

広報  
Minami Alps City  
南アルプス

2024

7

No.256



●特集シリーズ まちづくり

災害時のトイレを考える

国民健康保険・後期高齢者医療制度に関するお知らせ

【ふるさとの誇りシリーズ】

国指定史跡「御勅使川旧堤防(将棋頭・石積出)」

石積出のひみつ



# 災害時のトイレを考える

災害で自宅のトイレが使えなくなったら！

## 排せつは待ったなし

災害時の備蓄と言えば多くの方が水や食料を連想すると思います。水や食料の備蓄は、最低一人3日分の備蓄が推奨されています。では、飲んだり食べたりしたものはどうなるのでしょうか。

一般的に、人間の1日の排せつ回数は5回(1回の排せつ量は約200ml〜300ml)、排せつ間隔は3時間〜5時間とされています。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、発災後3時間以内に約3割の方がトイレに行きたくなりました。余震などが続く緊迫した中でも、トイレが必要であることが分かります。

また、令和6年元日に発生した能登半島地震でも、トイレの問題が大きく報じられました。排せつを我慢するために水分や食事を制限することで、エコノミークラス症候群などによる災害関連死のリスクが高まる恐れがあるとも伝えられました。

## 避難所のトイレ

普段、何気なく使っている水洗



車椅子に対応したマンホールトイレ



マンホールトイレ

トイレは、災害の規模によって、使用できなくなってしまうます。市では、水道が断たれても使用できるマンホールトイレや仮設トイレ、組み立て式トイレを備蓄しています。

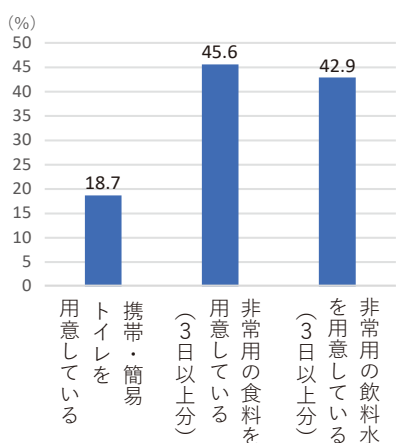
マンホールトイレは、下水道管路にあるマンホールの上に簡易な便座や目隠しパネルを設け、災害時でも迅速にトイレ機能を保するものです。避難所に指定されている小中学校を対象に設置を進めています。



能登半島地震の際に、断水で水洗トイレが使えず、簡易トイレが設置された様子(石川県珠洲市健民体育館)

## 家庭での備えの状況

令和4年に本市が実施した「防災に関するアンケート調査」では、家庭での災害対策として、携帯トイレ・簡易トイレを準備している割合は18・7%と、水や食料に比べて低いことが分かります。



## 災害時に備えてトイレの備蓄

最近では、さまざまな種類の携帯トイレ・簡易トイレをホームセンターやネットショッピングなどで購入することができます。専用の処理袋と凝固剤を使い、処理後



仮設トイレ

## 災害用トイレにはどんな種類が？

### 携帯トイレ



自宅の便器に設置して使う  
袋タイプで備蓄に便利

### 簡易トイレ



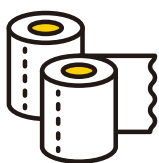
便器が壊れた場合には便利  
携帯トイレを取り付けて使用

の排せつ物は可燃ごみとして処分  
することが出来ます。  
これらの災害用トイレは在宅避難  
を選択した場合、自宅でも使用  
できるものです。  
トイレを気持ち良く使うことが  
できないと、体調を崩したり、災  
害関連死につながる可能性もあり  
ます。あなた自身と家族を守るため  
、ご家庭の備蓄品に携帯トイレもし  
くは簡易トイレを加えましょう。  
お問合せ／防災危機管理課

☎282-6494

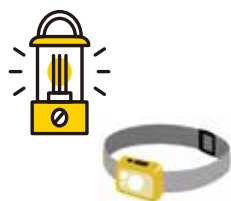
## トイレと一緒に備えておきたいモノ

### トイレットペーパー



1人1週間1ロール消費

### ランタン ヘッドライト



両手を空けておける  
ライトが必要です

### 45リットルのポリ袋



便器にかぶせる用  
レジ袋だと小さい

### ウェットティッシュ ペーパータオル



断水で手が洗えない  
状況に備えて

## 携帯トイレの使い方

### ①受袋を便器にかぶせる

便器内の水で携帯トイレの  
袋がぬれるのを防ぐ



### ②便座の上から携帯トイレ設置

凝固剤を入れる  
(タイミングは製品により異なる)



### ③用を足す

### ④臭いが漏れないようにしっかり結ぶ

災害の状況に応じた方法で  
市が収集します



### ●携帯トイレの備蓄の目安

・1人1日5回分を1週間  
例：4人家族であれば「5回分×7日間×4人」で「140個」が必要です。

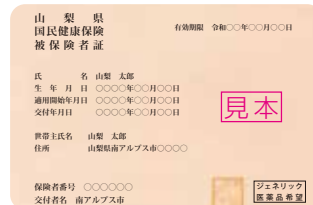
# 国民健康保険に関するお知らせ

## ①被保険者証を郵送します

8月1日からの国民健康保険被保険者証が新しくなります。有効期限は令和7年7月31日です。7月中に**特定記録郵便**で郵送しますので、ご確認ください。

古い被保険者証は、内容が読み取られないよう注意して破棄してください。

※8月1日からの被保険者証は**薄橙色**です。



## ②国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に世帯主宛に郵送します

納税義務者は世帯主と定められているため、世帯主が国保に加入していなくても、世帯主宛に郵送されます。

## ◎令和6年度の税率・税額は次の通りです

|       | 医療分      | 支援金分         | 介護分     |
|-------|----------|--------------|---------|
| 所得割   | 6.18%    | 2.34%        | 1.75%   |
| 均等割   | 23,500 円 | 8,600 円      | 9,000 円 |
| 平等割   | 22,500 円 | 7,800 円      | 6,700 円 |
| 課税限度額 | 65 万円    | <b>24 万円</b> | 17 万円   |

※国保税は、医療分、支援金分、介護分の合計で計算します。(介護分は40歳以上65歳未満のみ対象)

▶ 税率は**昨年度から据え置きとなりました。**

▶ 「支援金分」に関する課税限度額が22万円から**24万円**に変更になりました。

## ◎軽減判定基準額が変更されます

世帯主および国保加入者の前年の総所得金額が一定以下の場合、国保税の軽減を行います。法改正により、「2割軽減・5割軽減」の基準額が次の通り変更になりました。

|      | 令和5年度まで                                                                          | 令和6年度から                                                                          |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 7割軽減 | 基礎控除額 43 万円 + 10 万円 ×<br>(給与所得者等※2 の数 - 1) 以下                                    | 基礎控除額 43 万円 + 10 万円 ×<br>(給与所得者等※2 の数 - 1) 以下                                    |
| 5割軽減 | 基礎控除額 43 万円 +<br>( <b>29 万円</b> × 被保険者※1 の数) +<br>10 万円 × (給与所得者等※2 の数 - 1) 以下   | 基礎控除額 43 万円 +<br>( <b>29.5 万円</b> × 被保険者※1 の数) +<br>10 万円 × (給与所得者等※2 の数 - 1) 以下 |
| 2割軽減 | 基礎控除額 43 万円 +<br>( <b>53.5 万円</b> × 被保険者※1 の数) +<br>10 万円 × (給与所得者等※2 の数 - 1) 以下 | 基礎控除額 43 万円 +<br>( <b>54.5 万円</b> × 被保険者※1 の数) +<br>10 万円 × (給与所得者等※2 の数 - 1) 以下 |

※1 被保険者には、同じ世帯で国保から後期高齢者医療制度に移行した人も含みます。

※2 給与所得者等とは、給与所得者(給与収入 55 万円超)および公的年金等の所得を有する者(65 歳未満で 60 万円超、65 歳以上で 110 万円超の公的年金等の収入がある者)を指します。

お問合せ／国保年金課 ☎282-7248

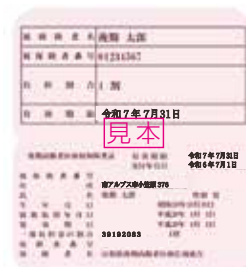


# 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

## ①新しい被保険者証を郵送します

8月1日から後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。有効期限は令和7年7月31日です。7月中に**特定記録郵便**で郵送しますのでご確認ください。古い被保険者証は、内容が読み取られないよう注意して破棄してください。

※今年度の被保険者証は**さくら色**です。



## ②「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を郵送します

前年度に「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の交付を受けている方で、今年度も適用要件に該当する場合は、7月中に被保険者証とは別に普通郵便で郵送します。有効期限は令和7年7月31日です。



### ●長期入院されている方は、食事代が減額されます（※申請が必要です）

#### 【条件】

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の所得区分が「低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）」に該当する方で、過去12か月の入院日数が90日を超えた方

【申請方法】 詳細は、国保年金課にお問い合わせください。

## ③令和6年度 後期高齢者医療保険料

保険料額の決定通知書は7月中旬に郵送します。

## ◎保険料の算定方法

|                           |   |                         |   |                                      |
|---------------------------|---|-------------------------|---|--------------------------------------|
| <b>保険料</b><br>賦課限度額 80 万円 | = | <b>均等割額</b><br>50,770 円 | + | <b>所得割額</b><br>〔前年の総所得－基礎控除〕× 11.11% |
|---------------------------|---|-------------------------|---|--------------------------------------|

### <令和6年度に限り以下の措置があります>

- ・年金収入等 153 万円から 211 万円相当の方の所得割は、10.20% になります。
- ・令和6年3月31日までに新規取得された方および令和6年度中に障がい認定により資格を取得された方の賦課限度額は 73 万円になります。

## ◎保険料の軽減制度（申請不要）

一定の所得以下の方や被用者保険の被扶養者だった方は、保険料が軽減されます。

詳細は、被保険者証に同封されるパンフレットをご覧ください。

お問合せ／国保年金課 ☎282-7248 山梨県後期高齢者医療広域連合 ☎055-236-5671

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度の紙の保険証が廃止され、 マイナ保険証に一本化されます

国の法改正により、医療機関や薬局などにかかる際はマイナ保険証（保険証として利用登録をしたマイナンバーカード）で資格確認をする仕組みにかわります。

## 1. 令和6年12月2日に紙の保険証が廃止されます

紙の保険証の発行は令和6年12月1日をもって終了となります。

※11月30日と12月1日は休日のため、再発行の最終のお手続きは11月29日（金）までとなります。

## 2. お手元にある紙の保険証は、有効期限が切れるまでは廃棄しないでください

令和6年12月2日以降も、保険証に記載のある有効期限までは使用できます。ただし、住所や負担割合等の保険証の記載事項に変更があった場合には使用できません。

## 3. 令和6年12月2日以降に医療機関を受診する方法

### マイナ保険証をお持ちの方

- ・医療機関を受診される際はマイナ保険証を医療機関へ持参してください。
- ・マイナ保険証が使用できない病院を受診される場合は、紙の保険証を持参してください。  
※保険証の記載事項に変更があった方（転居、世帯主変更等）は、お手元にある紙の保険証が使用できないため、変更があった時点で「資格情報のお知らせ」を交付します。医療を受ける際は、マイナ保険証と一緒に医療機関へ持参してください。

### マイナ保険証をお持ちでない方

- ・医療機関を受診される際は、紙の保険証を医療機関へ持参してください。  
※保険証の記載事項に変更があった方（転居、世帯主変更等）は、お手元にある紙の保険証が使用できないため、変更があった時点で「資格確認書」を交付します。医療を受ける際は、「資格確認書」を医療機関へ持参してください。

## 4. 「データベースに登録されている個人番号のお知らせ」が送付されます

安心して医療保険を使っていただけるよう、国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入されている方の、個人番号確認を行っています。個人番号の下4桁を送付しますので、内容に誤りがないかご確認をお願いします。

- ・後期高齢者医療制度の被保険者の方は、7月中に送付する被保険者証に同封します。
- ・国民健康保険に加入されている方は、9月に「加入者情報のお知らせ」を発送予定です。

