

【5月19日】食育の日給食

やこめ・とり肉の甲州みそマヨ焼き・ヤングコーンのおかかあえ・

ゆばのすまし汁・ももゼリー



毎月19日は「食育の日給食」です。「やこめ」は山梨県に伝わる郷土料理で、もち米に大豆を入れて炊いたご飯です。米作りで一番大切な苗の種まきの時に、豊作を祈って「やこめ」を神様にお供えしました。また、今回の給食には、北杜市産の甲州みそや南アルプス市産のヤングコーン、身延町産のゆばなど、山梨県の食材をたくさん使っています。山梨のおいしい味覚を存分に味わいましょう。