

乳がん検診

女性の9人に1人が「乳がんにかかるといわれており、乳がんはわが国の女性におけるがん死亡の上位です。早期発見・早期治療で90%以上が治癒します。「ブレスト・アウェアネス」と2年に1回の定期的な検診が重要です。乳房の状態に日ごろから关心を持つとともに、40歳以上の方は2年に1回、定期的に乳房エックス線検査（マンモグラフィ）を受けましょう。

◆検査方法 ◆ ※年齢はすべて令和9年3月31日時点の年齢

年齢	検査方法
30歳～39歳	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で奇数年齢（例：41、43、45…）	乳腺超音波検査（エコー）
40歳以上で偶数年齢（例：40、42、44…）	乳房エックス線検査（マンモグラフィ）

【対象者】30歳以上の女性

※妊娠中・授乳中の方は乳腺が発達しており正確な検査ができないため実施しません。

【受付時間】午後1時40分～4時

【自己負担金】1,000円 70歳以上の方は無料

- 「ブレスト・アウェアネス=乳房を意識する生活習慣」を身につけましょう！
1. 自分の乳房の状態を知る
お風呂や着替えの時など、自分の乳房を見て、触ってみましょう
 2. 乳房の変化（しこり、皮膚のくぼみやひきつれ、分泌物など）に気をつける
 3. 乳房の変化に気づいたらすぐ医師に相談する
 4. 40歳になったら2年に1回乳がん検診（マンモグラフィ）を受ける

注意事項

乳房のしこり、ひきつれ、乳房から血の混じった分泌物、このような症状がある場合は、検診を待たず、すぐ乳腺専門外来を受診してください。

☆☆☆がん患者アピアランスケア助成事業☆☆☆

市では、がん治療による外見の変化に対する苦痛を軽減・緩和し生活の質の向上を図るために、医療用ウイッグや補正具などの購入費用の一部を助成しています。助成事業に関する相談は、健康増進課までお問い合わせください。

【会場・日程】

会場	対象地区	日 程											
若草生涯学習センター	若草	7月	1 水	2 木	6 月	7 火	8 水	13 月	14 火	15 水	21 火	22 水	23 木
南アルプスふれあい館	芦安	8月	4 火										
かがやきセンター （南アルプス市健康福祉センター）	八田・白根	8月	28 金	31 月									
		9月	3 木	4 金	9 水	10 木	14 月	15 火	24 木	25 金	28 月	29 火	
		10月	2 金	8 木	9 金	13 火	15 木	16 金	19 月				
		11月	27 金	30 月									
		12月	8 火	9 水									
甲西保健福祉センター	甲西	7月	27 月	28 火									
		8月	3 月	5 水	6 木	7 金	17 月	18 火	19 水				
櫛形健康センター	櫛形	10月	21 水	22 木	23 金	27 火	28 水						
		11月	2 月	6 金	9 月	10 火	18 水	19 木	20 金	24 火	25 水		

※令和7年度より検診の実施医療機関が厚生連のみとなりました。

※エコー検査、マンモグラフィ検査ともに検診バスで行います。

休日乳がん検診 ※予約制

平日の受診が困難な方のために、休日検診を実施します。

検診日	会場	受付時間
12月5日（土）	櫛形健康センター	午前8時30分～10時45分
12月20日（日）	かがやきセンター	

予約受付開始日以降に健康増進課へお電話ください。

予約受付開始●6月24日（水）午前8時30分～

電話番号●055-284-6000