### ●マイナ保険証のご利用およびご登録をお願いします

### ●マイナンバーカードの申請手続き

75歳以上の方、障がいのある方、要介護認定を受けた方は、南アルプス市職員がご自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請受付ができます。

詳しくは、戸籍市民課 ☎282-6032 までお問い合わせください。





# 介護保険制度が変わりました

介護保険制度が一部改正されました。改正内容は次の通りです。

## 65歳以上の方（第1号被保険者）の介護保険料

### ● 介護保険料が変更になりました。

3年ごとに行われる介護保険事業計画の見直しにより、今年度から介護保険料の基準額等が変更になりました。  
市の介護保険サービスの費用がまかなえるよう算出した結果、令和6～8年度までの基準額が月額 5,650 円に変更となりました。

この基準額をもとに、ご本人および世帯の課税状況や所得に応じて年間保険料が決定します。

| 保険料基準額 ▶ | 令和3～5年度 | 令和6～8年度 | 増減率   |
|----------|---------|---------|-------|
|          | 5,900円  | 5,650円  | -4.2% |

### ● 納入通知書を7月中旬に郵送します。

## 介護保険サービスの内容に関して

### ● 介護予防ケアプランの作成を市から指定を受けた居宅介護支援事業者に依頼できるようになりました。

### ● 次の福祉用具は、貸与と購入を選択できるようになりました。

・ 固定用スロープ ・ 歩行器（歩行車を除く） ・ 単点つえ（松葉づえを除く） ・ 多点つえ

## 介護保険サービスの費用に関して

### ● 介護保険サービスを利用した際にかかる費用が変更になりました。

（例）通所介護（デイサービス）の1日あたりの自己負担（1割の場合）の目安です。

【通常規模の施設／7～8時間未満の利用の場合】

|          | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4   | 要介護5   |
|----------|------|------|------|--------|--------|
| 令和6年3月まで | 655円 | 773円 | 896円 | 1,018円 | 1,142円 |
| 令和6年4月から | 668円 | 788円 | 913円 | 1,038円 | 1,164円 |

### ● 施設サービスを利用したときの居住費の基準費用額が引き上げられます。

実際の費用は施設と利用者との契約により決められますが、基準となる額（基準負担額）が定められています。

|          | ユニット型<br>個室 | ユニット型<br>個室的多床室 | 従来型個室              | 多床室            |
|----------|-------------|-----------------|--------------------|----------------|
| 令和6年7月まで | 2,006円      | 1,668円          | 1,668円<br>(1,171円) | 377円<br>(855円) |
| 令和6年8月から | 2,066円      | 1,728円          | 1,728円<br>(1,231円) | 437円<br>(915円) |

※（ ）内の金額は、介護老人福祉施設に入所した場合または短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※基準費用額の引き上げに伴い、居住費の軽減（負担限度額認定）の限度額も引き上げられます。

お問合せ／介護福祉課 ☎282-6179

## NHK【ベストオブクラシック】 公開収録観覧者募集

- ◆日時 9月1日(日)  
開場 14:00 開演 15:00
- ◆場所 桃源文化会館 桃源ホール
- ◆出演



【バイオリン・デュオ】  
ドス・デル・フィドル  
石田 泰尚・崎谷 直人



【ピアノ】  
高橋 優介

### ●ドス・デル・フィドル

スーパー・バイオリニスト2人による最強ユニット。  
石田泰尚は、神奈川フィルハーモニー管弦楽団の首席  
ソロ・コンサートマスター。YAMATO String Quartet、  
男性奏者のみの弦楽アンサンブル“石田組”など、さま  
ざまなユニットで独特の輝きを見せる。  
崎谷直人は、ウェールズ弦楽四重奏団第一バイオリン  
奏者で、神奈川フィルハーモニー管弦楽団ソロ・コン  
サートマスターを務める。国内各地のオーケストラに  
ゲストコンサートマスターとしても引っ張りだこの若き  
リーダー。

### ◆観覧申込

入場は無料ですが、事前のお申し込みが  
必要です。NHKサイトの「専用申し込  
みフォーム」(右のQRコード)からお申  
し込みください。



※ご応募は、お1人様1件となります。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選された方には  
希望人数(2人まで)でご入場いただける入場整理券を  
8月6日(火)頃に郵送します。

落選された方には8月7日(水)午後3時以降に、落選  
通知メールをお送りします。

なお、座席は入場整理券で事前指定となります。

※未就学児の入場・同伴はできません。

◆応募締切 7月31日(水) 23:59

お問合せ／NHK甲府放送局 ☎055-255-2148  
桃源文化会館 ☎284-3411

## 教育長および 行政委員の任命

### ●南アルプス市教育長

令和6年南アルプス市議会6月定  
例会において同意され、6月1日付  
けで任命されました。

上田 直人 氏(中野) 新任



### ●行政委員

新たに行政委員として任命(再任)されましたのでお  
知らせします。

#### 【南アルプス市教育委員会教育委員】

渡邊 正義 氏(山寺) 再任

#### 【南アルプス市固定資産評価審査委員】

伊東 義己 氏(芦安芦倉) 再任

中込 敏彦 氏(桃園) 再任

篠原 操 氏(野牛島) 再任

お問合せ／総務課 ☎282-1111

## 令和7年度に採用する 市職員採用試験 (高卒区分・社会福祉士)の案内

### ◆募集職種・人員

消防職Ⅱ・若干名  
土木技師Ⅱ・若干名  
企業職・若干名  
社会福祉士・若干名



### ◆受付期間

7月1日(月)～7月31日(水)

### ◆試験案内

7月1日(月)からホームページに掲載および人事課、  
消防本部管理課(消防職のみ)、上下水道局総務課(企業  
職のみ)で配布します。

◆一次試験日 9月22日(日)

◆試験場所 地域防災交流センター

※令和7年度採用「大卒・短大卒区分」の採用試験の募集  
は締め切りました。

お問合せ／人事課 ☎282-6084

## 若者世帯定住支援奨励金の 申請期限が3ヶ月から1年以内 となりました

### ◆対象となる方

- ①夫婦それぞれの年齢が39歳以下の世帯、または39歳以下のひとり親と同居する子で構成された世帯
- ②新築住宅と土地を両方購入した方  
(贈与や譲渡は対象外)
- ③市税等の滞納がない方 ※その他条件あり

### ◆補助金額

- ・夫婦のみ 20万円
- ・夫婦またはひとり親と子ども2人まで 30万円
- ・夫婦またはひとり親と子ども3人以上 50万円

### ◆申請期限

- ・新築住宅の場合は、工事着工日から1年以内
- ・建売住宅の場合は、購入契約日から1年以内

### ◆申請方法

申請方法や奨励金の詳細は、右のQRコードをご確認ください。



お問合せ／ふるさと振興課 ☎282-6073

## 国民年金保険料の 納付が難しい方へ

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

### ◆免除対象期間

令和6年7月分～令和7年6月分

### ◆対象者

- ・令和5年中の所得が少ない方
- ・失業等のため納付が困難な方
- ・令和5年度の免除申請の一部免除承認を受けている方
- ・退職等の特例により免除の承認を受けている方

### ◆必要書類・申請方法

詳しくは国保年金課または年金事務所で確認ください。  
マイナポータルを利用した電子申請も可能です。

手続きおよび申請方法はこちらから

マイナポータル 検索 | Q



お問合せ／竜王年金事務所 ☎055-278-1104

国保年金課 ☎282-7248

## 南アルプス市企業ガイダンス 参加企業および参加者募集

市内企業への人材確保と市民の就職活動を応援するため、企業ガイダンスを開催します。「おしごと体験ブース」や企業の「製品展示ブース」、「製品や取扱商品の試食ブース」など企業PRも合わせて行います。

◆日時 8月7日(水) 13:00～16:00

◆場所 桃源文化会館(飯野2971)

### 参加企業の募集

#### ◆条件

市内および近隣市町村に本店または事業所のある企業

◆募集企業数 30社程度

◆参加企業の申込み方法 参加条件や参加申し込みは、右のQRコードをご確認ください。



### 参加者の募集

◆対象 一般求職者、R7.3新規大学等卒業見込み者、インターンシップ希望者、UIターン・移住希望者など。  
※企業PRの各ブースは小中高生、大学生、保護者、学校の先生、一般市民の方どなたでもご参加できます。

◆参加方法 事前申込は不要です。途中参加や途中退出可で、託児もあります。

◆参加企業の情報 参加企業は、上のQRコードをご確認ください。

お問合せ／商工振興課 ☎282-2188

## 南アルプス市 結婚相談所のご案内

結婚を考えている独身の方がより良いご縁に巡り合えるよう「南アルプス市結婚相談所」を開設しています。

◆申込要件 年齢50歳まで、結婚を希望する方

◆開設日時 毎月第3日曜日の13:30～19:00  
今月の開催は、7月21日(日)です。

◆持ち物(初回登録時)

- ・本人確認書類(運転免許証、保険証等)
- ・登録用写真(半年以内に単身で撮影した全身または上半身がはっきり写っているもの)

◆相談所 市民活動センター(小笠原572-9)

◆注意事項 初回時は、登録のため簡単な面接、聞き取りを行います。必ずご本人がお越しください。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493



## 「軽スポーツ教室」参加者募集

子どもから高齢者まで楽しめる軽スポーツ教室を「毎月第2、4木曜日」に開催しています。ルールやポイントをスポーツ推進委員が教えます。汗を流したいときや、時間があるときに体験感覚でご参加ください。

### ◆日時

7月11日(木) 19:30～20:30

7月25日(木) 19:30～20:30

### ◆場所 櫛形総合体育館

### ◆参加費 無料(事前申込不要)

### ◆持ち物 屋内靴、飲み物、タオル



モルック



ボッチャ



ファミリーバドミントン



さいかつボール

お問合せ／市スポーツ推進委員会事務局

☎282-7778

## 市役所での マイナンバーカード申請受付

マイナンバーカードに必要な顔写真の撮影等、申請の受付を次の会場で実施します。出来上がったカードは、後日書留郵便等でご自宅へ送ります。

### 【持ち物】

- ①「通知カード」または「番号通知書」
- ②個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ)
- ③本人確認書類2点(運転免許証・パスポート・在留カードなど顔写真入りの公的な書類を含む)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

| 会 場            | 受付日時             |                          |
|----------------|------------------|--------------------------|
| 市役所 新館 地階      | 平日は毎日実施<br>水曜日のみ | 8:30～17:15<br>8:30～19:00 |
| 甲西窓口サービスセンター2F | 7月18日(木)         | 13:30～16:00              |
| 白根窓口サービスセンター2F | 7月23日(火)         |                          |
| 八田ふれあい情報館2F    | 7月25日(木)         |                          |
| 若草窓口サービスセンター   | 7月30日(火)         |                          |

【注意事項】 申請にはご本人がお越しください。15歳未満の方は法定代理人(父母など)が同行してください。

お問合せ／戸籍市民課 ☎282-6032

## 7月は「社会を明るくする運動 強調月間」です

犯罪や非行の防止、更生について理解を深める全国的な運動です。



### 【この運動が目指すこと】

- ・犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- ・犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

【南アルプス市の啓発活動】 7月に実施する「社会を明るくする運動伝達式」にて、社会を明るくする運動作文コンテスト受賞者の作文朗読等を行い、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深めます。また、街頭でのチラシ配布、のぼり旗やポスター設置などの広報活動を行います。

お問合せ／市民活動支援課 ☎282-6493

## 「医療費のお知らせ」を 郵送します

国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者に対し、実際にかかった医療費と健康に対する認識を深めていただくことを目的として、以下の日程で郵送します。

### ◆国民健康保険「医療費のお知らせ(医療費通知)」

| 医療費通知の送付月 | 記載されている受診月    |
|-----------|---------------|
| 令和6年5月    | 令和6年1・2月受診分   |
| 令和6年7月    | 令和6年3・4月受診分   |
| 令和6年9月    | 令和6年5・6月受診分   |
| 令和6年11月   | 令和6年7・8月受診分   |
| 令和7年1月    | 令和6年9・10月受診分  |
| 令和7年2月下旬  | 令和6年11・12月受診分 |

