

広報
Minami Alps City
南アルプス

2026

8

No.281



Kaya

花耶さん

Ryuto

りゅうとさん

南アルプス市の魅力を全国へ
PR大使が誕生！

動画はコチラ▶

＜誌面は次のページへ＞



● 水道水はどこから来ているの？

水道料金のお知らせ、高額療養費制度のお知らせ
市役所の開庁時間（受付時間）が変わります

【最新情報をスマホでチェック】

市公式 LINE



アプリのインストール
友達追加はコチラ▶



大盛況！市立美術館サルパドール・ダリ版画展 9/13まで この機会をお見逃しなく！（高校生以下、市内在住の65歳以上無料）【誌面P17】

一緒に南アルプスを世界に発信していきます!

アップを図るとともに、市の魅力を全国に発信する様々な分野で注目を集めるお二人を委嘱しました。市の魅力を発信し、観光振興や移住定住の促進に知っていただくことにより「誇りに思えるふるさと

伝えします。

お問合せ／秘書課 ☎282-6037

りゅうと（愛称：ちょこ、choco） タレント・モデル

ちょこ（choco）の愛称で親しまれており、TikTokを中心にSNSの総フォロワー数は480万人以上と国内外にて人気を博す。人気番組出演やモデル活動、SNS発信などを中心に多岐に渡って活躍するZ世代のアイコン的存在。

・りゅうと公式サイト

<https://www.ryuto-choco.com>

TikTok： https://www.tiktok.com/@cho_co26

Instagram： https://www.instagram.com/00_2610xo



りゅうとさん

インタビュー



PR 大使に就任してどんな気持ちですか？
めちゃくちゃ嬉しいです。南アルプス市のPR大使一号として活動できることが本当に光栄で興奮してます！

PR 大使の話を聞いてどう思いましたか？
とうとうきたか！と思いました。自分も南アルプス市は良いところがいっぱいあるのに伝わってないなあと思っていて、これまでもSNSでPRしていたんですけど、まだ伝えきれないところが沢山あるのもっと伝えていければと思っています。

PR どんなところをPRしていきたいですか？
人が温かいところですね、僕は周りの人にすごく温かく育てていただいたので、人の温かさや住みやすさは本当に一番だと思っています。

そして、今市内で盛り上がっていると

ころばかりだけじゃなくて、僕が小さい頃から行っていたところとか友達との思い出の場所みたいな、住んでいてもあまり知られていないところなんかを僕が伝えていきたいです。

PR りゅうとさんにとって「南アルプス市」とは？
「LOVE」ですー愛にあふれたまちだと思っていますので、僕が全力で世界中に発信していきたいと思っています。

SNSのフォロワーが480万人いて日本人がだいたい70万人くらいで、他は海外の方が多いです。

最近海外の方からも山梨に行ってみたというコメントをいただいたりするので、そういう方々に、ぜひ南アルプス市に来ていただけるように魅力を伝えていきたいです。



南アルプス市PR大使が決定！これから

令和8年6月19日、市の知名度向上とイメージ「南アルプス市PR大使」として、**本市出身**で、現在
今後は、大使が活動する様々な場面において、本
つなげるとともに、各分野で活躍する本市出身者を
南アルプス市」の醸成を図ります。

ここでは、委嘱式当日のインタビュー内容をお



かや
花耶

アーティスト・声優・俳優・モデル

甲斐清和高等学校音楽科に特待生として進学。高校2年生の頃「NHKのど自慢チャンピオン大会」に出場。同年、テレビ朝日系歌唱オーディション番組で優勝し、日本一の座に輝く。

2022年1月、一青窈作詞の「白馬の王子と薔薇色の私」でメジャーデビュー後、5つのアニメのテーマソングを担当。アーティスト活動以外にも、ミュージカルや朗読劇への出演など、マルチに活躍の幅を広げている。

今は東京で活動しているんですけど、
これまでも自分が南アルプス市出身とい
うのを色んなところで言っていて、結構
知ってくれている方もいるんです。でも、
知らない方だとカタカナの名前で物珍し
か？

PR どのなところをPRしていきたいです
か？

PR大使というものが今までなかった
ので、南アルプス市にはそういうものが
ないものだと思っていたんですが、PR大
使が新しくできたことも嬉しくて、その
第一号になったということがすごく光栄
で嬉しかったです。

PR 大使の話を聞いてどう思いましたか？
PR大使というものが今までなかった
ので、南アルプス市にはそういうものが
ないものだと思っていたんですが、PR大
使が新しくできたことも嬉しくて、その
第一号になったということがすごく光栄
で嬉しかったです。

PR 大使に就任してどんな気持ちですか？
自分が生まれ育った南アルプス市のP
R大使を任せていただけるのはすごく光
榮なことで、嬉しい気持ちでいっぱい
です。



花耶さん

インタビュー



PR 花耶さんにとって「南アルプス市」とは？
「帰ってくる場所」です。家も南アルプ
ス市も大好きなので、今でも月に一度帰っ
ています。家の外にいても「こんなにちは」っ
て挨拶してくれたり人の温かいところが
大好きです。これからたくさん帰って
きて地元の方にも応援していただけるよ
うに活動していきたいと思っています。

く感じる方も多くて、そういう時は「こ
ういうまちだよ」って話したりしてきま
した。私は南アルプス市にしかない良い
ところが沢山あると思っています。例えば
自然の豊かさとか果物とか色んなものが
あると思うので、そういうものを自分か
らいっぱい発信して、南アルプス市を
知らない人でも「南アルプス市」に行っ
てみたいなって思ってもらえるようにし
ていきたいです。

水道水はどこから来ているの？



南アルプス市の水道水

南アルプス市の水道事業では、37か所の水源と23か所の浄水場を有しています。そのうち、現在では、28か所の水源を使用し、19か所の浄水場で水道水が作られています。

水源としては、井戸を使った地下水が約50%、扇状地の頂点に位置する御勅使川の水が約40%、残りの約10%が山間部の湧水となっています。

水道水は、水源である地下水や川の水、湧水から取水し、浄水場へ送ります。水源の種類や水質に合わせ、浄水処理を行い、水中の小さな濁りや細菌類などを取り除きます。

その後、市内道路下に網目状に張り巡らされた水道管や各地区にある配水池を経由し、市民の皆さまにお届けしています。

水道の水を作る浄水場

水道の水のもとになる水のことを原水といい、地下水、川の水、湧水にわけられます。

原水は、きれいに見えても細かい砂や細菌などが混ざっています。そうした水から、安全で飲むことのできる水を作っているところを「浄水場」と言います。



水質とは

水質には水の中に含まれる物質や成分、pH値、濁り、温度など、様々な要素が関係しています。また、水質は、その地域の地形や地質条件によっても変わってきます。

安全な水道水を確保するため、水道水のもとになっている地下水などの原水に関しては、法律で定められている項目を含め40項目の水質検査を行い、さらに有害な物質が含まれていないか、いち早く発見するために、魚を用いた生物監視を行っています。

浄水処理された水道水は私たちの健康面に直結するため水質管理は非常に厳しく重要です。南アルプス市でも法律で定められている



駒場浄水場

52項目の水質検査、放射性物質検査などを定期的に実施しています。また、蛇口から出る水道水も市内各公園、保育所などで、残留塩素濃度（消毒の効果）、色度、濁度の検査を毎日行っています。

水道事業のこれから

今後も市民の皆さまにより安全で安心な水道水を安定的に作り、供給することが上下水道局の役割のひとつです。そのために老朽化した水道施設を計画的に更新してまいります。これからも大切なライフラインである水道水を未来につなぐため、健全な事業運営を進めてまいります。

お問合せ／上下水道局 総務課
☎282・2082



遠方監視システムによる各浄水場監視



職員による水質検査



各種機器による水質監視



市内公園での水質検査



魚による水質チェック

<令和8年10月以降検針分から> 水道料金を改定します

南アルプス市水道事業では、将来にわたり「安全で安心な水道水」を皆さまにお届けするために、経営の効率化や経費の削減に努めてまいりました。

しかしながら、近年の物価高騰により、水道施設の老朽化に伴う更新費用が増加し、人口減少による水需要（料金収入）の減少も見込まれ、水道事業の経営は厳しい状況に直面しています。

また、近年頻発する地震等の自然災害時にも安定して水道水を供給できるよう、管路の耐震化対策を進めるにあたり、令和8年10月以降検針分から、平均改定率13.2%の値上げを10年ぶりに行います。

使用者の皆さまには、ご負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

（※今回、下水道使用料の改定はありません。）

現行の水道料金（～令和8年9月）

（税抜・2ヵ月あたり）

メーター 口径 (mm)	基本料金 (使用水量 20m ³ まで)	従量料金（使用水量 1m ³ あたり）		
		21～50m ³	51～120m ³	121m ³ ～
13	2,360円	110円	140円	170円
20	5,140円			
25	7,920円			
40	20,780円			
50	34,480円			
75	79,820円			
100	146,240円			
150	336,900円			

改定後の水道料金（令和8年10月以降）

（税抜・2ヵ月あたり）

メーター 口径 (mm)	基本料金 (使用水量 10m ³ まで)	従量料金（使用水量 1m ³ あたり）			
		11～20m ³	21～50m ³	51～120m ³	121m ³ ～
13	2,254円	24円	121円	161円	201円
20	4,964円				
25	7,670円				
40	20,200円				
50	33,106円				
75	77,324円				
100	141,432円				
150	327,418円				

※1m³の水は、1,000リットル。

水道料金の計算例

水道メーターの検針は2ヵ月に1回行います。

このため、お支払いいただく料金は2ヵ月分となります。

口径13mmで、60m³使用した場合、水道料金の計算例は下記のとおりとなります。

● 現行の料金体系

- ①基本料金：2,360円
- ②従量料金：使用水量－基本水量（20m³）＝40m³
21～50m³まで：30m³×110円＝3,300円
51～60m³まで：10m³×140円＝1,400円
水道料金＝①＋②＝7,060円（税込7,766円）

● 改定後の料金体系

- ①基本料金：2,254円
- ②従量料金：使用水量－基本水量（10m³）＝50m³
11～20m³まで：10m³×24円＝240円
21～50m³まで：30m³×121円＝3,630円
51～60m³まで：10m³×161円＝1,610円
水道料金＝①＋②＝7,734円（税込8,507円）
（約9.5%の値上げ）

