

【10月6日】十五夜給食

わかめごはん・^{あかうお}赤魚の^{しろ}白しょうゆ焼き・^{にく}とり肉と^{さといも}里芋の^{にもの}煮物・

^{つきみ}月見かまぼこの^{じる}すまし汁・^{つきみだいふく}お月見大福



この日は十五夜給食でした。十五夜は、一年の中で一番月がきれいに見える日です。その月を「中秋の名月」と呼び、すすきを飾ったり、お団子をお供えしたりして月を見て楽しむ習慣があります。この行事は中国で始まり、日本では秋の収穫に感謝する行事として広まりました。里芋の収穫の時期でもあることから、「芋名月」とも呼ばれます。みなさんもお月見を楽しめましたか？