

就労準備支援事業とは

「働くのはまだ無理かも」
「何をしたらいいか分からぬ」
私たちはそんな気持ちを否定しません。

就労準備支援事業ではあなたのペースを
何より大切にします。
専門の相談員がまずはゆっくりお話を聞くこと
から始め、あなたの「やってみたい」という
気持ちを尊重し、小さな一歩と一緒に探します。

いきなり就職ではなく、
まずは居場所を見つけたり、
簡単な活動からでも大丈夫です。
あなたの「これから」を
安心して私たちに話してください。

対象者

- ・なにが自分に向いているのかわからない方
- ・活動の機会を見つけたいけれど、踏み出せない方
- ・「働くことや活動の場の情報が欲しい方など

相談はご本人だけではなく、
ご家族や関係者からも受け付けています。

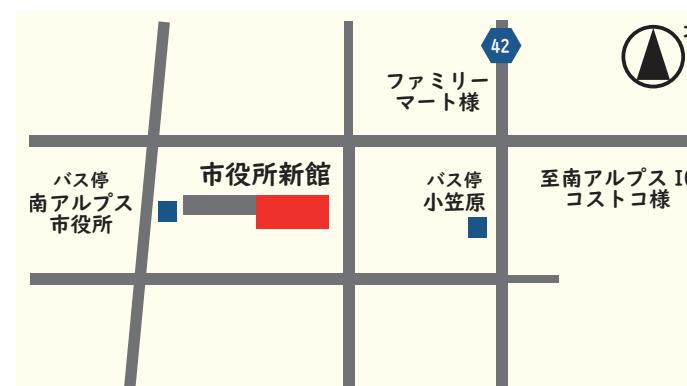
お申込み方法

南アルプス市役所 福祉総合相談課 自立相談支援
機関の窓口もしくはお電話にてご相談ください。

電話番号 055-213-0599

開所時間：平日 午前8時30分～午後5時15分
土日祝休み（水曜日は19時まで）

アクセス



市営コミュニティバス

バス停 南アルプス市役所北から徒歩3分

バス停 南アルプス市役所から徒歩1分

民営バス

バス停 小笠原から徒歩3分

駐車場

庁舎 南側にあります（無料）

南アルプス市

就労準備支援事業

お気軽にご相談ください



<https://m-alps-baton.jp>

ひとりで「はたらく」に悩まないで

南アルプス市では、一步を踏み出したいあなたを応援しています。
あなたの「変わりたい」という気持ちをお聞かせください。

お問い合わせ

まずはお気軽に
電話かメールをください

面談

あなたのこと
すこし教えてください

プラン作成

あなたに合わせた
ペースや内容を
一緒に考えましょう

あなたのニーズに合わせた
活動をはじめます

など

Xmas会
そうめんの会

毎月1回
ゲームなどをして
つどう場です

就職支援

- ・履歴書作成のお手伝い
- ・面接練習など就活サポート
- ・職場見学やお仕事体験 など

ふりかえり

活動内容を一緒に
ふりかえります

あなたのペースに合わせながら、
「やりたい」「ふみだしたい」
を応援します