お問合せ／上下水道局 総務課 ☎282-2082

市役所の開庁時間（受付時間）が変わります。

市民サービスの向上と、これからも安心して行政サービスを提供するため、開庁時間を見直します。

ご理解とご協力をお願いします。

試行内容

令和8年10月1日(木)～

これまで 8:30～17:15 ➡ 10月から 9:00～16:30

対象施設 ● 本庁舎（本館・新館） ● 西別館・東別館 ● 窓口サービスセンター
● 健康福祉センター ● 上下水道局 ● 消防本部 ● 教育委員会（甲西支所内）

※福祉しごとサポート南アルプス（ハローワーク）も窓口開庁時間を市役所と同様に変更します。
（水曜日のみ9:00～17:15）

※令和8年10月1日から試行実施を開始し、必要に応じて改善を行いながら、
令和9年4月1日からの本格実施を予定しています。

市ホームページ
QRコード ▶



●目指す姿

市民の皆さまをお待たせしない窓口、市民一人ひとりの相談に丁寧に対応できる窓口を目指します。
窓口業務の準備や事務処理、職員間の情報共有の時間を確保するとともに、オンライン申請やコンビニ交付の利用促進により窓口の混雑を緩和し、相談支援や市民対応の充実につなげます。

●期待される効果

- ・オンライン手続の利用拡大による来庁負担や待ち時間の軽減
- ・市民相談や各種手続へのより丁寧な対応
- ・支援を必要とする方への相談体制の充実
- ・窓口の混雑緩和による利用しやすい環境づくり
- ・安定的で持続可能な行政サービスの提供



●市役所利用に関する実態調査の結果

来庁者31,472件を対象に調査を実施した結果、約9割の方が午前9時から午後4時30分までの間に来庁しています。
今回の見直しは、多くの市民の利用実態を踏まえながら、サービス向上と持続可能な行政運営の両立を図るものです。

●緊急時の対応について

市民生活や安全に関わる緊急性の高い案件については、これまでどおり適切に対応します。

コンビニ交付・電子申請をご利用ください。

○コンビニで取得できる証明書

住民票の写し、印鑑証明書

※10月からは課税証明書、所得証明書も取得が可能

手数料 100円（窓口は300円）

利用時間 6:30～23:00（休日利用可）



コンビニ交付



コンビニ交付の
操作について



電子申請ができる
手続き一覧

●よくあるご質問

Q:勤務時間も短くなるの？

A:職員の勤務時間は変わらず、8:30～17:15です。

Q:開庁時間が短縮されて、その時間で職員は何をするの？

A:開庁前については主に受付前の準備作業をします。
窓口対応の終了後には申請書類の確認や処理、関係部署との調整、相談記録の整理、職員間の情報共有など、これまで時間外に行うことが多かった業務を行います。

Q:水曜日の夜間サービスもなくなるの？

A:水曜日はこれまでどおり19:00まで対応します。

※詳細については、9月号広報でお知らせします。 お問合せ／政策推進課 ☎282-0149

令和8年8月から 高額療養費制度が見直されます

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額が支給される制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。



■高額療養費制度の上限額（令和8年8月から令和9年7月まで）

※令和8年8月から月額自己負担上限額が引き上げられます。

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわけて実施します。

下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。

表の金額を超える医療費の負担があった場合は、後日支給されます。

●国民健康保険に加入の方

70歳未満		70歳以上		負担割合	月額上限		年間上限
					入院＋外来（世帯単位） ＜多数回＞ ※1	外来（個人単位） 70歳以上のみ	入院＋外来（世帯単位）
区分ア	所得 901万円超	現役並Ⅲ	課税所得 690万円以上	3割	270,300円＋（総医療費-901,000円）×1% ＜140,100円＞	－	1,680,000円
区分イ	所得 600万円超 901万円以下	現役並Ⅱ	課税所得 380万円以上 690万円未満		179,100円＋（総医療費-597,000円）×1% ＜93,000円＞	－	1,110,000円
区分ウ	所得 210万円超 600万円以下	現役並Ⅰ	課税所得 145万円以上 380万円未満		85,800円＋（総医療費-286,000円）×1% ＜44,400円＞	－	530,000円
区分エ	所得 210万円以下	一般	課税所得 145万円未満	2割	61,500円 ＜44,400円＞	22,000円 （年間上限 216,000円）	530,000円 ※2
区分オ	住民税非課税	－			36,900円 ＜24,600円＞	－	290,000円
－		住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	2割	25,700円 ＜24,600円＞	11,000円 （年間上限 96,000円）	290,000円
－		住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 【70歳以上】	割	15,700円	8,000円	180,000円

●70歳未満の方は、同じ月に21,000円以上の自己負担額を2回以上支払った場合は、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。

●後期高齢者医療保険に加入の方

負担割合	所得区分		自己負担限度額		
			月額上限		年間上限
			入院＋外来（世帯単位） ＜多数回＞ ※1	外来（個人単位）	入院＋外来（世帯単位）
3割	現役並Ⅲ	課税所得 690万円以上	270,300円＋（総医療費-901,000円）×1% ＜140,100円＞	—	1,680,000円
	現役並Ⅱ	課税所得 380万円以上 690万円未満	179,100円＋（総医療費-597,000円）×1% ＜93,000円＞	—	1,110,000円
	現役並Ⅰ	課税所得 145万円以上 380万円未満	85,800円＋（総医療費-286,000円）×1% ＜44,400円＞	—	530,000円
2割	一般Ⅱ	—	61,500円 ＜44,400円＞	22,000円 （年間上限 216,000円）	530,000円 ※2
1割	一般Ⅰ	非課税世帯以外	61,500円 ＜44,400円＞	22,000円 （年間上限 216,000円）	530,000円 ※2
	住民税 非課税世帯Ⅱ	住民税非課税	25,700円 ＜24,600円＞	11,000円 （年間上限 96,000円）	290,000円
	住民税 非課税世帯Ⅰ	一定所得以下	15,700円	8,000円	180,000円

※1 過去12カ月以内に3回以上限度額に達した場合、4回目から「多数回」該当となり、限度額が下がります。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

■新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から支給を受けることができます。 ※年間とは8月から翌年7月までをさします。

年間上限額の新設により、以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 見直しにより「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 極めて高額な医療を受けた方

お問合せ／国保年金課 ☎282-7248



ROUTE 日本海-太平洋パートナー都市 新潟県上越市からのお知らせ 上越市立水族博物館 うみがたり



躍 動感あふれるドルフィンパフォーマンス！
日本海をバックに水しぶきがあがる爽快なジャンプやイルカとトレーナーとの息の合った水中アクトが人気のパフォーマンスです。

パフォーマンスを通じてイルカの生態のほか、身体能力や知能の高さについて知ることができます。

◆日時 開館時間 10:00 ～ 17:00
(7/25 ～ 8/23 は、9:00 ～ 18:00)

◆場所 上越市立水族博物館 うみがたり
(上越市五智 2-15-15)

お問合せ／上越市立水族博物館 うみがたり
☎025-543-2449



『こんな南アルプス市にしたい！』 その思い、市長が直接伺います (市民座談会)

ま ちづくりについて市長とお話しませんか？
皆さまの集会へ市長が出向き、ひざを交えて意見交換をします。

(過去の意見交換テーマ)

- ・耕作放棄地について
- ・地域支えあい協議体について
- ・住み続けたい南アルプス市像について など

◆対象
まちづくりに関心のある団体

◆申込
ホームページ(右のQRコード)より
お申込みください。

お問合せ／秘書課 ☎282-6037



コミュニティバスに乗って ダリの版画展を観に行こう！



市 立美術館にコミュニティバスでご来場いただいた方に、記念品をプレゼントします。

- ◆期間 9/13(日)まで
- ◆対象 コミュニティバス内設置のアンケート回答者
- ◆引換場所 市立美術館受付

※記念品はなくなり次第終了します。

※休館日などイベント詳細は市立美術館のホームページ
(右下のQRコード)からご確認ください。



お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

高齢者補聴器購入費 助成金のご案内

認 知症等の予防を図るための、補聴器の購入費用の一部を助成します。

- ◆対象者 次のすべてを満たす方
 - ①市内に住所を有する65歳以上の方
 - ②耳鼻咽喉科医師が補聴器の装用を認めた方
 - ③身体障害者手帳(聴覚障害)の交付対象とならない方
 - ④介護保険料第1段階～第4段階の方
 - ⑤本人および世帯員に市税等の滞納がない方

◆助成対象経費
認定補聴器技能者から購入する補聴器(本体・付属品)

- ◆助成金の額
 - ①介護保険料第1段階～第3段階の方
補助率 1/2(1台あたり上限50,000円)
 - ②介護保険料第4段階の方
補助率 1/3(1台あたり上限32,000円)

※補聴器を購入する前に申請が必要です。申請前に購入された補聴器は助成対象になりません。

※助成対象となるか不明な場合は、介護福祉課までお気軽にお問い合わせください。

お問合せ／介護福祉課 ☎282-7347

南アルプス市婚活イベント シャインマスカット&スイーツ婚活

市 内のおいしいスイーツと、シャインマスカットを
味わいながら、素敵な出会いを見つけませんか？

◆日時 9月13日(日)
12:50～16:00
(受付 12:30～)

◆場所 桃源文化会館
(飯野 2971)

◆対象
20代・30代・40代の方

◆定員
男女各 15 名
(応募多数の場合は抽選)

◆参加費 3,000 円

◆申込 9月8日(火) まで
右のQRコードからお申し込みください。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493



南アルプス山麓フェスティバル 市民ステージ出演者募集

屋 外ステージを盛り上げてくれる皆さんを募集して
います。内容は歌、ダンス、演奏などなんでもOK！
1人でもグループでも大歓迎です。

◆日時 9月5日(土)
第1部 15:05～16:30
第2部 17:50～19:00

◆場所
楡形総合公園ウェルネスゾーン
(西側拡張エリア)

◆募集要件 次のいずれかを満たすもの

- ① 活動拠点が市内
- ② 団体の代表者が市内在住、在勤、在学

◆定員 8組(1組15分)(予定) ※応募多数の場合は抽選

◆申込期間 7月27日(月)～8月10日(月)

◆申込方法 ①専用申込フォーム
(右のQRコードから)

②観光推進課まで申込書を持参または郵送

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

また観光推進課でもお配りしています。

お問合せ／観光推進課 ☎282-7261



令和8年度 入札参加資格定期審査 (令和9・10年度分)を実施します

資 格の取得を希望される場合は、申請期間内に必ず
申請し、申請書類提出期間内に必ず関係書類を提出
(郵送等)してください。申請を行わず資格を取得でき
なかった場合は、1年後に予定する令和9年度中間審査(令
和10年度分)まで資格を取得することができませんので
ご留意ください。

◆定期審査実施内容公開 9月1日(火)

※組合ホームページに掲載します。

◆申請期間 9月28日(月)～10月22日(木)

