

広報
Minami Alps City
南アルプス

2025

7

No.268



●巻頭特集 南アルプス市「こども応援部」新設
国民健康保険・後期高齢者医療保険に関するお知らせ

【ふるさとの誇りシリーズ】
おでいにつちゃんは古墳の上に



南アルプス市

「こども応援部」新設

「すべてのこどもと家庭に、
途切れのない支援を届けるために」

令和7年4月、南アルプス市は、
国が提唱する「こどもまんなか
社会」の実現に向けて「こども
応援部」を新設しました。

■新設の目的 こどもを社会の中心に 据える支援体制

これまでは、妊娠期・乳幼児期・
学齢期といったこどものライフス
テージごとに支援の窓口が分かれて
いたため、「どこに相談すればよいか
分からない」「必要な支援にたどり着
けない」といった声がありました。

そこで南アルプス市は、こどもと
その家庭を取り巻くすべての課題を
ワンストップで受け止める部門とし
て、「こども応援部」を健康福祉（か
がやき）センター内に新設しました。
従来の子育て支援課、こども家庭相
談課、健康増進課の機能を再編・統
合し、こどもに関する一体的な相談
支援体制を構築しました。
「なんとなく不安」「ちょっと気に

なる」そんな声にこそ、こども応援
部は応えたいと考えています。一人
で抱え込まず、まずはお気軽にご相談
ください。南アルプス市は、すべ
てのこどもと家庭の「応援団」です。

■幅広い連携による 支援体制の強化

こども応援部は、市内のあらゆる
支援の「点」を「線」で結び、継続
的で確実な支援へとつなげます。

【保健福祉部との連携】

生活困窮、医療、障がい、福祉サー
ビスとの調整を密に行い、家庭全体
を支援

【教育委員会との連携】

学校との連携や就学支援、ヤング
ケアラー支援、特別支援教育との情
報共有を強化

【地域関係機関との連携】

官民を問わず、地域の保育施設や
医療機関とも協力し、社会全体でこ
どもを育む環境づくりを推進



マタニティスクール



産前産後ケア事業



子育て支援センター事業

■ 子育て家庭センターを 拠点に、専門職が連携

健康福祉センター一階の「子育て家庭センター」に、保健師・精神保健福祉士・社会福祉士・管理栄養士・保育士・公認心理師などの専門職を配置し、分野を横断する連携支援を実施しています。

【主な対応内容】

- ・妊娠・出産時の届出や健診、子育てに関する相談
- ・発達などが気になる子どもの相談

- ・学校や保育施設と連携した訪問支援
- ・保護者同士の交流や学びの場（座談会・講演会等）の提供
- ・虐待、家庭不和、ヤングケアラーなど深刻な課題への対応と、継続支援

「困ってから」ではなく「気づいたときにすぐ」相談できる体制がここにあります。

お問合せ／子育て家庭センター

☎2822-6049

■ 地域でつながる 子育ての輪

南アルプス市では、すべての保護者が安心して子育てできるまちを目指し、地域ぐるみで子どもを育む環境づくりを進めています。

なかでも、子育て支援のはじめの一步となる「子育て支援センター」では、子育ての喜びだけでなく、戸惑いや不安、孤独感といった繊細な心の動きにも丁寧な寄り添い、保護者と子どもが安心してすごせる場を

提供しています。育児に関する相談はもちろん、親子と一緒に楽しめる交流イベントや、子育てに役立つ知識を学べる講座を定期的に開催しています。

地域の子育て仲間と出会い、悩みを共有できる場所として、心の拠り所となるよう努めています。

■ 安心の子育て環境を めざして

保育所へのスムーズな入所支援をはじめ、保護者の急な予定やリフレッシュ時に活用できる「一時預かり事業」や、子どもが体調不良のときにも対応可能な「病児・病後児保育」など、家庭の多様な状況に柔軟に対応する保育の受け皿を整えています。

さらに、小学生を対象とした「放課後児童クラブ」では、保護者が仕事と育児を両立できるよう、放課後や長期休暇中に安心して過ごせる子どもの居場所を提供しています。

子育てに悩んだとき、地域に相談できる場所がある。子育ての心づかいにも、多様な選択肢がある。そんな安心が、毎日の子育てをやさしく支えます。

お問合せ／子育て支援課

☎2822-7293

従来の被保険者証が「資格確認書」に変わります

国民健康保険、後期高齢者医療保険に関するお知らせ

①「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します

8月1日から有効の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を、7月中旬に**特定記録郵便**で郵送します。

古い被保険者証等は、内容が読み取られないよう注意して破棄してください。
後期高齢者医療保険に加入している方は全員に「資格確認証」が郵送されます。
国民健康保険に加入している方は、市で6月上旬までに把握したマイナ保険証の利用登録状況によって、次のように送付物が異なります。

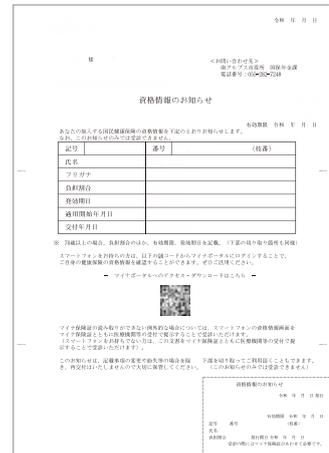
〈マイナ保険証の利用登録をしていない方〉

令和8年7月31日まで有効の「資格確認書」を郵送します。

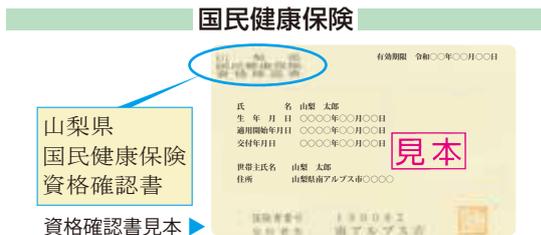
〈マイナ保険証の利用登録をしている方〉

有効期限のない「資格情報のお知らせ」を郵送します。

※「資格情報のお知らせ」は、記載事項の変更や紛失等の場合を除き、再交付はしませんので大切に保管してください。



▲資格情報のお知らせ見本



山梨県
国民健康保険
資格確認書

資格確認書見本



送付封筒見本



後期高齢者医療資格確認書

▲資格確認書見本

▲送付封筒見本

②国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせを7月中旬に郵送します

国民健康保険は世帯主宛(※)、後期高齢者医療保険は加入者宛にお知らせをお送りします。

令和7年度の国保税額、後期保険料額が記載されています。
郵便が届きましたら必ず中身をご確認ください。

※納税義務者は世帯主と定められているため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯主宛に郵送されます。

●令和7年度の主な変更点

- ・国保税、後期保険料の算定方法
- ・一定の所得以下の方などの軽減制度の判定基準
(※軽減制度は申請不要です)



▲国民健康保険税のお知らせ封筒見本



▲後期高齢者医療保険料のお知らせ封筒見本

※マイナ保険証とは、健康保険証の利用登録をしたマイナナンバーカードのことです。



お問合せ/国保年金課 ☎282-7248

山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055-236-5671

物価高騰に対する 臨時給付金の申請は お済みですか？

物価高騰により家計への影響が大きい低所得世帯（住民税非課税世帯等）への給付金の申請受付を2月25日から開始しています。対象世帯と見込まれる世帯へは、2月から確認書を送付しています。申請がお済みでない場合は、期限内にお早めに申請をお願いします。



◆給付額

- ・給付金 1世帯あたり3万円
 - ・子ども加算 対象児童1人あたり2万円
- ※給付金の支給対象世帯のうち18歳以下（平成18年4月2日以降に出生）の児童がいる世帯が対象

◆受付期間 7月31日（木）まで

※ただし、基準日（令和6年12月13日）の翌日から令和7年7月31日までに出生した児童の子ども加算に係る受付期限は、8月15日（金）です。

詳しくは広報3月号、市ホームページをご覧ください。
お問合せ／福祉総合相談課 給付金専用ダイヤル
☎282-2187

令和8年度に採用する 市職員の採用試験案内 （高卒区分）

◆募集職種 消防職・土木技師・企業職

◆受付期間

7月1日（火）～7月31日（木）

◆試験案内

7月1日（火）から市ホームページに掲載する他、人事課、消防本部管理課（消防職のみ）、上下水道局（企業職のみ）で配布します。

◆一次試験日（全職種）

8月18日（月）～9月7日（日）

「全国各地のテストセンター」で受験可能です。

※募集人数等詳細については、市ホームページで確認してください。

※大卒・短大卒区分の募集は終了しました。

お問合せ／人事課 ☎282-6084

お忘れなく！ 南アルプス元気券

利用期限は7月31日（木）まで

利用期限が過ぎた元気券はお使いいただけませんので、期限内にご利用ください。



利用できる店舗の
情報はこちらから



お問合せ／元気券専用ダイヤル ☎282-2290
（受付時間 9:00～12:00、13:00～17:00
土、日、祝日を除く）

ROUTE 日本海-太平洋 パートナー都市・新潟県上越市 からのお知らせ

マゼランペンギンの飼育数日本一を誇る「上越市立水族博物館 うみがたり」では、今年もヒナが誕生し、すくすく成長しています。

親ペンギンからエサをもらったり、歩きまわったりする姿を近くでご覧いただけます。

◆開館時間 10:00～17:00

（7月19日～7月21日・7月26日～8月24日は、9:00～18:00）



うみがたり ホームページ ▶



お問合せ／上越市立水族博物館 うみがたり
☎025-543-2449
（新潟県上越市五智 2-15-15）

高齢者補聴器購入費 助成金のご案内

認知症等の予防を図るため、市内に住所を有する65歳以上の方の補聴器購入費用の一部を助成します。

◆対象者 次のすべてを満たす方

- ①耳鼻咽喉科医師が補聴器の装用を認めた方
- ②身体障害者手帳（聴覚障害）の交付対象とならない方
- ③介護保険料第1段階から第4段階の方
- ④本人および世帯全員に市税等の滞納がない方

