

【7月1日】富士山山開き給食

麦ごはん・揚げ豆腐のおろしソース・ひじきとじゃがいもの煮物・なるとのすまし汁・富士山ゼリー



7月1日は、富士山の“山開き”です。富士山に近い富士吉田市では、“山開き”に食べる伝統的な料理として「ひじきとじゃがいもの煮物」があります。海の幸である『ひじき』と、山の幸である『じゃがいも』を食べることで、海と山からの恵みで力をつけて、富士登山の安全を祈ります。煮物に使うじゃがいもは、その年に収穫した“新じゃが”を使うそうです。みなさんも「ひじきとじゃがいもの煮物」を食べて、富士山に登る人の安全を祈りましょう。