◆申請書類提出期間 10月26日(月)～11月18日(水)

◆審査対象職種 【建設工事】【測量・建設コンサルタント
等業務】【物品製造・役務提供等】

◆留意点 申請および申請書類提出の期間が異なります。
期間外は申請および申請書類提出は受け付けません。

定期審査にかかる事業者説明会を開催する予定です。

開催案内(詳細)は、8月3日(月)に組合ホームページ
に掲載しますので、参加を希望される場合は、やまなし
くらしねっと電子申請サービスからお申し込みください。

◆開催日 9月14日(月)・9月18日(金)

◆開催回数 4回(各日2回：午前の部・午後の部)

◆定員 各回100人 ※定員になり次第受付終了

◆会場 山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)

◆資料 9月1日(火)に組合ホームページに掲載します
ので、参加者それぞれが印刷して持参してください。

※申し込み状況により参加日を調整します。

お問合せ／山梨県市町村総合事務組合 業務課

☎055-268-3446 ホームページ▶



ものづくり企業 工場見学会

夏 休みに、身近にある工場を見学してみませんか。

◆日時 8月24日(月) 9:30～12:00頃

◆集合場所 楡形総合公園 ウェルネスゾーン駐車場

◆見学場所 サンスター(株)山梨工場(バスで移動)

◆対象 市内在住の小学生以上の学生

◆定員 40名(先着順・要申込) ◆参加費 無料

◆持ち物 水分補給用飲み物

◆申込 8月3日(月)～18日(火) 電話受付
詳細は右のQRコードをご確認ください。

お問合せ／商工振興課 ☎282-2188



緑のカーテンコンテスト 2026 作品募集

市 内の緑のカーテンを対象に、家庭地植え部門、家庭プランター部門、店舗・事業所部門の3部門で、1部門につき最優秀賞1作品、優秀賞1作品を選考します。

◆特典

参加者全員に参加賞をお渡しします。なお、入賞された方には、表彰状と記念品を進呈します。

◆応募方法

- ・応募フォーム
- ・郵送
- ・環境課へご持参

◆締切 9月25日(金)

詳細および応募フォーム、応募用紙は上のQRコード(市のホームページ)を読み取ることでご確認ください。

また、応募用紙は、環境課、各市立図書館、および各窓口サービスセンターでも配布しています。

お問合せ/環境課 ☎282-6097



新たに狩猟を始める方を 支援します

野 生鳥獣の捕獲を担う人材の確保および育成を目的として、新たに狩猟免許または銃砲所持許可を取得した方に対し、取得に要する経費の一部を補助します。

◆対象 狩猟セミナー受講料

(上限 10,000 円)

銃砲所持許可の射撃教習受講料

(上限 35,000 円)

※詳しい内容は市ホームページ(右のQRコードから)をご覧ください。

お問合せ/農政課 ☎282-6207



製造業就職者への 奨学金返済の補助

県 では、県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

◆事業名 山梨県ものづくり人材就業支援事業

◆補助金額

日本学生支援機構(第一種・第二種)奨学金被貸与額の卒業前2年分(既卒者は卒業前2年分の返還残額)

◆対象

- ①大学や大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)に在学する学生
- ②県内企業へ就職希望で、大学や大学院などの理学部・工学部(これらに準ずる学部などを含む)を卒業後3年以内の方のうち、山梨県外の企業に就業している方または山梨県内の企業を会社都合で離職した方

◆定員 令和8年度末卒業予定者および既卒者 34名

◆申込期限 8月31日(月)

お問合せ/山梨県働く人・働き方支援課

☎055-223-1562

母子父子寡婦 福祉資金のご案内

県 では、ひとり親家庭のお子さんが大学や高校等に入進学する際に必要な資金の貸付を行っています。

◆貸付限度額の例 公立高校で自宅通学の場合

・就学支度資金 15万円 ・修学資金 月額2万7千円

※私立学校の入進学は、貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。

まずはお早めにご相談ください。

お問合せ/山梨県中北保健福祉事務所 福祉課

☎0551-23-3443



もし、クマに出会ったら…

「クマの被害にあわないために」
(山梨県ホームページ)

住宅地でクマに会った時は、次の行動を心がけましょう。

- ・静かに、背中を見せないでゆっくり下がきましょう。
- ・安全な場所に着いたら、市役所に連絡してください。



日頃から、収穫しない果物などを放置せず、匂いの強いもの(つけものやガソリン等)は屋内に保管するなど、クマを引き寄せないようにしましょう。 お問合せ/農政課 (平日) ☎282-6207 (休日・夜間) ☎282-1111

6月28日(日) 地域防災交流センター

コーセー夏の日やけ対策講座



7月に南アルプス工場を稼働した株式会社コーセーと市の共催で、親子向けの日やけ対策講座を開催しました。当日は、山梨県出身でパリコレクションでも活躍したメイクアップアーティストの土橋脩さんを講師に招き、日やけ止めの正しい塗り方や紫外線が肌や体に及ぼす影響などを学び、日常生活で実践できる対策への理解を深めました。

6月29日(月) 上今諏訪・下今諏訪

シカの被害、河川からも



釜無川河川敷とその周辺でニホンジカによるサクランボの苗や桃の果実等の被害が近年増加しています。今年6月15日にJAなどから被害への対策要請を受けた市は、試験的に上今諏訪・下今諏訪地区の河川沿い340mに渡って、シカの侵入を防ぐ防獣ネットを設置しました。今後は防獣ネットの効果検証等を行い、被害の拡大防止に努めます。
※市農政課職員による作業の様子。黄色いネットが防獣ネット

7月2日(木) 芦安山岳館

夏シーズンがスタート



南アルプス登山の幕開けとなる開山祭が執り行われました。例年広河原で行われる開山祭ですが、今年は悪天候により芦安山岳館で式典が行われ、山案内人衆による安全登山を祈願する祝詞が読み上げられました。

動画はコチラ



6月 豊小学校・八田小学校

小学校で人権の花運動



この運動は、一人ひとりが尊重される権利や思いやりの大切さを子どもたちに伝えることを目的に、毎年市人権擁護委員によって行われています。今年は、2校の児童を対象に人権教室が開催され、授業の最後には人権の花の贈呈の他、「お互いを思いやろう」などの想いを込めた風船を飛ばし、児童は人権や平和への理解を深めました。

※画像は豊小学校の様子

6月11日(木) 加賀美

リニア中央新幹線工事安全祈願祭



加賀美、田島地区で本格的に着工されるリニア中央新幹線高架橋工事の安全祈願祭が執り行われました。リニア中央新幹線は、東京～大阪間を最速67分で移動でき、全線開通すると東京、名古屋、大阪の三大都市が一つの巨大都市圏になることが見込まれています。市でも「リニアビジョン」を策定し持続可能な発展につなげていきます。

6月21日(日) 芦安安通

芦安地区で土砂災害訓練



芦安地区で土砂災害防災訓練が行われました。当日は、芦安地区内の累計雨量が200ミリに迫り避難指示が発令された想定で、安否確認や避難訓練などを実施しました。芦安小学校体育館では、防災資機材等の使用法のほか、地域の災害史について学びました。住民が協力しながら資材設営を行い、地域の結束が発揮された訓練となりました。

もしもの時に備えて ～救急電話相談窓口と家庭でできる備え～

急な病気やケガ、感染症の流行、災害など、予期せぬ事態はいつ起こるかわかりません。

いざという時に慌てず適切な対応ができるよう、救急医療・小児救急医療の適切な利用のため、相談窓口の活用方法を確認するとともに、日頃から家庭での備えを進めておきましょう。



●急な病気やケガは、次の相談窓口等をご利用ください

おとな（15歳以上）	こども（15歳未満）
【救急電話相談】 ◆連絡先 「#7119」または「055-223-1418」 ◆対応時間 24時間（365日） 【初期救急医療センター】 ◆診療時間 18:00～23:00（受付22:30まで） ◆診療対象 内科・外科・眼科の軽症患者 ◆場所 山梨大学医学部附属病院 （中央市下河東1110） ◆連絡先 055-273-1122	【小児救急電話相談】 ◆連絡先 「#8000」または「055-226-3369」 ◆対応時間 ※1 平日 19:00～翌日7:00 土曜日 15:00～翌日7:00 休日 9:00～翌日7:00 【小児救急医療センター】 ◆場所 甲府市幸町14-6 ◆連絡先 055-226-3399 ◆対応時間 上記 ※1と同じ



●家庭でできる備えを確認しましょう

感染症の流行時や災害時には、買い物や受診が難しくなることがあります。

日頃から必要な物資を備蓄し、いざという時に備えましょう。

◆備えておきたいもの

- ☐ 飲料水、非常食
- ☐ 常備薬、処方薬、お薬手帳の写し
- ☐ 体温計
- ☐ マスク、手指消毒剤
- ☐ 生理用品や紙おむつ（必要な方）
- ☐ ティッシュ、ウェットティッシュ・歯ブラシなどの口腔ケア用品



◆持病のある方はかかりつけ医や薬局の連絡先を確認しておくことも大切です。

◆感染症の流行時には、自宅療養が必要になる場合があります。

食料品や日用品に加え、マスクや体温計、解熱鎮痛薬などを準備しておく心安いです。

お問合せ／健康増進課 ☎284-6000

ふるさと の 229 誇り



博しポート

蛇? 竜? 鳥居の上からお出迎え

平岡 諏訪神社の石鳥居

厳しい暑さが続くこの季節、水のありがたさを改めて感じる方も多いのではないだろうか。平岡地区の氏神である諏訪神社。その参道の石段を上る途中に、市指定文化財の石鳥居があります。柱の刻銘から宝永5年(1708)の建立と分かるこの鳥居は、高さ約2・3m、笠木※1の長さ約3mを測る優れた石造の鳥居です。江戸時代の建築物には竜の彫刻が多く見られますが、石鳥居の笠木にこのような彫刻を施した例は極めて珍しく、本鳥居最大の特徴となっています。

鳥居をくぐる前に、ぜひ笠木の上を見上げてみてください。左右には、細長い体をもつ二体の生き物が向かい合って彫られています。

蛇なのか、竜なのか?