◆助成金の額

- ①介護保険料第1段階～第3段階の方
補助率 1/2（1台あたり上限50,000円）
- ②介護保険料第4段階の方
補助率 1/3（1台あたり上限32,000円）

※補聴器を購入する前に申請が必要です。

申請には、認定補聴器技能者による見積書が必要になります。申請前に購入された補聴器は助成対象になりませんので、ご注意ください。

お問合せ/介護福祉課 ☎282-7347

急な体調不良や ケガをしたときは

休日・夜間に「すぐに受診するか、救急車を呼ぶべきか」迷ったときは、「#7119（救急安心センターやまなし）」へご相談ください。

医師や看護師が症状を聞き取り、救急搬送や受診が必要かどうかアドバイスします。

なお、明らかに重症な場合は、迷わずに「119番」をご利用ください。救急医療の適正利用にご協力をお願いします。

☎#7119（24時間365日対応）

または、055-223-1418

小児の場合は小児救急電話相談

☎#8000 または、055-226-3369

- ### ◆対応時間
- 平日 19:00～翌日7:00
土曜日 15:00～翌日7:00
日曜日・祝日 9:00～翌日7:00

お問合せ/健康増進課 ☎284-6000



子育て世帯住宅取得支援 事業費補助金をご活用ください

婚姻後5年以内の子育て世帯の住環境整備を応援するため、住居の購入やそれに伴う引越し、リフォームなどの費用を支援します。

※所得・年齢の要件や対象経費の詳細は右のQRコードからご確認ください。



◆対象年齢 夫婦ともに婚姻時39歳以下

◆補助金額

- ・新築住宅 最大60万円
- ・中古住宅 最大90万円

◆対象費用

令和7年4月から令和8年3月までに支払った住居費および引越費用

◆申請期限 令和8年3月31日（火）まで

※予算に限りがあります。申請前に必ず事前連絡をお願いします。

お問合せ/ふるさと振興課 ☎282-6073

母子父子寡婦福祉資金の ご案内

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの大学や高校等に入進学する際に必要な資金の貸付を行っています。

◆貸付限度額の例

- 公立高校で自宅通学の場合
- ・就学支度資金 15万円
 - ・修学資金 月額2万7千円



※私立学校の入進学は、貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。詳細は県福祉課までご相談ください。

お問合せ/山梨県中北保健福祉事務所 福祉課
☎0551-23-3443

公共施設の指定管理者を募集します

令和8年4月1日から次の公共施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

No.	施設名	指定期間	担当課
1	南アルプス市塩前フレンドリーセンター	5年	障がい福祉課
2	南アルプス市総合交流ターミナル(ハッピーパーク)	3年	農政課
3	・甲西工業団地南公園 ・テニスコート兼フットサル場	5年	都市計画課
4	・白根中央公園 ・白根中央公園グラウンド ・すぱーく白根		
5	南アルプス市白根B&G海洋センター	5年	生涯学習課
6	・南アルプス市甲西体育センター ・南アルプス市甲西市民総合グラウンド	3年	

指定管理者制度とは

施設の管理運営に民間の持つノウハウやアイデアを広く活用し、サービスの向上と管理経費の効率化を図ることを目的とした制度です。

指定管理者の申込手続き

◆募集要項の配布期間

7月1日(火)～8月29日(金)

◆募集要項の配布場所

市ホームページ、各施設の担当課

◆募集に関する質問の受付

7月8日(火)～8月8日(金)

メール・ファックス・郵送で質問書を担当課に提出してください。

◆質問に対する回答

7月11日(金)～8月15日(金)

市ホームページで公開します。

◆申請書類の受付期間

8月20日(水)～8月29日(金)

各施設の担当課に提出してください。

※詳細は募集要項をご確認ください。

お問合せ/障がい福祉課 ☎282-6197
農政課 ☎282-6207
都市計画課 ☎282-6394
生涯学習課 ☎282-7778

令和7年7月20日執行 第27回参議院議員通常選挙

◆選挙期日 7月20日(日)

◆投票時間 午前7時～午後8時

◆期日前投票

●南アルプス市役所 新館

開設期間 7月4日(金)～7月19日(土)

開設時間 午前8時30分～午後8時

●白根生涯学習センター

開設期間 7月4日(金)～7月19日(土)

開設時間 午前8時30分～午後8時

●山梨県立巨摩高等学校

開設期間 7月14日(月)

開設時間 午後2時30分～午後4時30分

●山梨県立白根高等学校

開設期間 7月15日(火)

開設時間 午後3時～午後5時

◆投票所の変更

第8投票所

【変更前】南アルプス市健康福祉センター

【変更後】白根生涯学習センター

第11投票所

【変更前】上八田公民館(旧) 上八田612番地1

【変更後】上八田公民館(新) 上八田436番地

第33投票所

【変更前】上今井稚蚕飼育所

【変更後】上今井集落センター

・公示日(7月3日)以降に圧着はがきで投票所入場券を郵送します。

・投票所入場券がない場合でも、免許証等の本人確認書類により投票が行えます。



お問合せ/選挙管理委員会(総務課内) ☎282-1111

5月16日(金) 県立巨摩高等学校

県立巨摩高等学校で災害訓練



南アルプス警察署主導のもと、巨摩高校の全校生徒の他、市消防本部や白根徳洲会病院など、およそ570人が参加する災害訓練が行われました。震度7の地震災害を想定し、25mのはしご車による救助訓練などが行われ、本番さながらの光景に生徒は真剣な眼差しを向けていました。



5月3日(土) 高尾穂見神社

高尾穂見神社 春季例大祭



高尾地区の穂見神社で春季例大祭が執り行われました。江戸時代から続く歴史あるこの祭りでは、春と秋の年2回、五穀豊穡、商売繁盛が祈願されます。市無形民俗文化財に指定されている「太々神楽(だいだいかぐら)」が始まると、厳かな空気の中、参拝に訪れた方々はその光景に目を奪われていました。

5月23日(金) 寺部地区

南アルプス警察署若草交番開所式



近年の人口増加やコストコホールセール南アルプス倉庫店の開業に伴い、交通量が増加する寺部地区の若草駐在所が、新たに交番へ機能強化されました。これまで2名の職員による日中勤務でしたが、今後は交代制で6名の職員が24時間常駐し、地域の安全拠点としての役割を担います。

5月3日(土) 滝沢川公園

滝沢川あやめ祭り



「なつかしいが広がる1日」をテーマに滝沢川あやめ祭りが開催されました。小笠原流流鏝馬にちなんだ乗馬体験や約30年前に考案された「あやめラーメン」など、幅広い世代が楽しめる出店もあり、会場は多くの家族連れで賑わいました。



5月29日(木) 南アルプス警察署

果樹盗難防止パトロール出発式



南アルプス警察署で、JA南アルプス市、市農政課や消防団員などおよそ60名が集まり果樹盗難パトロールの出発式が行われました。この日は、警察犬と共に市内を巡回し「少しでも不審に感じたら通報を」と、盗難防止に向けた呼びかけを行いました。パトロールは10月頃まで関係機関が協力して行います。

5月11日(日) 芦安小学校

芦安新緑まつり2025



新緑の中、地域住民が中心となって作り上げた芦安新緑まつりが開催されました。当日は和太鼓演奏から始まり、地元名物「しょうゆの実」や手打ちそばなど、地域の魅力あふれる出店の他、大人気の甲斐犬レースも行われ、会場は大いに盛り上がりを見せました。



地域支えあい協議体って？

●地域支えあい協議体とは

「高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい」と、誰もが願うそんな地域をつくるため、地域の課題や支えあいの仕組みづくりについて話し合い、解決に向けて協議、実践していくのが「地域支えあい協議体」です。

協議体のスローガンは、「できる人が できることを できる時に」。
無理せず楽しく活動することが目標です。



●協議体を少しだけ紹介！

市内には主に自治会圏域を対象として活動している協議体が59か所あります(令和7年6月時点)。その中から少しだけですが、実際に活動している協議体のコメントを紹介します。



飯野8区(体操参加者と山菜料理の食事会)

飯野8区支えあい協議体

飯野8区支えあい協議体では、高齢者の健康維持と居場所づくりを目的に「いきいき百歳体操」を中心に活動を行っています。

百歳体操では、公民館において毎週月曜日に7、8名が集まり、映像を見ながら体力に合った重りを付け、筋力とバランス能力を高めています。体操終了後には、メンバー同士で健康や料理などの話で盛り上がりとともに、活動内容についても意見交換が行われます。

昨年は、メンバーの畑でさつまいもを栽培し、苗の植え付けや収穫作業などで汗を流しました。また、3月にはマイクロバスを借用して富士山麓の観光施設などの視察研修を行いました。今後とも、高齢者が元気で楽しく暮らせるよう、こうした活動を継続していこうと思っています。



