

【7月7日】七夕給食

五色ごはん・赤魚の西京焼き・きゅうりのごま和え・そうめん汁・七夕ゼリー



この日は「七夕給食」です。「おりひめ」と「ひこぼし」が年に一度だけ会えるという七夕の伝説は、中国から伝わりました。七夕の日には、笹に願い事を書いた五色の短冊を飾り、天の川に見立てた“そうめん”を食べる習慣があります。七夕に“そうめん”を食べると厄除けになると言われていて、平安時代ごろから、この習慣が始まったそうです。