



9月 保育所給食 献立予定表

令和7年度 南アルプス市立北部学校給食センター

日・曜日	献立名	牛乳	赤のなかま 血や肉になる	緑のなかま 体の調子を整える	黄のなかま 熱や力のもとになる	
1 (月)	ブレンパン (いちごミックスジャム)				★ブレンパン いちごミックスジャム	
	ホキのマヨネーズ焼き	ホキ みそ		あかパプリカ とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ	
	キャベツともやしのソテー	アレルギーようウインナー	にんにく にんじん もやし キャベツ こまつな		こめあぶら	
	白菜のスープ	とりこ	だいこん にんじん えのきだけ はくさい			
	ラムネゼリー				ラムネゼリー	
2 (火)	中華丼	ぶたにく なたと いか ★えび		たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ はくさい グリンピース	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら かたくりこ こめあぶら	
	はるさめサラダ			きゅうり きくらげ にんじん	はるさめ こめあぶら さとう こま	
	ベビーパン			パインアップル		
3 (水)	麦ごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	揚げ豆腐の肉みそがけ	★あげだしとうふ ぶたにく みそ		しょうが たまねぎ	かたくりこ こめあぶら さとう こめあぶら	
	青じそ和え	まぐろあぶらづけ		キャベツ きゅうり にんじん もやし えだまめ	さとう アレルギーようあおじそドレッシング	
4 (木)	おろし汁	かつおぶしし いとかまぼこ		にんじん えのきだけ はくさい だいこん ねぎ		
	ミルクパン				★ミルクパン	
	銀鮭のバジル焼き	ぎんざけ		にんにく しょうが バジル		
	フレンチサラダ	アレルギーようロースハム		キャベツ きゅうり アスパラガス にんじん	アレルギーようフレンチドレッシング	
5 (金)	コーンポタージュ	★きゅうりゆづ ★なまクリーム		たまねぎ とうもろこし パセリ	アレルギーようマーガリン ★コーンポタージュ	
	青りんごゼリー				あおりんごゼリー	
	みそラーメン	ぶたにく みそ ★みそラーメンスープのもと わかめ		しょうが にんにく たまねぎ とうもろこし にんじん もやし たらこ ねぎ	★むしちゅうかめん こめあぶら こめあぶら	
	揚げタコ焼き	★タコ焼き			こめあぶら	
	野菜のさっぱり和え			キャベツ きゅうり とうもろこし こまつな にんじん ブロッコリー	かんきつドレッシング	
8 (月)	いちごのシュークリーム				★いちごシュークリーム	
	麦ごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	ぶた肉のしょうが焼き	ぶたにく		しょうが	さとう	
9 (火)	キャベツの塩昆布あえ	しおこんぶ		キャベツ もやし きゅうり にんじん とうもろこし	さとう こめあぶら	
	じゃがいものみそ汁	にぼし とうふ みそ わかめ		たまねぎ	じゃがいも	
	黒パン				★くろパン	
10 (水)	マーマレードチキン	とりこ		にんにく	マーマレード	
	マカロニサラダ	アレルギーようロースハム		にんじん きゅうり ほうれんそう とうもろこし	★マカロニ ノンエッグマヨネーズ さとう	
	玉ねぎのスープ	アレルギーようウインナー		たまねぎ にんじん えのきだけ キャベツ パセリ	アレルギーようマーガリン	
	ぶどうゼリー				ぶどうゼリー	
11 (木)	チキンライス	とりこ ★こなチーズ		にんにく たまねぎ グリンピース	こめ むぎ きょうかまい アレルギーようマーガリン ★デミグラスソース	
	チーズオムレツ	★チーズオムレツ				
	かぶとツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		かぶ きゅうり キャベツ	こめあぶら さとう	
	ジュリエンスープ	いとまぼこ		たまねぎ にんじん はくさい えのきだけ		
12 (金)	そぼろコーン丼	とりこ		しょうが にんにく たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう	
	もずくスープ	なたと とうふ もずく		えのきだけ しょうが ねぎ		
	アセロラゼリーのヨーグルト和え	★ヨーグルト ★なまクリーム			りんごゼリー アセロラジュレ さとう	
16 (火)	麦ごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	さばの塩こうじカレー焼き	さばしおこうじカレーづけ				
	切り干し大根の煮付け	さつまあげ		にんじん しいたけ きりほしだいこん さやいんげん こんにゃく	こめあぶら さとう	
	豚汁	ぶたにく にぼし あぶらあげ とうふ みそ		ごぼう たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	こめあぶら さつまいも	
17 (水)	バターロール				★バターロール	
	とり肉のバーベキューソースがけ	とりこ		しょうが にんにく たまねぎ りんご レモンかじゅう	こめあぶら さとう こま	