藤田地区(さつまいも植え付け体験)

藤田みんなで助けあい隊

藤田地区支えあい協議体は、平成29年に産声をあげました。

声かけに賛同した仲間たちと何十回にも及ぶ話し合いを重ねて現在の活動に繋がっています。「自分たちが楽しみながら活動しよう!」「焦らず気負わずゆるやかにやろう!」「元気な人や笑顔を増やそう!」この3つをモットーに活動しています。

藤田地区は若い世代が多いことが強みです。そこで、子どもから高齢者までの幅広い関係づくりを目指して、ミニミニ夏祭りやさつまいもの植え付け・収穫祭を実施しています。高齢者だけでなく、育成会や親御さん同士のつながりも生まれ、楽しく交流しています。コツコツと歩みを進めてやがて大きな地域力になればと頑張っています。

●みんなで元気に「生きがい」「助けあい」

協議体では、一緒に活動できる仲間を募集しています。

毎回は参加できないけれど、空いてる時間なら協力できるという方も大歓迎です。

活動に興味のある方、何をしているのか聞いてみたい方は、市もしくは社会福祉協議会へ、お気軽にご連絡ください。

お問合せ/介護福祉課 ☎282-7347 市社会福祉協議会 ☎283-4121

ふるさと
の 216
誇り



博しレポート

おでいにつちゃんは 古墳の上に

市指定文化財

「てんいん上宮地せきそうだいにちによらいざそう伝嗣院の石造大日如来坐像」

市之瀬台地の先端、見晴らしの良い丘に「おでいにつちゃん」は坐っています。ここは上宮地地区で、伝嗣院の現在の境内から南東へ150m程離れた旧寺領内の地にあたり、今はほとんど使われていないかつての参道に面しています。

地元では「おでいにつちゃん」と呼ばれ親しまれているお像ですが、手の結び（印）から大日如来像であることがわかります。おそらく「大日様」を丁寧と呼ぶのの上に「お」をつけて、更に親しみを込めた形にくだけ、なまったものと思われます。

高さ約一・六m、幅約一・二mの石仏で主に三個の石で作られています。背面に「寶（宝の旧字）永歳」と銘が刻まれているので、江戸時代の宝永年間（一七〇四～一七二一年）に造られたものと考えられます。宝永年間といえは大地震や富士山の噴火があった頃ですから、安寧を願って建てられたのかもしれない。伝嗣院の周辺にはその頃の石仏がほかにも残されています。

像は約二m×一・六mの台座の上に造られており、少しこんもりとした高まりの上にあることがわかります。実はこの高まりは古墳であると考えられています。墳丘はかなり削られ、石室が露呈している状態で、その石材を利用して台座になっているものと考えられます。つまり石室の上に建てられているのです。

短歌



ほんとうか本当なのか頬つねり喜びかくさぬ被団協 箕牧智之代表
 竜電の勝名のり聞き安堵して小さな幸を夕餉の膳に
 五時起きのがが庭内を列なして覚えも無きに青葉がまろぶ
 かんざしにちよつと手をやりポーズとる二十の門出幸あれと祈る
 免許取り六十八年突走る更新前に迷う米寿
 妹が急に亡くなりまたしても喪中のハガキで締めくくりです
 リフォームの済みし部屋に居ワクワクの孫見る我もうれし寂し
 初春に息子がくれた上喜元格別の味でもう一杯

- 浅利 尚男 (飯野新田)
- 飯野 金雄 (飯野)
- 市川 ふくじ (上八田)
- 齋藤 睦子 (上今諏訪)
- 野田 光子 (上今諏訪)
- 内田 茂 (上今諏訪)
- 志村 茂美 (下今井)
- 齋藤 正樹 (在家塚)

白根地区文化協会 短歌部 選

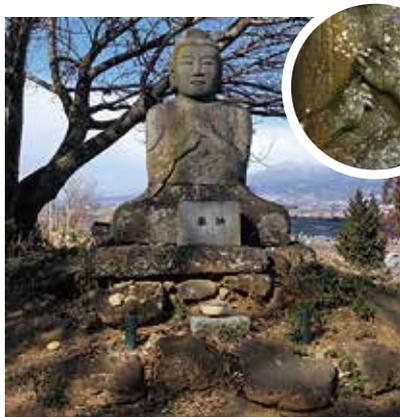


甲府盆地が一望できる、見晴らしの良い台地の先端に鎮座しています。

「寶永歳」の銘



? だいにちさま→おだいにちさま→おだいにっちゃん→おでいにっちゃん ?



金剛界大日如来の「印」である「智拳印(ちけんいん)」を結んでいます。冬場だと台座の石組の様子がよく見えます。



こんもりと高まっている上に鎮座している様子がよくわかります。周囲はすでに削られている部分もあり、詳細な発掘調査も実施していませんので古墳の正確な規模は不明です。



宝永の噴火の頃の像ということで富士山を向いていると伝わりますが、現在はほぼ真南を向いています。

神山橋のすぐ北に旧参道の入口を示す石造物があります。かつてお御幸さんの御神輿が通る道でもありました。



南アルプス市
**文化財保存活用地域計画
 協議会公募委員を募集!**
 公募期間: R7年7月7日~16日
 公募人数: 若干名
 任期: R7年8月中旬
 ~9年8月中旬
 詳細は市のホームページか文化財課で配布している募集要項をご覧ください。

見晴らしの良い市之瀬台地の先端には古墳がいくつも造られ、複数現存しますので、この古墳もその一つと考えられます。古墳が後の時代に信仰の場になることは珍しくなく、祠や石仏が建てられた古墳は県内にも多くあるのです。
 王様目線の景観を眺めに、そしておでいにっちゃんに会いに訪れてみてはいかがでしょうか。

写真・文 文化財課

●南アルプス市こども計画

南アルプス市では、こどもや若者が健やかに成長し、自分らしく生きることができるまちを目指し、「南アルプス市こども計画」を策定しました。

すべてのこどもたちが笑顔で暮らせる社会の実現に向けて、関係機関や地域の皆さまと連携しながら、着実に施策を推進していきます。



●基本理念 「こどもみんなが、夢や希望が描けるまち」の実現

●計画の基本的視点

こどもの視点

こどもや若者の意見を尊重し、自分らしく成長できるようライフステージに応じて途切れなく必要な支援を提供します。

保護者の視点

子育て世帯が安心して子育てができ、だれもが子育てがしやすく、新たにこどもを授かりたいと思えるよう支援を行います。

地域社会の視点

こどもや若者、子育て当事者みんなが自分らしく暮らすことができるよう、地域や社会が一体となった支援を推進します。

- 基本目標
1. こどもや若者が自分らしく成長でき、本市に愛着を持って、将来にわたり住み続けたいと思えるようなまちづくりを推進します
 2. こどもと保護者が安心して幸せに過ごせるよう、ライフステージごとに必要な支援を推進します
 3. こどもや若者が生まれ育った環境に関係なく、安心して生活できるための支援を推進します

お問合せ／子育て支援課 ☎282-7293

障がい福祉 コーナー

障がい福祉に関わるさまざまな情報をお届けします！

今回は…知っていますか？ヘルプマークとヘルプカード

店舗などで「赤地に白の十字とハート」のマークやカードを身につけている人を見かけたことはありませんか？それは、さまざまな配慮を必要とする人が使う「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」です。

♡ヘルプマーク♡

赤地に白の十字とハートのマークです。カバンなどに付けて使われています。内部障害や妊娠初期など、外見からは援助や配慮が必要であることが分かりづらい人が身につけ、周囲にそれを知らせるためのマークです。

♡ヘルプカード♡

その人の持病や障がいの状況、連絡先や配慮してほしいことなどが記入されたカードです。配慮を必要とする人が普段から身につけておくことで、緊急時や災害時、困ったとき、周囲に手助けや配慮をお願いしやすくするものです。

もし、ヘルプマークやヘルプカードを持っている人が困っている様子を見かけたら、「どうしましたか？」とゆっくり声をかけてみてください。

あなたの手助けが、配慮を必要としている人の安心につながります

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197



ヘルプマークとヘルプカードは、障がい福祉課窓口などで配布しています。

現代フランス・ナイーブ派絵画展 -ファンタジーでメルヘンな仲間たち-

7月19日(土)～9月15日(月・祝)

ナイーブ派の絵とは、19世紀から20世紀にかけて、画家を職業とせず、専門的な美術教育を受けたことのない作家により制作された、素朴さや独創性が際立つ作品です。

ナイーブ派絵画の元祖と言われるアンリ・ルソーは、自分の楽しみのために、独学で絵画を描き始めました。自分の描きたいものを見失わず、心から楽しんで描くことを続けた彼の作品は仲間うちで評判になり、やがてピカソやフランスの詩人・アポリネールなどの巨匠たちにも注目されるようになりました。ルソーを中心とするナイーブ派の画家の作品は、1920年代あたりから画廊などで展示されるようになり、徐々にナイーブ派への関心は高まり、その傾向は現代の画家たちに受け継がれています。

