

ひとひと 男と女のハーモニー

Harmony

南アルプスハーモニープラン推進だより

2026
Vol.27

南アルプス市

活動報告

南アルプスハーモニープラン推進会議

女性団体連絡協議会

さんかくデータ

南アルプス市で活躍する女性たち

思いがつなげる

輝く未来

南アルプス市で活躍している女性を紹介します

Topic

令和7年度
山梨県男女共同参画推進事業者等表彰
女性のチャレンジ表彰

Yamanashi Gender Equality Awards 2025
Women's Challenge Award

加賀美 裕子さん

『山梨県男女共同参画推進事業者等表彰 女性のチャレンジ表彰』とは、地域でさまざまな活動をしており、チャレンジする身近なモデルとなる女性を県民に広く周知することで、男女共同参画社会の形成を目的としている事業です。

加賀美裕子さんは、芦安地区の地域集落支援員として、地域の巡回や住民の活動の支援を行っています。

「食」をテーマに、世代を問わず、多くの方々が繋がる「地域食堂」を開設し、地域で活動する団体と連携し、地域コミュニティの再生に尽力するなど地域課題から人を繋げる仕組みをつくり地域に貢献する活動を評価されました。



Topic

第26回全国女性消防操法大会出場

National Competition Appearance

令和7年10月28日（火）、神奈川県横浜市の赤レンガ倉庫イベント広場で開催された「第26回全国女性消防操法大会」に、南アルプス市女性消防隊が出場しました。

本大会には、全国各都道府県の代表44隊が出場し、女性消防隊員の消防技術向上と士気高揚を目的に、迅速、確実かつ安全に消防用機械器具の取扱いや操作の基本について技術を競いました。

隊員の皆さんは、仕事や家庭、育児がある中、大会に向けて7月から訓練に励んできました。本番では、訓練の成果を発揮し、素晴らしい操法を披露しました。

南アルプス市だけでなく、全国で多くの女性消防団員が活躍しています。地域の安全・安心を支える大切な存在として、啓発活動や応急手当の普及など女性ならではの特性を活かし、様々な場面で力を発揮しています。



Topic

女性議員 清水麻里さん

Mari Shimizu, Woman Legislator

私が市議会議員になり、1年が経ちました。1期目の新米議員として学びの日々を送っています。私は長年、保育教諭として保育現場で働いてきました。常に心掛けたのは子どもたち一人ひとりの気持ちに寄り添い、関わる事です。日々の保育の中で一人ひとりを尊重することの大切さを感じてきました。

男女共同参画は、女性のためだけの取り組みではありません。男性が育児や介護に関わりやすくすること、仕事と家庭を両立できることも含め、誰もが自分らしく生きられる社会をつくる考え方であると思います。保育現場で感じてきた「一人ひとりを尊重することの大切さ」は男女共同参画の原点なのではないでしょうか。

議員となった今、子どもたちが制限されることなく、「やってみたい」「好き」という気持ちを大切にできる社会を、地域全体で支えていきたいと考えています。

家庭や職場、地域の中で少しでも言葉や意識を変えることが、男女共同参画への第一歩ではないでしょうか。子どもたちの未来が、より自由で、より温かなものになるよう、皆様と共に歩いていけたらと思います。私は南アルプス市を「誰もが安心して暮らせる街」にしていきたいと考えています。子どもも、大人も、障がいや病気の方も、全ての方が安心して暮らすことのできる南アルプス市を目指して、議員として、市民として、力を尽くしてまいります。



男女共同参画啓発事業 川柳・標語の優秀作品

入賞作品男女共同参画に関する川柳・標語を募集し、265点の応募をいただきました。たくさんのご応募をいただき、誠にありがとうございました。

入賞作品

小学生の部
小笠原小学校6年 近藤蓮さん

思いやる 心に男女の 区別なし

高校生の部
巨摩高校2年 小野結菜さん

迷い道 自分らしさが 道しるべ

一般の部
佐久間元美さん

決めつけず 互いを尊重 まず対話

入選作品

- らしくない その一言が かべになる
白根東小学校6年 久保田 葵さん
- 好きなこと あなたが勝手に 決めないで
小笠原小学校5年 小泉 音々香さん
- みとめ合う まほうの言葉 「それもいいね」
小笠原小学校5年 青木 秀匡さん
- 君は君 まわりの意見 気にするな
小笠原小学校6年 大柴 いろはさん
- 個の色を 集め合わせて 虹色に
小笠原小学校6年 野中 皓介さん
- 世間の目 気にせず生きれる そんな社会
巨摩高校2年 水間 花凜さん
- 笑う君 決め手となるは ありのまま
巨摩高校2年 長澤 舞香さん
- 性別で 夢を分けない 同じ空
巨摩高校2年 黒澤 優人さん
- 男女差は なくすのじゃなく 認め合い
白根高校2年 日野原 結菜さん
- 流されず あなたらしくを 忘れずに
白根高校2年 小鹿 美紗さん

