

食べて、うごいて、見つけよう。自分に合った健康習慣。

健康相談
体組成・血管年齢
骨密度測定

ゲームで楽しく学ぶ

アンパンマン劇

2026

健康 フェスタ

スタンプラリーで
景品もらえる♪

消防車・救急車等
展示&乗車体験

11月23日（月・祝）10：00～14：00

南アルプス市健康福祉センター
（かがやきセンター） 飯野2806-1

MAP

白根生涯
学習センター

P4

P1

P2

P3

会場

健康福祉センター

● かえて

● JA南アルプス市
白根八田支店

巨摩
保育所

桃源文化
会館北

桃源文化
会館入口

● 白根巨摩中



食生活改善推進員会
マスコットキャラクター
うさなべちゃん

ぜひ来場！南アルプス市健康リーグ



お問い合わせ：055-284-6000 健康増進課

切り取ってお待ちください

2026.11.23
健康フェスタ
2026
抽選券

【食生活改善推進委員会】

- ・パティシエ体験
～クリスマスリースドーナツ～

(事前申込み先着32組)

事前申込みは右のQRから
(11/1～11/19)

※当日受付もあります。



アンパンマン
劇終了後

- ・野菜重量当てクイズ
- ・「大豆入り青菜ごはん」
試食配布(先着200名)
- ・食べ物つりゲーム
- ・みそ汁塩分チェック
など



食育

【愛育会】

10:15～

- ・赤ちゃん
ハイハイよちよち大会
(受付 10:00～10:30)

- ・愛育会による
アンパンマン着ぐるみ劇

- ・乳幼児事故予防コーナー

- ・救命救急

【歯科医師会・歯科衛生士会】

- ・削って詰めて研磨しよう！
～ぼくもわたしも歯医者さん～

【イベント部】

- ・スーパーボールすくい
- ・作品販売

親子

11:15～



健康

【国保連】

- ・体組成測定(健康チェック)
- ・血管年齢測定
- ・骨密度測定

【明治安田生命】

- ・AEGs(糖化度測定)
- ・ステップテスト



【日本生命保険相互会社甲府支社】

- ・ベジチェック

【南アルプス市消防本部】

- ・いざという時の救急法
- ・消防車展示、見学



【看護協会】

- ・こころの健康・健康相談
- ・ストレスチェック(先着100名)

【白根徳洲会病院】

- ・健康相談
- ・救急車展示、見学



【健康づくり体操】

- ・健康づくり体操

【歯科医師会・歯科衛生士会】

- ・歯医者さん体験
- ・噛む噛むチェック
- ・歯科相談
- ・フッ素塗布



【薬剤師会】

- ・お薬相談
- ・肺年齢測定
- ・呼気CO濃度測定
- ・モバイルファーマシー



癒し

- ・心と体のリフレッシュ
アロマスプレー作り(先着100名)
- ・肌年齢測定



販売

【ココトモファーム】

- ・100%米粉のバウム

【らずべリーカフェ】

- ・クレープ
- ・レモネード等ドリンク



【移動厨房 すずの木】

- ・丼もの
- ・麺類 など

【ぷっくりにゃんこ】

- ・猫のカタチのたいやき



【また明日セルフサポート】

- ・コロッケパン ・ジビエコロッケ
- ・コロッケと唐揚げのセットパック
- ・あけぼの大豆味噌

【主催】南アルプス市

【共催】南アルプス市食生活改善推進委員会
南アルプス市愛育会

【協働】中巨摩地区歯科医師会
南アルプス市歯科医師会
南アルプス市薬剤師会

山梨県歯科衛生士会
山梨県国民健康保険団体連合会

山梨県看護協会峡北地区支部
白根徳洲会病院・健康づくり体操

明治安田生命
日本生命保険相互会社甲府支社