

【9月17日】十五夜給食

里芋とそばろのあんかけごはん・野菜のたくあんあえ・月見かまぼこのすまし汁・お月見大福



今日は「十五夜」についてお話しします。十五夜は一年の中で、一番空が澄んでいて、月がきれいに見える日です。そんな月を「中秋の名月」と呼び、月を見て楽しむ習慣があります。中国から伝わった行事ですが、日本では収穫を感謝する行事として広まりました。すすきを飾り、お団子や里芋・ぶどう・梨などをお供えします。今夜はお月見を楽しんでみてくださいね。