

１２月　保育所給食　献立予定表

令和８年度　南アルプス市立北部学校給食センター

日・曜日	献立名	牛乳	赤のなかま 血や肉になる	緑のなかま 体の調子を整える	黄のなかま 熱や力のもとになる
１ （火）	ぶたキムチ丼		ぶたにく	しょうが　たまねぎ　はくさいキムチ　にら　しらたき	こめ　むぎ　きょうかまい　こめあぶら　さとう　キムチづけのもと　ごまあぶら
	はるさめ中華スープ		いとかまぼこ	ねぎ　しょうが　にんじん　はくさい　こまつな	こめあぶら　はるさめ
	カクテルゼリーポンチ			おうとう　みかん　パインアップル	カクテルゼリー（りんご　ぶどう　もも　とうにゅう）
２ （水）	麦ごはん				こめ　むぎ　きょうかまい
	さばの塩こうじ焼き		さばしおこうじづけ		
	大根のそぼろ煮		ぶたにく	たまねぎ　しょうが　にんじん　だいこん　さやいんげん	こめあぶら　さとう　かたくりこ
	キャベツのみそ汁		にぼし　あぶらあげ　みそ　わかめ	たまねぎ　しめじ　キャベツ	
３ （木）	バターロール				★バターロール
	かぼちゃひき肉フライ		★かぼちゃひきにくフライ		こめあぶら
	ひじきスパゲッティ		アレルギーようベーコン　ひじき　あぶらあげ　さつまあげ	にんじん　たまねぎ　えだまめ	こめあぶら　さとう　★スパゲッティ
	野菜スープ		アレルギーようウインナー	たまねぎ　にんじん　えのきたけ　はくさい　パセリ	
	菊花みかん			みかん	
４ （金）	ポークカレーライス		ぶたにく	にんにく　しょうが　たまねぎ　にんじん　りんご	こめ　むぎ　きょうかまい　こめあぶら　じゃがいも　★カレールウ
	海藻サラダ		かいそうミックス　とりにく	とうもろこし　キャベツ　きゅうり　えだまめ	アレルギーようあおじそドレッシング　さとう
	ヨーグルト		★ヨーグルト		
７ （月）	みそラーメン		ぶたにく　みそ　わかめ	しょうが　にんにく　たまねぎ　とうもろこし　にんじん　もやし　にら　ねぎ	★ちゅうかめん　こめあぶら　★みそラーメンスープのもと　ごまあぶら
	ミニ肉まん				★にくまん
	野菜のさっぱりサラダ		いとかまぼこ	キャベツ　きゅうり　とうもろこし　こまつな　にんじん　ブロッコリー	かんきつドレッシング
	オレンジゼリー				オレンジゼリー
８ （火）	麦ごはん				こめ　むぎ　きょうかまい
	とり肉のごま酢がけ		とりにく	しょうが	かたくりこ　こめあぶら　さとう　ごま
	野菜とツナの韓国ナムル		まぐろあぶらづけ	もやし　きゅうり　にんじん　ほうれんそう	ナムルドレッシング
	パイタンスープ		とりにく	しょうが　にんにく　にんじん　えのきたけ　しめじ　はくさい　チンゲンサイ	こめあぶら　ごまあぶら
９ （水）	すき焼き風ぶた丼		ぶたにく　とうふ	しょうが　たまねぎ　にんじん　しいたけ　ねぎ　しらたき	こめ　むぎ　きょうかまい　こめあぶら　さとう
	キャベツのゆかりあえ		いとかまぼこ	にんじん　きゅうり　もやし　キャベツ　ゆかりごはんのもと	さとう　ごま
	大根のみそ汁		にぼし　あぶらあげ　みそ　わかめ	だいこん　しめじ	
１０ （木）	ミルクパン				★ミルクパン
	白身魚の香草パン粉焼き		ホキ　★こなチーズ	にんにく　バジル	ノンエッグマヨネーズ　オリーブオイル　★パンこ
	イタリアンサラダ		まぐろあぶらづけ	きゅうり　キャベツ　にんじん　ブロッコリー　とうもろこし	アレルギーようイタリアンドレッシング
	パンプキンポタージュ		ひよこまめ　★ぎゅうにゅう　★なまクリーム	たまねぎ　かぼちゃ	こめあぶら　★ベシャメルソース　★パンプキンポタージュルウ
	アセロラゼリー				アセロラゼリー
１１ （金）	五色ごはん			ごしきごはんのもと（のざわな　あおじそ　あかかぶづけ　しばづけ　にんじん　だいこん）	こめ　むぎ　きょうかまい
	揚げじゃがのそぼろ煮		ぶたにく	しょうが　グリンピース	じゃがいも　こめあぶら　さとう　かたくりこ
	野菜と糸かまのあえ物		いとかまぼこ	にんじん　キャベツ　もやし　きゅうり　とうもろこし	さとう
	豆腐のみそ汁		にぼし　とうふ　みそ	にんじん　だいこん　えのきたけ　ねぎ	
１４ （月）	麦ごはん（のりふりかけ）		のりふりかけ		こめ　むぎ　きょうかまい
	はるまき		★はるまき		こめあぶら
	五色ナムル			にんじん　もやし　こまつな　とうもろこし　きくらげ	ごまあぶら　さとう　ごま