※再発行はできませんので、紛失にはご注意ください。

### ◆後期高齢者医療保険「医療費のお知らせ」

- ・郵送時期 令和7年1月下旬予定
  - ・記載診療月 令和5年12月～令和6年11月分
- ※山梨県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。

●「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きで使用することができます。なくさないように大切に保管してください。

※後期高齢者医療保険の対象者の方は、別に令和6年12月診療分の領収証が必要になります。

お問合せ／国保年金課 ☎282-7248

## 「介護予防講演会」参加者募集

「バランスアップテレビ体操」の実演と、軽スポーツの体験を実施します。  
体力に自信のない方でも楽しく体を動かして、フレイル（虚弱）予防しませんか。

- ◆日時 8月23日（金）13:30～16:00 ◆場所 桃源文化会館（飯野 2971）
- ◆対象 市民の方 ◆定員 先着 200 名 ◆参加費 無料
- ◆持ち物 飲み物、動きやすい服装
- ◆講師 渡辺 光美 氏（リズムオブラブ主宰） 小澤 仁 氏（山梨福祉総研 かのん）
- ◆申込方法 電話もしくは申込用紙にて FAX  
※申込用紙は、各窓口サービスセンター、介護福祉課で配布します。
- ◆申込期間 7月1日（月）～8月13日（火）

お問合せ／介護福祉課 ☎282-7339 FAX 282-6189



渡辺 光美 氏



小澤 仁 氏

## 公共施設の指定管理者を募集します

市では、令和7年4月1日から次の公共施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

### ◆指定管理者制度とは

施設の管理運営に民間の持つノウハウやアイデアを広く活用し、サービスの向上と管理経費の効率化を図ることを目的とした制度です。

本市では平成18年度からこの指定管理者制度を導入しており、市が保有している施設のうち61施設を指定管理者が管理運営しています。

### ◆募集要領の配布

- ・期間 7月1日（月）～8月30日（金）
- ・場所 市ホームページ、各施設の担当課
- ・施設現地説明会

日程は各施設の募集要項に記載しています。

### ・募集に関する質問の受付

7/8（月）～8/8（木）

質問書を担当課に提出してください。

（メール・ファックス・郵送）

### ・質問に対する回答

7/12（金）～8/16（金）の間に市ホームページで公開します。

### ・申請書類の受付期間

8/21（水）～8/30（金）

各施設の担当課に提出してください。

※詳細は募集要項をご確認ください。



若草生涯学習センター



高度農業情報センター



ハッピーパーク



八田農畜産物処理加工施設



天笑閣



温泉ロッジ休養棟



白峰会館



山梨県北岳山荘

### ◆指定管理者募集施設一覧・担当課（お問合せ先）

| No. | 施設名                                                   | 指定期間 | 担当課                   |
|-----|-------------------------------------------------------|------|-----------------------|
| 1   | 若草生涯学習センター                                            | 5年   | 生涯学習課<br>(☎ 282-7778) |
| 2   | 高度農業情報センター                                            | 5年   |                       |
| 3   | 総合交流ターミナル<br>(ハッピーパーク)                                | 3年   | 農政課<br>(☎ 282-6207)   |
| 4   | 八田農畜産物処理加工施設                                          | 3年   |                       |
| 5   | 天恵泉白根桃源天笑閣及び<br>白根やすらぎ館                               | 5年   | 観光施設課<br>(☎ 282-6294) |
| 6   | ・森林総合利用休養棟<br>(温泉ロッジ休養棟)<br>・芦安農産物特産物直売<br>加工施設（白峰会館） | 5年   |                       |
| 7   | 山梨県北岳山荘                                               | 5年   |                       |



6月3日(月) 駒場浄水場

## 管工事組合が配水池周辺の草刈り



南アルプス市管工事協同組合の組合員14名が参加して、環境ボランティア活動を行いました。同組合は、市内の水道工事事業者14社で構成され、組合員の技術向上や地域への貢献活動を目的に設立された団体です。今年も水道週間「期間：6月1日～6月6日」に合わせて、駒場浄水場の配水池周辺で草刈り、立木伐採、清掃活動などを行いました。

6月7日(金) 南アルプス市役所

## 南アルプスユネスコエコパーク山梨県連絡協議会へ寄付



山梨日日新聞社の鈴木取締役メディア企画局長から、南アルプスユネスコエコパーク山梨県連絡協議会の会長である金丸市長に寄付金が贈呈されました。本年は南アルプスユネスコエコパーク登録10周年の記念となる年でもあるため、寄付金は南アルプスの自然環境を保全し、自然と調和した持続可能な地域社会の発展のため大切に使用させていただきます。

6月9日(日) 落合創造館アミカル

## 土砂災害防災訓練



防災関係機関と地域住民が一体となり、土砂災害に対する防災意識を高めるため土砂災害防災訓練が実施されました。訓練は、落合創造館アミカルにおいて甲西地区の湯沢と秋山を対象に行われました。参加者は会場に設置した段ボールベット等の災害対策用品を体験し、「南アルプス市と土砂災害の歴史」についての講演を受け、防災意識の向上を図りました。

5月18日(土) エコパ伊奈ヶ湖

## 市内企業による清掃活動



南アルプス市とグリーンパートナーシップ協定を結んでいるジット株式会社の社員とその家族ら約60名が参加して、エコパ伊奈ヶ湖で清掃活動が行われました。清掃活動では、エコパ伊奈ヶ湖周辺の遊歩道のゴミ拾いや、歩行の支障となる枯れ木や石の撤去などが行われたほか、同施設で開催される自然学習会の材料となるヒノキの実や松ぼっくり集めを行いました。

5月25日(土) JITリサイクルインクスタジアム

## 南アルプス市サクスデー



「VF 甲府」対「横浜 FC」の一戦が南アルプス市サクスデーとして、JITリサイクルインクスタジアムで行われました。試合前に、金丸市長から関口キャプテンに市の特産品であるサクランボを贈呈し、横浜 FC のサポーターにもサクランボを配り、多くの方楽しんでいただきました。また、南アルプス市民約1,000人がスタンドに駆け付け、選手に熱い声援を送りました。

5月30日(木) 南アルプス警察署

## 果樹盗難防止パトロール



南アルプス警察署においてJA南アルプス市職員や消防団員、南アルプス警察署員などの関係者50名が参加して果樹盗難防止パトロールの出発式が行われました。出発式終了後、地域全体で警戒を強化するため、市内全域をパトロールし、農家の方に盗難防止の啓発活動を実施しました。防犯パトロールは、果樹の収穫シーズンである5月末から10月中旬まで行われます。



# 今年も、熱中症に気をつけて 過ごしましょう！

暑くなると、熱中症の危険が増します。

令和5年度(5月～9月)は、全国で約9万1千人の方が熱中症により救急搬送され、残念なことに107人の方が亡くなりました(総務省ホームページより)。

## ●熱中症はどのようにして起こるのか？

人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みとなっており、体温調節が自然と行われます。しかし、体温の上昇と調節機能のバランスが崩れると、身体に熱がどんどん溜まってしまいます。このような状態が熱中症です。



## ●熱中症を引き起こす3つの要因

- ①環境 … 気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉め切った屋内 など
  - ②からだ … 低栄養状態、糖尿病等の持病、二日酔いや寝不足等の体調不良、脱水状態 など
  - ③行動 … 激しい運動、長時間の屋外作業、水分補給ができない状況 など
- これら3つの要因により身体のバランスが破綻し、熱中症を引き起こす可能性があります！

## ●体とお水のお話

成人男性では体の約60%、成人女性は約55%が水分ですが、約5%の水分を失うだけで、熱中症の症状があらわれるので、こまめな水分補給が大切です。

また、汗を多くかいたとき塩分を補給せず、水分だけ補給すると、体内の塩分(ナトリウム)濃度を保つため体は水分を尿として外に排出しようとし、水分補給をしようとしたつもりが、体内の脱水状態を進行させてしまうことになるので要注意です。

ちなみに、アルコールやカフェインを含む飲み物も利尿作用があるので水分補給には適しません。



## ●「熱中症警戒アラート」を活用しましょう

- ・熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い環境になると予想される日の前日夕方、および当日朝に発表されます。
- ・熱中症警戒アラートが発表された場合、市のホームページや防災無線で呼びかけを行います。

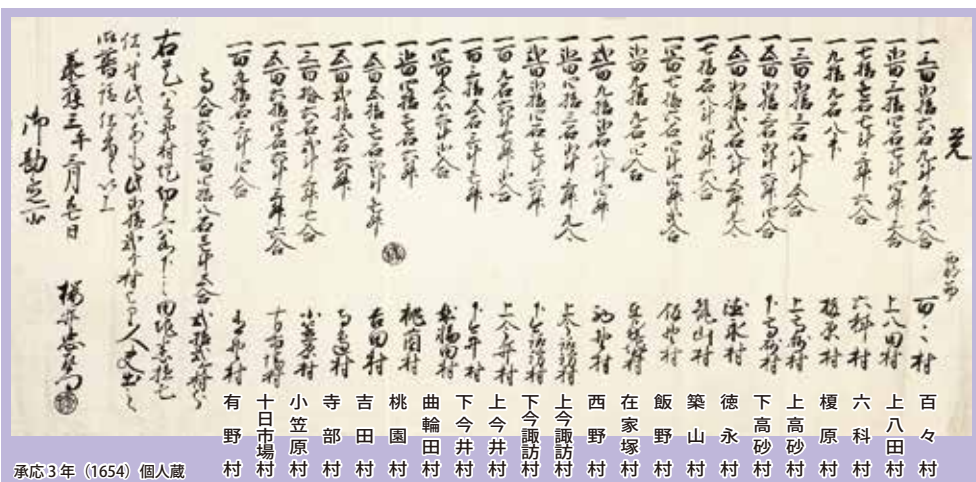


### 熱中症警戒アラートが発表されたら

- ◆外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- ◆外での運動は、原則、中止/延期をしましょう
- ◆部屋の温度を調整しましょう
- ◆熱中症のリスクが高い方には、温度調整やこまめな水分補給について声かけをしましょう

●より詳しい情報は…環境省のホームページをご覧ください。▶





有野村の堤防を保守する村々を記した史料（この史料は、現在ふるさと文化伝承館で展示公開中！）

石積出は、これまで武田信玄の治水伝説の中で、甲府盆地を守る信玄の構想によって造られたといわれてきました。しかし近年の研究によって、御勅使川の治水のまさに要として、御勅使川扇状地に水害が広がるのを防ぐ役割があり、長期にわたり地域の人々によって大切に守られてきた堤防であることが明らかにされています。少なくとも、江戸時代の初め頃までには、各村が共同で人手などを出し合って石積出を守る仕組みができていて、承応3年（1654）の史料によれば、その範囲が御勅使川扇状地上のほぼ全てにあたる22ヶ村に上ることがわかります。

この内最も遠いのは、石積出から約8～9km離れた寺部、十日市場、小笠原などですが、現代の感覚からすれば、これらの地域に暮らす方々に石積出が決壊し、御勅使川が氾濫したら自らの地区に被害が及ぶと言っても、あまりピンと来ないかもしれません。しかし、扇状地では扇頂部で氾濫が起こった場合、洪水流が放射状に広がり、広範囲に被害が及ぶことを昔の人々は知っていたのです。だからこそ何kmも離れた場所の堤防を守るための負担にも納得していたのです。実際、延享4年（1747）には、石積出二番堤が決壊し、その際は寺部を始め、有野、飯野新田、飯野、百々、在家塚、上八田、榎原、徳永、上今諏訪、下今諏訪、上今井、下今井、吉田という扇状地のほぼ全域を洪水流が襲ったという記録もあります。

改訂前の南アルプス市の洪水ハザードマップでは、御勅使川扇状地は洪水に備える必要が低いエリアとされていました。しかし、このような歴史を踏まえるなどして、現在のハザードマップでは、扇状地全域が洪水への備えが必要なエリアとされています。

治水技術は大きな進化をとげ、市域にはもう何十年も大規模な洪水の被害は記録されていません。しかし一方で、地球温暖化による影響からか、これまで経験したことのないような雨量を記録する例も増えています。何百年、何千年に一度の水害を考えると、過去を振り返る重要性は増しており、今こそ歴史の教訓に学ぶ時なのかもしれません。

