

【2月3日】節分の日給食

麦ごはん・いわしの梅煮・菜の花のゆずかつお和え・豚汁・福豆



2月3日は節分給食でした。節分は季節の節目の行事です。節分には、悪いもの（鬼）を追い払い、良いもの（福）を呼び込むために「豆まき」をします。自分の歳の数だけ豆を食べると体が丈夫になって病気になりにくいと言われています。また、鬼はイワシのくさいにおいがきらいなので、ひいらぎの枝にいわしの頭をさしたものを玄関にかざり、鬼を追い払います。今回の給食でも鬼のきらいなイワシを食べ、悪いものを追い払い、豆を食べて病気にならない丈夫な体を作ります。ちなみに、今年の節分は4年に一度の2月2日でした。