	イタリアンサラダ	いとまぼこ		きゅうり キャベツ にんじん ブロッコリー とうもろこし	アレルギーようイタリアンドレッシング	
18 (木)	クラムチャウダー	アレルギーようベーコン あさり ★きゅうりゆづ ★こなチーズ		たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	★バター じゃがいも ★ベシャメルソース	
	玄米入りごはん				こめ もちげんまい きょうかまい	
	あじフライ (一食用ソース)	★あじフライ			こめあぶら	
	切り干し大根のハリハリ漬け	とりこ		きりほしだいこん きゅうり にんじん もやし	さとう こめあぶら	
19 (金)	みそけんちん汁	にぼし とうふ みそ		ごぼう だいこん にんじん はくさい ねぎ こんにゃく	こめあぶら	
	ミートソースパゲッティ (ソフトめん)	ぶたにく きゅうりにく ★こなチーズ ★なまクリーム		にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース	★ソフトめん こめあぶら ★デミグラスソース	
	花野菜ソテー	アレルギーようウインナー		とうもろこし キャベツ あかパプリカ カリフラワー ブロッコリー	こめあぶら	
22 (月)	フルーツジュレ			みかん パインアップル おうとう	はちみつレモンゼリー りんごゼリー	
	* 食育の日給食 *					
	ぶたキムチ丼	ぶたにく		しょうが たまねぎ はくさいキムチ たら しらたき	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら さとう	
24 (水)	甘夏サラダ			あまなつみかんかん きゅうり キャベツ ブロッコリー	かんきつドレッシング	
	あざりとチンゲンサイのスープ	あざり		にんじん たまねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ ねぎ	かたくりこ	
	麦ごはん				こめ むぎ きょうかまい	
25 (木)	はるまき	★はるまき			こめあぶら	
	ひじきのサラダ	ひじき だいず		とうもろこし きゅうり にんじん れんこん	さとう こま ノンエッグマヨネーズ	
	中華風コーンスープ	とうふ ★たまご		たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンサイ ねぎ	かたくりこ	
	ポークカレーライス	ぶたにく		にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご	こめ むぎ きょうかまい こめあぶら じゃがいも ★カレー粉	
26 (金)	コールスローサラダ			キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし	アレルギーようコールスロドレッシング	
	元氣ヨーグルト	★ヨーグルト				
	けんちんうどん	とりこ かつおぶし あぶらあげ		ごぼう だいこん にんじん しめじ ほうれんそう ねぎ	★ゆであうどん こめあぶら	
29 (月)	チーズはんぺんフライ	★チーズはんぺんフライ			こめあぶら	
	キャベツともやしのソテー	アレルギーようウインナー		にんにく にんじん もやし キャベツ こまつな	こめあぶら	
	ミニたい焼き				★だいやき	
30 (火)	麦ごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	さわらの西京焼き	さわらさいきょうづけ				
	大根のそぼろ煮	ぶたにく		たまねぎ しょうが にんじん だいこん さやいんげん	こめあぶら さとう かたくりこ	
30 (火)	豆腐のみそ汁	にぼし とうふ みそ わかめ		たまねぎ えのきだけ ねぎ		
	麦ごはん				こめ むぎ きょうかまい	
	蒸ししゅうまい	★しゅうまい				
	パンパンジーサラダ	とりこ		キャベツ きゅうり あかパプリカ もやし	★パンパンジードレッシング	
30 (火)	マーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ		しょうが にんにく たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ	こめあぶら さとう かたくりこ こめあぶら ★マーボーとうふのもと	
	そぼろパン				★そぼろパン	
	白身魚の香草パン粉焼き	メルルーサ ★こなチーズ		にんにく バジル ★ごみやさいミックス	ノンエッグマヨネーズ オリブオイル ★パンこ	
	大根のごまドレサラダ	いとまぼこ		だいこん きゅうり たまねぎ とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ アレルギーようごまドレッシング	
30 (火)	ミネストローネ	アレルギーようウインナー ★こなチーズ		にんにく たまねぎ にんじん キャベツ トマト	アレルギーようマーガリン じゃがいも ★マカロニ	
	はちみつレモンゼリー				はちみつレモンゼリー	

*アレルギー物質対応食品(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生)を含む食品については★の表示があります。また諸事情により献立及び材料を変更する場合があります。