その構造や機能、構築時期など、さらなる“ひみつ”解明のため、石積出は、現在も教育委員会によって発掘調査が進められています。

文・写真 文化財課



発掘調査の様子



石積出三番堤

# ふるさと の誇り

204

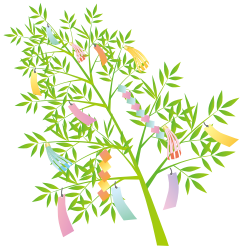
博しポート

国指定史跡  
 「御勅使川旧堤防  
 （将棋頭・石積出）」  
石積出のひみつ  
 いしづみだし

石積出は、南アルプス市有野にあり、御勅使川扇状地の扇の要（扇頂部）に築かれています。普通とはちがう、川に突き出すように造られた石積みみの堤防なのでこう呼ばれます。一番堤から五番堤まであり、この内一番から三番堤が、全国的にもユニークな堤防遺跡として、先月紹介した柳形堤防や次回紹介する将棋頭とともに国の史跡に指定されています。



# 短歌



春の日や雲の流れを追いかむ現の事は夢の又夢  
 六歳の曾孫と碁を打ち破れたり「頑張ったな」と誉めて目覚める  
 夢の中亡母と会話がなりたれば心も軽く朝餉の支度  
 格好いい審判になる夢かたりサツと手を挙げサッカー少年  
 デイの友らと見た初夢を明かしつつ朝身を浸す水色湯舟  
 目をつぶり小さき頃の夢思ふあの時この時ただただなつかし  
 桃の花ひと枝かざすひな壇を亡夫と見ていし曾孫のひなを  
 夢に見た同級会は楽しそうみんな元気に昔を語る

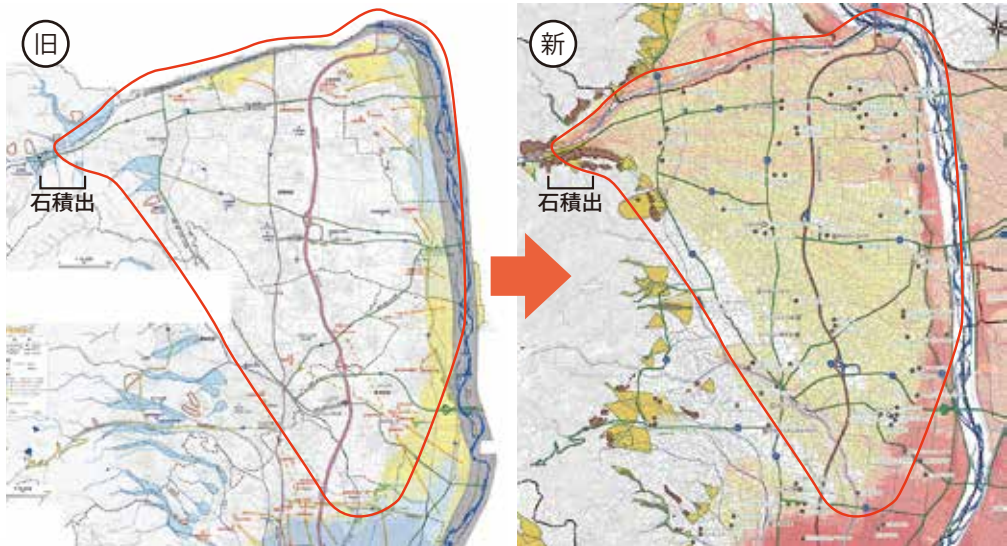
保坂 由子 (有野)  
 浅利 尚男 (飯野新田)  
 飯野 初江 (飯野新田)  
 鈴木 洋子 (飯野新田)  
 市川 ふくじ (上八田)  
 齊藤 睦子 (上今諏訪)  
 野田 光子 (上今諏訪)  
 内田 茂 (上今諏訪)

白根地区文化協会 短歌部 選



## ワタクシダシと水宮神社

石積出で防御できない場合に備え、地域では住民自らが「ワタクシダシ」という堤防を造り備えた。また、有野地区の水宮神社は、かつては御勅使川扇状地全体の守り神として、石積出を共同で保守する22ヶ村で守られてきた。大正時代に拝殿を修復する際もこの22ヶ村で資金を出し合っている。



新旧洪水ハザードマップの比較 (現在は、扇状地全体が洪水への備えが必要なエリアとされる)



石積出とこれに守られる22ヶ村を記した絵図(赤字は延享4年の水害で被害があった村 当時沢登・十五所は吉田の枝村)



## ●就学後の子育てについて安心して話せる場「ぴあさぼ」

「ぴあさぼ」は、発達に特性を持つお子さんを育てる親御さん同士が、就学後も安心して話せる場所です。

「発達特性に応じた関わり方がわからない…」

「育児の大変さや悩みをまわりにわかってもらえない…」

「同じ悩みがある家族は、どう対応しているのかな?」

そんな、子育ての悩みや困りごと、頑張っていることを話し合ってみませんか?

心が軽くなったり、自分の頑張りに気付いたり、ヒントが見つかったりすると思います。

◆開催日 7月29日(月)、9月19日(木)、11月6日(水)

令和7年1月23日(木)、3月17日(月)

◆時 間 13時30分～15時30分

◆場 所 健康福祉センター 1階集団遊びルーム

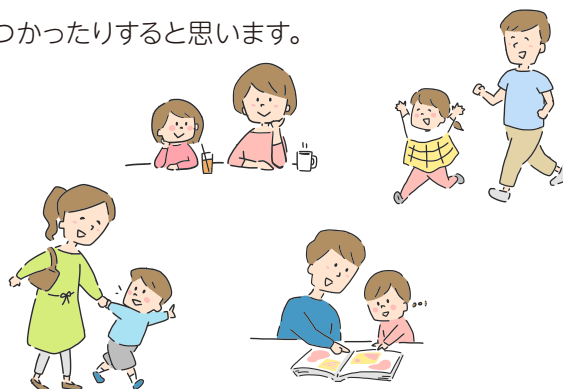
◆対 象 市内在住の小学生以上の子の保護者

◆定 員 10名

◆申込方法 こども家庭相談課に電話または右のQRコードからお申込みください。



お問合せ／子ども家庭相談課 ☎282-6049



## 障がい福祉 コーナー

障がい福祉に関わるさまざまな話題を紹介していきます。

### 今回は…ほじょ犬（身体障害者補助犬）をご存じですか。

#### ◆「ほじょ犬」とは

ほじょ犬（身体障害者補助犬）は、目や耳や手足に障がいのある方の生活をお手伝いする、「盲導犬」・「介助犬」・「聴導犬」のことです。身体障害者補助犬法にもとづき認定された犬で、特別な訓練を受けています。障がいのある方のパートナーであり、ペットではありません。

#### ◆「ほじょ犬」の種類

##### 盲導犬（もうどうけん）

視覚に障がいがある方が外出する際に付き添って目的地まで安全に誘導します。

##### 介助犬（かいじょけん）

手や足に障がいがある方のため、ものの拾い上げや運搬、服の着脱の補助、起立や歩行の際の支持、扉の開閉、スイッチの操作などを行います。

##### 聴導犬（ちょうどうけん）

聴覚に障がいがある方のため、ブザー音、電話の呼出音、呼び声、危険を意味する音などを聞き分けて、必要な情報を伝えたり、必要に応じて音源への誘導を行います。

#### ◆ほじょ犬を見かけたら

身体障害者補助犬法では、公共施設や公共交通機関、スーパーやホテル、レストランなどは「ほじょ犬」を受け入れることが義務づけられています。「犬だから」という理由で受け入れを拒否せずに、あたたかく見守ってください。



盲導犬



介助犬



聴導犬

お問合せ／障がい福祉課 ☎282-6197

## なばたとしたか こびとづかんの世界展

7月20日(土)～9月29日(日)

こびと研究家でイラストレーターのなばたとしたか(1977～)が描く「こびとづかん」シリーズは、2006年の刊行以来、その独特な画風と世界観で子どもから大人まで幅広い世代の人々をひきつけ、夢中にさせてきました。

今展では、本シリーズの原画やスケッチ、コビトのフィギュアなどを紹介し、なばたとしたかの仕事の足跡をたどります。

何も無いのに音がしたり、ふと気配を感じるのにはコビトがそこにいるから!?…かもしれません。ふしぎな、でも身近なコビトの世界をお楽しみください。



『こびと桃がたり』より



『みんなのこびと』より



『こびとづかん』より

ロクリン社 © Toshitaka Nabata

開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日／7月22日(月)、29日(月)

入館料／一般500円 大学生300円(20名以上団体料金2割引)

\*高校生以下・市内在住の65歳以上の方は無料です。

市立美術館のホームページ



インスタグラム



### 関連イベント① 南アルプス市にいてほしい!コビト大募集!!

上位入賞者は表彰のうえ、サイン本や記念品を差し上げます。

◆審査員 なばたとしたか(こびと研究家)、南アルプス市こびと研究室

◆対象 ①幼児の部(年中・年長) ②小学校低学年の部(1～3年生) ③小学校高学年の部(4～6年生)

◆応募方法 応募用紙に記入し、折らずに郵送または美術館に持参してください。

応募用紙は美術館内に設置するほか、ホームページからもダウンロードできます。

◆応募締切 7月31日(水) 美術館必着

◆審査発表 8月24日(土)に表彰式を行います。また、美術館ホームページで入賞作品を発表掲載します。

入賞作品を含む応募作品は館内に順次展示します。(展示期間7月20日～9月29日)

### 関連イベント② こびとスタンプラリー

こびとスタンプラリーを開催します。スタンプを集めて市立美術館に持って行くと、自分で描いたこびと缶バッジが作れます。スタンプラリーの用紙は、市立美術館または対象施設でもらえます。詳細は、市立美術館ホームページをご確認ください。

◆開催期間 7月20日(土)～9月29日(日)

◆対象施設 市立美術館、ふるさと文化伝承館、安藤家住宅、芦安山岳館、市内の図書館6館

\*「白旗史朗 日本の名峰を撮る-南アルプスを中心に-」は7月15日(月・祝)までです。

\*7月16日(火)～7月19日(金)は展示替えのため休館となります。





## ●8月 事前申し込み制 おはなし会 0.1.2. 【0歳～2歳までの乳幼児と保護者対象】

2日(金) ㊦ 6日(火) ㊤ 7日(水) ㊜ 8日(木) ㊤  
10:30～ 13日(火) ㊜ 16日(金) ㊦ 21日(水) ㊜ 22日(木) ㊤  
27日(火) ㊜

定員:4組10名 申込:先着順  
希望する各図書館に来館または電話で申込

## ●8月 事前申し込み制 おはなし会 【3歳～小学校4年生までの児童と保護者対象】\*児童だけの参加は不可

10:30～ 3日(土) ㊤ 10日(土) ㊜ 17日(土) ㊜ 24日(土) ㊦  
14:00～ 3日(土) ㊤ 17日(土) ㊜

定員:4組10名 申込:先着順  
希望する各図書館に来館または電話で申込

## ●夏休み図書館クイズラリー「本を借りて、おみくじひいて、クイズにチャレンジ!」

本を借りてクイズに答えよう。正解したらプレゼントがもらえるよ!  
5館分のプレゼントを集めると、さらに素敵なプレゼントがもらえるよ!  
対象:小学生まで 期間:7月20日(土)～8月11日(日)

●子どもフェスタ2024 市立美術館×図書館コラボ  
『こびとづかん』シリーズ作者・こびと研究家  
なばたとしたか トークショー

日時:7月27日(土) 13:30～14:30 13:00開場 場所:楡形生涯学習センター あやめホール  
定員:350名 MC:浅利そのみ 氏  
受付:【要整理券】7月7日(日)9:30から各図書館で配布(ひとり5枚まで)  
※年齢制限なし(小学校2年生までは保護者同伴)。住居制限なし。