この彫刻は、地元でも「竜」と「蛇」の両方で言い伝えられています。が、「竜」と呼ぶ方が多いようです。また、かつては「願い事を呑み込んでくれる」として、お参りする人も多かったと伝えられています。

では、よく観察してみましょう。体は細長く蛇のようですが、頭には立派な角があり、顔には上を向いた鼻やひげ、開いた口には歯も表現されています。一方で、一般的な竜のような手足はなく、尾の先は剣のような形をしています。また、向かって右は口を開いた「阿形」※2、左は口を閉じた「吽形」となっています。

この彫刻について、何を表したものを記した資料は残されていません。しかし、角をもちながら手足をもたず、尾を剣のように表した独特の姿は、蛇とも竜とも受け取れる不思議な姿です。

※1 笠木(かさぎ) 鳥居の最上部にある部材のこと(横木)。

※2 阿形・吽形(あぎょう・うんぎょう) 口を開けた姿を阿形、閉じた姿を吽形といい、一対で神社や寺院を守る像によく見られる表現です。

※3 長野県の諏訪大社を中心に全国へ広まった信仰です。全国には約1万社もの諏訪神社があるといわれ、南アルプス市にも多くの諏訪神社がまつられています。



俳句

片付けを終へて生家の西日かな
 腹黄なる鳥来てゐたり南風
 炎天に青草乾く匂ひかな
 老の目に端末画面夕端居
 万緑や一茶の国に栗御強

浅利 里砂子（飯野）
 飯野 正子（飯野）
 岡本 明美（飯野）
 功力 仁美（西野）
 武井 志津子（有野）

道祖神祀る広場に合歓の花
 京扇子シャネルの五番かすかなる
 蛇の衣置きて眺むる岩の上
 白玉や家を気づかふ母のこと
 案内の僧に従ふ油照

中澤 清子（飯野）
 中澤 元子（飯野）
 保坂 由子（有野）
 三井 恵美子（下今諏訪）
 横内 悦子（在家塚）

白根地区文化協会 俳句部 選



長さ約1.15メートルの竜?蛇?が中央に向かって向き合うように彫刻されています。

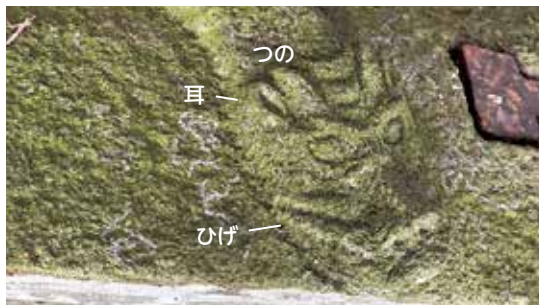
市指定文化財（建造物）
 諏訪神社の石鳥居（平岡）

昭和61年9月1日 指定、宝永5年（1708）建立、石段の
 中腹にあり、高さ：2.33m、笠木長：3.02mを測る

向かって左の彫刻



向かって右の彫刻



柱に刻まれた「宝永五年」の刻銘

諏訪信仰※3との関係
 中世以降の諏訪信仰では、諏訪明神は蛇や竜、水をつかさどる神としての性格をあわせ持つ神として信仰されるようになりました。
 平岡地区は山からの清らかな水に恵まれた土地です。そのため、水の神としても信仰された諏訪神を迎えたとも考えられます。この石鳥居の彫刻も、地域の人々の水への祈りや諏訪信仰を背景に刻まれたものなのかもしれません。

暑い夏、木陰の石段を上りながら、ぜひ一度鳥居の上を見上げてみてください。三百年以上にわたり平岡の人々を見守ってきた二体の姿が、皆さんを静かに迎えてくれることでしょう。

写真・文 文化財課

電子書籍を体験してみよう!

～誰でも読める本があります～

南アルプス市電子としょかん内には、図書館利用者カードがなくても読める本があります。サイト内にある「誰でも読める本」というバナーをクリックすると一覧が表示されます。まだ電子としょかんを利用したことがないという方は、ぜひお試しください。

アクセスはこちらから▶



誰でも読める本
(ログイン不要)

 東京タワーをつくった人 内藤多仲 マン
江宮 隆之 原作

 わたしたちの南アルプス市 2025
南アルプス市教育委員会

 南アルプス子ども放送局
中央図書館編

 アマゴ3兄弟の冒険
黒木 茂 企画

 ー実ー 栗田義博の先駆者
小野豊三郎 南アルプス市立図書館


白根桃源図書館朗読会「きずな亭」

日時:8月22日(土) 13:30～

会場:白根生涯学習センター 中研修室

出演:図書館朗読ボランティア「あめんぼの会」

※申込不要

●9月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者・妊婦の方対象】

 10:30～ 1日(火)㊦ 2日(水)㊦ 4日(金)㊦ 8日(火)㊦ 10日(木)㊦
 16日(水)㊦ 18日(金)㊦ 24日(木)㊦

●9月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30～ 5日(土)㊦ 12日(土)㊦ 19日(土)㊦ 26日(土)㊦ | 14:00～ 5日(土)㊦ 19日(土)㊦

中央図書館朗読会「いきやりどころ」

日時:8月29日(土) 13:30～

会場:榊形生涯学習センター 2階研修室

出演:図書館朗読ボランティア「すずの会」

※申込不要


 図書館のマスコット
キャラクター「ライライ」

 おはなし会はどちらも
定員:5組15名 申込:先着順
希望する各図書館に来館
または電話で申込

新刊案内 | 児童書 『しんぱいこうさぎともりのともだち』

作/ブリッタ・テッケントラップ 訳/三原 泉

出版社/BL出版



こうさぎは、いつもしんぱいで
す。どうしよう、風で木が倒れて
きたら? どうしよう、かくれんぼ
で見つけてもらえなかったら? こ
うさぎは、巣穴に閉じこもってし
まいますが…。小さい子どもの
不安な気持ちによりそう絵本。

対象年齢: 幼児～小学校低学年

新刊案内 | 一般書 『ゼロから分かる!図解大相撲入門』

著/佐々木 一郎 出版社/世界文化社



日刊スポーツの大相撲担当記者が
案内する「大相撲」入門書。大相撲の
ルールや所作から、国技館や地方会
場の魅力、観戦のコツ、力士や親方の
日常、行司・呼出・床山の仕事までを、
ダイナミックなイラストで解説する。

 中央図書館
☎280-3300
平日 9:30～19:00
土・日・祝 9:30～17:00
休館日 8/12.28

 八田ふれあい図書館 ☎285-5010
白根桃源図書館 ☎284-6010
わかさ図書館 ☎283-1501
甲西図書館 ☎282-7291
※上記4つの図書館
平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00
休館日 8/3.10.11.17.24.28.31

 芦安分館 ☎282-7285
火・金のみ(祝日は除く)開館
13:00～17:00

 ライン連携でさらに便利に!
お友だち登録はこちら▶


開館35周年記念

奇才の画家 サルバドール・ダリ版画展 - 奇想の迷宮 -

～ 9月13日(日)

シュルレアリスムを代表する画家として知られるサルバドール・ダリは、1904年スペイン・カタルーニャの地中海に面した小さな町フィゲラスの裕福な家庭に生まれました。幼い頃から驚くべき絵の才能をみせ、マドリードの美術学校で学んだ後、パリに渡ってピカソ、ミロ、ブルトンらと出会い、シュルレアリスムの運動に加わりました。

ダリの才能は実に幅広く、絵画制作にとどまらず、版画、彫刻、舞台芸術、宝石デザイン、映画、さらには文筆にまで及び、大胆で奇抜な創造性とスキャンダラスな話題性で人々の注目を集め、トレードマークともいえる独特の口髭をも含め、様々なパフォーマンスを芸術の名のもとに実践しました。

なかでも50代後半から本格的に取り組んだ版画に対する愛好と造詣は深く、生涯に1,600点以上もの作品を残しています。

本展では、1963年に制作した、ダンテ・アリギエーリ著『神曲』の100点におよぶ版画や、1971年に刊行された『シュルレアリスムの思い出』、また『花咲じい』、『六地藏』など日本の民話を題材とした版画など約230点を展示しています。

20世紀最大の奇才といわれるダリの真髄をお楽しみください。

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日／8月3日(月)、10日(月)、12日(水)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

入館料／一般 800円 大学生 500円
(20名以上団体料金2割引き)

*高校生以下・市内在住の65歳以上の方は無料です。

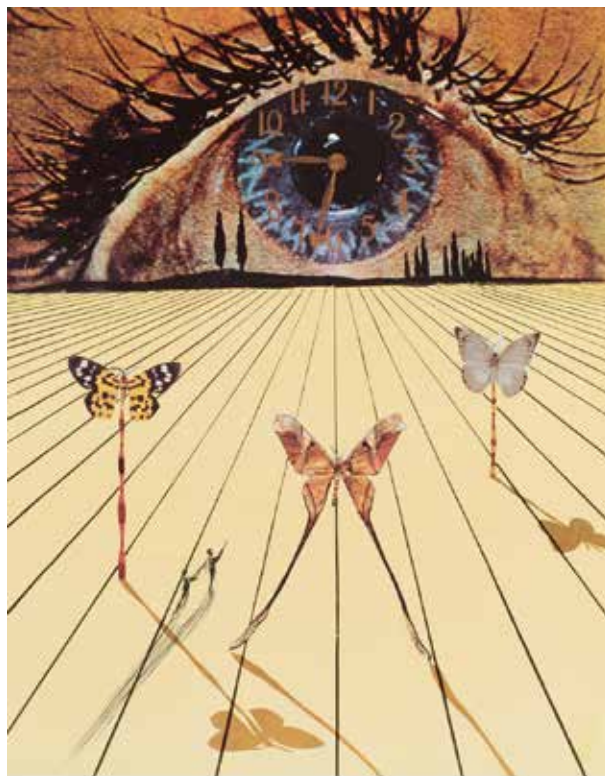
関連イベント

担当学芸員によるギャラリートーク

当館学芸員が、展覧会の見どころなどを紹介します。
日時：8月8日(土) 14:00～ 場所：美術館展示室
参加料：入館料に含む(申込不要)

映画鑑賞会『白い恐怖』(本編111分)

1945年公開。アルフレッド・ヒッチコック監督のサイコソリラー映画。劇中の幻想シーンの制作にダリが参加。
日時：8月22日(土) 13:30～ 場所：美術館研修室
参加料：入館料に含む
定員：50名 ※要申込 8月1日(土) 9:30～受付



《シュルレアリスムの時間の目》
(『シュルレアリスムの思い出』より) 1971年



《花咲じい》
(『日本の民話』より) 1976年

©Salvador Dalí, Fundació Gala-Salvador Dalí, JASPAR Tokyo, 2026 E6387

市立美術館の
ホームページ



Instagram



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ／☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>

