

就労準備支援事業とは

「働くのはまだ無理かも」

「何をしたらいいか分からない」

私たちはそんな気持ちを否定しません。

就労準備支援事業ではあなたのペースを
何より大切にします。

専門の相談員がまずはゆっくりお話を聞くこと
から始め、あなたの「やってみたい」という
気持ちを尊重し、小さな一歩を一緒に探します。

いきなり就職ではなく、

まずは居場所を見つけたり、

簡単な活動からでも大丈夫です。

あなたの「これから」を

安心して私たちに話してください。

対象者

- ・なにが自分に向いているのかわからない方
- ・活動の機会を見つけないけれど、踏み出せない方
- ・「働くことや活動の場の情報が欲しい方など」

相談はご本人だけではなく、

ご家族や関係者からも受け付けています。

お申込み方法

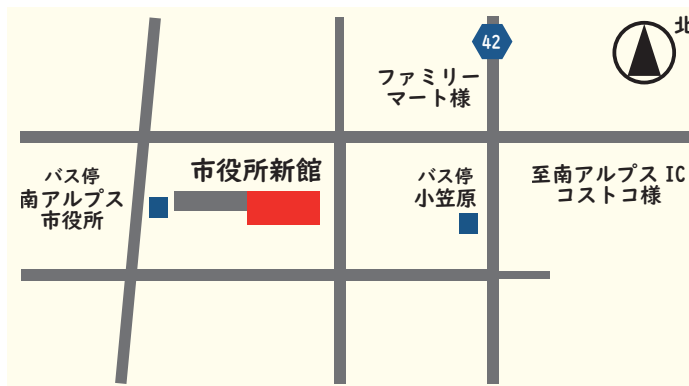
南アルプス市役所 福祉総合相談課 自立相談支援
機関の窓口もしくはお電話にてご相談ください。

電話番号 055-213-0599

開所時間：平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

土日祝休み（水曜日は 19 時まで）

アクセス



市営コミュニティバス

バス停 南アルプス市役所北から徒歩 3 分

バス停 南アルプス市役所から徒歩 1 分

民営バス

バス停 小笠原から徒歩 3 分

駐車場

庁舎 南側にあります（無料）

南アルプス市 就労準備支援事業

お気軽にご相談ください



就労準備支援事業 HP
B@TON

<https://m-alps-baton.jp>

ひとりで「はたらく」に悩まないで

南アルプス市では、一步を踏み出したいあなたを応援しています。
あなたの「変わりたい」という気持ちをお聞かせください。

お問い合わせ

まずはお気軽に
電話かメールをください

面談

あなたのこと
すこし教えてください

プラン作成

あなたに合わせた
ペースや内容を
一緒に考えましょう

あなたのニーズに合わせた
活動をはじめます

ふりかえり

活動内容を一緒に
ふりかえります

主な活動例

- ・ お金の勉強会
- ・ 社会保障勉強会
- ・ ボランティア体験
- ・ PC 使い方講座
- ・ 一緒に買い物、調理
- ・ ゲーム、麻雀、卓球
- ・ 求人票の見方勉強会
- ・ 畑や農作業
- ・ 季節イベント
- ・ 「通いの家」

など

就職支援

- ・ 履歴書作成のお手伝い
- ・ 面接練習など就活サポート
- ・ 職場見学やお仕事体験 など

こんな活動
やってみました

Xmas 会
そうめんの会

毎月1回
ゲームなどをして
つどう場です

あなたのペースに合わせてながら、
「やりたい」「ふみだしたい」
を応援します