## ●なばたとしたか イラストつき サイン会

定員:先着35名(14:45～2時間程度予定)※サイン会のみのお申し込みはできません。

- 【参加方法】①トークショー申込時に「サイン会整理券希望」とお伝えください。  
先着順で整理券(ひと家族1枚)をお渡しします。  
②原画展開催中(7月20日(土)～)、サイン会までに市立美術館でなばた氏の  
書籍を購入し「図書購入証明書」を受け取ってください。  
③サイン会当日に「サイン会整理券」・「図書購入証明書」を両方お持ちください。  
「サイン会参加券」をお渡しします。



## ●夏休みの催し物(市内在住・在学の小中学生を対象)

| 内 容                                                                                     |  | 場 所  | 日        | 時 間             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----------|-----------------|
| 環境課合同 子ども環境講座<br>「太陽光で走る！ソーラーカーを作ろう！」<br>対象：小学生（1・2・3年生は保護者同伴） 定員：各20名                  |  | わかくさ | 7月23日（火） | 10:00～<br>11:30 |
|                                                                                         |  | 八田   | 7月24日（水） |                 |
|                                                                                         |  | 中央   | 7月25日（木） |                 |
|                                                                                         |  | 甲西   | 7月30日（火） |                 |
| 読書感想文の書き方教室 「読書感想文おたすけ隊」 講師：渡邊寿子氏<br>[対象：小5～中3 中央] [対象：小1～小4 白根] 定員：各10名（1・2・3年生は保護者同伴） |  | 中央   | 8月7日（水）  | 9:30～<br>11:30  |
|                                                                                         |  | 白根   | 8月8日（木）  |                 |
| 申込：イベントを開催する各図書館に <b>電話のみ</b> で受付 申込受付開始：7月6日(土) 9:30～ 先着順                              |  |      |          |                 |

詳細情報 ▶



中央図書館  
☎280-3300  
平日 9:30～19:00  
土・日・祝 9:30～17:00  
休館日 7/16.31

八田ふれあい図書館 ☎285-5010  
白根桃源図書館 ☎284-6010  
わかさ図書館 ☎283-1501  
甲西図書館 ☎282-7291  
※上記4つの図書館 平日 9:30～18:00 土・日 9:30～17:00  
休館日 7/1.8.15.22.29.31

芦安分館 ☎282-7285  
火・金のみ(祝日は除く)開館  
13:00～17:00

## ALPS KIDS あるぷすキッズ



ゆい は  
原瀬 結晴ちゃん (1歳)

1歳になり  
歩いたり、踊ったり、いろんな事が  
できるようになったね！  
これからの成長が楽しみだよ☆

父・充 母・晴香 (東南湖)

お子さんの写真を募集しています。  
詳しくは、秘書課までお問い合わせください。  
TEL 282-6037 ✉ hisyo@city.minami-alps.lg.jp

## IKUMEN いくめん



保坂 隆介さん(父)  
そ な  
奏那ちゃん (5歳)

何事もやる気のある姿に  
いつもパワーをもらっています！

(沢登)

育児を楽しむお父さん、おじいちゃんの写真を募集しています。  
詳しくは、市民活動支援課までお問い合わせください。  
TEL 282-6493 ✉ machi@city.minami-alps.lg.jp



村松 なが子さん (桃園)

### 広報紙の配布・配信について

広報紙は、市の施設のほか、郵便局、JA南アルプス市各支所、コンビニエンスストア等で配布しています。また、ホームページやアプリからはPDF版をご覧いただけます。



◀詳しくはこちら  
のページをご覧  
ください。



◀広報  
PDF版

### うさなべちゃんのレシピ

No. 003

#### チキン ヨーグルト焼き



香辛料を使い  
塩分カット！  
この味で1人分の  
塩分は0.1g

食塩のとり過ぎは高血圧を招き、さまざまな病気の発症に影響します。目標量を目指しておいしく減塩しましょう。

○塩分の摂取目標量○ 成人男性：7.5g未満/日、成人女性：6.5g未満/日

#### ＜材料 4人分＞

- ・鶏もも肉 1枚
- ・こしょう 少々
- ・カレー粉 小さじ1
- ・ヨーグルト(加糖) 小さじ4
- ・マヨネーズ 小さじ2
- ・にんにく(すりおろし) 少々
- ・しょうが(すりおろし) 各小さじ1/2
- ・薄力粉 大さじ2
- ・付け合わせとして お好みの野菜

#### ＜つくり方＞

- ①Aの材料を混ぜ合わせておく。
- ②鶏肉は、味のしみこみを良くするため、皮目をフォークで何箇所か刺した後、8等分に切る。
- ③②の鶏肉にこしょうをふり、①をからめたら薄力粉をまぶす。
- ④フライパンに、クッキングシートを敷き中火にかける。
- ⑤③の鶏肉を並べ、フタをして片面を3分ずつ焼き、フタをしたまま、1分蒸らす。
- ⑥焼きあがった鶏肉を皿に盛り、野菜を添える。



【栄養価】1人分  
エネルギー 132kcal  
たんぱく質 9.2g  
食塩相当量 0.1g

同量の鶏もも肉を  
使った「照り焼き」の場合  
エネルギー 185kcal  
食塩相当量 0.6g

★この記事は南アルプス市食生活改善推進委員会が作成しています。

お問合せ／健康増進課 ☎284-6000



### 南アルプス ユネスコエコパーク

南アルプス市は、自然と共生した  
まちづくりを進めています。

### 南アルプス市公式 SNS



市ホームページから各公式アカウント、  
YouTube チャンネルへ



### 南アルプス No.256 令和6年7月1日発行

総人口：71,561人 (+29)

男 性：35,472人 (+3)

女 性：36,089人 (+26)

世 帯：30,053世帯 (+38)

うち外国籍人口：1,463人 (+15)

令和6年6月1日現在(対前月比)

○南アルプス市役所 〒400-0395 山梨県南アルプス市小笠原376  
☎055-282-1111 (代表) FAX 055-282-1112 (代表)  
https://www.city.minami-alps.yamanashi.jp

○各支所・窓口サービスセンター

八田 ☎282-5600 白根 ☎283-3000 芦安 ☎282-5577

若草 ☎282-3100 甲西 ☎282-3120

編集／南アルプス市役所 秘書課 ☎055-282-6037

●本紙に記載する名称について／「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

### 市のシンボル

木…モモ

花…アヤメ



鳥…ライチョウ

山…北岳

### 市民憲章

緑かがやく自然を守り  
なかよく美しい心を結び合い  
未来にひらく

豊かなまちをつくることを  
アルプスの山々に誓います



No.  
136

2024  
July



まちでのくらしを楽しむ

あの人にせまる④

南アルプスのステキ情報・気になるコト・大好きを女子目線で勝手にいっぱいつめこみます！

# Minami Alps Loco Magazine

南アルプスロコマガジン

shinotas 代表

に だ い ら あ さ み

仁平 麻美 さん

自分だけの技でママたちを笑顔に

～マタニティドレスにこめたメッセージ～

小さな頃から絵を描くことが好きでした。服飾に出会ったのは高校の時。学校行事で舞台をする際に、衣装製作チームに入り、服をつくることの楽しさを知りました。そのまま服飾の専門学校に進み、縫製工場に就職。その後も、スタイリストとしてアイドルの舞台衣装の製作、スタイリスト事務所でアシスタント、量産品のサンプル縫製などたくさんのプロの現場で学んできました。

育児を頑張るママたちを元気にしたい！

仕事先で出会った夫と山梨に移住したのは8年前。それから妊娠・出産を経験しました。育児は楽しいことばかりではなく、悩んだり、イライラしたりととても大変で、家族のコミュニケーションの時間がどんどん奪われていく毎日でした。「妊娠中はあんなに待ち遠しく幸せな気持ちだったのになぁ...」。自分の育児を振り返りながら、同じように育児に奮闘しているママたちに、幸せな気持ちを届けたい！と思うようになりました。

家族の幸せな時間を残す

その経験から妊婦さんのためにマタニティドレスの製作を始めました。現在は、そのマタニティドレスを着て写真を撮ったり、妊娠中の思い出を残すお手伝いをしています。ママたちが育児でつらくなった時にその写真を見返すことで、家族との時間や幸せな気持ちを思い出して欲しい。そして「また頑張ろう！」と思う機会になればいいなって。今後はママたちが主役となるファッションショーなど、妊娠中や子育て中でも楽しめるイベントの企画をしていきたいです。

You Only Live Once



「ときどきカフェ」は、毎月市民活動センターで開催されているサロンです。詳しくは情報ひろばページをご覧ください。



ママたち♡ Fight!!



仁平 麻美 Asami Nidaira

1989年生まれ。神奈川県出身。ドレスデザインやオーダーメイドの衣装製作を行う shinotas 代表。2016年富士山頂で結婚式をし、ニュースで特集される。趣味は映画や舞台鑑賞。

南アルプス市

ラーメン

RAMEN KAIDO

街道

うまみが凝縮された  
どろり鶏白湯

【水菜】

【味玉】

【スープ】  
鶏白湯スープ

【麺】  
中太ちぢれ麺

【自家製 厚切り  
チャーシュー】

とりばいたん  
鶏白湯 塩

めん処 愛や

南アルプス市下宮地 620-2 TEL 055-209-2230



MACHIKISHA

40

キョレーター



かねがわ かれん  
金川 果蓮 さん

好きなことは音楽鑑賞。「韓国」が好きなので、時間がある時は韓国ドラマを見たり、K-POPを聴いています。

WAKAMONO 編



karen\_kanegawa 南アルプス市の好きなところは、おいしいくだものがたくさんあるところです。サクランボ、桃、スモモ、巨峰、シャインマスカット、りんごなど、時期によっていろんな種類のくだものが楽しめます！私の祖父母も塚原山で観光農園を営んでいて、そこで育てられたくだものは世界で一番おいしいです♡

#くだものしか勝たん #フルーツ王国

南アルプス市【公式】Instagram /



Follow me !!

@minamialps\_official

MINAMI ALPS LOCO

<https://www.facebook.com/minamialps.loco>

南アルプス LOCO

このページは南アルプス市の女子クリエイターグループ「南アルプス LOCO」が編集・制作しています。

令和6年  
7月号

# 情報ひろば



## Minami-Alps CITY Information



…お知らせ



…募集情報



…各種相談会



…イベント、講演会等



### 各種税金の納期限

◆税目 固定資産税（2期）

国民健康保険税（1期）

◆納期限 7/31（水）

※口座振替で納める方は、口座残高をご確認ください。

問納税課 ☎282-7384



### 協働支援テーマ型活動 助成事業の説明会

市では、「このまちをもっと良くしたい、自分たちでまちづくりをしたい」といった想いを実現するための取り組みに掛かる経費を補助します。企画をお持ちの方、実現したい方など、ぜひご参加ください。参加申込は不要です。

◆日時 7/16（火） 19:30～

◆場所 市民活動センター

#### 補助事業の概要

○対象者 市内で活動する団体

○対象事業

- ・新しく実施を予定している事業
- ・公益の増進に寄与する事業 など

○補助額 最大 20 万円

※詳しくは説明会で説明します。

問市民活動センター ☎282-7325



### 日本赤十字社 会費にご協力ください

会費は、災害時の救護活動や献血の普及啓発活動、赤十字奉仕団の講習等に充てられています。

市では、毎年6月から8月を赤十字会員増強運動月間とし、自治会を通じてご協力いただいているほか、福祉総合相談課窓口で会費の募集を行っています。皆さまのご協力をお願いします。

◆金額 500円～

（※金額は目安です）

問福祉総合相談課 ☎282-7250



### 高齢者に関する さまざまな相談

地域の高齢者の暮らしを支える総合相談窓口として地域包括支援センターがあります。高齢者の介護や介護予防に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談・支援を行っています。

①地域包括支援センター

（対象：若草、櫛形、甲西）

☎282-7339

②北部地域包括支援センター

（対象：八田、白根、芦安）

☎288-1440



### マイナンバーカードの 休日交付を実施します （予約制）

◆日時 7/28（日）

①9:00～12:00

②13:00～16:00

◆場所 市役所 本館 戸籍市民課

◆対象

カード発行申請後、市役所から交付通知書が届いている方

※休日のカード交付は予約制となっています。

電話またはWEBサイト（QRコード）からご予約の上、来庁してください。



※7/28（日）に、電子証明書の更新を希望される方は、電話でお問い合わせください。

※次回は、8/25（日）です。

問戸籍市民課 ☎282-6032



### 母子父子寡婦 福祉資金のご案内

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの、大学や高校等に入進学する際に必要な資金の貸付を行っています。

