

【12月20日】冬至給食

かぼちゃほうとう・ちくわの磯辺揚げ・野菜のごまマヨネーズあえ・はちみつ
ゆずゼリー



「冬至」についてお話しします。冬至は、1年の中で昼の時間が最も短くなる日です。今年の冬至は、12月21日です。昔から冬至に『かぼちゃ』を食べたり、『ゆず湯』に入ると、かぜをひかないと言い伝えられてきました。今日は、「かぼちゃ」と「ゆず」を使った献立です。残さず食べて、かぜを予防しましょう。そして今日は2学期最後の給食です。いよいよ冬休みがスタートしますね。健康に気を付けて、楽しいお休みを過ごしてください。今年1年ありがとうございました。給食センターより。