



9月 保育所給食 献立予定表

令和8年度 南アルプス市立北部学校給食センター

日・曜日	献立名	牛乳	赤のなかま 血や肉になる	緑のなかま 体の調子を整える	黄のなかま 熱や力のもとになる
1 (火)	メロンパン				★メロンパン
	バーベキューチキン		とりにく	しょうが にんにく たまねぎ レモン	こめあぶら はちみつ
	花野菜ソテー		アレルギーようベーコン	とうもろこし キャベツ あかパブリカ カリフラワー ブロッコリー	こめあぶら
	ABCマカロニスープ		アレルギーようウィンナー	にんじん たまねぎ はくさい	じゃがいも ★マカロニ
	りんごゼリー				りんごゼリー
2 (水)	ハヤシライス		ぶたにく ★なまクリーム	にんにく しょうが たまねぎ セロリ にんじん マッシュルーム トマト	こめ わぎ きょうかまい こめあぶら ★ハヤシルウ
	野菜いっぱいサラダ		いとかまぼこ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり だいこん あかパブリカ きパブリカ	たまねぎドレッシング
	シークワーサーゼリー				シークワーサーゼリー
3 (木)	五目うどん		かつおぶし とりにく あぶらあげ	たまねぎ にんじん だいこん しいたけ ねぎ	★うどん
	野菜のかき揚げ			★かきあげ	こめあぶら
	ごぼうサラダ		まぐろあぶらづけ	ごぼう にんじん キャベツ	ノンエッグマヨネーズ さとう ごま
	黒糖煮しパン				★ことうむしパン
4 (金)	ウィンナーピラフ		アレルギーようウィンナー	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース とうもろこし	こめ わぎ きょうかまい アレルギーようマーガリン
	とり肉のマスタード焼き		とりにく	レモン	はちみつ ノンエッグマヨネーズ
	ほうれん草のイタリアンサラダ		まぐろみずに	ほうれんそう あかパブリカ きゅうり キャベツ えだまめ	アレルギーようイタリアンドレッシング
	大根のコンソメスープ		アレルギーようベーコン	たまねぎ にんじん だいこん しめじ	
7 (月)	ブルコギ丼		ぶたにく	にんにく たまねぎ にんじん もやし にら しらたき	こめ わぎ きょうかまい こめあぶら さとう ごまあぶら かたくりこ
	中華ドレッシングサラダ		とりにく	キャベツ こまつな きゅうり あかパブリカ	さとう ごまあぶら
	チンゲンサイのスープ		わかめ	にんじん たまねぎ えのきたけ とうもろこし チンゲンサイ	
8 (火)	ミルクパン				★ミルクパン
	白身魚のマヨ玉焼き		ホキ ★たまご ★チーズ	たまねぎ	★マヨネーズ
	ブロッコリーサラダ		かまぼこ	ブロッコリー カリフラワー きゅうり だいこん	わふうドレッシング
	トマトスープ			たまねぎ にんじん キャベツ トマト パセリ	じゃがいも
	豆乳プリン				どうにゅうプリン
9 (水)	麦ごはん				こめ わぎ きょうかまい
	いかの甘酢がけ		いか	しょうが	かたくりこ こめあぶら さとう
	五色ナムル			にんじん もやし こまつな とうもろこし きくらげ	ごまあぶら さとう
	肉団子の中華スープ		アレルギーようにくだんご	たまねぎ にんじん しいたけ はくさい ねぎ	ごま はるさめ ごまあぶら
10 (木)	はちみつパン				★はちみつパン
	とり肉のトマトソースがけ		とりにく	にんにく たまねぎ パジル	こめあぶら さとう
	花野菜サラダ			ブロッコリー カリフラワー キャベツ あかパブリカ きパブリカ	アレルギーようフレンチドレッシング
	クリームスープ		アレルギーようベーコン ★ぎゅうにゅう ★スキムミルク ★なまクリーム	たまねぎ にんじん ブロッコリー	こめあぶら じゃがいも ★ベシヤメルソース ★シチュールウ
	ピーチゼリー				ピーチゼリー
11 (金)	麦ごはん				こめ わぎ きょうかまい
	メンチカツ（一食用ソース）		★メンチカツ		こめあぶら
	白菜のゆずドレあえ		まぐろあぶらづけ	はくさい きゅうり にんじん とうもろこし	★ゆずかつおドレッシング
	大根と油揚げのみそ汁		にぼし あぶらあげ みそ	だいこん にんじん こまつな ねぎ	
14 (月)	麦ごはん				こめ わぎ きょうかまい
	ぶた肉のスタミナ炒め		ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にら	こめあぶら さとう