◆貸付例：公立高校で自宅通学の場合

・就学支度資金 15万円

・修学資金 月額2万7千円

※私立学校の入進学は、貸付額が異なります。また、貸付には審査があります。

詳細は福祉課までご相談ください。

問山梨県中北保健福祉事務所

福祉課 ☎0551-23-3443



### ディレクターズサロンの開催

市民の皆さんが市民活動やまちづくりの情報交換をするサロンです。お気軽にご参加ください。

◆日時 7/23（火） 19:30～21:00

◆場所 市民活動センター

◆対象 市民、一般 ※参加申込は不要です。

問市民活動センター ☎282-7325





## 農産物の盗難防止

農産物の盗難被害に遭わないために対策を実施しましょう。

- ①園地への侵入防止策を行いましょ  
う。
  - ・防犯カメラ、センサーライト等の設置
  - ・ネットや柵等の設置
  - ・「立入禁止」等の警告看板の設置
- ②農産物や道具の保管・管理を徹底  
しましょう。
- ③不審者や不審車両を見かけた場合  
は110番通報しましょう。

☎農政課 ☎282-6207



## 製造業への就職者の 奨学金返済の補助

県では、卒業後に県内の機械電子産業の企業に就職する方に対し、日本学生支援機構第一種および第二種奨学金の返済分を補助します。

### ◆対象

- ①大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部などを含む）に在学する学生
- ②大学、大学院などの理学部・工学部（これらに準ずる学部などを含む）を卒業後3年以内の方のうち、県外の企業に就業している方または県内の企業を会社都合で離職した方

◆定員 32名

◆申込期限 8/30（金）

☎山梨県労政人材育成課

☎055-223-1562



## 都市計画審議会を 傍聴しませんか

◆日時 7/4（木） 10:00～  
（傍聴受付 9:30～）

◆場所 地域防災交流センター 2階  
（南アルプス市消防本部）

### ◆議題

- ・都市計画マスタープラン見直し策定
- ・都市計画道路の見直し

◆定員 10名

※定員を超えた場合は抽選となります。

☎都市計画課 ☎282-6394



## 農地の貸借制度が 変わります

現在、農地の貸借制度は、相对契約である「利用権設定」と、公的機関が間に入る「農地中間管理機構での貸借」の2つの制度が利用できます。

法改正により「利用権設定」はなくなり、「農地中間管理機構での貸借」に一本化されるため、新規の「利用権設定」は令和7年2月10日（月）受付分をもって終了となります。

☎農業委員会事務局 ☎282-6438



## 健康増進課からのお知らせ

### ●巡回（総合）健診回答用紙送付

全地区一斉発送のため通数が多く、配達が数日にわたります。

◆発送予定 7月10～12日

※発送予定から10日程度を過ぎても届かない場合は、健康増進課までご連絡ください。

### ●胸部レントゲン単独検査受診案内の送付

胸部レントゲン検査のみをお申し込みの方及び65歳以上で市の健診（検診）を申し込んでいない方を対象に、お住まいの地区の健診（検診）日程の2週間前を目途に送付します。

### ●肝炎ウイルス検査のご案内

B型・C型ウイルス性肝炎は、肝硬変や肝がんにつながる可能性のある肝臓疾患です。

現在は、早期発見・早期治療により完治が可能です。これまでに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、市の巡回（総合）健診で検査（血液検査）が無料で受けられます。

### ◆検査対象者

40歳以上（令和7年3月31日時点）で、これまでに市の巡回（総合）健診・人間ドックまたは職場の健診や医療機関で肝炎検査を受けたことがない方

### ◆申込方法

検査を希望される方は、健康増進課に電話でお申し込みください。

※令和7年3月31日時点で、41、46、51、56、61歳で対象となる方には、案内はがきを6/14に発送しました。

### ●「健康づくり講演会」の開催

毎日続けられる運動で活動的な身体づくりの方法を学びませんか。

◆日時 7/25（木） 19:00～20:00

◆場所 かがやきセンター

◆定員 先着30名（要申込）

◆対象 医師から運動制限を受けていない方

◆演題 「肩こり・腰痛・膝痛を自分で治す・軽くする運動」

◆講師 白根徳洲会病院リハビリテーション科室長 理学療法士 小林 泰彦 氏

※お申込みは電話か、市ホームページ記事「健康づくり講演会を開催します」の申込みフォームで受け付けます。

☎健康増進課 ☎284-6000



## EMぼかしの無料配布

EMぼかしとは、EM菌を混ぜ合わせて乾燥発酵させたものです。生ごみ処理容器で肥料を作る際に使用します。

◆期間 7/31（水） 8:30～

◆場所 環境課

各窓口サービスセンター

※なくなり次第終了となります。

☎環境課 ☎282-6097

## 募 「上級救命講習会」 受講者の募集

「救急の日」に合わせて上級救命講習会を開催します。

- ◆日時 9/9 (月) 9:00 ～ 15:00
  - ◆場所 地域防災交流センター  
(南アルプス市消防本部)
  - ◆内容 成人・小児・乳児心肺蘇生法、  
AED取扱い、気道異物処置、傷病者  
管理法、その他の手当て、搬送方法
  - ◆対象 市内在住の方および勤務地  
が市内の方
  - ◆定員 12名
  - ◆持ち物 昼食、飲み物
  - ◆申込方法 電話で申し込み
  - ◆申込期間 7/22 (月) ～ 8/2 (金)
- 閩消防本部 消防課 ☎282-7214

## 募 「自主企画講座」 講師募集

令和 6 年 10 月から令和 7 年 3 月に  
実施する自主企画講座の講師を募集  
します。自主企画講座とは、市民の  
皆様がさまざまな学習やボランティ  
ア、仕事、趣味などの活動で培った  
経験や知識をもとに、自ら企画し運  
営する講座です。

これまでの経験や知識を活かし、生  
涯学習の場で活躍してみませんか。

- ◆募集期間 7/1 (月) ～ 7/31 (水)
- ◆応募資格 市内在住または在勤の  
個人または団体
- ◆申込用紙 教育委員会生涯学習課  
もしくはホームページにて配布
- ◆申込

教育委員会生涯学習課

※詳細は右のQRコード  
をご確認ください。



閩生涯学習課 ☎282-7778

## 市スポーツ協会からのお知らせ

### ① 楡形コミュニティプールの監視員募集

- ◆賃金 940 円～ ◆定員 若干名 ◆応募要件 18 歳以上の方
- ◆勤務時間 1 日 5 時間程度勤務できる方

### ② スイミングフェスティバル

- ◆競技種目 ・ 25m 水泳記録会 (全学年) ・ 玉入れ (1 ～ 3 年生)  
・ 浮島レース (4 ～ 6 年生) ・ お楽しみ抽選会 (全学年)
- ◆日時 7/20 (土) 13:00 ～ 16:00 ◆場所 楡形コミュニティプール
- ◆対象 小学生 ◆定員 先着 300 名 (申込不要) ◆参加費 無料

### ③ 芦安プールの一般開放

芦安プールを一般の方へ開放します。

子どもたちが遊べるように、プールの深さを 90cm に変更しています。

- ◆期間 7 月、8 月の土・日・祝日  
ただし、7/23 (火) ～ 8/29 (木) は月曜日のみ休館で、その他は営業します。
  - ◆時間 13:00 ～ 16:00
  - ◆入場料 市内の方は、1 人 100 円
- 閩南アルプス市スポーツ協会 ☎055-236-8555

## 募 放課後児童クラブ 支援員を募集

放課後、児童が安心して過ごせる場  
所として児童クラブがあります。元  
気いっぱい児童と関わるやりがい  
のある仕事です。学生の方も大歓迎  
です。

- ◆時給 996 円～ ◆手当 交通費
  - ◆募集人数 3 名程度
  - ◆応募要件 18 歳以上の方  
(長期休みのみ勤務できる方、休  
暇代替として不定期に勤務してい  
ただける方も大歓迎)
  - ◆勤務地 市内放課後児童クラブ
  - ◆勤務時間  
平日 14:00 ～ 19:00  
休校日 8:00 ～ 19:00
  - ※勤務地・勤務時間は相談可
- 閩子育て支援課 ☎282-7293

## ルールを守って 楽しい花火

これからの季節、花火で遊ぶ機会が  
多くなります。『花火遊び』は、迷  
惑にならないルールとマナーが大切  
です。

○花火をする際は、子どもだけで遊  
ばせず、保護者など大人が必ず付  
き添いましょう。

○花火は、迷惑にならない場所と時  
間を選びましょう。

○花火をする前に、水を入れたバケ  
ツを用意しましょう。

○花火は必ず燃えるものがない広い  
場所で、遊びましょう。

○花火が終わったら、花火のゴミは  
必ず持ち帰りましょう。

閩消防本部 予防課 ☎282-7219

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ  
いまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人山梨県市町村振興協会

## 募 令和 6 年 8 月採用予定 会計年度任用職員募集

- ◆職種・募集人数 保育所調理員・3 名  
一般事務 (戸籍市民課) ・ 若干名
  - ◆募集期間 7/1 (月) ～ 7/12 (金)
  - ◆試験日 7/19 (金)
  - ※募集案内および申込書は 7/1 (月) から人事課にて配布します。
- 閩人事課 ☎282-6084



## 募 移住者と地域をつなぐ「移住アンバサダー」を募集します

移住者や移住希望者と地域をつなぐ活動に参加し、本市の魅力や取り組みを積極的に広め、応援していただける方・団体・企業を募集します。

◆登録の開始 7/1(月)～

◆申込方法

申込書や事業詳細は  
右のQRコードをご  
確認ください。



※活動報酬は無償です。

※活動前の事前勉強会の参加が必須となります。

問ふるさと振興課 ☎282-6073

## 相 認知症についての相談

①地域包括支援センター相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 介護福祉課

(地域包括支援センター)

◆対象 若草、櫛形、甲西地区在住の方

問介護福祉課 ☎282-7339

②北部地域包括支援センター  
相談日

◆日時 毎週水曜日 8:30～12:00

◆場所 白根げんき館

◆対象 八田、白根、芦安地区在住の方

問北部地域包括支援センター

☎288-1440

③認知症の人と家族の会  
「やまびこの会」相談日

◆日時 7/17(水) 13:30～15:00

◆場所 白根生涯学習センター

◆申込 電話で申し込み

問やまびこの会 猪狩

☎090-1114-2870

④認知症カフェ「オレンジカフェ  
結(ゆい)」相談日

◆日時 7/2、9、16、23(各火曜日)  
13:30～15:00

◆場所 くしがたすこやか八幡館

◆対象 認知症の方、そのご家族等

◆申込 電話で申し込み

問認知症ケアポートらぼーる 松本

☎090-5393-0881

## 募 商工会職員の募集

商工会は、地域商工業者や創業予定者の経営や販路開拓などを支援している地域総合経済団体です。

◆募集職種

①経営指導員 ②経営支援員

◆採用人数 若干名

◆勤務地 県内の商工会(23か所)  
または山梨県商工会連合会

◆受験資格

山梨県商工会連合会のホームページをご確認ください。

◆採用予定日 令和7年4月1日

◆募集期限

①7/26(金) ②8/20(火)

問山梨県商工会連合会 総務課

☎055-235-2115

## 募 統計グラフコンクール 作品募集

県では、統計を活用し、親しんでいただくため、「統計グラフコンクール」を開催します。普段気になっていること、疑問に思ったことなどを調べて、統計グラフをつくってみませんか。

優秀な作品は「統計グラフ全国コンクール」に出品し、統計検定4級が贈られます。

◆応募方法 統計調査課あてに郵送  
または持参

◆募集期間 9/3(火) 必着

※詳しくは山梨県統計調査課までお問い合わせください。

問山梨県統計調査課

☎055-223-1340

## 相 成年後見制度相談会 (予約優先)

認知症や精神・知的障がいなどで、判断能力が不十分な人の財産や権利を守る、成年後見制度に関する相談会です。

◆日時 7/19(金) 13:30～15:30

◆場所 社会福祉協議会 本所

問社会福祉協議会

成年後見センター ☎283-8722

## 募 桃源文化会館 開館40周年記念事業 市民ミュージカル 「いのちの水と夜叉の神」 出演者募集

◆対象 市内に在住の小学1年生から70歳以下の方(在学・在勤の方も可)

