この記事に関するお問い合わせは、観光商工課までお願いします。 Tel(282)6294

# 募 集

## 小規模工事等 契約希望者について

平成24・25年度小規模工事等  
契約希望者の受付を行ないます。

**対象工事** 1件の契約金額が50  
万円未満の軽易な修繕工事等

※草刈等の業務委託や物品購入  
等に分類される業種は対象外。

**登録できる方** 市内で建設業を  
営む個人または法人の事業者

**受付期間** 3月5日～9日

**時 間** 9:00～17:00

**受付場所** 管財契約課

**申請方法** 申請書に次の書類を  
添付してください。

- ①履行に必要な許可証、資格証、  
免許証等の写し
- ②商業登記簿謄本(法人)、身分  
証明書及び住民票抄本(個人)
- ③市税に滞納がないことの証明書
- ④印鑑証明書

※申請書は、管財契約課で配布  
(市のHPでもダウンロード可)

※申請は4月以降も随時受付

申込・お問合せ／管財契約課

Tel(282)6092 FAX(282)1112

## 汗かき農園 利用者募集

**利用規則** 収穫した農産物は自  
家消費が原則です。果樹など  
の永年性作物は栽培すること  
ができません。

**場 所** 白根地区百々  
附属施設

トイレ・駐車場・かんがい施設  
**利用料** 年間 1㎡当り400円

※1区画25㎡～52㎡です。

**利用期間** 平成25年3月末まで。

申込・お問合せ／農林振興課

Tel(282)6207 FAX(282)6279

## 行政改革推進委員の 公募について

市の行政改革に広く市民の意  
見を反映させ、協働による行政  
運営を進めるため、委員を公募し  
ます。

**応募資格**

満20歳以上で市内在住者

**募集人員** 若干名

**任 期** 4月1日から2年間

**応募方法・期限**

応募用紙に小論文及び必要事  
項を記入の上、3月15日まで  
に提出(郵送可:期限必着)

※応募用紙は行政システム課で  
配布のほか、市のHPからダウ  
ンロードできます。

**選考方法** 書類選考

※結果は応募者全員に通知します。

お問合せ／行政システム課

Tel(282)6079 FAX(282)1112

## 平成24年度 初心者スポーツ教室

平成24年度の「初心者スポー  
ツ教室受講者募集要項」を3月  
26日(月)から、本庁・各支所窓口  
に設置します。

**申込期間(期間厳守)**

4月2日(月)～6日(金)

お問合せ／生涯学習課

Tel(282)7778 FAX(282)6427

# 無 料 相 談

## 年金・賃金・労災などの 相談会

**開催日** 3月9日(金)

**時 間** 10:00～16:00

**場 所** 働く婦人の家

お問合せ／観光商工課

Tel(282)6294 FAX(282)6279

## みんなでまちづくり 推進課の各種相談

**行政相談**

**開催日／場所**

3月16日(金)

芦安健康管理センター

市役所本庁舎

3月21日(水)(心配ごと相談)

若草窓口サービスセンター

4月6日(金)

市役所本庁舎

**時 間** 13:30～15:30

**消費者相談**

**開催日** 毎週月～金曜日

**時 間** 8:30～17:00

**場 所** 市役所本庁舎

※火・木曜日は専門相談員が対応。

**無料法律相談(要予約)**

3月は9日と23日に開催します。

**時 間** 13:00～16:00

**場 所** 市役所本庁舎(予定)

**要 件** 市内に住所があること。

※予約は随時受付しています。

※相談回数は一人年1回まで。

**宅建協会(不動産)無料相談**

**開催日** 3月21日(水)

**時 間** 13:30～16:00

**場 所**

若草窓口サービスセンター

※予約不要

お問合せ／

みんなでまちづくり推進課

Tel(282)6493 FAX(282)6449

## 成年後見制度相談会 (要予約)

**日 時** 3月27日(火)

**時 間** 10:00～16:00

**場 所** 健康福祉センター

**相談員** 社会福祉士

お問合せ／

地域包括支援センター

Tel(282)7347 FAX(282)6189

### 精神科医師の 個別相談会(要予約)

認知症やこころの健康に不安を感じている高齢者で、何らかの理由で受診ができていない方を対象に、医学的な立場から精神科医が相談に応じます。

開催日 3月21日(水)

時間 13:00~15:00

場所 健康福祉センター

お問合せ／

地域包括支援センター

Tel(282)7347 Fax(282)6189

### 心配事相談

開催日／相談員

3月7日(水)

行政相談員・母子相談員・  
障がい者相談員

3月14日(水)

消費生活相談員・母子相談  
員・人権擁護相談員・

3月21日(水)

