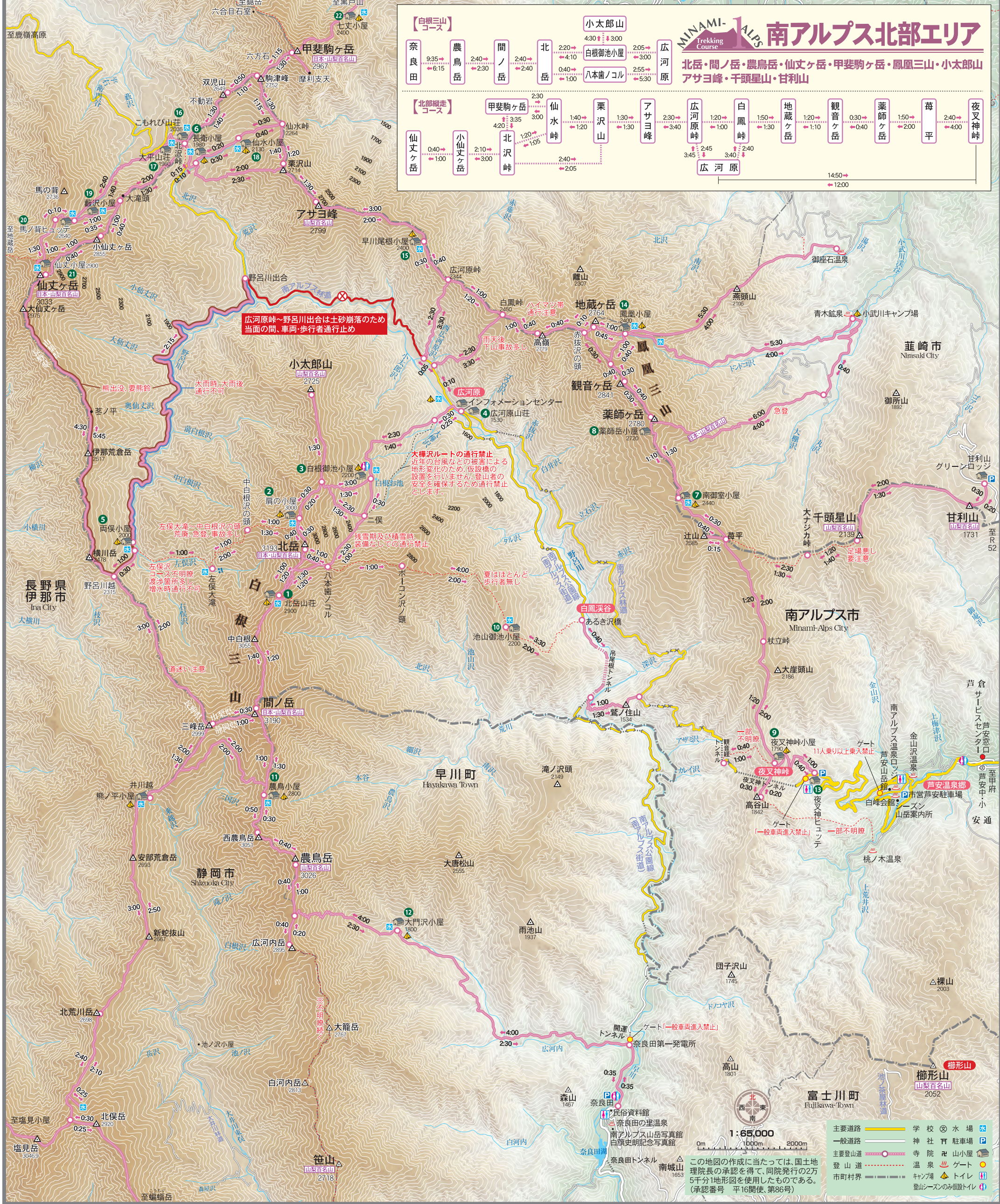




※コースの時間は天候や体力などの条件により左右されますので、あくまで目安としてご利用ください。

山梨県の一部の山域で登山計画書の提出が(努力)義務となります

(山梨県登山の安全の確保に関する条例)

南アルプス 白根三山、甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、鳳凰三山、鋸岳 等

山梨の登山・山岳情報ポータル

検索



～登山の前に～

- 事前に各山小屋の営業状況を確認しましょう。
- 少しでも体調の悪い方は登山を控えてください。
- 気象情報は、山岳気象専門サイト「ヤマテン」や、登山口のインフォメーションセンターで確認し、近年の異常気象に備えてください。
- 単独登山は早急に救助を求めることが出来ないなどのリスクを生じますので、十分な覚悟と準備をもって登山してください。
- 天候急変及び万一の事故に備え、15時までどこかしらの山小屋に入れる計画にしましょう。
- ※15時以後の救助活動は双方にリスクを生じます。

ヤマテン

検索

- 携帯電話を必ず所持し、不測の事態に備えましょう。南アルプスの一部では、ドコモの電波が安定しています。
- 近年の異常気象等により、山小屋によっては通常のサービス提供ができないこともあります。行動食、非常食は必ずお持ちください。

～緊急時～

- 傷病者の発生時、発見時は、まずは落ち着いて、発見者及び傷病者は可能な限り安全な場所に移動しましょう。
- 傷病者の情報は、近くの山小屋または警察署（110番）へ連絡をお願いします。その際、傷病者の場所と性別、年齢、状況を間違いなく伝えましょう。