	切り干し大根のハリハリ漬け		とりにく	きりぼしだいこん きゅうり にんじん もやし	さとう ごまあぶら
	ゆばのすまし汁		かつおぶし とうふ ゆば わかめ	しめじ	
	パインコンポート			パインアップル	
15 (火)	ちゃんぽんめん		ぶたにく いか なんと	しょうが にんにく たまねぎ にんじん きくらげ もやし はくさい ねぎ	★ちゅうかめん こめあぶら ★ちゃんぽんスープのもと
	チーズはんぺんフライ		★チーズはんぺんフライ		こめあぶら
	海藻サラダ		かいそうミックス	とうもろこし にんじん キャベツ きゅうり えだまめ	アレルギーようあおじそドレッシング さとう
16 (水)	卵チャーハン		アレルギーようロースハム ★たまご	たまねぎ ねぎ とうもろこし グリンピース	こめ わぎ きょうかまい ごまあぶら
	肉しゅうまい		★しゅうまい		
	ほうれん草の中華あえ		まぐろみずに	もやし きゅうり にんじん ほうれんそう	ナムルドレッシング
	わかめスープ		とりにく とうふ わかめ	えのきたけ だいこん	
17 (木)	ナン				★ナン
	コロッケ				こめあぶら ★コロッケ
	カラフルサラダ			ブロッコリー あかパブリカ きパブリカ きゅうり キャベツ	コーンクリーミードレッシング
	秋なすのキーマカレー		ぶたにく とりにく だいず ★こなチーズ	にんにく しょうが たまねぎ セロリ にんじん なす りんご トマト	こめあぶら ★カレールウ
＊ 食育の日給食 ＊					
18 (金)	麦ごはん				こめ わぎ きょうかまい
	とり肉の梅ジャムソースがけ		とりにく	しょうが にんにく うめジャム	さとう
	千草あえ		★たまご	キャベツ にんじん きゅうり ほうれんそう	さとう ごまあぶら
	豆乳汁		にぼし あぶらあげ みそ とうにゅう	にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	じゃがいも
	ぶどうゼリー				ぶどうゼリー
24 (木)	ツイストミルクパン				★ツイストミルクパン
	フライドチキン		とりにく		★こむぎこ かたくりこ こめあぶら ★フライドチキンミックス
	ウィンナーと野菜のソテー		アレルギーようウィンナー	にんにく とうもろこし にんじん もやし キャベツ こまつな	こめあぶら
	ジュリエンヌスープ		いとかまぼこ	たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ	
	冷凍みかん			みかん	
🍡 十五夜給食 🍡					
25 (金)	菜めし			なめしのもと（ひろしまな きょうな だいこんば）	こめ わぎ きょうかまい
	さわらの昆布しょうゆ焼き		さわらこんぶしょうゆづけ		
	里芋のそぼろ煮		とりにく	にんじん さやいんげん	こめあぶら さといも さとう
	満月汁		かつおぶし とうふ かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん みつば	
	お月見ゼリー				おつきみゼリー（りんご レモン）
28 (月)	麦ごはん				こめ わぎ きょうかまい
	とり肉の中華ダレがけ		とりにく	にんにく しょうが ねぎ	ごまあぶら さとう ごま かたくりこ
	卵入りはるさめサラダ		★たまご	きゅうり にんじん	はるさめ ごまあぶら さとう
	ワンドンスープ		ぶたにく なんと	しょうが にんじん きくらげ はくさい もやし にら	こめあぶら ★ワンドンかわ
	つぶつぶレモンゼリー				つぶつぶレモンゼリー
29 (火)	こどもパン				★こどもパン
	ブレンオムレツ（一食用ケチャップ）		★ブレンオムレツ		
	ツイストマカロニサラダ		まぐろあぶらづけ	にんじん きゅうり とうもろこし	★マカロニ アレルギーようイタリアンドレッシング ノンエッグマヨネーズ さとう
	ポトフ		フランクフルト	たまねぎ にんじん キャベツ	じゃがいも
	ヨーグルト		★ヨーグルト		
30 (水)	麦ごはん				こめ わぎ きょうかまい
	さばの竜田揚げ		さば	しょうが	かたくりこ こめあぶら
	茎わかめの炒め煮		くきわかめ さつまあげ	ごぼう にんじん さやいんげん	こめあぶら さとう
	白菜のみそ汁		にぼし あぶらあげ みそ	にんじん えのきたけ はくさい ほうれんそう ねぎ	
	青りんごゼリー				あおりんごゼリー

＊アレルギー物質対応食品（卵・乳・小麦・えび・かに）を含む食品については★の表示があります。また諸事情により献立及び材料を変更する場合があります。