●地球のくらし保育園をご紹介します

「地球のくらし保育園」は、4月に県内初の保育所と児童発達支援センター等の複合施設として開園しました。

園では、すべてのこどもたちと共に自然を愛し持続可能な社会を創造する力を育みます。自然を教材とし、五感を使い、自然の中で生きることを、暮らしを通して学びます。

今だからできる経験、できることを保護者や地域の方々と連携し、暮らしを真ん中にした、豊かさに溢れる世界をすべてのこどもたちと一緒に楽しんでいく場所、それが『地球のくらし保育園』です。



◆施設紹介

- ・対象 0歳児(6か月)～5歳児 ・定員 70名
- ・開園日 月曜日～土曜日(日・祝日休み)
- ※土曜保育を希望される場合、事前に利用申請書の提出が必要です。
- ・開園時間 7:30～19:00

◆お問い合わせ

電話：055-225-6267
所在地：小笠原 880-3



社会福祉法人
ゆうゆう
YU・YU

ホームページはこちらから ▶
Instagram: @kurashi.yuuyuu



障がい福祉 コーナー

障がい福祉に関わるさまざまな話題を紹介していきます！

今月は… 見えない・分かりにくい障がいへの配慮 ～ヘルプマークやヘルプカード～

誰もが安心して暮らせる地域づくりには、お互いを理解し支え合うことが大切です。今回は、支援や配慮を必要とする方のための「ヘルプマーク・ヘルプカード」についてご紹介します。

ヘルプマークやヘルプカードは、妊娠初期の人や、内部障害、難病、精神障害、発達障害など外見からは分かりにくい障がいのある人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に伝えるためのものです。

ヘルプマークやヘルプカードを携帯している人を見かけたときは、

- ・電車やバスで席を譲る
- ・困っている様子なら声をかける
- ・緊急時にはカードの記載内容を確認し、必要に応じて支援する

などの適切な配慮をお願いします。

ヘルプマークやヘルプカードは、特別な支援を求めるためだけのものではなく、周囲とのつながりをつくるためのサインでもあります。

一人ひとりの小さな気づきと行動が、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197



ヘルプマークとヘルプカードは、障がい福祉課窓口などで配布しています。





名取
えい しん
永真くん (11か月)



川崎
つむぎ
紬生ちゃん (2歳)
こう
琥生くん (6か月)



矢崎
のぶ あき
伸明さん (父)
とう や
透也くん (11か月)

永真がいると、毎日笑顔が絶えなくて
家族みんな幸せ！我が家の宝物♡
これからも元気にすくすくと育ってね！

生まれてきてくれてありがとう♡
これからも元気にすくすく育ってね！

一緒に遊び、ご飯を食べ、
お風呂に入り、寝る。
毎日楽しいね🌻



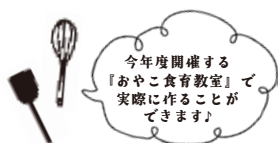
住吉 貞操さん (上宮地)



小野 けい子さん (在家塚)



中込 喜代子さん (在家塚)



うさなべちゃんの レシピ

No.28

～親子で作ろう！～
コーンしゅうまい



《材料4人分》

豚ひき肉 240g
玉ねぎ 1/2個
コーン(缶) 小1缶
かたくり粉 大さじ1

A
砂糖 小さじ1
塩 小さじ1/6
しょうゆ 小さじ2
おろししょうが 小さじ1
ごま油 小さじ1

白菜またはキャベツ
大きめの葉 2～3枚

【栄養価】1人分 エネルギー 192kcal、たんぱく質 12.3g、食塩相当量 1.3g

《つくり方》

- ①玉ねぎはみじん切り、白菜(キャベツ)は5mm幅に切る。コーンはザルで水を切っておく。
- ②ボウルに豚ひき肉、玉ねぎ、Aを入れてよくこね、12等分にして丸める。
- ③水気を切ったコーンにかたくり粉をまぶす。②の表面にコーンをつけ、ぎゅっと握り丸める。
- ④クッキングシートを広げ、切った白菜(キャベツ)の1/4量をのせる。
その上に③を3個並べてキャンディーのように包む。同様にあと3つ包む。
- ⑤フライパンに1～2cm程度水を入れ、沸騰したら弱火にして④を並べ入れてフタをし、15分程度蒸す。

★この記事は南アルプス市食生活改善推進委員会が作成しています。 お問合せ/健康増進課 ☎284-6000



南アルプス
ユネスコエコパーク

南アルプス市は、自然と共生した
まちづくりを進めています。

●南アルプス市公式 SNS



市ホームページから各公式アカウント、
YouTube チャンネルへ



南アルプス No.281 令和8年8月1日発行

総人口: 71,761人 (+21)

男 性: 35,559人 (+6)

女 性: 36,202人 (+15)

世 帯: 30,988世帯 (+34)

うち外国籍人口: 1,692人 (+1)

令和8年7月1日現在 (対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)
<https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>

○各支所・窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577
若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

●本紙に記載する名称について/「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

市のシンボル

木…モモ



花…アヤメ



鳥…ライチョウ



山…北岳

市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心を結び合い
未来にひらく

豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

MINAMI ALPS

LOCO MAGAZINE

南アルプスのステキ情報

気になるコト 大好きを女子目線で
勝手にいっぱいつめこみます！

No.161 | 2026 August

南アルプス市市民団体紹介

LOCAL ACTION FILE

vol.05

～街でひろがる小さなアクション～



大好きな若草を
盛りあげます！

お話をきいたのは

代表

米倉 弦希 さん

Genki Yonekura

Instagram

メンバー 47 名

@wakakusa.moriage55



若草盛りあげ隊

Q1. どんな活動をしていますか？

若草地区在住の学生から若い世代 47 名で、イベントを行なっています。活動テーマは「人と人とがつながり、地域が好きになる」ということ。先輩方の知識や経験を学ばせてもらいながら、地域のこどもから高齢者まで皆が笑顔で元気になるイベントを計画し、世代を超えて協力し合える地域づくりを目指しています。

Q2. 活動を始めたきっかけは？

自分自身「生まれ育った大好きな南アルプス市や若草地区のチカラになりたい」という思いを持っていました。共感してくれる若い世代を中心に、人生の先輩方の豊富な経験と自分たちのアイデアや行動力を掛け合わせることで、世代を超えて支え合える地域が作れるのではないかと考え、「若草盛りあげ隊」を立ち上げ、若年層のチャレンジの場としています。

Q3. 最近の活動は？

若草盛りあげ隊の初イベント『みんなでつくる、みんなで食べる、そしてつながる「輪」100人青空食堂』です。未就学児から高齢者層までが集まり、地域住民をひとつの大家族のように身近に感じられるイベントをしたいと思い企画しました。130 名程が集まりグループに分かれ、リーダーの指示のもと地元の野菜を使った 7 品の料理を作ってみんなで食べました。「普段できない体験ができて、こどもたちもとても楽しそうだった」「若い子たちと交流できて若返ることができた」などの感想をいただき、改めて地域の力や、人と人をつながることで人が笑顔になる・元気になるということを実感しました。



ケーキのある日

minami alps
cake

05

老舗菓子処から
南アルプス旬の恵み
お届け♡

A day with cake



桃源の郷・菓子処 つるや
tsuruya

南アルプス市飯野 1992
TEL 055-282-2424

Curator 65

ないう ゆみ こ

内藤由美子さん

趣味はカラオケと自撮り写真を
撮ること。普段は障がい者グ
ループホームの世話人として、
利用者が快適に暮らせる環境づ
くりに関心しています。



yumiko_naito fumotto 南アルプスでカラオケ大会
が開催されました。こどもの頃から大好きだった歌。
でも、「歌手になるのは無理」と夢を諦めていました。
それでも挑戦したい気持ちは消えず、新たな一歩とし
て思い切ってエントリー。私の歌声で誰かの心を元氣
にできるよう、今も夢に向かって歌い続けています。
#歌で元気を届けたい #挑戦に遅すぎることはない



MINAMI ALPS LOCO

<https://www.instagram.com/minamialps.loco>

このページは南アルプス市の女子クリエイターグループ「南アルプス LOCO」が編集・制作しています。

南アルプス市【公式】Instagram

@minamialps_official



令和8年
8月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



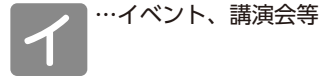
…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

善意をありがとう

次の方からご寄付をいただきました。

- 一般社団法人 南湖報徳社
金 150,000 円
- 有限会社 南アルプス林屋新聞店
図書カード 30,000 円分

各種税金の納付期限

- ◆税目 市県民税（2期）
国民健康保険税（2期）

- ◆納期限 8/31（月）

※口座振替で納める方は、口座残高
をご確認ください。

問納税課 ☎282-7384

米国姉妹都市交流 体験報告会

米国の姉妹都市での交流体験談を中
学生が発表します。

- ◆日時 8/28（金）19:30～
- ◆場所 地域防災交流センター
- ◆対象 市民の方（申し込み不要）

問南アルプス市国際交流協会
☎280-8345

政策推進課 ☎282-0149

消費生活相談

商品購入や契約に関する消費者トラ
ブルで困ったときはご相談ください。

- ◆日時 月～金（祝日を除く）
9:00～12:00、13:00～16:00
- ◆場所 市役所 新館
市民活動支援課内

問消費生活センター ☎282-7323

あなたが書いた遺言書を 法務局が守ります

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じで
すか。遺言書を法務局で保管すること
で紛失や第三者による改ざん防止など
のほか、相続開始後の家庭裁判所の検
認手続が不要となります。
なお、保管手続には予約が必要です。
詳細は、お問い合わせください。