◆募集期間 7/2(火) 9:00～  
7/31(水) 17:00

◆公演日 令和7年1/19(日)

※開演11:00と14:30の2回公演

◆公演場所 桃源文化会館

◆参加費 15,000円(全21回の稽古・公演に係る経費)

◆応募方法 ホームページのフォームから申し込み。

※出演者募集に関する説明動画や稽古スケジュールなども右のQRコードからご確認ください。



問桃源文化会館 ☎284-3411

## 募 令和6年度 自衛官等募集案内

一般曹候補生

◆対象者 18歳以上33歳未満

◆受付 7/1(月)～9/3(火)

◆一次試験日

9/14(土)～9/15(日)

※いずれか1日を指定されます。

自衛官候補生

◆対象者 18歳以上33歳未満

◆受付 7/1(月)～7/8(月)

◆試験日

Web試験 7/14(日)～7/18(木)

口述、身体検査 7/20(土)

◆備考 この他8月～令和7年2月までの間に5回募集を予定

航空学生

◆対象者

海 18歳以上23歳未満

(高卒および見込を含む)

空 18歳以上24歳未満

(高卒および見込を含む)

◆受付 7/1(月)～9/5(木)

◆一次試験日 9/16(月)

問自衛隊山梨地方協力本部

甲府募集案内所 ☎283-5150

## 相 不動産無料相談会 (予約不要)

宅建協会による、不動産に関するトラブルや不安などの相談会です。  
空き家・空地の相談等も承ります。

◆日時 7/17 (水) 13:30～16:00

◆場所 健康福祉センター  
(かがやきセンター)

岡山県山梨県宅地建物取引業協会  
☎055-243-4300

## 相 無料行政書士相談会 (予約不要)

山梨県行政書士会峡西南支部による、相続・遺言、農地、各種許認可に関する相談会です。

◆日時 7/11 (木) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

岡山県山梨県行政書士会  
☎055-237-2601

## イ 芦安ファンクラブから 登山教室のお知らせ

### ①第74回

北岳の広大なお花畑めぐりへ  
百花繚乱の北岳のお花畑と稜線の美しい朝日を見に行きませんか。

◆日時 7/27 (土)～7/29 (月)

◆行程 3日コース (白根御池小屋、  
北岳山荘泊)

◆参加費 48,000円

◆中級者向き

◆申込締切 7/19 (金)

### ②第75回 夏休み特別企画

#### 親子で歩く早川尾根

広河原から北沢峠まで、早川尾根を  
歩き 360°パノラマの世界を見に来  
ませんか。

◆日時 8/7 (水)～8/9 (金)

◆行程 3日コース (早川尾根小屋、  
長衛小屋泊)

◆参加費 75,000円 (親子2人1組)

◆中級者向き

◆申込締切 7/23 (火)

岡山県NPO法人芦安ファンクラブ

☎090-4135-3193

※申込方法や詳細は右  
のQRコードから。



## 相 7月の妊婦健康相談・ 母子健康手帳交付日程

◆日時 7/3、10、17、24、31  
(各水曜日)

9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 (母子健康手帳交付の方のみ)

①印鑑

②マイナンバーカードまたはマイ  
ナンバー通知カード

③妊婦本人の口座番号がわかるも  
の (通帳、キャッシュカード等)

※実施日に都合が悪い場合は、必ず  
事前にご連絡ください。

※代理の場合は、後日、本人に連絡  
します。

※母子健康手帳交付時に妊婦一般健  
康診査受診票、産婦健康診査受診  
票、新生児聴覚検査受診票を交付  
します。

※書類の記載から説明までに1時間  
程度かかります。時間に余裕を持っ  
てお越しください。

岡山健康増進課 ☎284-6000

## 相 7月の乳幼児健康相談 の日程

◆日時 7/3、10、17、24、31  
(各水曜日)

9:00～11:00

◆場所 健康福祉センター

◆持ち物 母子健康手帳、バスタオル

◆内容 保健師・栄養士・助産師が、  
乳幼児の育児・栄養相談などに応  
じます。

※来所者が多い場合は待ち時間が長  
くなることがあります。時間に余  
裕を持ってお越しください。

岡山健康増進課 ☎284-6000

## 相 社会保険労務士による 無料相談会 (予約不要)

年金、社会保険、労働保険、労働問  
題等の相談に応じます。

◆日時 8/2 (金) 10:00～16:00

◆場所 市役所 本館

岡山県山梨県社会保険労務士会  
☎055-244-6064

## 募 「誰もが平等に 暮らせるまちへ」

第3次南アルプス市男女共同参画基  
本計画南アルプスハーモニープラン  
策定に向け、本市の目指す未来につ  
いて、意見交換会を行います。

◆日時 7/28 (日) 13:30～

◆場所 市役所 新館

◆申込方法

電話または右のQR  
コードから申し込み



※申込多数 (定員 50 名) の場合は  
抽選となります。

岡山市民活動支援課 ☎282-6493

## i 県央ネットやまなし 消費生活展

消費生活問題に関するパネル展示や  
啓発リーフレットを配布します。

◆日時 7/3 (水)～7/7 (日)

9:00～21:00 (最終日20:00)

◆場所 イオンモール甲府昭和  
1階催事場

岡山市民活動支援課 ☎282-6493

## 相 市民活動支援課の 市民向け各種相談会

### ●無料法律相談

相続、土地・不動産、借金、離婚な  
どの法律に関する相談会です。

司法書士会 (予約制 1人 50分)

7/1 (月) 8:30～予約開始

※書類作成の指導や審査はできません。

◆日時 7/18 (木) 13:00～16:00

◆場所 若草生涯学習センター

◆要件 市内在住

弁護士会 (予約制 1人 30分)

7/1 (月) 8:30～予約開始

◆日時 7/26 (金) 13:30～16:30

◆場所 市役所 本館

◆要件 市内在住

予約は年度1回まで

### ●行政相談 (予約不要)

行政サービスに関する苦情や要望な  
どを受け付けます。

◆日時 7/12 (金) 13:30～15:30

◆場所 白根生涯学習センター

岡山市民活動支援課 ☎282-6493





## 「安藤家住宅 × 中央図書館」 コラボイベント

### ①昔遊びとおはなし会

嬉しい楽しい夏休み、みんなで一緒に遊んで、とびっきりの思い出を作しましょう。

◆日時 7/31(水) 10:00～12:00

◆場所 安藤家住宅(西南湖 4302)

◆対象 小学生(保護者の参加可)

◆定員 30名

◆参加費 無料

◆持ち物 帽子、水筒、タオル

### ②ちょっとこわい夏の夜話

江戸時代からの歴史を持つ古民家で、ちょっとこわいお話を聞きながら涼んでみませんか。小泉八雲(ラファディオ・ハーン)ほかの作品を朗読します。

◆出演 図書館朗読ボランティア

◆日時 8/2(金) 19:30～

◆場所 安藤家住宅(西南湖 4302)

◆対象 18歳以上

◆定員 40名

◆参加費 300円(入館料・お茶付)

#### ①②共通事項

・申込方法 電話で申し込み、先着順

・申込開始 7/6(土) 9:30～

問(平日) 文化財課 ☎282-7269

(土日・祝) 市立中央図書館

☎280-3300



## 伊奈ヶ湖で SUP 体験

水上アクティビティ「SUP」を南伊奈ヶ湖で体験してみよう。

インストラクターの指導のもと安全に体験できます。

◆日時 7/21(日) 9:00～11:00

◆対象 小学生以上

◆定員 10名

◆参加費 1名 2,000円  
(保険料含む)

◆持ち物 水着、着替え、タオル、  
水筒、ビーチサンダル

◆申込方法 電話で申し込み、先着順

◆申込期間 7/9(火) 9:00～  
7/12(金) 17:00

問観光施設課 ☎282-6294

## 生涯学習講座 ◆受付期間 7/1(月)～7/5(金)



※講座情報は市のホームページにも掲載しています。

### ①心の声に耳を傾けありのままの自分と過ごす時間

カードやアートを用いて、自分が大切にしたいこと、満たしたいことに気づき、自己理解を深めます。

◆日時 7/17(水) 10:30～12:00 ◆場所 高度農業情報センター

◆定員 5名 ◆参加費 1,500円(材料費) ◆講師 河口 緩美氏

### ②夏休み工作教室☆カルトナーージュで小物入れを作ろう!

牛乳パックを利用して、カルトナーージュ(厚紙の箱を紙や布で装飾する工芸)でおしゃれな小物入れを作ります。

◆日時 7/28(日) 10:00～12:00 ◆場所 白根生涯学習センター

◆定員 親子10組 ◆参加費 800円(材料費) ◆講師 平間 恵美子氏

### ③夏の星座を観る会Ⅱ

さそり座のアンタレスと夏の星座を観察します。

◆日時 7/31(水) 20:30～21:30 ◆場所 ふるさと天文館

◆定員 10名 ◆参加費 100円 ◆講師 ふるさと天文館運営協力会

### ④親子で手ごねパン作り講座

パン作りに必要な知識をわかりやすくお伝えしますので、親子で手ごねパン作りを楽しみましょう。

◆日時 ①8/4(日) 10:00～12:30 ②8/4(日) 14:00～16:30

◆場所 健康福祉センター ◆対象 小学生以上 ◆定員 各回親子6組

◆参加費 3,100円(材料費) ◆講師 パンのち笑顔氏

### ⑤消しゴムはんこでオリジナルの巾着袋を作ろう

消しゴムはんこを彫り、巾着袋にスタンプします。彫刻刀を使うと初心者でも簡単にできます。

◆日時 8/9(金) 10:00～11:30 ◆場所 楡形生涯学習センター

◆定員 10名 ◆参加費 700円(材料費) ◆講師 アオヤギルミ氏

### ⑥親子でデコろう! 夏休み工作教室

ホイップクリームで犬を作り、ティーカッププレートに飾ります。周りをクッキーパーツや花でデコレーションします。

◆日時 8/10(土) 10:00～12:00 ◆場所 若草生涯学習センター

◆定員 親子10組 ◆参加費 2,000円(材料費) ◆講師 原 美奈子氏

### ⑦パワーポイントを使って親子で思い出のアルバムを作ろう

アニメーションなどを使い、オリジナルのアルバムや日記を作成します。

全2回の講座です。ノートパソコンを持っていない方には貸出もできます。

◆日時 8/4(日)、8/11(日) 10:00～12:00

◆場所 楡形生涯学習センター ◆定員 親子5組 ◆参加費 無料

◆講師 高橋 純一氏

問生涯学習課 ☎282-7778



## 健康スポーツ教室(参加無料)

高齢者向けのリズム体操やストレッチ等で楽しく体を動かしませんか。

◆日時 7/27(土) 10:00～11:30 ◆場所 かがやきセンター

◆対象 60歳以上の市民の方 ◆定員 40名(電話で要申込)

◆持ち物 飲み物、タオル ◆申込期間 7/1(月)～7/12(金)

※屋内シューズは不要です。

問市スポーツ推進委員会事務局 ☎282-7778

## イ ときどきカフェ (7月)

街でのくらしを楽しむ。  
あの人と語るクロストークイベント。(毎月開催)

- ◆日時 7/10 (水) 19:30 ~ 21:00
- ◆場所 市民活動センター
- ◆出演 株式会社 ヒカレヤマナシ 江間 篤さん
- ◆演題 麓をもっと! fumotto 大解剖  
～つながる交流拠点とは?～

☎市民活動センター ☎282-7325

## イ 美術館であそぼう バチックで色遊び

油をはじく水の性質を利用して、三原色の絵の具でいろいろな色を作って紙に模様を描いていきます。

- ◆日時 ①7/13 (土) 10:00 ~ 11:00  
②7/13 (土) 14:00 ~ 15:00
- ◆対象 幼児以上 (幼児は保護者同伴)
- ◆定員 各回 15 名 ◆材料費 100 円
- ◆申込方法 電話で申し込み、先着順
- ◆申込期間 7/2 (火) ~ 7/12 (金)

