

【11月19日】食育の日給食

とんこつラーメン・大学いも・大豆もやしのナムル・チーズ



今日は「食育の日」です。大学芋は、山梨県北杜市で作られた「あけの金時」というサツマイモを使っています。北杜市は太陽が出ている時間が日本で一番長く、野菜作りに適した土地です。そんな太陽の光をたくさん浴びて育った「あけの金時」は、上品な甘みが特徴のサツマイモです。今日は調理員さんが一つ一つ丁寧に大学芋を作ってくれました。それから、とんこつラーメンに入っている白菜とねぎは南アルプス市で作られた野菜です。地元でとれた新鮮な食材を味わって食べましょう。