- ◆甲府地方法務局ホームページ ▼
（遺言書保管）

問甲府地方法務局供託課
☎252-7185



8月28日～9月3日は 「こどもの人権相談」 強化週間です

期間中は、受付時間を延長し休日も
相談に応じます。いじめや虐待など
一人で悩まずに相談してください。
相談は無料で秘密は必ず守ります。

- ◆期間 8/28（金）～9/3（木）
- ◆時間 平日：8:30～19:00
土日：10:00～17:00

※通常は平日の8:30～17:15のみ対応

- ◆相談電話番号 0120-007-110

問甲府地方法務局 人権擁護課
☎252-7239

ディレクターズサロンの 開催（参加無料）

市民の皆さんが市民活動やまちづく
りの情報交換をするサロンです。

- ◆日時 8/25（火）19:30～21:00
- ◆場所 市民活動センター
- ◆対象 市民、一般 ◆定員 20名

問市民活動センター ☎282-7325

マイナンバーカードの 各種手続き

申請 顔写真撮影など申請のサポー
トをしています。

- ◆場所 戸籍市民課、各窓口サービ
スセンター（芦安窓口除く）

外出が困難な75歳以上の方や障害者
手帳をお持ちの方を対象に、職員が
ご自宅を訪問して申請のお手伝いも
しています。お気軽にお問い合わせ
ください。

更新 「電子証明書の有効期限通知
書」が届いたら、更新手続きが必要で
す。マイナ保険証などのサービスが
利用できなくなりますので、忘れず
に更新をしてください。

暗証番号（英数字、数字4桁）が必要
です。確認してからお越しください。

- ◆場所 戸籍市民課、各窓口サービ
スセンター

受け取り 申請したカードの「交付
通知書」が届いた方は、受け取り日
時を予約のうえ、お越しください。

- ◆場所 戸籍市民課

- 今月の夜間受取日

8/5、12、19、26（全て水曜日）
17:15～18:45

予約はこちら ▶



今月の休日窓口

マイナンバーカードの申請、更新、
受け取りなど各種手続きを行えます。

- ◆日時 8/30（日）9:00～12:00
13:00～16:00

- ◆場所 戸籍市民課

※カードの受け取りのみ事前予約が
必要です。必要な持ち物
は事前にお問い合わせく
ださい。詳細はこちら ▶



問戸籍市民課 ☎282-6032

**「みんなで考えよう!!****こどもの権利」****ワークショップの開催**

南アルプス市では「こどもまんなか、夢や希望が描けるまち」の実現のため、「こどもの権利条例（仮称）」の策定に向けた準備を進めています。こどもの権利とは何かを知り、主役となるこどもたちと一緒に考えていくため、次のとおりワークショップを開催します。

◆第1回 8/17 (月) 19:00～20:30
(18:30 開場)

対象：市内在住の中学生・高校生
または市内の中学・高校へ
通う生徒

会場：市役所 新館 第1会議室

◆第2回 8/30 (日) 14:30～16:00
(14:00 開場)

対象：市内在住または市内の会社
等へ通勤する方で、小学生
以下のこどもとその保護者、
テーマに関心がある大人

会場：地域防災交流センター 2 階
(南アルプス市消防本部)

※いずれも参加費は無料

◆申し込み方法

右のQRコードを読み
込んで専用フォームか
ら申し込みをお願いし
ます。



※ワークショップの詳細は申し込み
先のフォーム・ホームページにて
ご確認ください。

問子育て支援課 ☎282-7293

**特別児童扶養手当****障害児福祉手当****特別障害者手当****の所得状況届について**

各手当の受給者は、所得状況届（前年の所得状況）の提出が必要です。受給資格者には所得状況届の用紙を送付しますので、期日までに必ず提出してください。

◆期日 8/31 (月) まで

◆提出先 障がい福祉課

各窓口サービスセンター

問障がい福祉課 ☎282-6197

**健康増進課からのお知らせ****●巡回（総合）健診が始まります**

巡回（総合）健診のご案内を7月に発送しました。

お申し込みをされた方については、回答用紙とともにお送りした「巡回（総合）健診受診ガイド」をご覧ください、指定日時に受診をお願いします。

まだお申し込みをされていない受診希望の方は、ご相談ください。

●健診（検診）における混雑緩和にご理解・ご協力ください

①巡回（総合）健診の回答用紙・乳がん検診の受診票に記載されている指定日時を厳守してください。

②指定日時で都合の悪い方は、必ず事前に電話または回答用紙のQRコードから日程変更をお願いします。

③指定の日時以外で事前の変更なく来場された場合は、当日受診できない場合があります。

④平日の受診が困難な方は休日の受診をご検討ください。

●健康な方こそ『がん検診』は重要です

症状が無くても定期的に検診を受け、早期に発見できたがんは治る可能性が高まります。自覚症状が出てからの発見では、がんが進行し、治療が困難になるおそれがあります。「がん検診」を定期的に受けましょう。

●8月の健診（検診）実施会場・日程**◆巡回（総合）健診**

【芦安】（南アルプスふれあい館）8/4（火）

【甲西】（楡形健康センター）8/20（木）、21（金）、23（日）～27（木）

◆乳がん検診

【南アルプスふれあい館（芦安）】8/4（火）

【甲西保健福祉センター】8/3（月）、5（水）～7（金）、17（月）～19（水）

【健康福祉センター（かがやきセンター）】8/28（金）、31（月）

◆結核・肺がん検診

【甲西地区】8/25（火）～27（木）

（日程・時間により会場が異なります。詳しくは令和8年度健康づくり日程表をご確認ください。）

●地域の「涼み処」開放中!!

「涼み処」として地域の公会堂や集会所等を開放しています。詳しくはホームページ（右のQRコード）をご確認ください。



問・申込 健康増進課 ☎284-6000

**400ml献血にご協力ください**

◆日時 8/13（木） 9:30～11:45、13:00～15:30

◆場所 南アルプス市役所西側駐車場

問健康増進課 ☎284-6000

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン



宝くじ
公式サイトで
発売中!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人山梨県市町村振興協会

「ルナルナ」を使って一緒に健康管理をしませんか

山梨県にお住まいの女性は、健康管理アプリ「ルナルナ」のプレミアムコース（有料プラン）を無料でご利用いただけます。妊娠・出産を考えている方をはじめ、ヘルスケアに関心のある方におすすめです。ぜひこの機会にご活用ください。

※山梨県はウィメンズヘルスケアサービス「ルナルナ」を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。これにより有料プランを無料でご利用いただけます。

◆提供期間 2028年5月31日まで（期間終了後は自動的に無料プランに切り替わります。）

◆利用方法

南アルプス市特設ページへアクセスし、利用登録を行ってください。



☎山梨県 総合県民支援局

子育て・次世代サポート課

☎055-223-1425

（サービスや利用手順について）

ルナルナアプリ内のメニュー>

お客様サポート>ヘルプ/お問い合わせよりメールフォーム

8月の母子健康手帳交付日程等

●母子健康手帳交付

◆実施日 毎週水曜日

◆場所 かがやきセンター

◎母子手帳アプリ「南プスキっず」からの予約、問診回答をした上で、お越しください。

◎希望日の3日前まで予約が可能です。

母子手帳アプリ「南プスキっず」は、右のQRコードまたはアプリストアからダウンロードしてください。（アプリ名「母子モ」）



●妊産婦・乳幼児健康相談

◆実施日 毎週水曜日（9:00～11:00）

◆場所 かがやきセンター

☎こども家庭センター

親子はぐくみ担当 ☎282-7259

新規就農支援事業補助金（50歳以上65歳未満対象）

新たに市内で就農開始した市民に対する就農負担軽減のための補助金制度のご案内です。

◆募集期間 8/3（月）～9/30（水）

◆補助金額 75万円（令和8年度分）

※詳しい募集要件は、市ホームページまたは農政課にご確認ください。

☎農政課 ☎282-6207

農地の利用状況を調査します

農業委員会では、農地法に定める「農地利用状況調査」を毎年実施しています。調査にあたり、調査員が農地内に立ち入ることもありますので、ご協力をお願いします。

◆調査対象 市内のすべての農地

◆調査期間 8月～10月

☎農業委員会事務局 ☎282-6438

「児童手当の支払い日」8月10日（月）です

支払通知書は発送しません。送付済みの認定通知書および額改定通知書にて支給額をご確認ください。

◆対象月 令和8年6月・7月分

◆注意点

・振込みが完了する時間は、金融機関によって異なります。

・転入などで、対象期間の途中から本市で認定された方は、認定された月分から支給となります。

☎子育て支援課 ☎282-7293

ひとり親家庭医療費受給資格者証の更新月です

引き続き助成を受けるための大切な届です。必ず申請期間内に提出してください。前年度、受給できなかった方も再審査を行いますので、更新申請書を提出してください。

現在受給資格のある方には、更新申請書を送付しています。9月17日以降に更新手続きをした場合は、手続きをした日からの医療費が助成対象となりますので、ご注意ください。

◆期日 8/14（金）まで

◆提出先 子育て支援課（健康福祉センター 2階）

※受付は子育て支援課のみです。

市役所（新館・本館）・各窓口サービスセンターでの受付は行いません。

☎子育て支援課 ☎282-7293

児童扶養手当現況届の提出月です

現況届は、受給者の前年の所得や養育の状況などを調査し、引き続き手当を受給するための大切な届です。現在受給資格のある方には、現況届を送付しています。手続きをしない場合、受給ができませんので、期日までに提出してください。

◆期日 8/31（月）まで

◆提出先 子育て支援課（健康福祉センター 2階）

※受付は子育て支援課のみです。

市役所（新館・本館）・各窓口サービスセンターでの受付は行いません。

☎子育て支援課 ☎282-7293

介護支援ボランティア講座

ボランティア活動を通して、介護予防や生きがいづくりをしませんか。講座受講後に登録していただくと介護支援ボランティアとして活動できます。

◆日時 8/10（月）13:30～15:00 ◆場所 社会福祉協議会 本所

◆対象 市内在住の65歳以上の方

◆講座内容

「市内高齢者の現状と介護支援ボランティア・ポイント制度導入の背景」

◆持ち物

筆記用具・飲み物（熱中症対策として）・350円（ボランティア保険加入料）

☎社会福祉協議会 地域福祉課 ☎283-4121

相 成年後見制度相談会 (予約優先)

認知症や精神・知的障がいなどで、判断能力が不十分な人の財産や権利をまもる成年後見制度に関する相談会です。

- ◆日時 8/20 (木) 13:30～15:30
- ◆場所 南アルプス市社会福祉協議会 本所

☎南アルプス市社会福祉協議会
成年後見センター ☎283-8722

相 不動産無料相談会 (予約不要)

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空地の相談等も承ります。

- ◆日時 8/19 (水) 13:30～16:00
- ◆場所 白根生涯学習センター

☎山梨県宅地建物取引業協会
☎055-243-4300

相 無料行政書士相談会 (予約不要)

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

- ◆日時 8/13 (木) 13:30～16:30
- ◆場所 市役所 本館

☎山梨県行政書士会
☎055-237-2601

い 南アルプス市「地域日本語教室」外国人学習者募集

※外国人も読める漢字や表現を使っています。

生活に役立つ日本語を学ぶ教室です。はじめて日本語を勉強する人のクラスと対話のクラスがあります。日本語をもっと知りたい、話したい人などだれでも参加できます。

- ◆開催日時 9/11から11/13までの毎週金曜日(全10回) 19:00～21:00
- ◆場所 櫛形社会福祉会館(南アルプス市小笠原471-8)
- ◆対象 南アルプス市に住んでいる人、働いている人、市国際交流事業に参加している人
- ◆参加費 無料
- ◆その他 申し込みは必要ありません。家族と一緒に来ても大丈夫です。

