地域で支えよう認知症

認知症サポーター養成講座を 受けませんか？

認知症を発症する一番の要因は、年をとることと言われています。そのため、誰でもなる可能性があります。
2025年には高齢者の5人に1人が認知症と推測され、認知症は決して他人事でなく、誰でも起こりうる問題です。
認知症を自分事と意識し、地域で支えるためにも「認知症サポーター養成講座」を受講し学びましょう。

こんなことも認知症の始まりかも・・・

・同じ話をくりかえす
・買い物がうまくできない
・ものをしまった場所がわからない
・引っ込み思案になった
・おこりっぽくなった・・・

認知症を知ることは、明日の自分のためだから!!

受講者には、理解者の証**「認知症サポーターカード」**をお渡しします。

南アルプス市では、認知症理解の普及啓発を目的に「認知症サポーター養成講座」を開催します。講座については下記申込書様式にご希望の日時を記入し、お申し込みください。

【講師】キャラバンメイト（認知症についての研修を受けたボランティアの方）
【内容】認知症に関する基礎知識の習得、認知症の人やその家族への支援の在り方など
【講座時間】60～90分　　【料金】無料
【日時・場所】ご希望の日時にご希望の場所へ伺います。
可能な限りご希望の日時の会場で行います。
（会場の準備もできます。ご相談ください。）
【申込・問合せ先】介護福祉課　介護予防担当
（地域包括支援センター）
☎282−7339　FAX282−6189

南アルプス市 私は認知症サポーターです。 Ninchisho Supporter

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。

*すでに、認知症サポーター養成講座受講者で「認知症について理解を深めたい」希望者はステップアップ研修をご案内しますのでお気軽にお問合せ下さい。

	希望日	時間	会場	団体名		参加人数
第一希望	/　（　）			申込者		人
第二希望	/　（　）			☎（連絡先）	−　　−	

提出先：介護福祉課（市役所新館１階）南アルプス市地域包括支援センター
☎２８２－７３３９・FAX２８２－６１８９　＊申し込みは電話、FAXで受付しています。