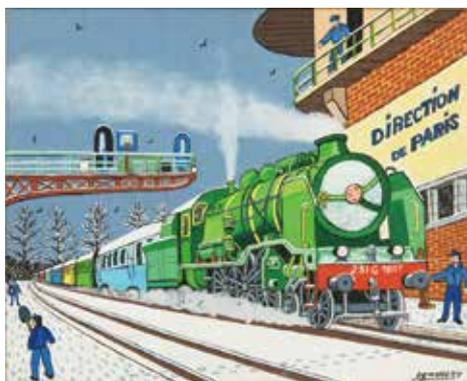
本展では1984年に始まった「国際ナイーブ・アート・サロン」展に出展している、フランス・ナイーブ協会に属する現代の画家の作品84点を展示します。身近な人々や動物、どこか懐かしさを感じる風景、物語や空想の世界など、心の思うままに描かれた世界をお楽しみください。



シャルロット・ブリュンケル 《鉛の製造》



フィリップ・ルクール 《村の2匹の鹿》



アンドレ・デモシン
《ノルマンディ・リズュー駅発のパリ行き列車》



アンドレ・デュラントン 《魚を盗む猫》

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日／7月22日(火) 28日(月)

入館料／一般500円 大学生300円

(20名以上団体料金2割引)

*高校生以下、市内在住の65歳以上の方は無料です。

市立美術館の
ホームページ



Instagram



南アルプス市立美術館
Minami Alps City Museum of Art

〒400-0306 南アルプス市小笠原1281 お問合せ/☎282-6600 FAX282-6601
ホームページアドレス <https://www.minamialps-museum.jp/>



●8月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者・妊婦の方対象】

1日(金)㊦ 5日(火)㊤ 6日(水)㊥ 12日(火)㊦
10:30～ 14日(木)㊤ 15日(金)㊦ 20日(水)㊥ 26日(火)㊦
28日(木)㊤

定員:5組15名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で申込

●8月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】*児童だけの参加は不可

10:30～ 2日(土)㊤ 9日(土)㊥ 16日(土)㊦ 23日(土)㊦
14:00～ 2日(土)㊤ 16日(土)㊥

定員:5組15名 申込:先着順
希望する各図書館に来館または電話で申込

●八田ふれあい図書館朗読会「おたのしみ処」

日時:7月12日(土) 13:30～
場所:八田ふれあい情報館 2階 会議室
図書館朗読ボランティア「はなみずきの会」
※申込不要

●わかくさ図書館朗読会「やすらぎ亭」

日時:7月19日(土) 13:30～
場所:若草生涯学習センター 第1・2会議室
図書館朗読ボランティア「はなしんぼ」
※申込不要

●夏休み図書館クイズラリー「本をかりて、おみくじひいて、クイズにチャレンジ！」

本をかりてクイズに答えよう。正解したらプレゼントがもらえるよ!
5館分のプレゼントを集めると、さらに素敵なプレゼントがもらえるよ!
期間:7月19日(土)～8月10日(日) 対象:小学生まで



●子どもフェスタ2025

さいとうしのぶさん えほんライブ
うたっておどって!? たのしいえほん!

日時:7月26日(土) 13:30～15:00 (13:00 開場)
場所:榊形生涯学習センター あやめホール
定員:350名

受付:【要 整理券】7月6日(日)9:30から各図書館で配布(ひとり5枚まで)
※年齢制限なし(0歳から配布可) ※住居制限なし



出版社/リーブル



出版社/ひかりのくに

●夏休みの催し物(市内在住・在学の小中学生を対象)

内 容	場 所	日	時 間
環境課合同 子ども環境講座 「太陽光で走る!ソーラーカーを作ろう!」 対象:小学生(1・2年生は保護者同伴) 定員:甲西・中央・白根 各20名 八田 15名	甲西	7月23日(水)	10:00～ 11:30
	中央	7月24日(木)	
	白根	7月29日(火)	
	八田	7月30日(水)	
読書感想文の書き方教室「読書感想文おたすけ隊」講師:佐久間 聖美氏 [対象:小5～中3 中央][対象:小1～小4 わかくさ] 定員:各10名(1・2・3年生は保護者同伴)	中央	8月6日(水)	9:30～
	わかくさ	8月7日(木)	11:30
申込:イベントを開催する各図書館に 電話のみ で受付 申込受付開始:7月5日(土) 9:30～ 先着順			

中央図書館
☎280-3300
平日 9:30～19:00
土・日・祝 9:30～17:00
休館日 7/22.31

八田ふれあい図書館 ☎285-5010
白根桃源図書館 ☎284-6010
わかくさ図書館 ☎283-1501
甲西図書館 ☎282-7291
※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00
休館日 7/7.14.21.28.31

芦安分館 ☎282-7285
火・金のみ(祝日は除く)開館
13:00～17:00



川田 莉子ちゃん (5か月)

大好きなじいじやばあばと一緒に
お食い初め。
嬉しさのあまり鯛を一口食べてし
まい、みんなびっくり!
元気にすくすく成長しようね♪

父・伸幸 母・陽 (山寺)



清水 隆愛くん (8か月)

いつも元気いっぱいな隆愛くん。
これからも笑顔いっぱい
楽しく過ごそうね!

父・武蔵 母・紗江 (野牛島)

お子さんの写真を募集しています。
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp



野中 まさ子さん (山寺)

広報紙の配布・配信について

広報紙は、市の施設のほか、郵便局、JA南アルプス市各支所、コンビニエンスストア等で配布しています。また、ホームページやアプリからはPDF版をご覧いただけます。



詳しくはこちらのページをご覧ください。



広報PDF版

- 《材料 2人分》
豚ロース肉ソテー用 2枚
塩こしょう 適宜
バター 5g
お好みの野菜 適宜
～すももソース～
すももジャム 大さじ1
白ワイン 大さじ1
しょうゆ 小さじ1/3



すももジャムの作り方

お好みのすももの分量に対して30%の砂糖(すもも300gに砂糖90g)を加えて、弱火～中火で煮つめる。まとめて作って冷凍しておくといつでも活用できます♪

No.15 うさなべちゃんのレシピ
豚肉ソテーのすももソース



《つくり方》

- ①豚肉は筋を切り、塩こしょうをふる。
- ②すももソースの材料を混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにバターを熱し、①の肉を焼き色がつくまで焼く。
- ④お好みの野菜を盛り付けた皿に、焼いた肉を盛り付ける。
- ⑤フライパンに、②のソースを入れ煮立てたら④の豚肉にかける。

【栄養価】1人分
(付け合わせの野菜を除く)
エネルギー 219kcal
たんぱく質 13.7g
食塩相当量 0.7g



かがやきセンター北玄関を出て左手窓ガラスにレシピや健康情報を掲示しています。ぜひご覧ください。

★この記事は南アルプス市食生活改善推進委員会が作成しています。

お問合せ/健康増進課 ☎284-6000



南アルプス市は、自然と共生したまちづくりを進めています。

南アルプス市公式 SNS



市ホームページから各公式アカウント、YouTube チャンネルへ

広報 南アルプス No.268 令和7年7月1日発行

総人口: 71,667人 (-15)

男性: 35,527人 (-18)

女性: 36,140人 (+3)

世帯: 30,551世帯 (+20)

うち外国籍人口: 1,554人 (-2)

令和7年6月2日現在(対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376
☎055-282-1111(代表) FAX 055-282-1112(代表)
https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp

○各支所・窓口サービスセンター
八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577
若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集/南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

●本紙に記載する名称について/「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

市のシンボル



市民憲章

緑かがやく自然を守り
なかよく美しい心をつなぎ
未来にひらく
豊かなまちをつくることを
アルプスの山々に誓います

Minami Alps

LOCO Magazine

2025 July

No.148



店舗の他、オンラインショップでも購入可能。
<https://ziamaria.base.shop/>

LOCO buyer Select!

ビジュも味も最高！



Yuki

Data



ジアマリア

南アルプス市下宮地 519

TEL 055-282-6066

https://www.instagram.com/ziamaria_yamanashi/

Scan me!! /

記事の内容を
動画でも
見られます！



\ LOCO 厳選! /
南アルプス市の買ってよかった！

ベストバイ 12

Best buy

04

ジアマリア
パート・ド・フリユイ



フルーツから
生まれた
魔法の宝石

色とりどりに輝くゼリー菓子。ゼラチンを使わずにフルーツを煮詰めて作る「パート・ド・フリユイ」は、フランスで親しまれている夏の伝統菓子です。もも、すもも、キウイ、ゆずなど9種類の果物を使ったカラフルなゼリーが端正に並び、まるで宝石のよう。美しいお菓子は、フルーツの美味しさがギュッと濃縮されています。お茶やコーヒーだけでなくお酒にもおすすめです。ハイセンスな贈り物、喜ばれること間違いなしです。

No. 4 / Minami Alps Yurukyara

南アルプス かいまる

MINAMIALPS KAIMARU

【所属】… 南アルプス市観光協会

【趣味】…くだもの狩り、山登り
アウトドアがだいすきなんだナン！

【好きな食べ物】…南アルプス市で
作られたくだもの

【こだわり】… 桃は硬い派

【推し】…やまなしワンちゃんのみんな

【夢】… みんなに名前を覚えてもらう！



ゆるキャラ大集合！

南アルプス市が
だいすきだナン！

WAKAMONO 編

Curator 52



いとう あいり

伊藤 愛理 さん

寝ることが大好き。
動くのがめんどくさく感じるの
で、ただただ寝転んでスマホを
見る時間が一番の幸せです。



airi_ito 南アルプス市に御勅使南公園という公園
があります。8歳下の妹と公園で遊ぶのは疲れるけど、
とても楽しいです。公園が広く楽しい遊具が多くある
ので、たくさんのお子も楽しそうに遊んでいるところ
を見ると元気がもらえます。