☎南アルプス市国際交流協会 ☎055-280-8345

メール: minami.alps.iea@gmail.com

山梨県国際交流協会 ☎055-228-5419

メール: y-nihongo@yia.or.jp

い 危険物取扱者保安講習

◆受講対象者

危険物取扱者免状の交付を受けている者のうち、危険物の取扱作業に従事している次のいずれかに該当する者。

- ①前回の講習を受けた日以降における最初の4月1日から3年以内
- ②危険物取扱作業に従事することになった日から1年以内
- ③免状の交付を受けた日以降における最初の4月1日から3年以内

- ◆講習の種類 午前：給油取扱所
午後：その他講習

◆会場講習日・場所

- 9/29 (火) 笛吹市スコレーセンター
- 10/6 (火) 富士吉田市民会館
- 10/14 (水) 桃源文化会館

◆受付期間・場所

- 8/17 (月)～21日 (金)
- 9:00～12:00、13:00～16:00
- 県内各消防本部
- 山梨県危険物安全協会

☎055-227-1597

◆申請に必要な書類

受講申請書、受講手数料5,300円(納入通知書または納付連絡票にて支払い)、危険物取扱者免状の写し

●オンライン講習および詳細

オンライン講習および
詳細は右のQRコード
をご参照ください。



☎消防本部 予防課 ☎282-7219

い ～移住者交流会～ 『みんなで発見！ 南アルプス市の魅力』

移住された方や移住を検討している方同士で地域の歴史を学びながら、楽しく交流しましょう。

- ◆日時 8/30 (日) 13:30～16:00
- ◆場所 ふるさと文化伝承館
- ◆対象 移住者および移住希望者
- ◆定員 10名(事前申込制)
- ◆講師 文化財課職員

☎ふるさと振興課 ☎282-6073

い 山梨県立北病院 無料家族教室のお知らせ

北病院では精神科疾患で治療中のご家族を対象に「精神科疾患の家族教室」を行っています。他院を受診されている方のご家族もご参加いただけます。

◆開催日・内容

- 9/7 (月) 抑うつ・躁状態について
- 10/9 (金) アルコール依存症について
- 11/2 (月) 発達障害について

◆時間 いずれも15:00～16:30

◆場所 山梨県立北病院 大会議室

申込・☎看護部2C病棟(樋口・村松)
☎0551-22-1621

い 危険物取扱者試験

◆日・場所

- 10/18 (日) 県地場産業センター
- 10/18 (日) ジットプラザ
- 10/24 (土) 都留文科大学

◆申請期間

(書面申請および電子申請)
8/26 (水)～9/3 (木)

◆書面申請場所

消防試験研究センター山梨県支部
8:30～17:00(土・日・祝を除く)
☎055-253-0099

※試験案内および願書等は、消防本部・各署所に用意してあります。

●乙種第4類危険物取扱者試験 準備講習会

危険物取扱者試験準備
講習会は右のQRコード
をご参照ください。



☎消防本部予防課 ☎282-7219

相 空き家無料相談会

空き家のお悩みに司法書士と宅地建物取引士がお答えします。

空き家の売買・賃貸・活用から、解体や管理など、幅広く相談ができます。

市職員も同席しますので、補助金制度等も相談ください。

◆日時 8/27(木) 13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター 2階

◆申込 管理住宅課(予約優先)

◆参加費 無料

問管理住宅課 ☎282-6397

イ スポーツイベント

①軽スポーツ教室

ファミリーバドミントン、ボッチャ、モルック、ピックルボール等を楽しめます。

②ラジオ体操教室

正しいラジオ体操を覚えて自分の健康管理をしてみませんか。

①②ともに申し込み不要で当日参加可能、初心者大歓迎です。

まずは体験!

◆日時・場所 ①②とも

8/13(木) 櫛形総合体育館

8/27(木) 櫛形総合体育館

19:30～20:30

◆参加費 無料

◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル

③健康スポーツ教室(要申込)

高齢者向けのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動かしませんか。

◆日時 8/22(土) 10:00～11:30

◆場所 地域防災交流センター 2階
多目的ホール(南アルプス市消防本部庁舎内)

◆対象 60歳以上の市民の方

◆定員 40名

◆参加費 無料

◆持ち物 飲み物、タオル

◆申込方法 電話で申し込み

◆申込期間 8/3(月)～8/12(水)

問生涯学習課

(市スポーツ推進委員会事務局)

☎282-7778

相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 介護福祉課
(地域包括支援センター)

◆対象 若草、櫛形、甲西地区在住の方
問介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 白根げんき館

◆対象 八田、白根、芦安地区在住の方
問北部地域包括支援センター
☎288-1440

③認知症の人と家族の会「やまびこの会」相談日

◆日時 8/19(水) 13:30～15:00

◆場所 白根生涯学習センター

◆申込 電話で申し込み

問やまびこの会 猪狩
☎090-1114-2870

④オレンジカフェ結 相談日

◆開催日 8/4、11、18、25(各火曜日)

◆時間 13:30～15:00

◆場所 くしがたすこやか八幡館

◆申込 電話で申し込み

問認知症ケアポートらぼーる 松本
☎090-5393-0881

イ 第12回 安藤家住宅で ちょっとこわい夏の夜話

文化財課と中央図書館のコラボイベント。江戸時代からの歴史を持つ古民家で、ちょっとこわいお話を聞きながら涼んでみませんか? 小泉八雲などの作品を朗読します。

◆日時 9/17(木) 19:30～21:00

◆場所 重要文化財安藤家住宅
(西南湖 4302)

◆内容 大人向けの朗読会

◆出演 図書館朗読ボランティア

◆定員 40名(先着順・要申込)

◆参加費 300円(入館料・お茶付)

◆申込受付 8/1(土) 9:30～
※定員になり次第締め切り

問(平日) 文化財課 ☎282-7269

(土日祝) 市立中央図書館

☎280-3300

相 市民活動支援課の 各種相談会

●結婚相談所

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談を受けています。

◆日時 8/16(日) 13:30～19:00

◆場所 市民活動センター

◆要件 市内外問わず、50歳までの健康な方

◆持ち物 写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

司法書士会

(予約制1人50分 8/3 予約開始)

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 8/20(木) 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

弁護士会

(予約制1人30分 8/3 予約開始)

※予約・キャンセルは年度1回まで

◆日時 8/28(金) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住

●行政相談(予約不要)

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

◆日時 8/7(金) 13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

問市民活動支援課 ☎282-6493

日本赤十字社会費に

ご協力ください

皆さまからお寄せいただいた会費は、災害時の救護活動や献血の普及啓発活動、赤十字奉仕団の講習等に充てられています。市では、毎年6月から8月を赤十字会員増強運動月間とし、自治会を通じて会費の募集を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

●金額 500円～

※金額は目安です。

お問合せ/福祉総合相談課

☎282-7250

エコパ伊奈ヶ湖 イベントプログラム

①エコパナイトハイク

懐中電灯を持って夜の森の探検に出かけよう！スタッフと一緒に夜動き出す生きものを探しに行こう！

◆日時 8/22(土) 18:15～20:00

◆対象 小学生以上

(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 15名

◆参加費 1名700円

◆申込期間 ～8/16(日) 17:00

②季節の自然観察会

緑あふれるエコパの夏を、自然観察指導員と一緒に楽しもう！

◆日時

①8/16(日) 10:00～12:00

②9/13(日) 10:00～12:00

◆対象 どなたでも

(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 各回10名

◆参加費 1名400円

◆申込期間 ①～8/9(日) 17:00

②8/16(日) 9:00～

9/6(日) 17:00

③キラキラうんち虫を探せ！

エコパの森には野生動物のうんちを食べるキラキラな虫がいます！一体どんな虫なのか森で探して、そのくらしを知ろう！

◆日時 8/23(日) 9:30～11:30

◆対象 小学生以上

(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 4組

◆参加費 1名700円

◆申込期間 ～8/16(日) 17:00

④エコパの森のレジン講座

エコパの自然を美しくレジンにふうじて身につけてみましょう。

◆日時 8/30(日) 13:30～15:30

◆対象 どなたでも

(中学生以下は要保護者同伴)

◆定員 10名

◆参加費 1名400円

+1作品1,000円

(材料費)

◆申込期間 ～8/23(日) 17:00

問エコパ伊奈ヶ湖グリーンロッジ

総合受付 ☎283-8700

生涯学習講座 ◆受付期間 8/3(月)～8/7(金)



◆申込方法 生涯学習課に電話で申し込み

※講座情報は市のホームページにも掲載しています。

①特別観望日「メシエ天体と夏の星座を観る会」

18世紀にフランスの天文学者シャルル・メシエが定めたメシエカタログの天体を観察します。今年の8月19日は旧暦の七夕です。

◆日時 8/19(水) 20:00～21:00 ◆場所 ふるさと天文館

◆定員 20人 ◆参加費 100円

◆講師 ふるさと天文館運営協力会

②自主企画講座

「インド刺繍リボンを使っておしゃれなサコッシュを作しましょう」

ちょっとそこまで・・・スマホだけ持ってお散歩に出かけませんか！

ハードカバーを付けたスマホが入るサイズです。

◆日時 9/6(日) 10:00～12:00 ◆場所 若草生涯学習センター

◆定員 10人 ◆参加費 1,500円

◆講師 平間 恵美子 氏

③自主企画講座「楽しく健康 由美子式らくらく懐メロダンス」

懐かしい音楽に合わせて、無理なく楽しく体を動かす、やさしいダンス講座です。

◆日時 9/10(木)、9/26(土) 10:00～11:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆定員 20人 ◆参加費 無料

◆講師 中島 由美子 氏

④自主企画講座「相続の『キホン』講座」

あなたが亡くなったとき「争続(そうぞく)」にならないですか？

今のうちに「相続」の基本を知っておきましょう。

◆日時 9/11(金)、9/13(日) 14:00～16:00(両日ともご参加ください)

◆場所 白根生涯学習センター

◆定員 10人 ◆参加費 無料

◆講師 宮澤 崇史 氏

⑤自主企画講座「生活用品の選び方・見分け方」

健康な体づくりには毎日使っている生活用品・日用品類がどのようなもので、何からできているのかを知ることが大切です。健康であり続けるために自分で選べる力をつけていきましょう。

◆日時 9/12(土) 10:30～12:00 ◆場所 櫛形生涯学習センター

◆定員 15人 ◆参加費 100円

◆講師 中込 たつ子 氏、深沢 日登美 氏

問生涯学習課 ☎282-7778



認知症サポーター養成 市民公開講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。あなたも認知症サポーターになりませんか？