人権擁護相談員・民生委員・  
行政相談員

3月28日(水)

障がい者相談員・民生委員・  
消費生活相談員

時間 13:30~15:30

場所 社会福祉協議会本所

お問合せ／社会福祉協議会

Tel(283)4121 Fax(283)4167

### 結婚相談

開催日 毎月1日

時間 9:00~15:00

18:30~20:30

場所 榊形社会福祉会館

持ち物 全身が写った写真、印鑑

お問合せ／社会福祉協議会

Tel(283)1225

### まかせて安心! 納得の住宅リフォーム

2つのシステムで安心です。

①施工業者は、全て商工会加盟  
の地元業者です。

②第三者機関の見積審査、完成  
検査の2重チェック体制完備

※見積無料

お問合せ／商工会

住まいのリフォーム部会

Tel(280)3730

### 社会保険労務士による ねんきん特別便・定期便 相談会

開催日 3月15日(木)

時間 9:00~12:00

13:00~16:00

場所

甲西窓口サービスセンター

持ち物

ねんきん特別便または定期便、  
年金手帳または年金証書

お問合せ／竜王年金事務所

Tel(278)1100

### 春のEye・愛・ひとみ 相談会

目のことでお悩みの方は、お気軽  
にご相談ください。

開催日

3月24日(土)、25日(日)

時間 10:00~15:00

場所 山梨県立盲学校

(甲府市下飯田2-10-2)

費用 無料

申込

3月23日(金)までに電話連絡。

※入学相談ではありません。

お問合せ／県立盲学校 Eye 愛  
ひとみ相談支援センター

Tel(226)3361 Fax(226)3362

### 「きこえ」と「ことば」の 相談会(要予約)

開催日 3月16日~17日

時間 9:00~17:00

場所 県立ろう学校

申込 3月9日までに電話か

FAXで予約

お問合せ／県立ろう学校内  
相談支援センター

Tel0553(22)1378

Fax0553(22)6419

### イベント・講演会等

#### 第5回 市民活動フェスタ2012

NPO、ボランティア団体、市  
民みなんでつくり、楽しむための  
お祭りです。

開催日 3月11日(日)

時間 10:00~15:00

場所 榊形総合体育館・駐車場

内容 発表、展示、販売など

※体育館内は土足厳禁

お問合せ／市民活動センター

Tel(282)7325 Fax(282)7421

### 消費生活地域講座

悪質商法による被害が発生し  
ている現在、被害にあわないため  
には、どうしたら良いのかみんな  
で考え学習しましょう。

開催日 3月9日(金)

時間 13:30~16:00

場所 榊形生涯学習センター

公演 劇団さくらっ子

「サザエさん一家が危機一髪」

～おれおれ詐欺の巻～

講義 安心・安全な暮らしに役  
立つ消費者学習

お問合せ／南アルプス市消費生  
活地域講座実行委員会・斉藤

Tel090(1846)4726

## 生涯学習講座のご案内

申込・お問合せ／生涯学習課  
TEL(282)7778 Fax(282)6427

※各講座とも応募者多数の場合は抽選となります。  
※定員以下の場合は開講できないこともあります。

今回お知らせの各生涯学習講座の受付期間は、  
いずれも3月1日～8日まで。

### はじめてのラッピング教室

～ラッピングの基本的な包み方から、  
かわいくアレンジした包み方まで学び、  
オリジナルプレゼントを作ります～

開催日時 3月17日(土) 13:30～15:00  
場 所 若草生涯学習センター  
受講料等 600円(材料費含む)  
定 員 15名

本市初開講!

### スッキリ暮らす整理収納講座

～モノを減らすコツと収納方法を  
整理収納プロがアドバイスします～

開催日時 3月22日(木) 13:30～15:30  
場 所 櫛形生涯学習センター  
受講料等 600円(資料費含む)  
定 員 20名

### はじめてのフラワーアレンジメント講座

～プリザーブドフラワーを楽しくアレンジ!  
コサージュまたは、置物づくりを  
気軽に体験しませんか?～

開催日時 3月28日(水) 19:30～21:00  
場 所 働く婦人の家  
受講料等 950円(材料費含む)  
定 員 15名

## 2012 あったか色の 地域ささえ愛セミナー

開催日 3月24日(土)  
時 間 13:00～16:30  
※受付は12:30～  
場 所 若草生涯学習センター  
対象者 地域福祉、地域防災に関  
心のある方