ぜひみなさんも御勅使南公園に行ってみませんか？

#みだいまなみ公園 #遊戯広場



令和7年
7月号

情報ひろば



Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等

善意をありがとう

次の方から市立小中学校にご寄附をいただきました。

佐野 美樹 様 (山梨市)

図書「こだわり克行の笑顔」22冊

次の方々から市立中学校にご寄附をいただきました。

K. クローバー株式会社 (鮎沢)

金1万円

南アルプスロータリークラブ (百々)

金5万円

各種税金の納期限

◆税目 固定資産税 (2期)

国民健康保険税 (1期)

◆納期限 7/31(木)

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

問納税課 ☎282-7384

「南アルプス市総合防災マップ」を配布しています

「地震」「ため池」情報を新たに加えた総合防災マップを4月に自治会メール便で全世帯へ配布しました。

まだ届いていない方や追加で必要な場合は、市役所や各窓口サービスセンターで配布していますので、お問い合わせください。

※「Web版ハザードマップ」も公開しています。ご家庭での防災対策にぜひお役立てください。

詳細は、右のQRコードをご確認ください。

問防災危機管理課

☎282-6494



行政委員の任命

新たに行政委員として選任されたので、お知らせします。(敬称省略)

【公平委員】

佐藤 良子 (荊沢) 再任

【固定資産評価員】

樋川 勇二 (徳永) 新任

問総務課 ☎282-1111

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行の防止、更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築くための全国的な運動です。

南アルプス市の啓発活動では、「社会を明るくする運動メッセージ伝達式」で、作文コンテスト受賞者の作文朗読等を行うほか、街頭での啓発活動、のぼり旗やポスター設置、CATVでの広報などを行います。市と南アルプス保護区保護司会、南アルプス地区更生保護女性会、南アルプス地区就労支援事業者機構等の活動にご理解とご協力をお願いします。

問市民活動支援課 ☎282-6493

ディレクターズサロンの開催

市民の皆さんが市民活動やまちづくりの情報交換をするサロンです。

お気軽にご参加ください。

◆日時 7/22 (火) 19:30~21:00

◆場所 市民活動センター

◆対象 市民、一般

◆定員 20名程度 ◆参加費 無料

問市民活動センター ☎282-7325

マイナンバーカードの各種手続き

申請 顔写真撮影など申請のサポートをしています。

◆場所 戸籍市民課

各窓口サービスセンター

※芦安窓口サービスセンターは、7/23 (水) 13:30~16:00のみ

外出が困難な75歳以上の方や障がい者手帳をお持ちの方を対象に、職員がご自宅を訪問する「らくらくおうちで申請」も行っています。ご利用ください。

更新 「電子証明書の有効期限通知書」が届いたら、更新手続きが必要です。マイナ保険証などのサービスが利用できなくなりますので、忘れずに更新してください。

手続きには暗証番号(英数字、数字4桁)を確認してからお越しください。

◆場所 戸籍市民課

各窓口サービスセンター

(芦安除く)

受け取り 申請したカードの「交付通知書」が届いた方は、受け取り日時を予約しお越しください。

◆場所 戸籍市民課

今月の休日窓口 マイナンバーカードの申請、更新、受け取りなど各種手続きを休日に行います。

◆日時 7/26 (土) 9:00~12:00

13:00~16:00

◆場所 戸籍市民課

※カード受け取りは予約が必要です。

必要な持ち物は事前にお問い合わせください。

詳細はこちら ▶

問戸籍市民課 ☎282-6032



各種健診(検診)のお知らせ

●巡回(総合)健診の回答用紙を送付しました

6月末に全地区一斉発送しており、郵便多数のため遅延が予想されます。7/10を過ぎても届かない場合は、健康増進課までご連絡ください。

●胸部レントゲン単独検査の受診案内を送付します

胸部レントゲン検査のみをお申し込みの方と65歳以上で市の健診を申し込んでいない方を対象に、お住まいの地区の健診日程の2週間前を目途に送付します。

●肝炎ウイルス検査のご案内

B型・C型ウイルス性肝炎は、肝硬変や肝がんにつながる可能性のある肝臓疾患です。

現在は、早期発見・早期治療により完治が可能で、無料で検査を受けることができます。

◆検査対象者

40歳以上(令和7年3月31日時点)で、これまでに市の巡回(総合)健診・人間ドックまたは職場の健診や医療機関で肝炎検査を一度も受けたことがない方

※令和8年3月31日時点で、41、46、51、56、61歳で対象となる方には、案内はがきを6/6に発送済みです。

申込・健康増進課 ☎284-6000

住所変更のご相談はお早めに

(小中学校入学予定の方)

来年度入学予定者に対し、現住所地をもとに入学案内の準備をしています。引越し等で入学する学校が変わる場合、早めにご相談いただくと、変更後の学校の入学予定者としてご案内できます。

なお、指定学校以外の市立小中学校を希望する場合、決められた要件を満たす必要がありますので、事前にご相談ください。

学校教育課 ☎282-7776

農産物の盗難防止について

農産物の盗難被害に遭わないために対策を実施しましょう。

- ①園地への侵入防止策
 - ・防犯カメラ、センサーライト等の設置
 - ・ネットや柵等の設置
 - ・「立入禁止」等の警告看板の設置
- ②農産物や道具の保管・管理の徹底
- ③不審者や不審車両を見かけた場合は110番通報

農政課 ☎282-6207

都市計画道路変更案の縦覧および意見書の提出

都市計画道路見直しの変更案および図面等の縦覧を次のとおり行います。

◆縦覧期間

7/9(水)～7/23(水)
8:30～17:15(土日・祝日除く)

◆縦覧場所 都市計画課窓口

※変更案に意見のある場合は、意見書を提出することができます。提出ができる方は、南アルプス都市計画区域の市民および利害関係者のみです。

◆提出方法

意見書の提出方法は縦覧場所でご確認ください。

◆提出期限

7/23(水) 17:15 まで

都市計画課 ☎282-6394

高齢者に関するさまざまな相談

地域包括支援センターでは高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・支援を行っています。

対象地区を確認の上、お気軽にご相談ください。

- ①地域包括支援センター
(対象：若草、櫛形、甲西)
☎282-7339
- ②北部地域包括支援センター
(対象：八田、白根、芦安)
☎288-1440

国民年金保険料の納付が難しい方へ

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合「免除」または「猶予」される制度があります。

この制度を利用すると、将来の年金受給権の確保や、障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

◆免除対象期間

令和7年7月～令和8年6月

◆対象者

- ①失業等により保険料の納付が困難な方
- ②令和6年度の免除申請の一部免除承認を受けている方
- ③退職等の特例により、令和6年度の免除承認を受けている方

◆申請方法

国保年金課または年金事務所へお問い合わせください。
マイナポータルを利用した電子申請も可能です。

国保年金課 ☎282-7248

竜王年金事務所
☎055-278-1104

乳児用おむつ引換券の利用可能な店舗が新たに加わりました

6月から乳児用おむつ引換券の利用できる店舗が新しく加わりました。

◆新しい加盟店

・サンドラッグ 白根インター店
(南アルプス市在家塚474)

国こども家庭センター

☎282-7259

EMIぼかしを使って、生ごみで肥料を作りませんか?

生ごみのたい肥化をお試しいただくため、無料でEMIぼかしを配布します。

◆期間 7/30(水) 8:30～

◆場所 環境課
各窓口サービスセンター

◆配布数 1人あたり1袋
※なくなり次第終了します。

環境課 ☎282-6097

募 「上級救命講習会」 受講者募集

～あなたの勇気が命をつなぐ第一歩～
南アルプス市消防本部では救急の日
に上級救命講習会を開催します。

- ◆日時 9/9 (火) 9:00～15:00
(受付8:30～)
- ◆場所 市地域防災交流センター
- ◆講習内容 成人・乳児心肺蘇生法、
AED取扱い、気道異物処置、傷病
者管理法、その他の手当、搬送法
- ◆対象 市内在住および在勤の方
- ◆定員 12名
- ◆受付 7/22 (火)～8/1 (金)
平日 9:00～17:00
定員になり次第終了

圃消防本部 消防課 ☎282-7214

募 令和7年度 自衛官等 募集案内

一般曹候補生

- ◆対象者 18歳以上33歳未満
- ◆受付 7/1 (火)～9/2 (火)
- ◆1次試験日
9/13 (土)～9/18 (木)
(予備9/19 (金))

自衛官候補生

- ◆対象者 18歳以上33歳未満
- ◆受付 7/22 (火)～8/1 (金)
- ◆試験日
Web試験 8/17 (日)～21 (木)
口述、身体検査 8/23 (土)
- ◆備考
この他 8月～令和8年2月までの
間に4回試験を予定

航空学生

- ◆対象者
海 18歳以上23歳未満
(高卒および見込を含む)
空 18歳以上24歳未満
(高卒および見込を含む)
 - ◆受付 7/1 (火)～8/29 (金)
 - ◆1次試験日
第1回 9/20 (土)
第2回 9/27 (土)
- 圃自衛隊山梨地方協力本部
甲府募集案内所 (巨摩地区)
☎283-5150

