

【7月5日】七夕給食

七夕そうめん・れんこんのはさみ揚げ・やさいの甘酢あえ・七夕ゼリー



今日は一足早いですが『七夕給食』です。「おりひめ」と「ひこぼし」が年に一度だけ会えるという七夕の伝説は、中国から伝わりました。七夕の日には、笹に願い事を書いた五色の短冊を飾り、天の川に見立てた“そうめん”を食べる風習があります。七夕に“そうめん”を食べると厄除けになると言われていて、平安時代のころから、この風習が始まったそうです。七日の七夕の日には天の川が見られるといいですね。