

【5月17日】南アルプス食育の日

麦ごはん・鮭の塩焼き・ヤングコーンのおかかあえ・青菜のみそ汁・シ
ュークリームいちご



今日は月に1度の「食育の日」です。地産地消の「ヤングコーン」を使った献立です。ヤングコーンは実が大きくなる前に収穫したとうもろこしのことです。ベビーコーンともいわれます。旬は5月～7月頃です。長さは5～10cm、やわらかいので芯まで食べることができます。今日の給食では、おかか和えに山梨県産の新鮮なヤングコーンを使っています。よく味わって食べましょう。