い 芦安プールを 一般開放します

芦安プールを一般の方へ開放します。
子どもたちが遊べるように、プールの
深さを90cmに設定しています。

- ◆期間 7月、8月の土・日・祝日
ただし、7/19 (土)～8/31 (日)は、
月曜以外、毎日営業します。
※祝日 (7/21、8/11) は営業
 - ◆時間 13:00～16:00
 - ◆入場料 市内の方は、1人100円
- 圃南アルプス市スポーツ協会
☎236-8555

い ルールを守って 楽しい花火

これからの季節、花火で遊ぶ機会が
多くなります。

『花火遊び』は、迷惑にならないルー
ルとマナーが大切です。

- ◆花火をするときは
○時間と場所を選びましょう
○事前にバケツに水を用意しましょう
○燃えるもののない広い場所で遊び
ましょう
○ゴミは必ず持ち帰りましょう
- 小さなお子様が花火をする時は、ルー
ルを守って楽しい『花火遊び』にな
るように、保護者からのご指導をお
願います。

圃消防本部 予防課 ☎282-7219

募 「川柳・標語」を 募集します

日常生活の中で感じる「男女平等」
や「男女共同参画」に対する思いを
言葉で表してみませんか。

- ◆応募資格
市内在住または在勤・在学者
(小学校4年生以上)
 - ◆応募期間 7/22 (火)～9/8 (月)
 - ◆応募方法
詳細は応募用紙を確認ください。
応募用紙は市民活動支援課・各窓
口サービスセンター、図書館で配
布しています。
 - ◆提出 〒400-0395 南アルプス市
小笠原 376 番地
- 圃市民活動支援課 ☎282-6493

い 新規創業・事業拡大を 応援します

市内において、新規創業や事業拡大
を行う方を支援するため、経費の一
部を補助します。

- ◆対象者
 - ・市内において新たに創業した方や
第二創業をする方
 - ・事業拡大する方および新分野進出
をする方
- ◆条件
 - ・「特定創業支援等事業に関する証
明」または「経営革新計画の承認」
を受けていること
 - ・南アルプス市の資源や魅力を活用
した事業であること など

- ◆補助率
補助対象経費 (税抜) の3分の2
 - ◆補助上限額 50万円
 - ◆申請締切 7/25 (金)
- その他、詳細は右のQR
コードをご確認ください。
- 圃商工振興課 ☎282-2188



い お昼の時間を児童館で すごしてみませんか

- ◆日時 夏休み期間中の平日
12:00～13:00
 - ◆場所
青少年児童センター 火～金曜日
白根児童館 平日
※ともに8/13～15を除く
 - ◆対象
市内小学生～高校生
(学童保育を利用していない児童)
 - ◆持ち物 (必要な方)
お弁当、飲み物
 - ◆過ごし方
昼食または遊び場の利用
- ※要申込：利用希望日3日前までに
利用希望児童館に電話後、同窓口
で申し込み用紙に記入
※人数制限があります。
※詳細は右のQRコード
からご覧いただくか、
下記の児童館にお問
い合わせください。



圃青少年児童センター
☎282-7324
圃白根児童館 ☎282-7461

相 7月の母子健康手帳 交付日程

◆実施日 7/2、9、16、23、30
(各水曜日)

◎母子手帳アプリ「南プスキっず」からの予約、問診回答をしたうえで、お越しください。

◎希望日の3日前まで予約が可能です。

母子手帳アプリ「南プスキっず」は、右のQRコードまたはアプリストアからダウンロードしてください。
(アプリ名「母子モ」)



●出生・転入に伴う 妊産婦・乳幼児等の各種手続 について

こども・子育てに関する手続き(出生届や転入手続きを含む)などについては、かがやきセンター(健康福祉センター)にお越しください。

☎こども家庭センター
親子はぐくみ担当 ☎282-7259

相 無料行政書士相談会 (予約不要)

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関することの相談会です。

◆日時 7/10(木) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

☎山梨県行政書士会
☎055-237-2601

サマージャンポ宝くじ
 7月10日金 発売!!
 1枚300円
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 (公財)山梨県市町村振興協会

相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

●結婚相談

結婚を希望する方へ結婚相手の紹介と相談をしています。

◆日時 7/20(日) 13:30～19:00

◆場所 市民活動センター

◆要件 市内外問わず50歳までの健康な方

◆持ち物 写真1枚、本人確認書類

●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚などの法律に関する相談会です。

☎司法書士会 (予約制1人50分
7/1予約開始)

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 7/17(木) 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

☎弁護士会 (予約制1人30分
7/1予約開始)

◆日時 7/25(金) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住 予約は年度1回まで

●行政相談(予約不要)

行政サービスに関する苦情や要望などを受け付けます。

◆日時 7/11(金) 13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

☎市民活動支援課 ☎282-6493

相 社会保険労務士による 無料相談会(予約不要)

年金、社会保険、労働保険、労働問題等について相談に応じます。

◆日時 8/1(金) 10:00～16:00

◆場所 市役所 本館

☎山梨県社会保険労務士会
☎055-244-6064

相 不動産無料相談会 (予約不要)

宅建協会による不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。空き家・空き地の相談等も承ります。

◆日時 7/16(水) 13:30～16:00

◆場所 白根生涯学習センター

☎山梨県宅地建物取引業協会
☎055-243-4300

募 「山梨県障害者文化展」 の作品募集

手芸・絵画・書道・文芸・工芸・陶芸等の作品を募集します。

◆募集期間 8/5(火)～8/19(火)
※1人(1グループ)1作品

◆応募方法 [山梨県障害者福祉協会IQ](#)
で検索もしくは、障がい福祉課までお問い合わせください。

◆提出場所 障がい福祉課、
各窓口サービスセンター

作品の展示

◆期間 10/10(金)～10/14(火)

◆場所 韮崎市民交流センターニコリ
※ニコリでの展示終了後、市障がい福祉課前でも展示します。

☎障がい福祉課 ☎282-6197

募 令和7年8月採用予定 会計年度任用職員募集

◆職種 作業員(道路整備課)

◆募集人数 若干名

◆募集期間 7/1(火)～7/11(金)

◆試験日 7/17(木)頃

※募集案内、申込書は7/1(火)から人事課・道路整備課で配布するほか、ホームページでも周知します。

☎道路整備課 ☎282-6368

募 「自主企画講座」 講師募集

市民の皆さまが今までに培った経験や知識をもとに、自ら企画し運営する講座を今年10月から翌年3月の間に実施します。

ご興味のある方は、この機会にぜひご応募ください。

◆募集期間 7/1(火)～7/31(木)

◆応募資格

市内在住または在勤の個人または団体

◆申込用紙 教育委員会生涯学習課・ホームページで配布

◆申込 教育委員会生涯学習課

※詳細は右のQRコードをご確認ください。



☎生涯学習課 ☎282-7778

生涯学習講座 ◆受付期間 7/1(火)～7/7(月)



◆**申込方法** 生涯学習課に電話で申し込み

※講座情報は市のホームページにも掲載しています。

①**自主企画講座「花のある暮らし〈ひまわり〉」**

花やパーツを使って可愛らしいひまわりの壁掛けを作ります。

◆**日時** 7/16(水) 10:00～12:00 ◆**場所** 高度農業情報センター

◆**定員** 10名 ◆**参加費** 2,000円 ◆**講師** 原美奈子氏

②**特別観望日「夏の星座を観る会Ⅱ」**

さそり座のアンタレスと夏の星座を観察します。

◆**日時** 7/23(水) 20:30～21:30 ◆**場所** ふるさと天文館

◆**定員** 10名 ◆**参加費** 100円 ◆**講師** ふるさと天文館運営協力会

③**自主企画講座**

「アニメーションを使ったパワーポイントを親子で楽しみましょう!!」

小学生でも楽しめるプレゼンテーションを作成します。

◆**日時** 7/26(土) 13:00～15:00 ◆**場所** 若草生涯学習センター

◆**定員** 5組(10名) ◆**参加費** 無料 ◆**講師** 高橋 純一氏

④**自主企画講座「親子で学ぶマネーセミナー」**

お金について楽しく考えてみましょう。

◆**日時** 8/8(金)、8/10(日) 14:00～16:00

◆**場所** 榊形生涯学習センター ◆**定員** 5組(10名) ◆**参加費** 無料

◆**講師** 宮澤 崇史氏

⑤**教養講座「夏休み子ども書道教室」**

気軽に習字を楽しみましょう。

◆**日時** 8/9(土) 10:00～11:30 ◆**場所** 榊形健康センター

◆**定員** 20名(小中学生が対象) ◆**参加費** 無料

◆**講師** 南アルプス市榊形地区文化協会書道部

☎生涯学習課 ☎282-7778

相 認知症についての相談

①**地域包括支援センター相談日**

◆**日時** 毎週水曜日 8:30～12:00

◆**場所** 介護福祉課
(地域包括支援センター)

◆**対象**

若草、榊形、甲西地区在住の方

☎介護福祉課 ☎282-7339

②**北部地域包括支援センター
相談日**

◆**日時** 毎週水曜日 8:30～12:00

◆**場所** 白根げんき館

◆**対象**

八田、白根、芦安地区在住の方

☎北部地域包括支援センター
☎288-1440

③**認知症の人と家族の会
「やまびこの会」相談日**

◆**日時** 7/16(水) 13:30～15:00

◆**場所** 白根生涯学習センター

◆**申込** 電話で申し込み

☎やまびこの会(猪狩)