### 基調講演

「東日本大震災の経験を通して  
考えるこれからの地域福祉」

講師:NPO法人日本地域福祉  
研究所理事、災害支援ボラン  
ティアセンター事務局長

菱沼 幹男氏

### リレートーク

わたしたちが考える地域のさ  
さえ愛 わたしたちの活動

参加料 無料

申込・お問合せ／福祉課

TEL(282)6197 FAX(282)6095  
社会福祉協議会 TEL(283)4121

## 景観まちづくり シンポジウム

開催日 3月25日(日)  
受 付 13:00  
時 間 13:30～  
場 所 若草生涯学習センター  
内 容

- ・活動報告
- ・パネルディスカッション

※入場無料

お問合せ／都市計画課  
TEL(282)6394 FAX(282)6319

## 耳の日フェスタ 耳の日・記念講演会

開催日 3月4日(日)  
時 間 13:00～ 開場  
場 所 岡島ローヤル会館8階  
ゴールドルーム  
※入場無料  
内 容 講演会、体験発表、相談  
会など

お問合せ／日本耳鼻咽喉科学会  
山梨県地方部会 TEL(273)9765

## スポレック教室

開催日 3月8日(木)、22日(木)  
場 所 櫛形総合体育館  
参加費 無料  
時 間 20:00～  
持ち物 運動のできる服装、  
室内シューズ

お問合せ／生涯学習課

TEL(282)7778 FAX(282)6427

## 安藤家住宅で雛祭り② 箏演奏と朗読会

さくら会による箏演奏と朗読  
を、お楽しみください。

開催日 3月18日(日)  
時 間 14:00～  
定 員 30名(要申込・先着順)  
入館料 大人 300円  
小中高生 100円

申込・お問合せ／文化財課

TEL(282)7269 FAX(282)6427  
安藤家住宅 TEL(284)4448

## 伝承館エントランス展 「戦争遺跡 ロタコ」

かつて御勅使川扇状地上に造られた、全国的にも珍しい戦争遺跡を、最新の調査成果をまじえて紹介しています。

期間 5月16日まで

時間 9:30～16:30

場所 ふるさと文化伝承館

入館料 無料

休館日 毎週火・木曜日

お問合せ／文化財課

Tel(282)7269 FAX(282)6427

ふるさと文化伝承館

Tel(282)7408 FAX(285)7113

## パイプオルガン発表会 &ふれあう会

桃源オルガンスクールとジュニアスクールの発表会を開催。終了後、誰でもオルガンを間近で見たり触れたりできます。ひとり5分ずつの試奏体験もできます。

開催日 3月18日(日)

時間 開場 14:00

開演 14:30

場所 桃源文化会館・ホール

入場料 無料

お問合せ／桃源文化会館

Tel(284)3411

## 秦 万里子 コンサート

NHKの「歌うコンシェルジュ～あなたに番組案内～」に毎日登場している秦万里子さん。

元気いっぱいのコンサートであなたもハッピーになりませんか？

開催日 3月25日(日)

時間 開場 15:00

開演 15:30

場所 桃源文化会館・ホール

入場料 3,500円(全席指定)

※未就学児の入場は不可

お問合せ／桃源文化会館

Tel(284)3411

## 小笠原長清公顕彰会 基礎講座(現地編)

開催日 3月10日(土)

時間 9:30～16:00

集合場所 櫛形総合公園南側駐車場(中央保育園の西側)

テーマ

①戦争遺跡ロタコの現地勉強

②ふるさと文化伝承館の見学

講師 文化財課職員

定員 30名程度

会費 1,000円(食事代等)

申込方法

ハガキに住所・氏名・電話番号

を記載し、下記へ郵送

〒400-0303

南アルプス市上今井928

津久井 豊徳 宛て

お問合せ／小笠原長清公顕彰会

津久井 Tel(284)2087

## 南アルプス市文化協会の 各種イベント案内

①郷土研究部 会員研究発表会

開催日 3月9日(金)

受付 13:00

時間 13:30～16:00

場所 甲西農村センター

入場料 無料

②郷土研究部 ふるさと歴史めぐりガイドツアー

開催日 3月24日(土)

時間 8:30～12:00

集合場所 働く婦人の家

参加費 無料

※全行程徒歩(約2.5キロ)

申込・お問合せ／郷土研究部・

甘利 Tel 090(2454)3002

○第9回 春季吟剣詩舞道大会

開催日 3月10日(土)

時間 10:00～16:00

場所 櫛形生涯学習センター

内容 吟詠、剣舞、詩舞など

お問合せ／吟剣詩舞道部・三吉

Tel(283)2037

## 市民からのお知らせ

### 篠笛と朗読、 琵琶の演奏会(無料)

南アルプス保護司会、八田・芦安支部更生保護女性会、八田支部合同研修会で篠笛などの演奏会を行います。

開催日 3月8日(木)

時間 13:00～15:30

場所 南アルプス芦安山岳館

お問合せ／保護司会八田・芦安支部長・伊東

Tel(288)2345

### ゆがみ直し 整体体操講座

ゆがんだ筋肉や骨格をほぐして矯正する療法体操です。

開催日 3月7日、14日(水)

時間 10:00～11:30

場所 八田ふれあい情報館

受講料 無料

申込・お問合せ／認定指導員

藤巻 Tel080(5026)7618

### 東日本大震災復興支援イベント HIP. HOP. DANCE-CLASSiC

若いヤツにも絶対何かできることがある!

