

【7月17日】食育の日給食

麦ごはん・とり肉の梅ジャムソースかけ・はるさめサラダ・冬瓜のみそ汁



今日の給食には山梨県甲斐市で作られた「梅ジャム」と「きくらげ」を使っています。「梅ジャム」は、すっきりした酸味と程よい甘さが特徴で、焼いたとり肉のソースとして使ってもおいしく食べることができます。他にも水分が豊富に含まれている「冬瓜」など、夏を乗り切るための食べ物を取り入れています。おいしく食べて、夏を元気に過ごしましょう。