☎090-1114-2870

④**オレンジカフェ結 相談日**

◆**開催日** 7/1、8、15、22

(各火曜日)

◆**時間** 13:30～15:00

◆**場所** くしがたすこやか八幡館

◆**申込** 電話で申し込み

☎認知症ケアポートらぼーる 松本

☎090-5393-0881

イ スポーツイベント

①**軽スポーツ教室(申込不要)**

ファミリーバドミントン、ボッチャ、モルック等を楽しめます。当日参加可能、初心者大歓迎です。まずは体験!お気軽にご参加ください。

◆**日時** 7/10(木)、7/24(木) 19:30～20:30 ◆**場所** 榊形総合体育館

◆**参加費** 無料 ◆**持ち物** 屋内靴、飲み物、タオル

②**健康スポーツ教室(要申込)**

高齢者向けのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動かしませんか。

◆**日時** 7/26(土) 10:00～11:30

◆**場所** 地域防災交流センター 2階 多目的ホール

(南アルプス市消防本部庁舎内)

◆**対象** 60歳以上の市民の方 ◆**定員** 40名 ◆**参加費** 無料

◆**持ち物** 飲み物、タオル ◆**申込方法** 電話で申し込み

◆**申込期間** 7/1(火)～7/14(月)

③**ラジオ体操教室(申込不要)**

正しいラジオ体操を覚えて自分の健康管理をしてみませんか。

◆**日時** 7/10(木)、7/24(木) 19:45～21:00 ◆**場所** 榊形総合体育館

◆**参加費** 無料 ◆**持ち物** 屋内靴、飲み物、タオル

☎生涯学習課(市スポーツ推進委員会事務局) ☎282-7778

**イ 夏休み子ども向け
防災講座**

震度7の地震体験や防災グッズ製作で知識を学び、災害への心構えを育むことを目的に防災講座を開催します。

◆**日時** 7/26(土) 13:30～16:30

◆**場所** 県立防災安全センター

(中央市今福991)

◆**対象** 小学校3～6年生

※保護者1名の同伴が必要

◆**定員** 40人(保護者含む)

◆**申込** 7/22(火)までに電話

またはメール

☎山梨県中北地域県民センター

☎0551-23-3051

ch-kenminc@pref.yamanashi.lg.jp

「市スポーツ協会主催」 スイミングフェスティバル

◆競技種目

- ・25m水泳記録会（全学年）
※泳げなくてもスタッフがサポートします。
- ・玉入れ（1・2・3年生）
- ・浮島レース（4・5・6年生）
- ・お楽しみ抽選会（全学年）

◆日時 7/12（土）13:00～16:00

◆場所 楡形コミュニティプール

◆対象 小学生 ◆参加費 無料

◆定員 先着 300名（申込不要）

☎楡形コミュニティプール

☎284-3333

「ただ、ここにある」

【関連イベント】

オリジナルうちわ作り

貼り絵作家・ちぎらまりこさんと、自分だけのうちわを作ませんか。

◆日時

7/26（土）①10:00～11:30

②13:30～16:00

◆場所 南アルプス市芦安山岳館

◆参加費 1,000円（材料費）

※随時受付・申込不要

☎観光推進課 ☎282-7261

第11回 安藤家住宅で ちょっとこわい夏の夜話

文化財課と中央図書館のコラボイベント。暑い夏の夜、江戸時代からの歴史を持つ古民家で、ちょっとこわいお話を聞きながら涼んでみませんか？小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）やその他の作品を朗読します。

◆日時 8/6（水）19:30～21:00

◆場所 重要文化財安藤家住宅
（西南湖 4302）

◆内容 大人向けの朗読会

◆出演 図書館朗読ボランティア

◆定員 40名（先着順・要申込）

◆参加費 300円（入館料・お茶付）

◆申込 7/5（土）9:30～

☎（平日）文化財課 ☎282-7269

（土日祝）市立中央図書館

☎280-3300

エコパ伊奈ヶ湖 イベントプログラム

①ミクロ探検隊 エコパ伊奈ヶ湖の土の中にどんな生き物がいるか見てみよう！

◆日時 8/9（土）①9:30～11:30 ②13:00～15:00

◆対象 小学生以上（中学生以下は要保護者同伴） ◆定員 各回 4組

◆参加費 1名 800円 ◆申込 7/13（日）9:00～8/3（日）17:00

②季節の自然観察会 自然観察指導員と一緒に夏のエコパを散策してみよう！

◆日時 8/11（月・祝）10:00～12:00

◆対象 どなたでも（中学生以下は要保護者同伴） ◆定員 10名

◆参加費 1名 400円 ◆申込 7/13（日）9:00～8/3（日）17:00

③キラキラうんち虫を探せ！ エコパの森へいっしょに探しに行こう。

◆日時 8/17（日）9:30～11:00

◆対象 小学生以上（中学生以下は要保護者同伴） ◆定員 4組

◆参加費 1名 600円 ◆申込 7/21（月・祝）9:00～8/10（日）17:00

④ナイトハイク 夜の世界は不思議がいっぱい！こっそりのぞいてみませんか。

◆日時 8/23（土）18:00～19:30

◆対象 小学生以上（中学生以下は要保護者同伴） ◆定員 15名

◆参加費 1名 800円 ◆申込 ～8/16（土）17:00

⑤ロープワーク教室 キャンプや野外活動などに役に立つロープワーク。

◆日時 8/24（日）10:00～12:00

◆対象 小学生以上（中学生以下は要保護者同伴） ◆定員 4組

◆参加費 1名 700円 ◆申込 7/27（日）9:00～8/17（日）17:00

⑥森のテラリウムづくり 自分だけの森の風景をビンの中につめてみよう！

◆日時 8/31（日）10:30～12:00

◆対象 どなたでも（中学生以下は要保護者同伴） ◆定員 15名

◆参加費 1名 400円 +1 作品 600円

◆申込 7/27（日）9:00～8/17（日）17:00

☎エコパ伊奈ヶ湖グリーンロッジ ☎283-8700

「NPO法人芦安ファンクラブ主催 登山教室 参加者募集 第81回：語り部と歩く北岳（夏編）」

北岳の歴史文化を語り部ガイドとともに学びながら歩きます。北岳バットレスの雄大な景色にも出会えます。※北岳山頂へは登りません。

◆日程 7/26（土）～7/27（日） 1泊2日（白根御池小屋泊）

◆難易度 入門者向き ◆参加費 28,000円

◆申込期限 7/18（金）

◆詳細 芦安ファンクラブホームページまで

☎NPO法人芦安ファンクラブ ☎090-4135-3193 mail@ashiyasu.com



「安藤家住宅で昔遊びとおはなし会」

文化財課と中央図書館のコラボイベント。嬉しい楽しい夏休み、みんなと一緒に遊んで、とびっきりの思い出を作しましょう。

◆日時 7/31（木）10:00～12:00 ◆場所 重要文化財安藤家住宅

◆対象 小学生（保護者の参加可） ◆定員 30名（先着順・要申込）

◆参加費 無料（※熱中症対策に帽子と水筒、タオルの持参をお願いします）

◆申込 7/5（土）9:30～

☎（平日）文化財課 ☎282-7269（土日祝）市立中央図書館 ☎280-3300

市民のひろば

● 楡形山アヤメ平・裸山お花畑ツアー

- ◆日時 7/13(日)、8/3(日)、8/17(日) 8:30~16:00
 - ◆集合場所 エコパ伊奈ヶ湖第一駐車場
 - ◆定員 各回 10名(小学生以下保護者同伴)
 - ◆対象者 5時間程度のアップダウン歩行が可能な方
 - ◆参加費 3,000円(ガイド料・保険料込み)
 - ◆持ち物 飲み物・昼食・タオル・雨具等
 - ◆申込方法 HPまたはQRコードから(締切:各回1週間前まで)
- 閩南アルプス市ネイチャーガイド協会



● 第5回「ふるさとを知る歴史文化」講座

小笠原長清公ゆかりの史跡や古文書の現代語訳など、ふるさとの歴史が学べます。

- ◆テーマ 「小笠原流の成立過程」
 - ◆日時 7/20(日) 13:30~(毎月第3日曜日開催)
 - ◆会場 楡形社会福祉会館2階ホール
 - ◆参加費 無料(資料が必要な方は300円) ◆講師 安井 日出夫
- 閩ふるさとを知る歴史文化の会 ☎080-3429-3113(安井)

● 初心者ソフトテニス教室(参加無料)

- ◆日程 7/27、8/3、8/17、8/24(全て日曜)
 - ※計4回実施予定(雨天中止)
 - ◆時間 9:00~11:00 ◆場所 楡形テニスコート(人工芝)
 - ◆対象者 小学1~6年生 ◆持ち物 不要(ラケット貸出有)
 - ◆定員 20名
 - ◆申込 氏名・学年、保護者氏名・連絡先を記載のうえメールで申し込み
 - メール: tmy-kawayan@yg8.so-net.ne.jp
- 閩市ソフトテニス協会 河西敬史 ☎090-3509-5537

● 夏休み子どもすみ絵教室(参加無料)

