

【1月28日】学校給食週間 昔の料理

ミートソーススパゲティ（ソフト^{めん}）・野菜いため^{おとう}・黄桃コンポート



「学校給食週間」3日目は、昔の給食を再現した献立です。

ソフト麺は、昭和40年代に給食に登場した食べ物です。それまでパンが多かった学校給食で、小麦を使った新しいメニューとして作られました。スパゲティとうどんを合わせたような、独特の食感と風味が特徴です。当時は定番のミートソースのほか、醤油ベースのあんかけなどと一緒に食べられていました。また、デザートは缶詰の黄桃などが多かったです。今回はそんな缶詰の黄桃をイメージした黄桃コンポートです。