

～食べて、うごいて、見つけよう。自分に合った健康習慣～

2024

健康フェスタ

11月23日

土（祝日）

10:00～14:00



『うさなべちゃん』

南アルプス市
食生活改善推進員会
公式マスコットキャラクター

赤ちゃん

10:15～

ハイハイよちよち大会



災害時に
役立つ

体験

バッククッキング



アンパンマンショー

11:15～



撮影会

11:40～

13:00～



ゲームで景品ゲット！

アンパンマンと写真を撮ろう！



無料測定

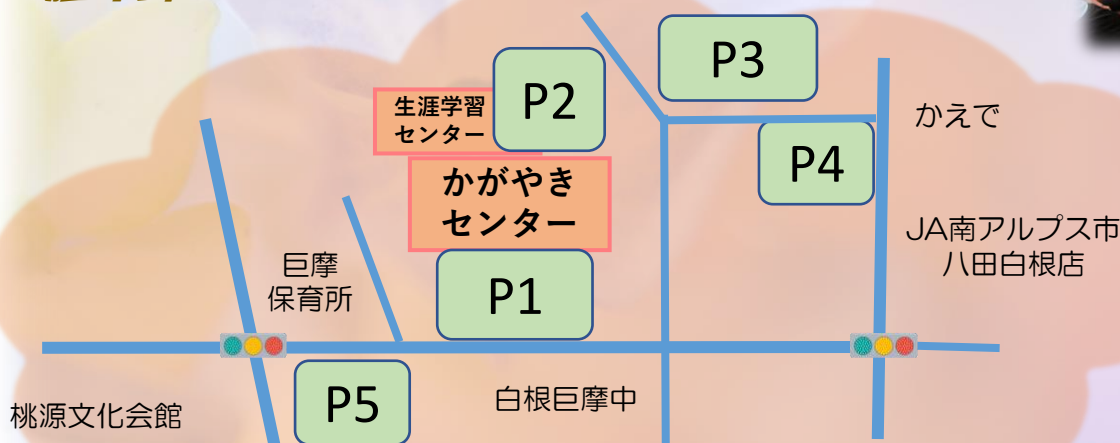


骨密度・血管年齢・体組成・肌年齢
脳年齢・AGEs など

運動、していますか？



お米が当たるかも...



会場：かがやきセンター（飯野2806-1）
お問い合わせ：055-284-6000 健康増進課

2024.11.23
健康フェスタ
2024 抽選券



食育

【食生活改善推進委員会】

- 塩分ピタリ
- 作ってみよう！パッククッキング
- ベジフルクイズ
- うさなべちゃんスタンプラリー
- 食べ物つりゲーム
- ごぼうの蒸しケーキ配布 11:30~

先着200名



ごぼうの蒸しケーキ

親子

【愛育会】

- 赤ちゃん
ハイハイよちよち大会
＜受付＞10:00~10:30

10:15~

【愛育会】

- むし歯予防
アンパンマン着ぐるみ劇
「むし歯なんて バイバイキーン！」

11:15~

- 削って詰めて研磨しよう！ 【歯科医師会】
～ぼくもわたしも歯医者さん～ 【歯科衛生士会】

食育アンケート

事前に回答いただいた方に
抽選券を+1枚プレゼント☆

アンケートの回答は
こちらから↓↓↓



健康

- 健康相談・健康チェック
栄養・リハビリ相談
救急車展示・見学

【白根徳洲会病院】

- 歯科相談・フッ素塗布

【歯科医師会】
【歯科衛生士会】

- モバイルファーマシー展示・見学
お薬相談・クイズ ほか

【薬剤師会】

- 骨密度・血管年齢測定
体組成測定

【国保連】 【看護協会】

- いざという時の救急法 【南アルプス市消防本部】

- 健康づくり体操体験

【健康づくり体操】

- AGEs（体内糖化度検査）
脳年齢測定

【明治安田生命】

癒し

先着150名

- 心と体のリフレッシュ
アロマスプレー ・ バスボム作り

- 肌年齢測定



販売

- ふるりのめぐみ … 惣菜
- ケール … 野菜・燻製ナツ
- ありがとう … 多肉植物・椎茸・野菜
- ジヨブスアースかけはし … 米・ジャム・刺繍ホーチ ほか
- また明日のサポート … 味噌・コックパソ ほか
- コトモファーム … 100%米粉のバウム
- かわすみ … 惣菜

など

お楽しみ抽選会開催！

会場でスタンプラリーに参加してね。何回引けるかな？

★会場図とスタンプ台紙をもらって参加しよう



主催：南アルプス市

共催：南アルプス市食生活改善推進委員会、南アルプス市愛育会

協働：南アルプス市歯科医師会、南アルプス市薬剤師会、山梨県歯科衛生士会、
山梨県国民健康保険団体連合会、山梨県看護協会峡北地区支部、
白根徳洲会病院、健康づくり体操、明治安田生命、やまなしラボ