- 習字の筆と墨で描く「すみ絵」に挑戦してみませんか。
- ◆日時 7/30(水) 9:30~12:00 ◆場所 八田ふれあい情報館・2階
 - ◆対象 市内の小・中学生 ◆定員 16名(要事前申込)
 - ◆講師 竜沢 正野 先生
 - ◆持ち物 習字道具、ぞうきん、新聞紙1日分、飲み物
- 閩室田 ☎055-285-1650

● ラジオ製作教室の受講者募集

FMラジオを組み立てながら電波の学習とアマチュア無線の通信体験もできます。

- ◆日時 8/17(日) 13:00~15:30 ◆場所 市消防本部(十五所1014)
 - ◆対象 市内の小学3~6年生 ◆定員 15名(応募多数の場合は抽選)
 - ◆参加費 500円(材料費)
 - ◆申込方法 氏名(ふりがな)、住所、携帯電話番号、学校名、学年を記載して
 - ショートメッセージまたは電話で申し込み(締切7/31)
- 閩南アルプス市アマチュア無線クラブ(中込) ☎090-3598-1675

● 第1回 八田ふれあいまつりへの協力者を募集

- ◆日時 11/9(日) 10:00~13:00
 - ◆場所 八田農業者トレーニングセンター(八田小学校体育館)
 - ◆内容 ①イベントへの出店(個人・法人)食品・小物・野菜・手芸品等
 - ②制服譲渡会への物品(制服・体育着)
 - ※八田小・中、百田小、御勅使中に限る
 - ③チャリティ綿製品(未使用のもの)※タオル、シーツなど
 - ④運営ボランティア(準備 おまつり運営 片付け等)
- 閩八田ふれあいまつり実行委員会(金丸) ☎090-6479-9669

桃源文化会館の イベントガイド

① 0さいからのパイプオルガン コンサート

乳幼児から誰もが気兼ねなく楽しめるコンサート♪
リコーダーや打楽器と一緒に参加できる曲もあります!!

- ◆日時 8/17(日)
- 開場 10:15 開演 11:00
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆出演
- パイプオルガン: 小清水 桃子
- リコーダー: 高橋 明日香
- ◆入場料 一般 1,200円
- 子ども(3歳~小学生) 800円
- (全席自由)

※2歳以下は膝上鑑賞1名まで無料
★10:30頃~ 南アルプス桃源ウィンドアンサンブル『モモピヨ隊』によるウェルカムコンサート

② 海上自衛隊東京音楽隊演奏会

- ◆日時 9/20(土)
 - 開場 15:30 開演 16:00
 - ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
 - ◆入場料 無料(全席自由)
- ※往復はがきで応募の上、当選はがきが必要です。
※応募多数の場合は抽選となります。

【募集期間】

7/3(木)~7/24(木) 必着
※結果は8月中旬頃「返信はがき」でお知らせします。

【往復はがき応募方法】

往復はがき(私製を除く)に必要な事項を記入してご応募ください。

◎往信表面 〒400-0222 山梨県南アルプス市飯野2971
桃源文化会館 海上自衛隊東京音楽隊演奏会 係

◎往信裏面 ①郵便番号 ②住所
③氏名 ④電話番号
⑤入場希望人数(2名まで)

●返信表面 ①郵便番号 ②住所
③氏名

●返信裏面 白紙(なにも記入しないでください)

詳しくは桃源文化会館ホームページをご覧ください。



閩桃源文化会館 ☎284-3411

イ 美術館で遊ぼう 夏色絵の具で、 折って濡らして広げてみよう

和紙を折って、折ったところに色を付けます。
広げるとどんな模様になるかな？ できた紙で何を作る？

- ◆日時 7/27 (日) 10:00～11:00、14:00～15:00
- ◆場所 南アルプス市立美術館
- ◆対象 幼児以上 (幼児は1人につき保護者1名同伴)
- ◆定員 各15名 ◆材料費 100円
- ◆受付期間 7/19 (土)～7/26 (土) まで
定員になり次第締め切り

南アルプス市立美術館 ☎282-6600

イ 図書館でシネマ

- ◆上映作品 ①こども映画会『ムーミン谷の夏まつり』
②『すばらしき世界』
- ◆日時 7/21 (月・祝) ① 10:00～11:30
② 13:30～15:40
- ◆場所 楡形生涯学習センター
- ◆定員 100名
- ◆参加費 無料
- ◆対象 ①3歳以上
②小学生高学年以上

南アルプス市立楡形生涯学習センター ☎282-7286



5月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。
お問合せ／総務課 ☎282-6542

開札日	件名	履行場所	請負者	契約金額(円)
5月15日	参議院山梨県選出議員選挙ポスター掲示場設置・管理・撤去業務委託	市内	(有) 鶴田看板塗装店	3,789,500
5月15日	学校環境衛生検査業務委託	市内	(株) 総合環境分析 甲信分析センター	2,238,500
5月15日	水道メーター購入	飯野地内	愛知時計電機(株) 東京支店	14,986,180
5月19日	長衛小屋トイレ新築工事	芦安芦倉地内	(有) 磯野建設	104,390,000
5月19日	南アルプス市甲西農村環境改善センター改修工事 (既存多目的ホール棟解体撤去工事)	鮎沢地内	(有) 荻原組	34,100,000
5月19日	公共下水道管渠布設工事(飯野1工区)	飯野地内	島村工業(株)	20,790,000
5月19日	マンホールトイレシステム設置工事(小笠原小学校)	小笠原地内	(有) 三友建材土木	13,618,000
5月19日	御勅使南工業団地配水管布設工事	野牛島地内	(有) 江藤工業所	18,150,000
5月19日	白根源小学校プール管理棟屋根防水改修工事	有野地内	(有) 双成化建	2,882,000
5月19日	芦安交流促進センター高圧機器(PGS、高圧ケーブル)更新工事	芦安安通地内	飯野電気	1,985,500
5月19日	慈恵寮跡地東側擁壁改修工事	小笠原地内	(有) 保坂建設工業	16,060,000
5月19日	若草南放課後児童クラブ新築工事設計業務委託	藤田地内	河野建築設計室	7,040,000
5月19日	あやめが丘法面維持管理業務委託	あやめが丘地内	(有) 入倉組	7,810,000
5月19日	十日市場地内農道道路測量設計業務委託	十日市場地内	(株) ケイコンサルタント 南アルプス支店	6,765,000
5月19日	事業再評価業務委託	市内	(株) 日本水道設計社 甲府営業所	5,038,000
5月19日	南アルプス市都市計画道路見直し業務委託	市内	新都市設計(株) 南アルプス支店	3,047,000
5月19日	市営田尻住宅3号棟他解体撤去工事設計業務委託	市内	(株) 土谷設計事務所	2,376,000
5月19日	若草体育館発電機更新工事設計業務委託	寺部地内	内藤清仁一級建築士事務所	1,540,000
5月19日	林道高尾山線外1路線維持管理業務委託	高尾地内	(有) 丸利森本建設	3,520,000
5月29日	有野配水池緊急遮断弁更新工事	有野地内	(株) サクセン山梨	38,500,000
5月29日	令和7年度自動車騒音常時監視業務委託	市内	(株) 環境計量センター 山梨検査所	3,993,000
5月29日	令和7年度河川・地下水水質調査業務委託	市内	(株) 総合環境分析 甲信分析センター	3,245,000
5月29日	若草南小学校他3校清掃業務委託	市内	(有) 快適工房	3,602,478
5月29日	白根源小学校他4校清掃業務委託	市内	(有) サンフロンティア	3,347,135
5月29日	落合小学校他3校清掃業務委託	市内	(株) クリアビルサービス	2,687,003
5月29日	小笠原小学校他3校清掃業務委託	市内	(株) 信栄	2,125,222
5月29日	八田小学校他3校清掃業務委託	市内	(有) 快適工房	2,119,777
5月29日	甲西支所庁舎清掃業務委託	鮎沢地内	(有) 快適工房	1,032,988
5月29日	楡形生涯学習センター館内清掃業務委託	小笠原地内	(有) 快適工房	987,228
5月29日	防災備蓄倉庫購入	市内	ナカゴミ(株)	8,470,000
5月29日	市指定ごみ袋大購入(1回目)	市内	大成プラスチック工業(株)	11,110,000
5月29日	デジタル印刷機リース(小笠原小学校)	小笠原地内	(株) 正直堂 南アルプス店	920,700
5月29日	白根巨摩中学校美術機購入	飯野地内	(有) 教材事務機センター	1,995,400
5月29日	投票用紙自動交付機購入	小笠原地内	(株) マルモ	1,966,800
5月29日	公用車リース(観光推進課)	小笠原地内	(株) 水上	183,920
5月29日	芦安交流促進センターLED照明器具リース	芦安安通地内	山梨中銀リース(株)	14,652,000
5月29日	南アルプスクラインガルテンLED照明器具リース	市内	山梨中銀リース(株)	11,946,000
5月29日	落合創造館アミカルLED照明器具リース	湯沢地内	山梨中銀リース(株)	7,022,400
5月29日	アヤマの里活性化施設ほたるみ館LED照明器具リース	平岡地内	山梨中銀リース(株)	7,510,800
5月29日	西地区多目的活性化広場LED照明器具リース	平岡地内	山梨中銀リース(株)	1,174,800