令和7年度南アルプス市

女性団体連絡協議会 活動報告

こんにちは。南アルプス市女性団体連絡協議会(通称:女連協)です。私たちは、市内各地区の女性団体のネットワーク組織です。男女共同参画の推進、子育て支援、食育、防災、農業等幅広い分野で、暮らしにかかわる身近な課題や問題の改善に取り組んでいます。



令和7年11月12日

南アルプス市議会女性議員との交流会を開催

女性議員の皆さんとともに、南部給食センターへ視察研修に行きました。施設内見学や衛生管理、アレルギー食についての徹底した取り組みについて話を聞き、地域の子どもたちに安全なおいしい給食が届けられていることがわかりました。



令和8年1月14日

南アルプス市女性団体連絡協議会「市民座談会」を開催



金丸市長から市政についてのお話を伺った後、私たちの生活に関わる身近な問題について意見交換を行いました。また、南アルプス市のこれからのことや市の取り組みを聞くこともでき、有意義な時間となりました。

令和8年1月24日

『未来につながる私たちのまち』ワークショップを開催

このワークショップでは、意思決定の場に女性が少ないことについて、現状の課題、解決するにはどんなことができるかを新津幸さんを全体の進行役、みんなでまちづくり推進委員を各テーブルの進行役に迎え、一緒に話し合いました。



4月から女連協は

『南アルプス市未来をつなぐ女性会議』と名前を変え、個人で参加が出来るようになります。

研修やワークショップ、市民座談会、女性議員との交流会など様々な活動をしていきます!

会員になり、一緒に楽しく学び、協働のまちづくりに参加しましょう!

入会はこちら



日本初 女性総理誕生!

市議会議員や県議会議員、政治の世界で活躍する女性たちは身近にもいます。議員経験のある女性たちに話を聞いてみました。

Q

議員を目指したきっかけは?



議員として活動して欲しいと要望され、悩み抜いたのちお受けしました。



仕事の経験から女性議員の必要性を感じていて、自分の置かれた環境・年齢・健康面などを考えて決意しました。

Q

女性議員を増やすには?

地方の場合は、特に地域推薦という形が残っているが、各党が女性候補者の立候補を強く推薦するとともに、国全体もしくは地域ごとでも議会が女性や若者が立候補しやすい環境をつくるべきだと思います。

住民が地域に関心と関わりを持てる場づくりが確立した時に、議員の数が増えると思います。

Q

男性議員に比べて有利・不利だと思う事がありますか?

不利だと思うことは特にない。出産や育児など女性として、してきた経験が活かせる点は、プラスになると感じる。



あまり有利不利は感じない。ただ、社会全体がまだ女性の地位を軽く見ているように思う。地域の人たちに「議員はよく頑張ってるけど、女性だからなあ」と面と向かって言われたことがあります。

これから議員を目指す女性たちへメッセージを!

議員は大変責任の重い仕事ですが、覚悟して挑めば一歩広い世界を学ぶことができます。学び経験したことは、自分の一生の宝物になりますよ。

幅広い知識を得るために、事前に研修を定期的に受けることが必要。上を目指す男性は、研修を受け情報を得ています。

思っていることを行動や声に出していくことが大事です。共感できる仲間を作り、ぜひ議員として議会を変えていってください!



掲載している他にも、多くの議員経験者の皆様から回答をいただいています。載せきれなかった回答については、こちらからご確認ください。



仕事と家庭を両立するために

男女がともに支え合う、平和で豊かなまちづくり

男性の育児休業について



令和5・6年度の男性の育児休業取得率は？

令和5年度は30.1%
令和6年度は40.5%
です。



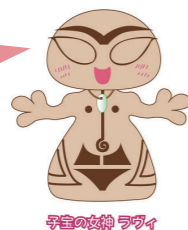
育児休業を取得するメリットは？

夫婦で協力し合うことで、育児の負担を減らすことができます。



逆にデメリットは？

収入が減ってしまう。同僚への仕事の負担が増えるといった声があります。



子育ての楽屋

介護休業について



取得できる条件はありますか？

対象家族を介護する男女の労働者（日々雇用を除く）です。雇用形態によって要件があります。



何日取得できますか？

対象家族1名につき3回、通算93日まで休業できます。



ワーク・ライフ・バランス 仕事と家庭の調和



【参考】

- ・厚生労働省「令和6年度育児休業取得率の調査結果（雇用均等基本調査）のポイントについて」
- ・厚生労働省「介護休業制度特設サイト」

皆でつくる楽しい地域のカタチ！

今、暮らしている地域にあなたは、どんなことを思っていますか？

地域の今を知って、皆がより楽しく暮らせる地域に変えるアイデアを探しませんか

長く地域を支えてきた方

- ・地域みんなが参加する行事があったなー
- ・高齢化が進んじゃって…
- ・ゴミをどうやって出してるの？
- ・若い人と交流したいけど、イベントを開催しても、参加が少なくて…



地域との接点がなかなか持てない方

- ・自治会加入のメリットって？
- ・情報が少なくて、よくわからない
- ・役割とかを押し付けられそう…
- ・少しだけ参加したいけど、どうしたらいいかわからない



移住してきた方

- ・そもそも…わからない!!