開催日 3月20日(火・祝)

時間 1st 13:00 OPEN

2nd 16:30 OPEN

場所 桃源文化会館・ホール

入場料 大人 1,500円

中学生以下 500円

お問合せ／A T S復興支援実行

委員会 Tel080(6637)3447

# 1月の入札結果

## 市役所関係

入札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
1月26日	その他公園遊具修繕工事	市内	(株)静岡ホウトク	8,305,500
1月26日	櫛形11号線街路樹剪定業務委託	市内	(有)東香園	1,107,750
1月26日	櫛形5号線街路樹剪定業務委託	市内	(有)春日園	1,081,500
1月26日	櫛形16号線街路樹剪定業務委託	市内	千石造園	845,250
1月26日	平成24年度予算及び同説明書他印刷業務	小笠原地内	(有)白根総合印刷	1,308,090
1月26日	南アルプス市議会だより「第35号」印刷業務	小笠原地内	アート工房JPS	716,100
1月26日	市指定ごみ袋小購入	市内	(株)マルト	518,700
1月26日	デジタル複写機借入れ(総務課)	小笠原地内	富士ゼロックス山梨(株)	32,095
1月26日	デジタル印刷機リース(櫛形中学校)	小笠原地内	(有)丸栄商事	25,935
1月30日	甲西中学校屋外プール玄関スロープ改修工事	古市場地内	名取ブロック工業	1,029,000
1月30日	八田農業者トレーニングセンター屋内消火栓配管改修工事	野牛島地内	(有)塩谷工業	2,173,500
1月30日	八田農業者トレーニングセンター樋改修工事	野牛島地内	(有)長沼住建	2,089,500
1月30日	天笑閣床修繕工事	駒場地内	(有)上野工務所	1,669,500
1月30日	その他公園遊具設置工事	市内	(株)MKC	12,390,000
1月30日	水路改修工事(鏡中条地区)	鏡中条地内	(有)新成建設	4,158,000
1月30日	古市場水路改修工事	古市場地内	(有)野田組	1,207,500
1月30日	上宮地6号水路改修工事	上宮地地内	金丸建設(有)	1,722,000
1月30日	秋山地内農地復旧工事	秋山地内	今建工業	1,438,500
1月30日	公共下水道管渠布設工事(藤田2工区)	藤田地内	(株)三木工務所	8,610,000
1月30日	公共下水道舗装本復旧工事(桃園工区)	桃園地内	(株)加藤土建	5,880,000
1月30日	公共下水道舗装本復旧工事(在家塚工区)	在家塚地内	新津建設(株)	1,596,000
1月30日	白根5号線道路維持工事	在家塚地内	(有)丸利森本建設	1,764,000
1月30日	櫛形8号線舗装新設工事	桃園地内	(株)加藤土建	6,972,000
1月30日	櫛形9号線道路改良工事	桃園地内	(有)野呂瀬建設	4,935,000
1月30日	古市場塚原線舗装工事	川上地内	新津建設(株)	3,391,500
1月30日	橋北8号線舗装工事	下宮地地内	(株)輪田道路	3,927,000
1月30日	八田26号線道路維持工事	六科地内	(有)丸利森本建設	3,916,500
1月30日	白根8号線舗装工事	上今諏訪地内	中建産業(株)	2,068,500

お問合せ 管財契約課 電話(282)6092

## 企業局関係

入札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
1月13日	民地内撤去に伴う給配水管布設工事	下市之瀬地内	(有)新津工業	4,520,000
1月17日	古屋敷沓沢線道路改良工事(3工区)に伴う配水管布設替補償工事	芦安芦倉地内	(有)清水総合工業	1,245,000
1月17日	消火栓新設工事②	鏡中条地内	(有)中澤	1,030,000
1月17日	消火栓新設工事③	小笠原地内	(有)東設備	1,005,000

お問合せ 企業局総務課 電話(282)2016

「情報ひろば」は抜きとってご利用ください。