◆日時 9/5(土) 10:00～11:30

◆場所 櫛形生涯学習センター 2階 研修室

◆内容 認知症の基礎知識や認知症の人への対応方法について等

◆定員 15名 ◆参加費 無料

◆申込 右のQRコードまたは電話

問介護福祉課 ☎282-7339



イ 図書館でシネマ

◆上映作品 ①『スパイダーマン ホームカミング』

②『ティファニーで朝食を』

◆日時 8/30(日) ①10:00～12:20 ②13:30～15:30

◆場所 榊形生涯学習センター ◆対象 ①小学生以上 ②小学生高学年以上

◆定員 100名 ◆参加費 無料 ◆申込 右上のQRコードから

榊形生涯学習センター ☎282-7286



イ 児童館から野外へ「伊奈ヶ湖自然探検隊！」

自然観察ビンゴと森のペンダント作りをたのしもう！(雨天はプログラム変更あり)

◆日時 9/26(土) 9:15～15:00 ◆場所 エコパ伊奈ヶ湖

◆対象 市内在住の小学生 ◆定員 30名(定員を超えると抽選)

◆参加費 200円 ◆持ち物 お弁当、飲み物

◆申込期間 8/1(土)～8/15(土)

※お申込みは最寄りの児童館で受け付けます。(電話受付不可)

榊青少年児童センター ☎282-7324

イ 御勅使南公園「星空ナイトツアー」

夏の星座や当日に極大をむかえるペルセウス座流星群の説明を聞きながら、広いグラウンドの芝生の上で、ゆっくり星空をながめましょう！

◆日時 8/12(水) 19:00～ ◆集合場所 御勅使南公園 Aグラウンド

◆定員 50名(要予約) ◆参加費 無料

申込・榊御勅使南公園 管理事務所 ☎055-285-4712

市民のひろば

●榊形地区文化協会体験講座のご案内

【オカリナ部】

◆日時・場所

①9/4(金) 13:30～15:30 若草生涯学習センター

②9/11(金) 9:30～11:30、13:00～15:00 榊形すこやか八幡館

③9/18(金) 13:30～15:30 若草生涯学習センター

④9/25(金) 13:00～15:00 榊形すこやか八幡館

榊 ☎080-3522-2969 (河西)

【3B体操部】

◆日時 9/7(月) 14:00～15:00

◆場所 高齢者複合施設「ももその」多目的ホール

桃園 340 番地 (巨摩共立病院敷地内)

◆持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、水分補給のための水など

榊 ☎090-1508-1877 (後藤)

【長清太鼓部】

◆日時 10/17(土) 13:30～15:30 ◆場所 榊形北地区農村環境改善センター

榊 ☎090-7257-6403 (碓井)

【コーラス部】

◆日時 毎週日曜 10:00～11:30 ◆場所 榊形社会福祉会館 2階ホール

榊 ☎080-5030-6203 (櫻田)

イ 美術館で遊ぼう

①モダンアートテクニックに挑戦! 今日から君もダリ!?

絵描き技法のフロタージュやデカルコマニー、いったいどういうものなの?

切り取ったり重ねたり、思いもよらない世界が生まれます。

◆開催日 8/11(火・祝)

◆受付期間

8/1(土)～前日まで

②不思議! 絵がうごくよ

平面の絵が動いて見える不思議なしかけを使って、作品を作ってみませんか。

◆開催日 9/5(土)

◆受付期間

8/11(火・祝)～前日まで

①②ともに

◆時間 10:00～11:00

14:00～15:00

◆対象 小学生向け

(幼児は保護者同伴)

◆材料費 100円

◆場所

南アルプス市立美術館

◆定員

各回15名 要申込

受付は開館日の9:30～16:30

定員になり次第締め切り

榊市立美術館 ☎282-6600

漏電遮断器

アース線

漏電遮断器とアース線の
取り付けで感電から身を守ろう

8月は経済産業省主催の
電気使用安全月間です!

関東電気保安協会

KDH

6月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ／総務課 ☎282-6542

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
4月7日	校内無線ネットワーク機器購入(特別教室等)	市内	(株)YSK e-com	84,703,300
4月7日	校内無線ネットワーク機器購入(屋内運動場)	市内	(株)YSK e-com	23,815,000
4月7日	簡易ベッド購入	市内	東八防災(株)	32,672,970
4月7日	充電式LED投光器購入	市内	(株)東ボン商会	26,444,000
4月7日	南アルプス市消防団小型動力ポンプ付軽積載車(デッキバンタイプ)購入	市内	(有)中村ポンプ工作所	27,456,000
4月7日	資機材搬送車購入	十五所地内	東八防災(株)	25,836,970
6月3日	若草南放課後児童クラブ新築工事	藤田地内	長田組・市川工務店 若草南放課後児童クラブ新築工事共同企業体	180,400,000
6月4日	令和8年度河川・地下水水質調査業務委託	市内	(株)環境計量センター山梨支店	3,388,000
6月4日	南アルプス市立小中学校消防用設備保守点検業務委託	市内	(株)市陸	2,255,000
6月4日	健康福祉センター定期清掃業務委託	飯野地内	(有)快適工房	1,264,012
6月4日	甲西支所庁舎清掃業務委託	鮎沢地内	(有)快適工房	1,169,146
6月4日	水道メーター購入	飯野地内	愛知時計電機(株)	19,892,070
6月4日	楡形北保育所スチームコンベクションオープン購入	桃園地内	(株)日新厨房企画	2,475,000
6月4日	デジタル印刷機リース(白根窓口サービスセンター)	飯野地内	アルプス事務機(株)	495,000
6月4日	デジタル複写機借入れ(若草南小学校)	藤田地内	(株)マルモ	165,330
6月4日	デジタル複写機借入れ(若草小学校)	寺部地内	(株)マルモ	153,846
6月4日	デジタル複写機借入れ(白根御勅使中学校)	百々地内	(株)マルモ	127,710
6月4日	公用車リース(国保年金課)	小笠原地内	(株)トヨタレンタリース山梨	248,160
6月8日	公共下水道管渠布設工事(吉田3工区)	吉田地内	(株)川崎建設	61,600,000
6月8日	公共下水道管渠布設工事(飯野1工区)	飯野地内	島村工業(株)	35,970,000
6月8日	公共下水道管渠布設工事(寺部1工区)	寺部地内	(株)三木工務所	29,645,000
6月8日	公共下水道管渠布設工事(加賀美1工区)	加賀美地内	山鉄興業(株)	22,440,000
6月8日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(寺部1工区)	寺部地内	(有)武井設備	20,680,000
6月8日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(飯野1工区)	飯野地内	(有)江藤工業所	16,181,000
6月8日	道の駅fumotto基本設計・実施設計業務委託	市内	セントラルコンサルタント(株)山梨営業所	50,817,250
6月8日	公共下水道管渠実施設計業務委託(西野工区)	西野地内	東洋コンサルタント(株)	29,920,000
6月8日	南アルプス市公共下水道計画変更等業務委託	市内	日本水工設計(株)山梨事務所	12,100,000
6月8日	大師1号線道路詳細設計業務委託	市内	(株)フジ・フロンテ	10,450,000
6月8日	下水道管渠実施設計業務委託(東部工業団地北エリア)	下今諏訪地内	新都市設計(株)南アルプス支店	9,460,000
6月8日	配水管詳細設計業務委託(東部工業団地北エリア)	下今諏訪地内	新都市設計(株)南アルプス支店	3,520,000
6月8日	楡形生涯学習センター屋上防水他改修工事設計業務委託	小笠原地内	(株)土谷設計事務所	2,794,000
6月8日	南アルプス市消防本部2階事務室エアコン改修工事設計業務委託	十五所地内	(株)土谷設計事務所	2,332,000
6月8日	天神団地受水槽更新工事設計業務委託	田島地内	一級建築士事務所 創設計	1,386,000
6月8日	楡形7号線道路植栽管理業務委託	市内	(株)明桃園	11,110,000
6月22日	秋山川すももの郷公園改修整備工事	落合地内	(株)岩間建設	100,441,000
6月22日	南アルプス市子育て支援施設LED照明設備賃貸借	市内	山梨中銀リース(株)	112,992,000
6月22日	公共下水道管渠布設工事(桃園1工区)	桃園地内	(有)野呂瀬建設	43,010,000
6月22日	公共下水道管渠布設工事(鏡中條1工区)	鏡中條地内	(株)三木工務所	34,386,000
6月22日	公共下水道管渠布設工事(吉田1工区)	吉田地内	(株)川崎建設	31,350,000
6月22日	公共下水道管渠布設工事(大師1工区)	大師地内	(有)保坂建設工業	27,060,000
6月22日	公共下水道管渠布設工事(寺部2工区)	寺部地内	(有)広進土木	19,030,000
6月22日	公共下水道管渠布設工事(曲輪田新田1工区)	曲輪田新田地内	(株)荒井建材	15,730,000
6月22日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(桃園1工区)	桃園地内	三和住設(株)	39,050,000
6月22日	公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事(吉田1工区)	吉田地内	(有)丸正住宅設備	13,310,000
6月22日	機器搬入用開口部拡張工事	百々地内	(株)秋和工務店	2,904,000
6月22日	まちの駅照明器具LED化工事	小笠原地内	(有)和田電気設備工業	2,344,100
6月22日	南アルプス市橋梁定期点検業務委託	市内	(株)フジ・フロンテ	20,790,000
6月22日	鏡中条橋補修設計業務委託	鏡中條地内	(株)エスティ設計 南アルプス市支店	17,600,000
6月22日	下宮地荊沢線溝橋外2橋補修設計業務委託	市内	(株)フジ・フロンテ	14,575,000
6月22日	旧若草保育所解体撤去工事設計業務委託	藤田地内	カサイ住建一級建築士事務所	4,620,000
6月22日	第2期南アルプス市国土強靱化地域計画策定支援業務委託	小笠原地内	(公財)山梨総合研究所	2,915,000
6月22日	南アルプス市立小中学校防火設備定期検査報告業務委託	市内	(株)サン防災	2,420,000
6月22日	甲西中学校屋内運動場南面暗幕購入	古市場地内	(株)インテリア・東京	1,760,000
6月22日	会議室用事務椅子購入	小笠原地内	(有)丸栄商事	1,375,000
6月22日	南アルプス市消防本部エアコンリース	十五所地内	(有)山本音響工事	874,500
6月22日	デジタル複写機借入れ(戸籍市民課)	小笠原地内	(有)丸栄商事	211,200
6月22日	公用車リース(都市計画課・管理住宅課)	小笠原地内	(株)トヨタレンタリース山梨	261,360
6月22日	公用車リース(若草中学校)	加賀美地内	(株)トヨタレンタリース山梨	180,400