まずは…自分の住んでいる地域を知ろう！

- どんな年代の人が住んでいる？
- 子どもはどのくらいいる？
- どんなことを期待してこの地域に住んでいる？

地域を知ると、今までにない可能性やアイデアが広がっていく！



たとえば…

- ・地域のイベントをみんなが参加したくなる内容へアップデート！今諏訪自治会ではキャンドル・ナイトを開催し多くの人が参加
- ・回覧板などのお知らせは、これまでの紙だけの配布でなく、SNS等も利用しハイブリットに周知することで、皆が情報を受取りやすく！
- ・自治会への参加の仕方の多様化をすることで、それぞれのライフスタイルにあった参加ができ、積極的な参加を期待できる！ Etc.

いろいろなアイデアを持つみんなが意見を言い合える、交流できる場が出来たらその意見が地域を支え、その先に、みんなで楽しい地域を作っていけるのでは…！

女性のキャリアアップ講座

管理栄養士が伝える
心と体を整える、毎日の食事のはなし
一人ひとりが自分らしく幸せに生きるために

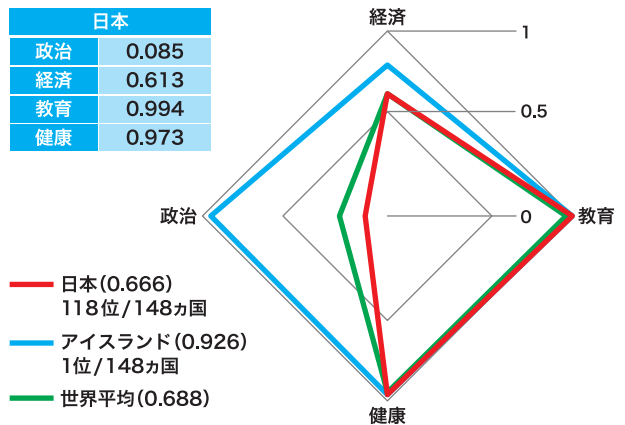


管理栄養士の秋山めぐみさんから話を聞きました。
講座では、毎日の食事に関する、食べる量や順番、年齢に合わせた栄養の取り方についてお話いただきました。講座中、参加者の方から出る食事の悩みや疑問にも丁寧に詳しく回答してくださり、参加者からは「いろんなことを聞いても、親切に答えてくれてよかった。わかりやすく、勉強になった」という感想がありました。
秋山さんからは「食事は楽しく食べることが基本」健康のためと無理をするのではなく、楽しく食事をして健康維持をしていきたいと思います。良い学びの時間になったと思います。

男女共同参画を示す指数
ジェンダーギャップ指数2025

毎年、世界経済フォーラムが性別の違いによって生じる男女格差を数値化した、ジェンダー・ギャップ指数を発表しています。この指数は経済、政治、教育、健康の4部門について統計データをもとに算出しています。
0が完全不平等、1が完全平等を表しています。
日本は、総合148か国中118位であり、健康、教育の分野では世界トップクラスの数値ですが、政治、経済の数値は低くなっています。

日本	
政治	0.085
経済	0.613
教育	0.994
健康	0.973



世界経済フォーラム「The Global Gender Gap Report 2025」より作成

男女共同参画社会の推進のために・・・

南アルプス市は、市民一人ひとりの人権が性別や世代に偏ることなく尊重され、ともに輝き、生きがいのある男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいく決意を表明するため「男女共同参画都市宣言」を行っています。

南アルプス市
男女共同参画宣言

男女が共に
「個として輝き、共に参画する
まちづくりをめざして」

男女の人権の
尊重とその実現

男女共同参画
による豊かな
地域社会づくり

男女共同参画
プランの
推進体制づくり

男女が共に
自立して支え合う
家庭づくり

男女が平等で
共に働きやすい
職場づくり

南アルプスハーモニープラン推進だより 2026

男と女のハーモニー ♪♪
Harmony Vol. 27
2026年3月発行

〒400-0395山梨県南アルプス市小笠原376 本庁舎1F
市民活動支援課(市民活動支援担当)
TEL 055-282-6493(直通)
URL <https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp>



Facebook



HP