

【6月10日】歯と口の健康週間

玄米入りごはん・あじの竜田あげ・はるさめサラダ・豚汁・かみかみぶどうグミ



「歯と口の健康週間」最終日です。これまで給食には、かみごたえのあるメニューやカルシウムが多く含まれている食材が出てきました。みなさん、よくかんで食べることができましたか？今日は、玄米やあじ、グミがかみごたえのあるメニューです。デザートのかみかみぶどうグミは、よくかめるように硬めに作られています。これからも「よくかむこと」を意識して食べるようにしましょう。