

【6月19日】食育の日給食

おざら・野菜のかき揚げ・きゅうりともやしのごま和え・ゆでとうもろこし



毎月19日は「食育の日」です。食育の日には、山梨県産の食材や旬の食材、郷土料理などを取り入れたメニューを紹介しています。今日は「おざら」についてお話をします。「おざら」は、山梨県で昔から食べられてきた麺料理で「おだら」とも言われています。山梨県では昔、冷やしうどんやそうめん、ひやむぎの麺を「おざら」と呼んでおり、お米が貴重だった時代には、夏の暑い時のごちそうとして作られていました。それから、今日の「ゆでとうもろこし」は、南アルプス市の農家さんが作ったとうもろこしです。よく味わっていただきましょう。