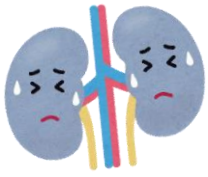


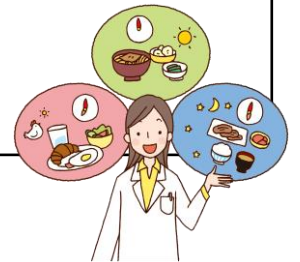
# 慢性腎臓病(CKD) 予防教室



慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の働きが悪くなる病気で、肥満、高血圧、糖尿病などの生活習慣病との関連が深く、誰もがかかる可能性のある身近な病気です。この教室では、医師、管理栄養士から腎臓の機能を維持するための生活や食事のポイントをお伝えします。皆様のご参加をお待ちしております。

●日程・内容

	日 程	内 容
第1回	令和7年 2月6日(木)	慢性腎臓病(CKD)について知ろう ～専門医が教える慢性腎臓病(CKD)～ 講師 原口内科・腎クリニック 原口 和貴 先生 ※原口先生は、糖尿病や腎臓病の専門医として予防や治療の最前線に携わっています。
第2回	令和7年 2月17日(月)	腎臓を守る食事について 講師 南アルプス市 管理栄養士



●時 間 午後1時30分～3時 (受付 午後1時～)

●場 所 かがやきセンター(南アルプス市健康福祉センター) 2階 大会議室  
(住所:〒400-0292 南アルプス市飯野2806-1)

●定 員 50人(事前申込み)

お申込み方法・締切

電話、下記QRコードからお申込みください。

申込締切  
**1月15日(水)**



お申込み・お問い合わせ

南アルプス市健康増進課  
健康づくり担当

TEL:055-284-6000

FAX:055-284-6019

(平日8:30～17:15 水曜日のみ19:00)