	中華風コーンスープ		とうふ　★たまご	たまねぎ　にんじん　とうもろこし　チンゲンサイ　ねぎ	かたくりこ
１５ （火）	はちみつパン				★はちみつパン
	とり肉のマッシュポテト焼き		とりにく　★こなチーズ		ノンエッグマヨネーズ　じゃがいも
	ペンネのトマトソース煮		ぶたにく	にんにく　たまねぎ　セロリ　マッシュルーム　トマト	こめあぶら　さとう　★マカロニ
	コンソメスープ		アレルギーようウインナー	たまねぎ　にんじん　だいこん　はくさい　とうもろこし　こまつな	
１６ （水）	玄米入りごはん				こめ　もちげんまい　きょうかまい
	あじフライ（一食用ソース）		★あじフライ		こめあぶら
	キャベツの塩昆布あえ		しおこんぶ	キャベツ　もやし　きゅうり　にんじん　とうもろこし	さとう　ごまあぶら
	豚汁		ぶたにく　にぼし　あぶらあげ　とうふ　みそ	ごぼう　たまねぎ　にんじん　だいこん　ねぎ　こんにゃく	こめあぶら　さつまいも
１７ （木）	麦ごはん				こめ　むぎ　きょうかまい
	焼肉風炒め		ぶたにく　みそ	にんにく　しょうが　にんじん　たまねぎ　りんご	こめあぶら　さとう　ごま
	野菜のごまあえ			こまつな　はくさい　にんじん　もやし	さとう　ごま
	もずくスープ		なると　とうふ　もずく	えのきたけ　しょうが　ねぎ	
	ラ・フランスゼリー				ラ・フランスゼリー
１８ （金）	＊　食育の日給食　＊				
	大塚にんじんごはん		とりにく　あぶらあげ	ごぼう　にんじん　しいたけ	こめ　むぎ　きょうかまい　こめあぶら　さとう
	赤魚の西京焼き		あかうおさいきょうづけ		
	切り干し大根の煮付け		さつまあげ	にんじん　しいたけ　きりぼしだいこん　さやいんげん　こんにゃく	こめあぶら　さとう
	白菜のみそ汁		にぼし　あつあげ　みそ	はくさい　もやし　こまつな	
	みかん			みかん	
２１ （月）	クリスマス給食				
	ポークストロガノフ		ぶたにく　★なまクリーム	にんにく　たまねぎ　にんじん　マッシュルーム　りんご	こめ　むぎ　きょうかまい　こめあぶら　さとう　★デミグラスソース　★ハヤシルウ
	もみの木サラダ			ブロッコリー　カリフラワー　ロマネスコカリフラワー　きゅうり　キャベツ　にんじん　とうもろこし	アレルギーようフレンチドレッシング
	クリスマスいちごケーキ				★いちごケーキ
２２ （火）	＊　冬至給食　＊				
	かぼちゃほうとう		ぶたにく　にぼし　あぶらあげ　みそ	ごぼう　にんじん　だいこん　はくさい　かぼちゃ　ねぎ	こめあぶら　★ほうとうめん
	チーズはんぺんフライ		★チーズはんぺんフライ		こめあぶら
	野菜のゆず風味あえ		いとかまぼこ	キャベツ　きゅうり　とうもろこし　こまつな　にんじん　ブロッコリー	かんきつドレッシング
	焼きプリンタルト				★やきプリンタルト
２３ （水）	梅ゆかりごはん			うめゆかりごはんのもと	こめ　むぎ
	ほっけの塩から揚げ		ほっけ	しょうが	かたくりこ　こめあぶら
	五目きんぴら		さつまあげ　だいず	ごぼう　にんじん　れんこん　さやいんげん	こめあぶら　さとう
	みぞれ汁		かつおぶし　いとかまぼこ	たまねぎ　えのきたけ　はくさい　だいこん　ねぎ	
	りんご			りんご	
２４ （木）	ツナマヨトースト		まぐろみずに　★チーズ	たまねぎ　とうもろこし　パセリ	★しょくパン　こめあぶら　★マヨネーズ　さとう
	野菜いっぱいサラダ		いとかまぼこ	ブロッコリー　カリフラワー　きゅうり　だいこん　あかパプリカ	たまねぎドレッシング
	ミートボールポトフ		アレルギーようにくだんご	たまねぎ　にんじん　はくさい	じゃがいも
	レモンゼリー				レモンゼリー
２５ （金）	保育所　クリスマス給食				
	クロワッサン（個包装）				★クロワッサン
	トナカイハンバーグ		ぶたにく　ぎゅうにく　くろだいず	たまねぎ　れんこん　ミニトマト	★マヨネーズ　★パンこ　★プレッツェル
	マセドアンサラダ		★チーズ	ブロッコリー　にんじん　とうもろこし	じゃがいも　にんじんドレッシング
	ほうれん草とカニカマのスープ		かにふうみかまぼこ	だいこん　はくさい　ほうれんそう	
	クリスマスいちごゼリー				いちごゼリー

＊アレルギー物質対応食品（卵・乳・小麦・えび・かに）を含む食品については★の表示があります。また諸事情により献立及び材料を変更する場合があります。