

令和7年度第二回

# 男性介護者のつどい

男性介護者の皆様、男性ならではの  
介護の悩みを語り合い、共有しませんか。

介護に関する学びを交えながら  
息抜きをするつどいです。

介護している方、終わった方、  
これからされる方、介護に関心のある方、  
そしてそのご家族様も、  
お気軽にご参加ください。

2025. **9.12** **金** 13:30-15:30

**櫛形社会福祉会館 2階ホール**

(住所：南アルプス市小笠原4-7-1 番地8 / 13:00受付開始)

**参加無料**

**30名程度**

※裏面のFAX申込書または  
お電話・メールにてお申込み  
ください。当日参加もOKです。

第1部

ミニ講座

『介護食の献立づくり』

講師：管理栄養士 秋山 めぐみ先生

第2部

**座談会**

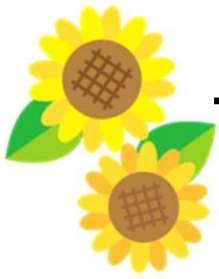
介護のこと、介護にまつわる悩み、体験談、etc...  
もちろん聞くだけでもOKです！

【主催】 南アルプス市役所 介護福祉課

【共催】 木綿の会

やまびこの会(認知症の人と家族の会)





# —— お申込み方法 ——



お電話・メール・FAX  
でお申込みできます



お問合せ・申込み先



介護福祉課 高齢者福祉担当

TEL：055-282-7347

FAX：055-282-6189

メール：kaigo@city.minami-alps.lg.jp

以下の項目をお伝えください。

1. お名前
2. 電話番号
3. ご住所
4. 性別
5. 年齢
6. どなたを介護されているか、もしくはしていたか等

お申込み期限 9月5日（金）まで

／ お気軽にお越しください ／

## 会場のご案内

橿形社会福社会館 2階ホール

住所：南アルプス市小笠原471番地8

TEL：055-283-2473

※駐車場は施設正面と  
道路向かい側になります。