☎市立美術館 ☎282-6600

## 市民のひろば

### ●伊奈ヶ湖カヌー体験会

- ◆日時 7/14 (日) 10:00~12:00  
8/24 (土) 10:00~12:00  
9/28 (土) 10:00~12:00  
10/12 (土) 10:00~12:00  
11/16 (土) 10:00~12:00
- ◆集合場所 エコパ伊奈ヶ湖第一駐車場
- ◆定員 各回 10 名程度 (小学生以下は保護者同伴)
- ◆参加費 3,000 円 (ガイド・保険料込)
- ◆持ち物 濡れても良い服装、ウォーターシューズ、帽子、タオル、飲み物
- ◆申込方法 氏名 (ふりがな)、年齢、住所、電話番号を記載してメールまたは電話で申込 (締切: 各回 1 週間前まで)

☎南アルプス市ネイチャーガイド協会

☎285-1550 (電話対応 9:00 ~ 17:00)

メール: minami\_alps\_nga@yahoo.co.jp

### ●夏休み子どもすみ絵教室

習字の筆と墨で描く「すみ絵」に挑戦してみませんか。

- ◆講師 竜沢 正野 先生
- ◆日時 7/31 (水) 9:30 ~ 12:00
- ◆場所 八田ふれあい情報館・2 階
- ◆対象 市内の小・中学生
- ◆定員 16 名 (要事前申込)
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 習字道具、ぞうきん、新聞紙1日分、飲み物

☎室田 ☎285-1650

### ●第3回フレンズアート展

「縁～あなたとつなげる∞の未来～」

患者や利用者、職員のアート作品「絵画・手芸・俳句・写真など」が展示されています。ぜひお越しください。

- ◆日時 8/2 (金) 9:00 ~ 17:00  
8/3 (土) 9:00 ~ 15:00
- ◆場所 韮崎市民交流センター ニコリ地下1階
- ◆入場料 無料

☎峡西病院 ☎055-244-7715

### ●ラジオ製作教室の受講者募集

電波の学習と FM ラジオを組み立てます。

- ◆日時 8/18 (日) 13:00 ~ 15:30
- ◆場所 市消防本部 (十五所 1014)
- ◆対象 市内の小学 3 ~ 6 年生 ◆定員 14 名  
(応募多数の場合は抽選) ◆参加費 無料
- ◆申込方法 氏名 (ふりがな)、住所、携帯電話番号、学校名、学年を記載してショートメッセージまたは電話で申し込み (締切 7/31)

☎南アルプス市アマチュア無線クラブ

☎090-3598-1675 (申込)

### ●夏休みわくわく科学教室

カメラの仕組みを学習して、簡単なカメラ作りと写真撮影を行います。

- ◆日時 8/11 (日) 10:00 ~ 15:00
- ◆対象 小中学生 (小学生は保護者同伴)
- ◆場所 市民活動センター ◆定員 30 名
- ◆参加費 300 円 (部品代)
- ◆持ち物 空の1ℓ牛乳パック、ハサミ、セロテープ、筆記用具、昼食、飲み物
- ◆申込方法 右のQRコードからLINE オープンチャット「夏休みわくわく2024」を開き、「〇名参加」と入力してください。(締切: 7/26)



※質問などはオープンチャットからお願いします。

☎南アわくわく科学教室 (時田)

### ●初心者ソフトテニス教室

- ◆日程 ①8/18 (日) ②8/25 (日) ③9/8 (日)  
④9/15 (日)
- ◆時間 9:00 ~ 11:00 ◆場所 楡形テニスコート
- ◆対象者 小学 1 ~ 6 年生 ◆定員 各回 20 名
- ◆参加費 無料 ◆持ち物 不要 (ラケット貸出有)
- ◆参加方法 参加者氏名・学年・保護者氏名・連絡先を入力のうえメールで申し込み
- ◆メール yokamei2012@gmail.com

☎市ソフトテニス協会 亀井 ☎090-1619-6977



## こども映画会

①『小さなバイキング ビッケ』

②『ハッピーフィート』

◆日時 ①7/21 (日) 10:00 ~ 11:25

②8/4 (日) 10:00 ~ 11:50

◆場所 楡形生涯学習センター ◆定員 各 350 名

◆対象 3歳以上 (小学2年生以下は要保護者同伴)

◆参加費 無料

※電話または右の QR コードから要事前申込

問 楡形生涯学習センター ☎282-7286



## 図書館でシネマ

①『ドルフィンブルー』

②『ハドソン川の奇跡』

◆日時 ①7/21 (日) 13:30 ~ 15:15

②8/4 (日) 13:30 ~ 15:10

◆場所 楡形生涯学習センター ◆定員 各 350 名

◆対象 小学校高学年以上

◆参加費 無料

※電話または右の QR コードから要事前申込

問 楡形生涯学習センター ☎282-7286



## 5月の入札結果

※入札結果は、市ホームページでも公開していますのでご確認ください。

お問合せ／総務課 ☎282-6542

| 開札日   | 件 名                                 | 履行場所    | 請 負 者                  | 契約金額 (円)   |
|-------|-------------------------------------|---------|------------------------|------------|
| 5月9日  | 長衛小屋公衆トイレ解体工事                       | 芦安芦倉地内  | (株) サワショウ              | 17,270,000 |
| 5月9日  | 南アルプス IC 新産業拠点整備事業に伴う臨時駐車場整備工事      | 市内      | 高野工業 (株)               | 16,500,000 |
| 5月9日  | 南アルプス IC 新産業拠点整備事業に伴う交差点改良工事 (1 工区) | 市内      | 新津建設 (株)               | 13,090,000 |
| 5月9日  | 甲西中学校音楽室空調設備改修工事                    | 古市場地内   | (有) 新津工業               | 3,190,000  |
| 5月9日  | 南アルプス市都市計画マスタープラン見直し業務委託            | 市内      | セントラルコンサルタント (株) 山梨営業所 | 18,249,000 |
| 5月9日  | 若草807号線道路詳細設計業務委託                   | 市内      | (株) ケイコンサルタント 南アルプス支店  | 10,450,000 |
| 5月9日  | 白根27号線道路幅員詳細設計業務委託                  | 市内      | (株) フジ・フロンテ            | 5,225,000  |
| 5月9日  | 八田14号線外1路線概略設計業務委託                  | 市内      | (株) フジ・フロンテ            | 4,620,000  |
| 5月9日  | 慈恵寮跡地擁壁改修設計業務委託                     | 小笠原地内   | 新都市設計 (株) 南アルプス支店      | 1,188,000  |
| 5月9日  | 小笠原小学校児童玄関前整備工事設計業務委託               | 小笠原地内   | (株) フジ・フロンテ            | 3,300,000  |
| 5月9日  | 南アルプス市高度農業情報センターホール特定天井改修工事設計業務委託   | 榎原地内    | 内藤清仁一級建築士事務所           | 3,080,000  |
| 5月16日 | 学校環境衛生検査業務委託                        | 市内      | (株) 総合環境分析 甲信分析センター    | 1,694,000  |
| 5月16日 | 北部学校給食センター調理場内スポットエアコンリース           | 百々地内    | (有) 山本音響工事             | 2,178,000  |
| 5月20日 | 甲西市民総合グラウンド管理棟他改築工事                 | 宮沢地内    | (有) 磯野建設               | 65,450,000 |
| 5月20日 | 南アルプス市甲西農村環境改善センター改修工事設計業務委託        | 鮎沢地内    | 一級建築士事務所創設計            | 42,350,000 |
| 5月20日 | 柳西団地外壁・屋根改修工事                       | 六科地内    | (株) 市川工務店              | 21,904,300 |
| 5月20日 | 公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事 (吉田 1 工区)     | 吉田地内    | (有) 甲西管工               | 11,594,000 |
| 5月20日 | 公共下水道管渠布設工事 (徳永 1 工区)               | 徳永地内    | (株) 荒井建材               | 11,044,000 |
| 5月20日 | 公共下水道管渠布設工事 (有野 1 工区)               | 有野地内    | (株) 荒井建材               | 9,625,000  |
| 5月20日 | 公共下水道管渠布設工事 (山寺 1 工区)               | 山寺地内    | (株) 青柳興業               | 8,690,000  |
| 5月20日 | 南アルプス IC 新産業拠点整備事業に伴うガードパイプ設置工事     | 市内      | (有) 広進土木               | 3,850,000  |
| 5月20日 | 公共下水道事業に伴う給配水管布設替補償工事 (有野 1 工区)     | 有野地内    | (有) ハヤカワ               | 3,696,000  |
| 5月20日 | 林道塩前第二線舗装工事                         | 塩前地内    | (株) シンワ                | 2,827,000  |
| 5月20日 | あやめが丘法面維持管理業務委託                     | あやめが丘地内 | (有) 入倉組                | 7,370,000  |
| 5月20日 | 南アルプス市橋梁長寿命化修繕計画策定業務委託              | 市内      | (株) サンボー               | 33,000,000 |
| 5月20日 | 南アルプス市橋梁定期点検業務委託                    | 市内      | (株) フジ・フロンテ            | 19,470,000 |
| 5月20日 | マンホールトイレシステム実施設計業務委託                | 市内      | 新都市設計 (株) 南アルプス支店      | 5,379,000  |
| 5月20日 | 源52号線路肩改良詳細設計業務委託                   | 有野地内    | (株) エスティ設計 南アルプス市支店    | 4,290,000  |
| 5月20日 | 若草1級1号線路肩改良詳細設計業務委託                 | 寺部地内    | クヌギ建設コンサルタント (株)       | 4,125,000  |
| 5月20日 | 市営古屋敷住宅 2 号棟他解体撤去工事設計業務委託           | 市内      | (株) 土谷設計事務所            | 1,485,000  |
| 5月20日 | 御勅使川福祉公園鳥獣害対策除草業務委託                 | 有野地内    | (株) 市口興業               | 3,707,000  |
| 5月20日 | 林道高尾山線外1路線維持管理業務委託                  | 高尾地内    | (有) 丸利森本建設             | 3,410,000  |
| 5月30日 | 白根源小学校消火栓用ポンプ交換工事                   | 有野地内    | (株) サン防災               | 3,784,000  |
| 5月30日 | 南アルプス山麓フェスティバル会場設営業務委託              | 桃園地内    | (株) 中通                 | 4,070,000  |
| 5月30日 | 落合小学校他 3 校清掃業務委託                    | 市内      | (株) クリアビルサービス          | 2,891,537  |
| 5月30日 | 小笠原小学校他 3 校清掃業務委託                   | 市内      | (株) 信栄                 | 2,659,448  |
| 5月30日 | 白根源小学校他 4 校清掃業務委託                   | 市内      | (有) サンフロンティア           | 2,281,422  |
| 5月30日 | 若草南小学校他 3 校清掃業務委託                   | 市内      | (有) 快適工房               | 2,230,921  |
| 5月30日 | 八田小学校他 3 校清掃業務委託                    | 市内      | (有) 快適工房               | 2,108,095  |
| 5月30日 | 楡形生涯学習センター館内清掃業務委託                  | 小笠原地内   | (有) 快適工房               | 712,228    |
| 5月30日 | 令和 6 年度河川・地下水水質調査業務委託               | 市内      | (株) 環境計量センター 山梨検査所     | 3,223,000  |
| 5月30日 | 令和 6 年度自動車騒音常時監視業務委託                | 市内      | (株) 環境計量センター 山梨検査所     | 1,864,500  |
| 5月30日 | 図書館システム機器購入                         | 市内      | (株) YSKe-com           | 18,356,800 |
| 5月30日 | 水道メーター購入                            | 飯野地内    | 愛知時計電機 (株) 東京支店        | 14,538,315 |
| 5月30日 | 市指定ごみ袋大購入 (1 回目)                    | 市内      | (株) オオキ                | 12,496,000 |
| 5月30日 | 市指定ごみ袋小購入 (1 回目)                    | 市内      | (株) オオキ                | 1,600,500  |