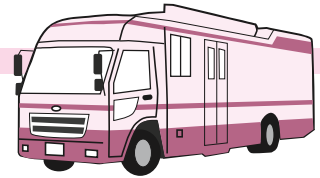


巡回（総合）健診



- 【会場・日程】
- ・申込者には、混雑緩和のため、日時を指定し通知します。
 - ・都合が悪い場合は事前の連絡により日時・会場の変更が可能です。

会場	対象地区	日程											
南アルプスふれあい館	芦安	8月	4 火										
櫛形健康センター ※	甲西	8月	20 木	21 金	23 土	24 月	25 火	26 水	27 木				
かがやきセンター (南アルプス市健康福祉センター)	八田・白根	9月	1 火	2 水	3 木	4 金	7 月	8 火	9 水				
			10 木	11 金	13 土	14 月	15 火	16 水	17 木				
若草生涯学習センター	若草	9月	29 火	30 水									
		10月	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月						
櫛形健康センター	櫛形	10月	23 金	25 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金				
		11月	2 月	4 水	5 木	6 金	8 土	9 月					

※R8年度は甲西農村改善センター改修に伴い、甲西地区の健(検)診は、櫛形健康センターにて実施します。

天候の影響等、当日の状況により中止する場合があります。ご了承ください。

【受付時間】

午前 8 時～11 時
(南アルプスふれあい館のみ 10時30分まで)

【持ち物】

マイナ保険証(マイナンバーカード)または資格
確認書・自己負担金・回答用紙など

この他に、40歳以上の社会保険被扶養者、任意継続、職域国保の方で基本(特定)健診を受ける方は、加入している医療保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要です。この券がない場合は、基本(特定)健診は受けられません。

【検査項目】

記載の年齢はすべて令和9年3月31日時点の年齢

項目名	検査内容	対象者	自己負担金
基本(特定)健診 (※1)	身体測定、血圧、 血液検査、尿検査 など	30歳以上 社会保険本人の方は受けられません	実際にかかる費用 約7,000円～9,000円 → 年齢や医療保険により 異なる(※2) 70歳以上無料

(※1) 40歳(令和9年3月31日時点)～74歳(健診当日時点)の方は、加入医療保険者に実施義務のある「特定健康診査(特定健診)」として実施します。
特定健診は生活習慣病の早期発見や予防のため、生活習慣病の発症リスクを高めるメタボリックシンドロームに着目した健診です。

項目名	検査内容	対象者	自己負担金
結核・肺がん検診 (※3)	肺結核や肺がん	30歳以上	実際にかかる費用 1,540円 → 無料
胃がん検診	バリウムによる胃 のレントゲン検査	30歳以上	実際にかかる費用 5,170円 → 800円
腹部超音波検査	肝臓、胆のう、すい臓、 ひ臓、腎臓をエコー 検査で調べます	30歳以上	実際にかかる費用 3,630円 → 800円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	実際にかかる費用 1,980円 → 400円
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上男性 未治療	実際にかかる費用 1,650円 → 400円
骨粗しょう症検診	腕のレントゲン検査 で骨密度を調べます	30歳～68歳の 偶数年齢女性	実際にかかる費用 1,650円 → 400円
歯科健康相談	歯科医師による歯 の検査 歯科衛生士による 歯の健康相談	30歳以上	無料 (当日会場で申込み)

70歳以上の方は無料です

(※2)

年齢・加入医療保険	自己負担金
南アルプス市国民健康保険(69歳以下) 30歳～39歳の社会保険被扶養者	1,000円
40歳以上の社会保険被扶養者 任意継続 職域国保	ご加入の医療保険者が発行する 「特定健康診査受診券」に記載された 金額を差し引いた金額

生活保護世帯、市民税非課税世帯の方には減免制度があります。

巡回（総合）健診の結果のお渡しについて

健診結果は、受診日から1か月以降に郵送、または結果説明会でお渡しします。
結果説明会にお越しいただく方には案内通知をお送りします。
結果説明会では、保健師・管理栄養士が健診結果についてアドバイスを行います。南アルプス市国民健康保険加入者で特定保健指導が必要な方への個別面談も併せて行います。

(※3)「かく痰細胞診検査」は国のがん検診指針の改正に伴い、R8年度より廃止となりました。