

## 【10月6日】十五夜給食

わかめごはん・赤魚の白しょうゆ焼き・とり肉と里芋の煮物・

月見かまぼこのすまし汁・お月見大福



この日は十五夜給食でした。十五夜は、一年の中で一番月がきれいに見える日です。その月を「中秋の名月」と呼び、すすきを飾ったり、お団子をお供えしたりして月を見て楽しむ習慣があります。この行事は中国で始まり、日本では秋の収穫に感謝する行事として広まりました。里芋の収穫の時期でもあることから、「芋名月」とも呼ばれます。みなさんもお月見を楽しめましたか？