

【1月30日】学校給食週間 フランスの料理

クロワッサン・ほうれん草のマカロニグラタン・フレンチサラダ・

パイザンヌスープ・いちごクレープ



「学校給食週間」最終日は、フランス料理をイメージした給食です。

クロワッサンは、バターをたっぷり使った風味豊かなパンです。フランスを代表するパンの一つで、朝食の定番として食べられています。グラタンは、フランスの家庭料理で日常的に食べられており、フランス語で「かき集める」という意味の「グラテ」が名前の由来となっています。パイザンヌスープは、「農家のスープ」という意味で、フランスの田舎で食べられてきました。季節の食材をたっぷり使い、素材の味を生かしたシンプルなスープです。デザート
のクレープもフランス発祥のおやつで、今から400年くらい前から食べられている伝統的なおやつです。フランスの食文化を感じながらいただきます。