

【1月27日】学校給食週間 愛知県の料理

麦ごはん・みそカツ・やさいの塩昆布あえ・みぞれ汁



「学校給食週間」2日目は、愛知県の郷土料理と特産物を使った給食です。

みそカツは、愛知県名古屋市の名物です。名前の通り、カツに甘からいみそダレがかかった料理です。このみそダレには、日本を代表する「八丁みそ」というみそが使われています。通常みそは、半年から1年ほど寝かせて作られますが、八丁みそは、2年以上も熟成させて作られるのが特徴です。寝かせる時間を長くすることで、味に深みとコクが増します。愛知県では、このみそを使ったみそ煮込みうどんやみそおでんなど、様々な料理が食べられています。