

【12月19日】食育の日給食

大塚にんじんめし・さわらの西京焼き・大根とわかめのゆずかつお和え・さつ
まいものみそ汁



山梨県の特産物について紹介します。「大塚にんじんめし」に入っているにんじんは、“大塚にんじん”といって、市川三郷町の“大塚”という地区で作られています。大塚にんじんは、ごぼうのように細長く、長さは80cm～100cmくらいあります。県内で作られた旬の食材を、よく味わっていただきましょう。