

令和7年度第一回

男性介護者のつどい

男性介護者の皆様、男性ならではの
介護の悩みを語り合い、共有しませんか。

介護に関するちょっとした学びを交えながら
息抜きをするつどいの場です。

介護している方、終わった方、
これからされる方、介護に関心のある方、
そしてそのご家族様も、
お気軽にご参加ください。

2025. **5.23** **金** 13:30-15:30

櫛形社会福社会館 2階ホール

(住所：南アルプス市小笠原471番地8 / 13:00受付開始)

参加無料

30名程度

※裏面のFAX申込書またはお電話・
メールにてお申込みください。
当日参加もOKです。

第1部

ミニ講座

『認知症の症状と接し方』

～介護をする時のヒント～

講師：介護福祉課 介護予防担当

第2部

座談会

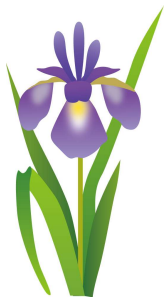
介護のこと、介護にまつわる悩み、体験談、etc...
もちろん聞くだけでもOKです！



【主催】 南アルプス市役所 介護福祉課

【共催】 木綿の会

やまびこの会(認知症の人と家族の会)



—— お申込み方法 ——



お電話・メール・FAX
でお申込みできます

☎☎☎ お問い合わせ・申込み先 ✉✉✉

介護福祉課 高齢者福祉担当
TEL：055-282-7347
FAX：055-282-6189

メール：kaigo@city.minami-alps.lg.jp

以下の項目をお伝えください。

1. お名前
2. お電話番号
3. ご住所
4. 性別
5. どなたを介護されているか、もしくはしていたか等
(座談会のグループ割りの参考にさせていただきます。)

お申込み期限 5月16日(金)まで

／ お気軽にお越しください ／

会場のご案内

橿形社会福社会館 2階ホール

住所：南アルプス市小笠原471番地8
TEL：055-283-2473

※駐車場は施設正面と
道路向かい側になります。

