

【9月19日】食育の日給食

ラーホー・とり肉の塩こうじからあげ・野菜のごまあえ・ミニおはぎ



ラーホーは、ラーメンとほうとうを掛け合わせた料理です。気軽にほうとうを味わってほしいという気持ちから、笛吹市で作られました。ラーメンの汁にほうとうの麺をつけながら食べてみてください。また、デザートのおはぎは、お彼岸に食べるものです。よくかんで食べましょう。